

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	9月19日 困	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	9月19日 困	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	9月3日 凶	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	9月3日 凶、17日 凶	
HTLV-1抗体検査	検査日の10日前までに予約してください	9月17日 凶	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	9月3日 凶、4日 凶、17日 凶	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

9月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(日)	内科系	苫小牧病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
8日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
16日(月祝)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
22日(日)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
23日(月祝)	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
29日(日)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目	内科・小児科
住所	苫小牧市旭町2-9-2
電話	0144-32-0099
診療時間	平日 19時～翌朝7時 土曜日 14時～翌朝7時 休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター 9月のよてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つきみに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

ニューママ教室

産婦さんを対象にした教室です。同じくらいのお子さんのママ同士で交流しましょう。

日時：9月5日(木) 9時30分～10時30分
場所：厚真子育て支援センター
対象：産後2～6カ月の母親
内容：ベビーマッサージ、フリートーク(仲間づくり)、助産師への相談
持ち物：母子手帳、バスタオル

プレママ教室

妊婦さんを対象にした教室です。マタニティヨガでゆっくりとした時間を過ごしましょう。

日時：9月5日(木) 10時30分～12時
場所：厚真子育て支援センター
対象：現在妊娠中の方
内容：マタニティヨガ、フリートーク(仲間づくり)、助産師への相談
持ち物：母子手帳、ヨガマットまたはバスタオル
[ニューママ・プレママ共通]
※交流の時間も用意しています。時間より早めの来所をお勧めします
※申し込みはどちらの教室も8月28日(水)までに各子育て支援センターへ

森ガール 木の枝スプーン作り・森で美味しい時間
日時：9月4日(水) 9時30分～12時
場所：環境保全林(フォーラムビレッジ奥)
※雨天時は厚南児童会館
内容：スプーン作り、森でおやつ、虫さがし散歩
※申し込みは8月28日(水)までに各子育て支援センターへ

子育て講座 デコアルバム講座

お子さんの写真を素敵に飾りつけてみませんか?
日時：9月19日(木) 10時～11時
場所：厚南子育て支援センター
持ち物：お子さんの写真3～5枚、はさみ、スティックのり(液体のり不可)
参加費：500円(材料費)
定員：先着10組
※申し込みはお早目に厚南子育て支援センターへ

子育て講座 モビール作り

日時：9月26日(木) 10時～
場所：厚真子育て支援センター
内容：ハロウィンのモビール作り
持ち物：はさみ
定員：先着10組
※申し込みはお早目に厚真子育て支援センターへ

自由開放 月曜～金曜日 9時～11時30分、13時～14時	子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日) ※事前の連絡をお願いします	サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日) ※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください
--	--	--

手洗いをしっかりしましょう 手足口病(口の中や、手足に水泡ができる感染症)が流行しています。流水と石けんで手洗いをしっかりしましょう。

健診・相談

1歳6カ月児健診

対象	平成29年11月23日～平成30年3月11日生まれのお子さんと保護者 ※対象者には個別にご案内します
と き	9月11日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ

3歳児健診

対象	平成28年5月23日～平成28年9月18日生まれのお子さんと保護者 ※対象者には個別にご案内します
と き	9月18日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿

歯科健診・フッ素塗布

対象	①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん(※個別にご案内します) ②都合によりこども園で実施できなかったお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん
と き	9月24日(火) 総合ケアセンターゆくり
と ころ	9月26日(木) 厚南子育て支援センター
申し込み	9月11日(水)までに町民福祉課健康推進グループにお申し込みください
持 ち 物	歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

予防接種

予防接種について <共通事項>	接種できる日 毎週 月・水・金曜日	受付	町民福祉課 健康推進グループ(接種当日)
		接種場所	あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳

◎ 予約が必要な予防接種

小児マヒ(ポリオ)

対象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課 健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

BCG

対象	生後5カ月～1歳未満
予約先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの方は対象外
予約先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

小児肺炎球菌

対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

日本脳炎

対象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回

ヒブ

対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

水痘(水ぼうそう)

対象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻疹・風しん)

対象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
----	---

問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
----------------	---	--