

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	11月19日 困	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	11月10日 凶	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	11月10日 凶、24日 凶	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	11月24日 凶	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	11月10日 凶、24日 凶	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

11月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686
	外科系	つつしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
3日(火祝)	内科系	横山内科消化器科	川治町4-1-2	74-0011
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
8日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日(日)	内科系	加藤胃腸内科クリニック	緑町2-5-20	35-2125
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
22日(日)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
23日(月祝)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
29日(日)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	こうよう泌尿器科クリニック	光洋町2-6-13	82-8620

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。  
 診療科目 内科・小児科  
 住所 苫小牧市旭町2-9-2  
 電話 0144-32-0099  
 平日 19時～翌朝7時  
 診療時間 土曜日 14時～翌朝7時  
 休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
 ☎0120-20-8699  
 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください

子育て支援センター 11月のよてい  
 問い合わせ・予約・相談  
 厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)  
 厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

**子育て講座 手形・足形アート**  
 日時：11月6日(金)10時～11時  
 場所：厚南子育て支援センター  
 持ち物：お子さんの写真1～2枚、はさみ、スティックのり、タオル、おんぶひも※汚れてもいい服装  
 参加費：500円(材料費)  
 定員：先着5組  
 申し込み：10月30日(金)までに厚南子育て支援センターへ

**子育て講座 こめ袋でソリ作り**  
 日時：11月11日(水)10時～11時  
 場所：厚真子育て支援センター  
 持ち物：10kgの米袋(お持ちの方)、フェイスタオル(新品じゃなくて大丈夫です)  
 申し込み：11月4日(水)までに厚真子育て支援センターへ

**子育て講座 おはなしのびっこ・アウトメディア講座**  
 日時：11月26日(木)10時～10時45分  
 場所：厚南子育て支援センター  
 内容：絵本の読み聞かせ・アウトメディアに関するミニ講座  
 申し込み：不要

**Hello えいご・えいごであそぼう** 毎月、各センターで、ALTの先生と遊びを通じて英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。  
 10時30分～11時

・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時  
 ・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談・検診

**乳児健診**

対象	①令和2年5月6日～令和2年8月18日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②令和元年11月6日～令和2年2月18日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者 ※対象者には個別にご案内します。	と き	11月18日(水)
		ところ	総合ケアセンターゆくり
		持ち物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)

予防接種

接種できる日	未就学児   毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳   毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時 毎週水曜日 9時～12時、15時～17時
予約 受付・接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間：9時～12時、14時～17時)
持ち物	印鑑、母子健康手帳、予診票

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。  
 サイト内の予防接種と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種可(詳しくは町保健師にお問い合わせください)	(1期初回)3歳：6～28日空けて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳：1回
小児マヒ(ポリオ)	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要	(初回)生後3～12カ月未満に3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
ロタウイルス (ロタリックス) ※10月より定期接種	令和2年8月1日以降生まれで、生後6週～24週未満 ※ロタテック(5価)の接種を希望される場合は町保健師にお問い合わせください	27日以上あけて2回

こころの相談

こんなこと、ありませんか。  
 「眠れない」「人の視線が気になる」  
 「人に会いたくない」「以前よりイライラする」

と き 10月16日(金)、11月20日(金)  
 10時～15時(一人あたり50分程度)

と ころ 総合ケアセンターゆくり

本人やご家族のこころの健康について  
 臨床心理士が相談に応じます。