

# 住民健診を受けて健康の再確認を！

平成18年度住民健診日程表

実施日	受付時間	会場
6月12日 (月)	13:30~14:10	高丘生活会館
	14:50~15:30	ならやま
	18:00~20:00	総合福祉センター(夜間)
6月13日 (火)	9:30~10:30	幌内マナビィハウス
	13:30~16:00	総合福祉センター
6月14日 (水)	9:30~10:30	本郷マナビィハウス
	13:30~14:00	吉野生活会館
	14:40~15:10	桜丘生活会館
	18:00~20:00	厚南会館(夜間)
6月15日 (木)	9:30~10:30	鹿沼マナビィハウス
	13:30~14:00	宇隆生活会館
	14:40~15:20	東和生活会館
6月20日 (火)	13:30~14:00	幌里生活館
	14:40~15:10	ルーラルマナビィハウス
	18:00~20:00	総合福祉センター(夜間)
6月21日 (水)	9:30~10:15	豊丘マナビィハウス
	10:50~11:15	鯉沼生活館
	13:30~14:20	軽舞生活会館
	15:00~15:50	豊沢マナビィハウス
6月22日 (木)	9:30~9:50	浜厚真生活会館
	10:30~11:00	厚和生活会館
	13:30~14:10	富野生活会館
	14:50~15:40	共和生活会館
6月23日 (金)	18:00~20:00	厚南会館(夜間)
	9:30~10:00	上野生活館
	10:30~11:00	共栄生活会館
	13:30~14:00	豊川生活会館
	14:40~15:30	美里生活会館

## 住民健診

町では今年も住民健診(肺がん検診、結核検診、基本健康診査)を実施します。最寄りの会場で受診して、健康の再確認をしましょう。

② ①に該当する方は、各自治会の保健推進員さんへ連絡をお願いします。

◆ 検診内容

【肺がん検診】問診、X線検査  
 【結核検診】X線検査

※ 必要な方には、かくたん細胞診の検査があります。

◆ 対象者

【肺がん検診】35歳以上  
 【結核検診】65歳以上  
 【基本健康診査】35歳以上

◆ 注意事項

① いずれも学生、妊婦、事業所で検診を受けられた方、または医療機関ですでに受診された方は除かれます。

◆ 料金 無料

※ かくたん細胞診の検査には、500円かかります。

◆ 注意事項

※ なお、胃がん検診と大腸がん検診については、6月号の折込みハガキをご覧ください。

◆ 検診内容

【基本健康診査】問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、眼底検査、心電図検査、保健指導、腹囲測定(65歳未満)

(ア) 申し込みは必要ありません。当日直接会場へお越しください。

(イ) 衣類は軽装で、着脱しやすいものにしてください。

(ウ) 問診の必要な方には、事前に問診票を配布しますので、必ず記入して、会場に持参してください。

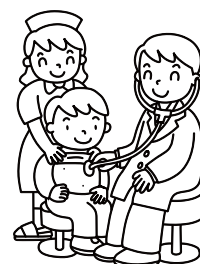
(エ) 65歳以上の方には今年度から、「基本チェックリスト」を事前に送付しますので、記入のうえ受診される会場に必ず持参してください。

### 苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001
月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	
土曜日	14:00~翌朝7:00	
日曜日	9:00~翌朝7:00	
年末年始(12/31~1/3)	9:00~翌朝7:00	

※ 休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★ 「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。  
 携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>  
 ※ ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



# 保健の掲示板

## 6月



### 1歳6カ月児健診

**とき** 7日(水)12:50~13:20  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** 平成16年7月26日~12月7日生まれのお子さんと保護者。  
**持ち物** 母子手帳、バスタオル、歯ブラシ

### 母親教室

**とき** 5日(月)13:30~15:00  
**ところ** 子育て支援センターゆう島  
**対象** 町内にお住まいの妊婦さんとパートナー。  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具  
**申し込み** 1日(木)までに保健福祉課健康支援係へご連絡ください。  
**その他** 動きやすい服装でお越しください。

### 乳幼児健康相談

**対象** 生後2~14カ月までのお子さんと保護者。  
**とき・ところ** 8日(木)  
 10:00~11:30 子育て支援センター  
 13:30~14:00 厚南会館  
**持ち物** 母子手帳、バスタオル

### MR混合(麻しん・風しん)予防接種

**とき** 26日(月)~30日(金)  
 ※29日(木)午後は休診です。  
**ところ** あつまクリニック  
**受け付け** 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。  
**受付時間**は9:00~16:00です。  
**対象** 生後12カ月~24カ月までのお子さん。  
 ※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子手帳、印章

### 三種混合予防接種

**とき** 19日(月)~23日(金)※22日(木)午後は休診です。  
**ところ** あつまクリニック  
**受け付け** 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。**受付時間**は9:00~16:00です。  
**対象** 1期初回-初めての 경우에는、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を超えている場合は48カ月までにできるだけ終了させてください。  
 ・1期追加-1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月までに接種してください。  
**持ち物** 母子手帳、印章

### 6月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
4日(日)	内科系	花輪内科循環器科医院	三光町5-6-15	(0144)36-2555
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151
11日(日)	内科系	川村クリニック	有珠の沢町4-20-31	(0144)74-5577
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
18日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	(0144)67-1111
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
25日(日)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	(0144)72-1201
	外科系	ともより整形外科	沼ノ端572-10	(0144)57-8211

(診察時間) 9:00~17:00  
 当番医は変更になることがあります。  
 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。  
 (お知らせ)  
 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。  
 ホームページアドレス  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699  
 携帯電話・PHSからは  
 011-221-8699