



脳力アップ教室を開催します！ (認知症予防教室)



足腰と同じように脳の働きも歳をとるにつれ衰えていきます。

最近、もの忘れが増えてきたと感じている方を対象に
今年度も脳力アップ教室を企画しました。ぜひご参加ください。

脳力アップ教室実施内容

- ・認知症予防の講演会
 - ・ゲーム、レクリエーション
 - ・ストレッチ運動や指体操
 - ・脳トレーニング
 - ・音楽療法
 - ・調理実習
 - ・栄養
 - ・口腔ケアやお口の体操
 - ・手芸
- などを企画しています。

日 時 11月15日～平成30年3月14日
毎週水曜日 13時30分～15時30分 ※全16回

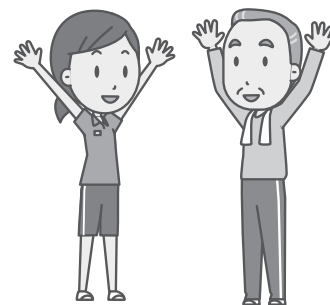
場 所 総合ケアセンターゆくり2階 介護学習室

対 象 者 65歳以上の方

そ の 他 参加料は無料
(製作等にかかわる材料費は実費負担あり)

申し込み 10月20日(金)～10月31日(火)

定 員 30人(先着)



申し込み・問い合わせ 町民福祉課地域包括支援センター(担当:麻生、中林) ☎ 26-7871

認知症初期集中支援チームの活動を開始しました。

認知症専門医と専門知識を持つ保健師、社会福祉士等で構成するチームです。

ご本人やご家族、民生委員、ケアマネージャーなどから相談を受け、家庭訪問を行います。その結果に基づき病院受診やサービスの利用など、ご家族を含めた支援の方向性を検討し初期支援(おおむね6カ月)を集中的に行います。

問い合わせ 町民福祉課地域包括支援センター ☎ 26-7871