



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	9月19日 国	
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適応などの相談	9月19日 国	予約: 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	9月3日 国	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	9月3日 国、17日 国	
HTLV-1抗体検査	検査日の10日前までに予約してください	9月17日 国	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	9月3日 国、4日 国、17日 国	予約: エイズ専用電話 ☎ 0144-35-7474

9月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時~17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
(日)	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
8日	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
16日	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
(月祝)	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
22日	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
(日)	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
23日	内科系	うとうないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080
(月祝)	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
29日	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
(日)	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655

## 子育て支援センター 9月のよでい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎ 27-2438 京町152(こども園つみきに併設)  
厚南子育て支援センター ☎ 28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

### 森ガール 木の枝スプーン作り・森で美味しい時間

日 時: 9月4日(水) 9時30分~12時  
場 所: 環境保全林(フォーラムビレッジ奥)  
※雨天時は厚南児童会館  
内 容: スプーン作り、森でおやつ、虫さがし散歩  
※申し込みは8月28日(水)までに各子育て支援センターへ

### 子育て講座 デコアルバム講座

お子さんの写真を素敵に飾りつけしてみませんか?  
日 時: 9月19日(木) 10時~11時  
場 所: 厚南子育て支援センター  
持ち物: お子さんの写真3~5枚、はさみ  
スティックのり(液体のり不可)  
参加費: 500円(材料費)  
定 員: 先着10組  
※申し込みはお早目に厚南子育て支援センターへ

### 子育て講座 モビール作り

日 時: 9月26日(木) 10時~  
場 所: 厚真子育て支援センター  
内 容: ハロウィンのモビール作り  
持ち物: はさみ  
定 員: 先着10組  
※申し込みはお早目に厚真子育て支援センターへ

**自由開放**  
月曜～金曜日 14時～16時(火曜・木曜日)  
9時～11時30分、13時～14時 ☎ 事前の連絡をお願いします

**子育て相談**  
14時～16時(火曜・水曜・金曜日)  
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください

**サークル活動**  
14時～16時(火曜・水曜・金曜日)  
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください

手洗いをしっかりしましょう

手足口病(口の中や、手足に水泡ができる感染症)が流行しています。

すいこう  
流水と石けんで手洗いをしっかりしましょう。

## 苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。  
診療科目 内科・小児科  
住 所 苫小牧市旭町2-9-2  
電 話 0144-32-0099  
平 日 19時～翌朝7時  
診療時間 土 曜 日 14時～翌朝7時  
休 日 9時～翌朝7時

## 北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
☎ 0120-20-8699  
☎ 011-221-8699(携帯・PHSから)

## 健診・相談

### 1歳6ヶ月児健診

対 象 平成29年11月23日～平成30年3月11日生まれのお子さんと保護者  
※対象者には個別にご案内します  
と き 9月11日(水)  
と こ ろ 総合ケアセンターゆくり  
持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ

### 3歳児健診

対 象 平成28年5月23日～平成28年9月18日生まれのお子さんと保護者  
※対象者には個別にご案内します  
と き 9月18日(水)  
と こ ろ 総合ケアセンターゆくり  
持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿

## 歯科健診・フッ素塗布

対 象 ①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん(※個別にご案内します)  
②都合によりこども園で実施できなかったお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん  
と き 9月24日(火) 総合ケアセンターゆくり  
と こ ろ 9月26日(木) 厚南子育て支援センター  
申し込み 9月11日(水)までに町民福祉課健康推進グループにお申し込みください  
持 ち 物 歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

## 予防接種

### 予防接種について

### <共通事項>

接種できる日

毎週 月・水・金 曜日

受 付 町民福祉課 健康推進グループ(接種当日)  
接種場所 あづまクリニック  
持ち物 印鑑、母子健康手帳

## ◎ 予約が必要な予防接種

### 小児マヒ(ポリオ)

対 象 生後3～90ヶ月未満  
※生ボリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要  
標準的な接種時期 (初回) 生後3～12ヶ月に3回  
(追加) 初回後12～18ヶ月後に1回  
予約先 町民福祉課 健康推進グループ  
※1週間前までに予約してください

### BCG

対 象 生後5ヶ月～1歳未満  
予約先 あづまクリニック  
※1週間前までに予約してください

### おたふくかぜ(任意)

対 象 1～3歳未満  
※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料  
予約先 あづまクリニック  
※すでに罹患済みの場合は対象外

## ◎ 隨時受け付ける予防接種

### B型肝炎

対 象 生後2ヶ月～1歳未満  
標準的な接種時期 (初回) 27日以上あけて2回  
(追加) 1回目終了後から20～24週あけて1回

### ヒブ

対 象 生後2～60ヶ月未満  
標準的な接種時期 (初回) 生後2～7ヶ月(27日以上あけて3回)  
(追加) 生後7～13ヶ月あけて1回

### 小児肺炎球菌

対 象 生後2～60ヶ月未満  
標準的な接種時期 (初回) 生後2～7ヶ月(27日以上あけて3回)  
(追加) 生後12～15ヶ月(初回後60日以上あけて1回)

### 四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対 象 生後3～90ヶ月未満  
標準的な接種時期 (初回) 生後3～12ヶ月に20～56日あけて3回  
(追加) 初回後12～18ヶ月あけて1回

### 日本脳炎

対 象 3～9歳  
※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください  
標準的な接種時期 (1期初回) 3歳: 6～28日あけて2回  
(1期追加) 4歳: 1期初回終了後約1年あけて1回  
(2期) 9歳: 1回

### 水痘(水ぼうそう)

対 象 生後12～36ヶ月未満  
標準的な接種時期 (初回) 生後12～15ヶ月未満に1回  
(追加) 初回後6～12ヶ月後に1回

### MR混合(麻しん・風しん)

対 象 ①生後12～24ヶ月までの赤ちゃん  
②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎ 26-7871  
京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)  
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)

あづまクリニック ☎ 27-2422  
京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)