

## 人のうごき

3月1日～3月31日届出分

## マチの善意

(おことわり)  
上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

## ホッとひといき

日一日と加速度的に日が長くなり、温度も上がって春の到来を実感できるころとなった。  
昨年の八月からメタボ対策で早朝の犬の散歩が日課となった。冬期間は、目だし帽を被り、完全防寒の着膨れで、日が明けない暗いうちに散歩するのだから、見かけは不審者に近い。  
散歩していると大型車両の往来の多さに驚かされ、苦小牧東港でのフェリーの発着の関係だろうと想像しながら、車両に轆かれない

ようにと夜光反射材を身に付けたりもする目立ちたがり屋の不審人物だ。しかし、春の陽気は、週ごとに着膨れた服装の脱皮を促す。  
新年を迎えたときにも増して新たな気持ちで仕事や学業などに向き合う人も少なくない年度明け。役場でも四月一日付けで人事異動があった。異動を予想していたが、引き取り手がなかったと思われる残留。皆さんに広報を見飽きられないように気を引き締め直す二十一年の春なのだ。(木)

# キッズ5月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください(予約が必要です)。				1 開放日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 開放日	8 開放日
11 開放日、ジエニファーと遊ぼう	12 開放日	13 子育て講座『ベビーマッサージ』※予約が必要です!	14 開放日	15 開放日、保育園ホール開放
18 開放日、ジエニファーと遊ぼう	19 開放日	20 びよびよ広場	21 開放日	22 開放日
25 開放日	26 子育て講座『ソフトエアロ』※予約が必要です!	27 なかよし広場『カレーパンマンのお面』※前日までに予約してね!	28 開放日	29 開放日、午後はおもちゃ洗いのため休館

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ!  
厚真町ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>  
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

- ※利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00
- ※『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中(予約はいりません)  
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- ※『なかよし広場』 第2・4水曜日の午前中  
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- ※『ジエニファーさんと遊ぼう!』 開催日の午前中  
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを!
- ※開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- ※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせなどは  
**☎27-2438 (直通) 子育て支援センターへ!!**



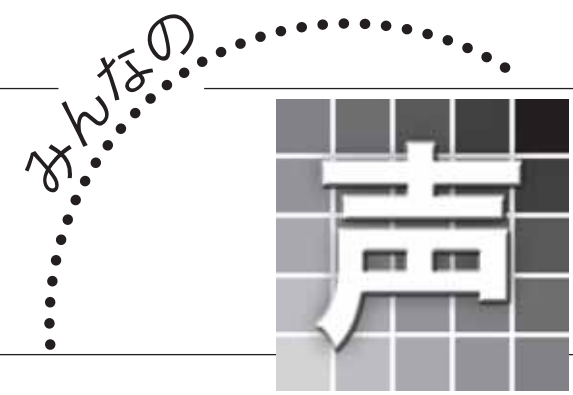
「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

**問題**  
表町在住の茶木清治さんが満100歳を迎えました。77歳で喜寿、88歳で米寿などいわれますが、百寿ともいわれる100歳を祝うことばは何というでしょう?  
【ヒント】今月号の広報を見てくださいね。  
▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。  
▶しめ切り(当日消印有効) 4月30日(木)  
▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)  
【3月号の答え】 8連覇  
【3月号の正解者】3月号の応募者は10人で全員正解でした。抽選の結果当選された方には後日賞品を発送します。

## Quiz・クイズ

## みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
  - ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。
- 紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。  
●総務課総務人事グループ広報担当  
電話 27-2321 FAX 27-2328



# みんなの広場

## 総合ケアセンターゆくり 「機能訓練室」からのご紹介 ☎26-7871

笑顔が素敵な美里にお住まいの岩田文一さん(79歳)は、3年ほど前から健康のために夏はパークゴルフ、冬は機能訓練室に月曜日から土曜日まで通い、健康運動指導士から岩田さんにあった運動メニューを教わり、1時間程度体を動かし汗を流しています。  
今回、岩田さんからうれしい報告がありましたので、皆さんにご紹介します。



昨年4月に病院で動脈硬化の測定を行い「血管の硬さは70歳代後半」という検査結果でした。毎日運動を継続していたところ今年の3月の検査では、なんと「60歳代前半」という結果が出ました。  
岩田さんは「ここ(機能訓練室)に来ると、知り合いができたり、お互いにばかいったりできるし、特に1人で家にいる人にはいい所だからお勧めしますよ。自分も最初は10回するのがやっとだった腹筋が、今は25回もできるようになった」と笑顔でそう話します。  
皆さんも、機能訓練室を利用して、岩田さんのように若返りたいと思いませんか?  
ぜひ、皆さんのご利用をお待ちしています。

## サークル訪問

### 厚真流水館



代表者/高橋康夫さん  
会員/5人 指導者/3人  
活動日/毎週水・土曜日  
活動場所/スタードーム剣道場  
対象/小学生～中学生  
連絡先/☎27-2213 (代表者宅)

道場に気合の入った掛け声が響き、剣士たちの額には玉の汗が浮かんでいる。厚真流水館は、子どもたちに剣道を通じて健やかな心と身体の成長を育むため、昨年9月に立ち上げられた新しい団体だ。「流水館」は、水の流れるようによどまない、いつも新しい気持ちとしなやかな身体になるようお願いを込めて名付けられたという。  
代表の高橋さんは「まず大事なことは、意識的ではなく自然とあいさつや返事ができる子どもになってもらいたい」と話し、稽古中激しい掛け声が飛ぶ。「基礎的な積み重ねにより剣道の技もあいさつと一緒についてくると思います」と根気強く反復して指導する目はやさしい。  
「稽古の成果が生かせるようないろいろな大会に出てみたいですね。子どもたちを募集中です」と抱負を話した。

掲載を希望するサークルなどは総務課総務人事グループへ(☎27-2322)