

# 自分の歯を20本以上持つ 高齢者のみなさんです



全国的に「8020運動」がすす  
められています。これは、一生自分  
の歯で楽しい食生活と健康な日常  
生活を目指し、子どものころから  
の正しいデンタルケアと、青年期  
のセルフケアの重要性を理解して  
もらうために実施しているもので  
す。

町内でも、八十歳以上で自分の  
歯(天然歯)を二十本以上持つてい  
る方が十人いらっしゃいました。  
この方々は、苫小牧市歯科医師  
会が実施する「歯の健康まつり」に  
おいて、「高齢者 いい歯のコンク  
ール」で表彰の対象になりました  
のでご紹介します。

なお、この十人のみなさんは、今  
年厚真歯科を受診し、二十本以上  
の歯を持っていることを確認でき  
た方々です。

- 山本 ツル さん 97歳 (28本)
- 内山 勝枝 さん 92歳 (23本)
- 曾根 栄吉 さん 92歳 (27本)
- 五十嵐 敬次郎 さん 89歳 (26本)
- 久保 紀子 さん 85歳 (21本)
- 土居 守 さん 83歳 (21本)
- 猪師 静枝 さん 83歳 (22本)
- 嶋 ミサヲ さん 83歳 (25本)
- 飛谷 松子 さん 81歳 (24本)
- 遠藤 清治 さん 80歳 (23本)

健康な歯と歯ぐきを保つために  
は個々の自覚が必要です。食べた  
らすぐ磨くのはもちろんのこと、  
定期的に歯の健診を受けたり、正  
しい歯の磨き方の指導を受けて、  
いつまでも健康な歯を保ちましょ  
う！

## 1月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
1日 (月・祝)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	(0144)37-8686
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	(0144)31-2000
2日 (火)	内科系	光洋クリニック	光洋町1-16-16	(0144)71-2700
	外科系	苫小牧消化器科外科	沼ノ端165	(0144)51-6655
3日 (水)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151
	外科系	わだ脳神経外科クリニック	表町2-1-16	(0144)37-3711
7日 (日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	(0144)33-1050
	外科系	関寺外科小児科胃腸科	花園町3-14-18	(0144)74-3885
8日 (月・祝)	内科系	矢嶋内科	本町1-5-12	(0144)36-0066
	外科系	メモリアル整形外科	花園町4-2-5	(0144)74-2111
14日 (日)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	(0144)73-0500
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
21日 (日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	(0144)32-8870
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
28日 (日)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	(0144)67-3111
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	(0144)75-5111

(診察時間) 9:00~17:00  
当番医は変更になることがあります。  
新聞等で確認するか、当日病院へお問い合  
わせください。  
(お知らせ)  
『北海道救急医療・広域災害情報システム』  
を利用して近くの医療機関などが検索でき  
ます。  
ホームページアドレス  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
フリーダイヤル 0120-20-8699  
電話 011-221-8699  
携帯電話・PHSからは  
011-221-8699

## 苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00
土曜日	14:00～翌朝7:00
日曜日	9:00～翌朝7:00
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00

(住所) 苫小牧市旭町2-5-4  
(電話番号) 0144-35-0001

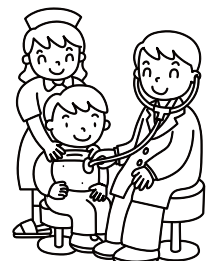
★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。

<http://www.toma-med.or.jp/>

また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。

携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



# 虫歯が1本もない 22人の子どもたちを表彰

虫歯のない子表彰式で、22人の「虫歯のない子」(写真掲載)が表彰されました。

今回の表彰は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた42人が対象で、3歳児健診と歯科検診(フッ素塗布)の受診者の中から選ばれました。

虫歯のない子の表彰は、今回で14回目となり、今年の22人を含めて今までに217人が受賞しています。



西村 勇吾くん  
(4歳7カ月)



宮野 大和くん  
(4歳7カ月)



赤間 雲龍くん  
(4歳6カ月)



前田 朔治くん  
(4歳5カ月)



藤江 憲汰くん  
(4歳5カ月)



山崎 颯斗くん  
(4歳4カ月)



中井 優花ちゃん  
(4歳3カ月)



佐藤 紫帆ちゃん  
(4歳2カ月)



西館 賢哉くん  
(4歳2カ月)



西館 龍哉くん  
(4歳2カ月)



高田 直之くん  
(4歳2カ月)



佐藤 康太くん  
(4歳1カ月)



山野下 明音ちゃん  
(4歳1カ月)



大蔵 流果ちゃん  
(4歳1カ月)



龍崎 海斗くん  
(3歳11カ月)



高田 華凜ちゃん  
(3歳11カ月)



佐藤 亮太くん  
(3歳10カ月)



秋永 珠里ちゃん  
(3歳10カ月)



森本 勇生くん  
(3歳10カ月)



桐木 真白ちゃん  
(3歳9カ月)



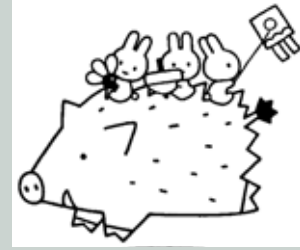
葛西 統矢くん  
(3歳8カ月)



尾谷 琴音ちゃん  
(3歳7カ月)

# 保健の掲示板

## 1月



### 3歳児健診

**とき** 10日(水)12:50~13:20  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** 平成15年9月7日~平成16年1月10日までに生まれたお子さん  
**持ち物** 母子手帳、アンケート類、早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

### 乳幼児健康相談

**とき** 11日(木)10:00~11:30  
**ところ** 子育て支援センター  
**対象** 生後2カ月~14カ月までのお子さんと保護者  
**持ち物** 母子手帳、バスタオル

### 母親教室

**とき** 15日(月)10:00~13:00  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** 町内にお住まいの妊婦さん  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル  
**申し込み** 11日(木)までに保健福祉課健康支援係(保健師)へご連絡ください。  
**その他** 動きやすい服装でお越しください。

### 離乳食講習会

**とき** 19日(金)10:00~13:00  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** 生後9カ月~18カ月までのお子さんのいる保護者  
**持ち物** エプロン、手ふきタオル、筆記用具、赤ちゃん用スプーン  
**申し込み** 17日(水)までに保健福祉課健康支援係(栄養士)へご連絡ください。

### 1歳6カ月児健診

**とき** 24日(水)12:50~13:20  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** 平成17年3月28日~平成17年7月24日までに生まれたお子さん  
**持ち物** 母子手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

### 三種混合予防接種

**とき** 22日(月)~26日(金)※25日(木)午後は休診です。  
**ところ** あつまクリニック  
**受け付け** 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。  
**受付時間**は9:00~11:30、14:00~16:00です。  
**対象**・1期初回-初めての 경우에는、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を超えている場合は48カ月までにできるだけ終了させてください。  
・1期追加-1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月までに接種してください。  
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子手帳、印章

### MR混合(麻しん・風しん)予防接種

**とき** 1/29(月)~2/2(金)  
※2/1(木)午後は休診です。  
**ところ** あつまクリニック  
**受け付け** 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。  
**受付時間**は9:00~11:30、14:00~16:00です。  
**対象**①生後12カ月~24カ月までのお子さん  
②平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)  
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子手帳、印章