



宮の森こども園

7月園だより

令和2年 6月29日

### 7月の目標

- ・季節の変化に気付き、夏の自然や生き物に興味・関心を持つ。
- ・夏の遊びを通して、健康で安全な遊び方、過ごし方を知る。

宮の森こども園も『認定こども園』になり5年目となりました。園庭の遊具も少しずつ手入れが必要な時期となり、築山の土も以前と違った土質のものを取り入れました。子どもたちが「あそび」を通して築山の形もかわっていくと思います。6月号でもお願いしましたように、衣服・靴など汚れがひどく着替える事が多くなりますが洗濯のご協力をお願いします。先日、一級建築士の井上寿氏、保育環境研究家の木村歩美氏が宮の森こども園の園庭を見に来てくださり、色々なアドバイスを頂きました。今後、園庭の固定遊具も子どもが自分の能力に合わせあそびを選択・発展させていけるような遊具に少しずつ変化させていこうと只今検討中です。6月6日（土）には、築山の中に埋めてある土管の土が崩れてこないように職員で囲いを作りました。反対側も7月4日（土）に作る計画を立てています。



### 7月の行事

- 5日（日）環境整備
- 8日（水）体育あそび
- 13日（月）えいごと遊ぼう
- 17日（金）お楽しみ会（年長児）
- 22日（水）体育あそび
- 30日（木）避難訓練

### おしらせ

新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言が解除されましたが、プール活動を行う際の対応等について厚生労働省から通知があり、園児の場合は対応が難しいことから、安全を考慮した結果、今年度についてはプールの設置をしないこととしました。プール遊びの代わりに、屋外での水遊びをする予定ですので、ご理解をお願いします。

### おねがい

- ① 上厚真中央公園が5月の連休後からオープンし高校生・中学生・小学生といろいろな人が「こども園」の前を通過して公園へと行きます。送迎の車が並んでいると公園側から自転車が来ても見えにくいようです。お帰りの際は、徐行しながら出口で一旦止まり、安全確認を十分に行ってください。また、園周辺は、一般車両も通行しますので、必ず徐行をお願いします。
- ② 玄関から出る時は右から車が来るので、お子さんだけでは絶対に外へ出さないようにお願いします。お子さんの飛び出しに十分注意をしてください。

## 土曜保育の利用および仕事がお休みの日の保育の利用について

4月に配布しました『入園のしおり』にも記載していますが、土曜保育の対象は、両親が共に就労・または要介護の方がいるためなど、どうしても家庭での保育が出来ない場合としています。学校行事での土曜保育はご遠慮ください。

また、保育標準時間認定を受けている方でも、仕事がお休みの日は、出来るだけ午後4時30分までにお迎えに来ていただくようお願いします。



「1・2・3・4はい、いっぱい足が広がるまで伸ばして〜」、と言うと、「すごい、すごい」の言葉にのせられて初めの頃より、どの子どもとも足が広がるようになりました。子どものからだはとても柔らかいですね〜。

今までは、一人しか立てなかったよね。今度は沢山のお友達と遊べるね。「ここからは飛び降りないほうがいいよね」なんて、話しているのでしょうね。子どもにとっては高さがあるので、自分たちでも危ない事を感じているようですね。その後、横から降りていきました。



## 縦割り保育から3か月

4月から始まった縦割り保育、新型コロナウイルス感染症の自粛明けからが本当の縦割り保育のスタートでした。体育あそびの伊藤先生も3年目となり、子どもたちのやる気を上手に引き出しています。初めての動きの時は、こぶし組の子どもたちが手本となって、他の子を引っ張っています。普段の生活では、一日の流れもようやくスムーズになりました。また、大きい子の真似をしている小さい子が今まで出来なかったことができるようになったり、出来なくて悔し泣きをしたりと様々です。でもそこが子どもの成長に繋がるのでしょよね。



### 噛むことのメリットとは

噛むと口の中に唾液が出てきます。よく噛んで細くなった食べ物は、唾液のムチンという成分に包み込まれます。このことで食べ物が飲み込みやすくなるうえ、胃腸の働きが良くなり、消化を助ける効果があります。また、唾液には味覚を敏感にする物質も含まれているため、よく噛んで唾液を分泌することで、味覚の発達を促すことができます。他にも、食べすぎを防ぎ、肥満防止、食べ物の硬さや形を知ることできます。口の周りの筋肉を良く使うことで、あごの発達を助け、表情が豊かになったり、言葉の発音がきれいになったりします。

あらためて、お家でお子さんの食事の様子をじっくりみて、一緒にもぐもぐしてみてください。

