



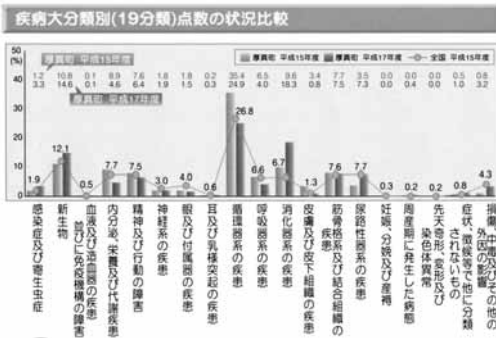
高血圧を予防しよう！

厚真町の医療費を過去3年間分析した結果、疾病大分類(19分類)に見ると「循環器系の疾患」が最も多く、その中でも「高血圧性疾患」の件数が多いことがわかりました。(図1、2参照)

また、男女別受診件数を見ると、女性の受診件数の方が多く年齢別では加齢と共に増加する結果となっています。

高血圧は、初期の段階では自覚症状がほとんどなく日常生活にも

(図1)



保健の掲示板

10月



母親教室

とき 2日(月)13:30~15:00
ところ 子育て支援センター
対象 町内にお住まいの妊婦さん。
持ち物 母子手帳、筆記用具
申し込み 9月28日(木)までに保健福祉課健康支援係(保健師)へご連絡ください。
その他 動きやすい服装でお越しください。

乳幼児健康相談

とき・ところ 5日(木)
 10:00~11:30 子育て支援センター
対象 生後2カ月~14カ月までのお子さんと保護者。
持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食講習会

とき 12日(木)10:00~12:00
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 生後4カ月~8カ月までのお子さんとお母さん。
持ち物 エプロン、手拭き用タオル、赤ちゃん用スプーン、筆記用具
申し込み 6日(金)までに保健福祉課健康支援係(栄養士)へご連絡ください。

歯科検診・フッ素塗布

とき(受付時間)・ところ
 16日(月)9:00~9:30 厚南会館
 18日(水)9:00~10:30 総合ケアセンターゆくり
対象 1歳6カ月から小学校就学前までの、保育園に入園していないお子さん。
申し込み 希望される方は12日(木)までに保健福祉課健康支援係(保健師)へご連絡ください。
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
その他 当日は歯を磨いて来ててください。

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 16日(月)~20日(金)
 ※19日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
受付時間は9:00~16:00です。
対象 ①生後12カ月~24カ月までのお子さん。
 ②平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
 ※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印章

小児マヒ(ポリオ)予防生ワクチン投与

とき 23日(月)~27日(金)9:00~12:00
 (午前中のみですご注意ください)
ところ あつまクリニック
受け付け 投与希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
対象 生後3カ月~18カ月までのお子さん。
 この期間が標準的な投与年齢となり、期間内に2回投与することが必要です。18カ月を過ぎていても、生後90カ月までは投与できます。詳しくは町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印章

10月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
1日(日)	内科系	錦岡病院	宮前町2-33-4	(0144)67-0013
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	(0144)33-7815
8日(日)	内科系	青葉病院	青葉町2-9-19	(0144)75-8000
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
9日(日)	内科系	横山内科消化器科	川沿町4-1-2	(0144)74-0011
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	(0144)31-2000
15日(日)	内科系	滝上循環器科内科クリニック	泉町2-5-4	(0144)37-8011
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
22日(日)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	(0144)33-9208
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151
29日(日)	内科系	すえくに医院	川沿町6-20-13	(0144)72-8385
	外科系	ハート整形麻酔科クリニック	三光町2-5-3	(0144)38-7000

(診察時間)9:00~17:00
 当番医は変更になることがあります。
 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
 (お知らせ)
 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
 ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
 携帯電話・PHSからは 011-221-8699