

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染症に関して、国の「緊急事態宣言」が5月25日に解除されて規制が緩和されましたが、感染の未然防止は欠かせません。
引き続き「手洗いの励行」や「密閉・密集・密接」の3密を避けるなど、感染の拡大防止に努めましょう。



7月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

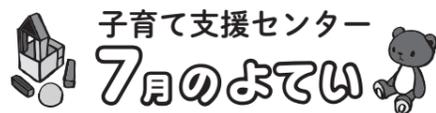
日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
5日(日)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
12日(日)	内科系	おおはた内科循環器クリニック	三光町1-2-11	38-8500
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
19日(日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(木祝)	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	75-1133
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
24日(金祝)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
26日(日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1-22-33	53-7700
	外科系	アーク整形外科	ときわ町3-15-34	68-6111

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 応急手当

身近に起こりやすいお子さんのトラブルについて正しい対処の方法を教えます。

日時：7月9日(木) 10時～11時
場所：厚南子育て支援センター
対象：子育て中の保護者および地域の方
内容：誤飲、誤えん、溺水、転倒の際の応急手当等の講話と実践
申し込み：7月2日(木)までに厚南子育て支援センターへ

おはなしのびっこ

日時：7月16日(木) 10時30分
場所：厚真子育て支援センター
内容：絵本の読み聞かせなど
申し込み：不要

子育て講座 つながるお片付け

整理収納アドバイザーの高瀬麻美さんを迎え、子育て中の親子でもできる収納術を教えます。

日時：7月14日(火) 10時30分～11時30分
場所：厚真子育て支援センター
内容：おもちゃの収納の仕方など
申し込み：7月7日(火)までに厚真子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう

10時30分～11時
毎月1回程度、各センターでA.L.T.の先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

- ・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- ・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談・検診

乳幼児相談

対象 令和元年5月3日～令和2年5月2日生まれ(生後2～14カ月)のお子さんと保護者
とき 7月2日(木) 10時～11時15分(受付)
ところ 厚南子育て支援センター
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

エキノコックス症検診

対象 小学3年生、中学2年生
※対象者には個別に案内
ところ あつまクリニック

胃がん・大腸がん検診(要事前申し込み)

対象 40歳以上の方
とき 7月5日(日)～7日(火):総合ケアセンターゆくり
ところ 7月10日(金)、11日(土):厚南会館
※詳細は、5月中旬に送付されたハガキをご覧ください。

肺がん・結核検診(未受診者検診)

対象 35歳以上の方で6月8日～12日に実施した検診を未受診者の方(65歳以上は結核検診を兼ねます)
とき 7月27日(月)
ところ 15時～15時45分:厚南会館
17時～18時:総合ケアセンターゆくり

予防接種

接種できる日	未就学児 毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳 毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時 毎週水曜日 9時～12時、15時～17時
予約 受付・接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です。(予約受付時間:9時～12時、14時～17時)
持ち物	印鑑、母子健康手帳、予診票

◎2月から予防接種システムを稼働しています。予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。予防接種履歴と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種可(詳しくは町保健師にお問い合わせください)	(1期初回)3歳:6～28日空けて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳:1回
小児マヒ(ポリオ)	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要	(初回)生後3～12カ月未満に3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回