

自分の歯を20本以上持つ 高齢者のみなさんです



全国的に「8020運動」が進められていますが、町内でも80歳以上で、自分の歯(天然歯)を20本以上持っている方が13人いらっしゃいました。

この方々は、苫小牧歯科医師会が実施する「歯の健康まつり」において、「高齢者いい歯のコンクール」で表彰の対象になりましたので、ご紹介します。

なお、この13人の皆さんは、今年厚真歯科で受診し、20本以上の歯を持っていることを確認できた方々です。

- ★上厚真 山本 ツル さん 98歳 (28本)
- ★朝日 内山 勝枝 さん 93歳 (23本)
- ★幌里 曾根 栄吉 さん 93歳 (27本)

- ★美里 五十嵐 敬次郎 さん 90歳 (25本)
 - ★本郷 久保 紀子 さん 86歳 (21本)
 - ★朝日 土居 守 さん 84歳 (21本)
 - ★豊沢 猪師 静枝 さん 84歳 (22本)
 - ★美里 嶋 ミサヲ さん 84歳 (25本)
 - ★本郷 飛谷 松子 さん 82歳 (24本)
 - ★宇隆 遠藤 清治 さん 81歳 (20本)
 - ★表町 芳賀 新 さん 81歳 (26本)
 - ★豊沢 小山内 國雄 さん 80歳 (27本)
 - ★京町 三谷 勝代 さん 80歳 (22本)
- 健康な歯と歯ぐきを保つためには個々の自覚が必要です。食べたらずく磨くのはもちろんのこと、定期的に歯の健診を受けたり、正しい歯の磨き方の指導を受けて、いつまでも健康な歯を保ちましょう！

1月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
1日 (火・祝)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	(0144)73-0500
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
2日 (水)	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	(0144)75-1133
	外科系	ともより整形外科	東開町4-21-22	(0144)57-8211
3日 (木)	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	(0144)61-5555
	外科系	みらい整形麻酔科クリニック	沼ノ端230-1310	(0144)53-7100
6日 (日)	内科系	鈴木小児科内科医院	しらかば町5-5-15	(0144)74-5665
	外科系	メモリアル整形外科	花園町4-2-5	(0144)74-2111
13日 (日)	内科系	藤田医院	北光町3-9-21	(0144)72-8105
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
14日 (月・祝)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	(0144)67-3111
	外科系	双葉外科医院	双葉町2-10-17	(0144)32-5470
20日 (日)	内科系	三好内科胃腸科クリニック	豊川町3-6-1	(0144)75-7711
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
27日 (日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	(0144)33-1050
	外科系	松沢クリニック	明野新町5-13-21	(0144)57-7171

(診察時間) 9:00~17:00
当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
(お知らせ)
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
携帯電話・PHSからは 011-221-8699

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00
土曜日	14:00～翌朝7:00
日曜日	9:00～翌朝7:00
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00

(住所) 苫小牧市旭町2-5-4
(電話番号) 0144-35-0001

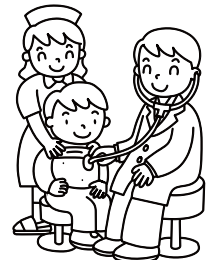
★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。

<http://www.toma-med.or.jp/>

また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。

携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



虫歯が1本もない 18人の子どもたちを表彰

11月9日、総合ケアセンターゆくりで行われた「虫歯のない子表彰式」で、18人(写真掲載)が表彰されました。

今回の表彰は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた31人が対象で、今年度の歯科健診受診者から選ばれました。

虫歯のない子の表彰は、今回で15回目となり、今年の18人を含めて今までに235人が受賞しています。



鈴木 葉子ちゃん
表 町(4歳7カ月)



金澤 隆仁くん
本 郷(4歳4カ月)



赤間 朱樹ちゃん
本 郷(4歳4カ月)



寒河江 陽希ちゃん
上厚真(4歳4カ月)



佐藤 唯楓ちゃん
表 町(4歳4カ月)



藤江 麻衣ちゃん
上厚真(4歳3カ月)



藤江 結衣ちゃん
上厚真(4歳3カ月)



阿部 ことみちゃん
上厚真(4歳3カ月)



森本 茉風花ちゃん
京 町(4歳2カ月)



中川 天道くん
本 郷(4歳2カ月)



橋本 歩里ちゃん
本 郷(4歳2カ月)



椋澤 実希ちゃん
新 町(4歳2カ月)



滝 優月ちゃん
鹿 沼(3歳11カ月)



神崎 和ちゃん
上厚真(3歳10カ月)



海沼 志成くん
上厚真(3歳10カ月)



山川 千奈ちゃん
表 町(3歳9カ月)



高田 紗希ちゃん
新 町(3歳8カ月)



宮野 茉央ちゃん
表 町(3歳8カ月)

ほけんの掲示板

1月



1歳6カ月児健診

とき 23日(水)12:50~13:20
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 平成18年3月27日~平成18年7月23日までに生まれたお子さん
持ち物 母子手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

乳幼児健康相談

とき 10日(木)10:00~11:30
ところ 子育て支援センター「ゆうゆう島」
対象 生後2カ月~14カ月までのお子さんと保護者
持ち物 母子手帳、バスタオル

3歳児健診

とき 9日(水)12:50~13:20
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 平成16年9月13日~平成17年1月9日までに生まれたお子さん
持ち物 母子手帳、アンケート類、早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

母親教室

とき 21日(月)10:00~13:00
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 町内にお住まいの妊婦さんとパートナー
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル
申し込み 17日(木)までに保健福祉課健康推進グループ(保健師)へご連絡ください。
その他 動きやすい服装でお越しください。

三種混合予防接種

とき 21日(月)~25日(金)※24日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
受付時間は9:00~11:30、14:00~16:00です。
対象・1期初回-初めての 경우에는、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を超えている場合は48カ月までにできるだけ終了させてください。
・1期追加-1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月までに接種してください。
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 1/28(月)~2/1(金)
※1/31(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
受付時間は9:00~11:30、14:00~16:00です。
対象①生後12カ月~24カ月までのお子さん
②平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑