



厚高インフォメーション



134

厚高の夏まつり

高校時代の大きな思い出といえば、学校祭と修学旅行というのが定番ではないでしょうか。どちらもふだんの授業では味わうことのできない経験ができる、楽しい行事といえます。

その学校祭が、七月九・十日の二日間にわたり行われました。各展示やバザー、バンド演奏に生徒会企画のイベントと、盛りだくさんの内容で行われました。その中でも、厚真高校伝統の演劇発表では、「金熊賞」(優勝クラス)に与えられる金色の熊の像がその由来をめぐり、それぞれが熱い演技を披露してくれました。また、一般公開日の十日は、百名を超える方々の来場をいただき、にぎやかな雰囲気の中、大成功で終えることができました。

フィナーレを飾る後夜祭の花火大会では、三十回の節目を迎えたこともあり、いつもより豪華に大輪の花火が夜空に咲きました。花火を見つめる生徒たちには、どんな思い出が残ったのでしょうか？

そして、厚真高校も夏休みに入り、校内の人影もまばらになりましたが、今日も部活動や夏期講習に頑張る生徒たちの声が響き渡っています。



厚真中央小 5年 織田 玲奈さん (11)
「1年生から4年生まで書道習ってたよ。はねるところは、うまくいったかな? 自己採点は90点です!」



厚真中央小 6年 高橋 龍くん (11)
「自分の手を描きました。手の影を上手に描けてうれしかった。絵は得意だけど手の形は難しかったよ!」

わたしたちの作品

今月の記念日

9月3日は「ベッドの日」

毎日の健康管理に欠かせないのが睡眠です。良い睡眠は「Good sleep (グッドスリープ)」。ベッドで「グッド(9)」「スリー(3)」お休みして「休(9)眠(3)」を「良い睡眠には良いベッド」が欠かせないことをもつと知ってもらおうと、全日本ベッド工業会が制定しました。

人生の三分の一は眠りの時間。快適なベッド生活は、健康生活の第一歩といえます。健康的で快適な睡眠を求めて、ベッド利用者は年々増えています。世帯レベルでは六割がベッドを使用しています。日本の寝室も様変わりし、また、高齢化社会の進展で、ベッドは寝室生活の主役となりつつあります。

ベッドにはさまざまな効果があります。例えば、スプリングマットレスの内層は空洞になっていますが、寝ることで空気が外に出されるとともに、マットレスから降りると乾いた空気が吸

い込まれることで、身体からの湿気を外に排出し、清潔で乾いた状態を保ちます。また、ベッドは床より高いところで使用するので、ホコリやごみなどを吸収することが少ないといえます。

ベッドを購入する際は、信用あるお店で信用あるメーカー(製造業者)の商品を選ぶことが基本です。そして、実際に寝てみるなど納得するまで確かめることが大切です。寝てみることで、よって全体に体重が分散し、その人の肌で感じた適度な硬さのマットレスが選べます。また、全日本ベッド工業会では、マットレスの中身にもこだわってほしいと、衛生や環境に配慮したマットレスを「衛生マットレス」として認定しています。

同工業会による環境基準をクリアしたマットレスには「衛生マットレス」の安全マークが付いているので、購入時には確認してみましょう。

*全日本ベッド工業会 <http://www.zennihon-bed.jp/>

文芸あつま ◆短歌◆

祭り中に迷ひ入りたるモンシロチョウが飛ぶ方向をしばし失ふ
(本町 飛谷 富夫)

三杯のご飯を食べて若き日は手押し除草機を一日うごかす
(本郷 清水 雀)

ストレスと頭の体操おもしろいつテレピラジオで野球を楽しむ
(新町 中田 八重)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十五号』から抜粋)

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな

その105 厚真中学校



紋別岳の頂上で合唱



紹介してくれたのは…

厚真中学校 1年A組のみなさん
(書いてくれたのは) 米澤 麻悠さん

私たちの学年は1年A組とB組があり、A組は男子18名女子12名で、B組は男子1名です。A組とB組は給食や行事など協力して取り組んでいます。

行事では、初めての体育大会の女子選り手リレーで優勝し、先生と約束していた「焼き肉」をみんなで食べました。みんなで炭をおこして焼き肉を食べ、ドッジビーやサッカーをして遊んだことはとても楽しかったです。

校外学習の登山では、登るのが苦しくて嫌になりましたが「頑張れ」と仲間同士で声をかけたり手を貸し、協力したり助け合うことの大切さを学べました。

私たちのクラスはいろんなことがあります。けんかをするということもあります。私語が多かったり、行動が遅いなど、たくさん改善点もあります。でも、このクラスはすこく仲が良く、やればできるクラスなのです。そして、歌が大好きで、とても明るく楽しいクラスです。個性的な人がいっぱいいて、クラスを一言でいうと、まるで「動物園」みたいです。

これからは、学級目標のテーマ「責明」〜明るい・責任・協力・笑顔・仲良いクラス〜に向けて、今以上に良くしていきたいです。