



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	6月19日 ㊗	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適応などの相談	6月21日 ㊗	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	6月5日 ㊗	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	6月5日 ㊗、19日 ㊗	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	6月5日 ㊗	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	6月5日 ㊗(夜間検査)、 6日 ㊗、19日 ㊗	

6月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
3日 (日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1-22-33	53-7700
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
10日 (日)	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	61-5555
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
17日 (日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	35-2125
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
24日 (日)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住 所 苫小牧市旭町2-9-2
電 話 0144-32-0099
平 日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438
京町152 (こども園つきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155
上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

ニューママ教室(対象：産婦)

ベビーマッサージを通して、同じくらの月齢のお子さんを持つママ同士で交流しましょう。助産師への相談もできます。
日 時 6月21日(木) 10時～12時
場 所 厚南子育て支援センター
対 象 産後2～6カ月の母親
内 容 ベビーマッサージ、フリートーク(仲間づくり)、助産師への相談
持ち物 母子手帳・バスタオル
申込み 6月14日(木) まで

プレママ教室(対象：妊婦)

マタニティヨガでゆっくりとした時間を過ごしましょう。助産師への相談もできます。
日 時 6月21日(木) 14時～16時
場 所 厚真子育て支援センター
対 象 現在妊娠中の方
内 容 マタニティヨガ、フリートーク(仲間づくり)、助産師への相談
持ち物 母子手帳・ヨガマット(バスタオルでも可)
申込み 6月14日(木) まで

Hello えいご・えいごであそぼう

各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。
興味のある方は、各センターで配布している情報紙をご覧ください。
時間：10時～10時30分

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

自由開放
9時～11時30分、13時～14時

子育て相談
14時～16時(火・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動
14時～16時(月・水・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

まちの
アイドル

NO.422

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
<メール> kikaku@town.atsuma.lg.jp



なんぶ まゆか ちゃん(1)



わたなべ しゅう くん(2)

健診・相談

1歳6カ月児健診

対 象 平成28年7月18日～平成28年12月13日生まれのお子さんと保護者
※対象者には個別にご案内します。
と き 6月13日(水)
と ころ 総合ケアセンターゆくり
持 ち 物 母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ

乳幼児相談

対 象 平成29年3月22日～平成30年4月21日生まれ(生後2～14カ月)のお子さんと保護者
と き ①6月14日(木) 10時～11時15分(受付)
②6月21日(木) 9時30分～10時(受付)
と ころ ①厚真子育て支援センター
②厚南子育て支援センター
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG
対 象 生後5カ月～1歳未満
予 約 先 あつまクリニック
※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対 象 1歳～3歳未満
※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料
※すでに罹患済みの場合は対象外
予 約 先 あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)

対 象 生後3カ月～90カ月未満
※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期 (初回)生後3カ月～12カ月に3回
(追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予 約 先 町民福祉課健康推進グループ
※1週間前までに予約してください

高齢者肺炎球菌

対 象 ①満65歳以上の方
②60～64歳で心臓・呼吸器などに障害がある方
※過去に町の助成を受けられた方は対象外
自己負担額 2,850円
予 約 先 あつまクリニック

予防接種について<共通事項> ※高齢者肺炎球菌を除く

接種できる日 毎週 月・水・金曜日
※4月1日から変更になりました
受 付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所 あつまクリニック
持ち物 印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

◎ 随時受付している予防接種

B型肝炎
対 象 生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回
(追加)1回目終了後から20週～24週あけて1回

ヒブ

対 象 生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回)
(追加)生後7カ月～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌

対 象 生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回)
(追加)生後12カ月～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対 象 生後3カ月～90カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回
(追加)初回後12カ月～18カ月あけて1回

日本脳炎

対 象 3歳～9歳
※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期 (1期初回)3歳：6日～28日あけて2回
(1期追加)4歳：1期初回終了後約1年後あけて1回
(2期)9歳：1回

水痘(水ぼうそう)

対 象 生後12カ月～36カ月未満
※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期 (初回)生後12カ月～15カ月未満に1回
(追加)初回後6カ月～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)

対 象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎ 26-7871
予約・受付 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)

あつまクリニック ☎ 27-2422
京町15 (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)