

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



広報

あつま

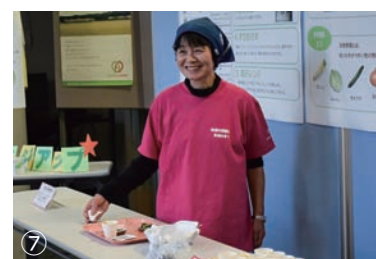




①押し花同好会の体験コーナーでは来年のカレンダーを制作 ②ステージには文化祭の風物詩である見事な菊が展示されました ③厚南会館での芸能発表 ④日本けん玉協会公認検定員による検定を初開催 ⑤地域包括支援展ではハンドマッサージの体験を開催 ⑥総合福祉センター大集会室には小中学生の作品や各団体の作品が多数展示

その後、宮坂町長、渡部議長、遠藤教育長、當田昭則文化祭実行委員長によるテープカットで文化祭が開幕しました。各会場では文化協会の加盟団体をはじめ、こども園や小・中学校、一般町民などから出展された作品の展示や体験会、各団体、個人による芸能発表などが行われ、会場を訪れた人々は文化・芸術の秋を満喫していました。

厚真町文化祭が11月3日、4日の両日、総合福祉センターと総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館を会場に開催されました。総合福祉センターで3日に行われた開会式で、主催者を代表して宮坂町長は「震災の影響により2年ぶりの開催となりましたが、それぞれの方が苦労されている中でも文化を愛する心を大切にされ、この文化祭を開催できたことを嬉しく思います」とあいさつ。



⑦町食生活改善推進協議会による「目指そう1日野菜350g」企画展 ⑧油絵の会による絵画展 ⑨厚真ライオンズクラブ主催の中高生意見発表会 ⑩厚南会館の丹精込められた作品展示 ⑪華道同好会による展示とアレンジフラワー体験 ⑫図書フェスティバルでは子どもたちがオリジナル缶バッジづくり ⑬茶道によるお点前と呈茶



ひとのうごき

令和元年11月30日現在 ()内は前月比

人 □ 4,519人 (-27)
男 2,257人 女 2,262人

世帯数 2,123世帯 (-12)

広報あつま

2019年 12月号
令和元年

もくじ
CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3 厚真町文化祭
- 4-5 令和元年度厚真町表彰式
- 6 公共施設等年末年始ガイド
- 7 災害復旧工事・除雪についてのお願い
- 8-9 安平・厚真行政事務組合
- 10-11 国民年金
- 12-13 まちの話題
- 14 地域おこし協力隊／生活支援員だより
災害ボランティアセンターだより
- 15 厚高インフォメーション／将来の夢
- 16 今井紀明氏講演会／法務局メモ
- 17 防災のページ
- 18 保健の掲示板
- 19 子育て支援センター
- 20 健康情報
- 21 むし歯のない子どもの表彰式
- 22 こども園園児募集／放課後児童クラブ利用登録
- 23 胆振東部消防組合採用試験
スキルアップセンターとまこまい
- 24-25 里親制度／こぶしの湯あつま
市民後見人養成講座／臨時職員募集
まちのアイドル
- 26-27 情報ひろば

今月の表紙 COVER



北海道大学の学生が総合ケアセンターゆくりで実施したコミュニティカフェで的一幕。利用者は大学生と交流しながらクリスマスのリースを作成し、「毎年飾ろう」「思い出になるね」と笑顔で話していました。

11月1日～11月30日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office/>

広報あつまの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「Hokkaido e-books」

Hokkaido e-books

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)

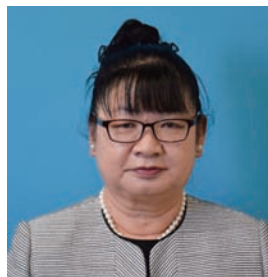


明日の厚真への“愛”ことば



ATSUMA LOVERS

社会貢献賞



いとう えつこ
伊東 悦子さん
(共和)

多年にわたり広報委員会委員ならびに民生委員児童委員として地方自治の進展と民生の安定、児童福祉の向上に尽力し、明るい地域社会の発展に大きく貢献されました。



たてやま さとし
館山 睿さん
(浜厚真)

多年にわたり民生委員児童委員ならびに自治会長として民生の安定児童福祉の向上と住民自治の進展に尽力し、明るい地域社会の発展に大きく貢献されました。

善行賞

修学資金として多額の金員を寄付され、本町の教育振興に大きく寄与されました。



かがや あつみ
加賀谷 厚三さん (本郷)



国際ロータリー第2510地区 (札幌市)
写真：ガバナー代理 高山 和宏さん

おおいわ ひとし
大岩 均さん (苫小牧市)

善行賞

社会福祉活動助長の趣旨をもって多額の金員を寄付され、地域福祉の向上など明るい社会の建設に大きく寄与されました。

かざし しょういち
嘉指 昭一さん (上厚真)

善行賞

地域振興助長の趣旨をもって多額の金員を寄付され、社会基盤の整備など町勢発展に大きく寄与されました。



住拓工業株式会社 (苫小牧市)
写真：代表取締役社長 瀬尾 光博さん



苫小牧信用金庫 (苫小牧市)
写真：理事長 小林 一夫さん

やまかわ
山川 トモさん (苫小牧市)

もり た かず こ
森田 和子さん (札幌市)

読売新聞北海道支社 (札幌市)

自治貢献賞



わた べ たか き
渡部 孝樹さん
(共栄)

多年にわたり厚真町議会議員として優れた識見と指導力をもって尽力し、地方自治の発展伸張に大きく貢献されました。



みつおか かず え
三國 和江さん
(京町)



しもつかさ よし ゆき
下司 義之さん
(豊沢)



き ど よしのり
木戸 嘉則さん
(共和)



きもと きよ と
木本 清登さん
(朝日)

自治貢献賞



うちやま ゆたか
内山 豊さん
(厚和)

多年にわたり選挙管理委員会委員として優れた識見と指導力をもって公明かつ適正な選挙事務の執行と明るい選挙の推進に尽力され、民主政治の確保と地方自治の発展に大きく貢献されました。



厚真町表彰式

令和元年度厚真町表彰式が11月3日、議事堂で行われ、町の発展や地域の振興に尽くされた4団体と13人の方が表彰されました。
宮坂町長から受賞者一人ひとりに表彰状と記念品が贈呈された後、受賞者を代表して社会貢献賞を受賞された館山 睿さん (浜厚真) から謝辞が述べられ、列席者から祝福の拍手が贈られていました。



※都合により表彰式を欠席された方につきましては、氏名・住所と功績のみを掲載しています。



災害復旧工事

早期復旧を目指して！

胆振東部地震災害復旧工事厚真町安全連絡協議会
問い合わせ ☎080-2867-6611
建設課 土木グループ ☎27-2451

現在、北海道開発局・北海道・町などが災害復旧工事を行っています。工事の実施にあたって各発注機関と受注業者による安全連絡協議会を設置し、連携して交通安全や住環境の保全に努めています。

大量の土砂を運ぶため多くのダンプカーが走行するなど、皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●町道モベツ沢線(東和地区)
東和地区の町道モベツ沢線は、斜面の崩壊により道路が埋塞し、舗装が破壊されるなどの被害がありました。11月に復旧工事が完成しました。



●男橋(富野地区)
富野地区の厚南開拓線で、軽舞排水路に架かる男橋は、25mの橋梁復旧工事を行いました。



●堆積土砂撤去工事
桜丘地区をはじめ、斜面からの崩落土砂が堆積した土地の復旧工事を行っています。崩土に混入した倒木と土砂を分別し、それぞれ発生した土砂と木材を再生利用施設や仮置き場へ搬出しており、来年2月末ごろの完成を予定しています。



除雪についてのお願い



本年度の除雪については、震災復旧工事と重なり除雪作業を行う人員が不足しています。例年に比べて遅くなる場合がありますが、限られた人員と除雪機械で町域内の道路・施設を一齐に除雪しており、道路機能の維持を優先して作業しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○雪捨て場について

雪捨て場は右図のとおり、厚真川右岸の厚真浄化センター手前(河川敷)に確保していますのでご利用ください。なお、搬入の際はゴミや土砂などを混入しないようご協力をお願いします。

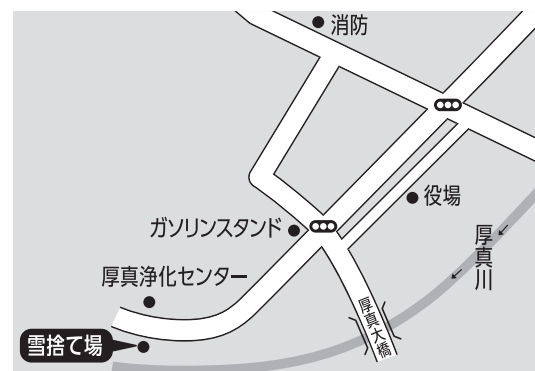
○除雪作業のときには

これから除雪の時期になります。町道や道道、歩道に車などの障害物を置かないようお願いします。

○除雪作業にご理解とご協力を

道路の除雪については、じん速かつ効率的に道路の通行を確保することを優先して作業しているため、自宅出入口前に雪が残ってしまう場合があります。

皆さんには、ご自宅に残ってしまった雪をご自身で除雪するよう、ご協力をお願いします。



問い合わせ
建設課 土木グループ ☎27-2451

公共施設等 年末年始ガイド



〈町の機関〉

役場 ☎27-2321

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

上厚真支所 ☎28-2311

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

厚南会館 ☎28-2311

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

総合福祉センター ☎27-2327

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

総合ケアセンターゆくり ☎26-7871

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

総合ケアセンターゆくり 機能訓練室 ☎26-7871

12月30日(月)…12時で閉館

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

青少年センター・創作館 ☎27-2495

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

スポーツセンター・スタードーム ☎27-3775

12月30日(月)…17時で閉館

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

こぶしの湯あつま ☎26-7126

12月31日(火)・1月1日(水)

[入浴] 10時～18時 [食事] 休み

1月2日(木)・1月3日(金)

[入浴] 10時～20時

[食事] 11時30分～14時、17時～19時30分(ラストオーダー)

まちなか交流館しゃべーる ☎29-7022

休み 12月31日(火)～1月3日(金)

〈交通〉

あつまバス ☎27-2311

路線バスは通常運行

拓勇経由(快速) 休み 12月25日(水)～1月10日(金)

ハイヤー ☎27-2311

12月31日(火) 17時まで営業

休み 1月1日(水)～1月5日(日)

循環福祉バス「めぐるくん」 ☎27-2311

休み 12月31日(火)～1月2日(木)

〈病院〉

あつまクリニック ☎27-2422

休み 12月28日(土)午後～1月3日(金)

厚真歯科 ☎27-2912

休み 12月28日(土)～1月4日(土)

桂歯科クリニック ☎26-7888

休み 12月30日(月)～1月4日(土)

〈郵便・金融〉

厚真郵便局 ☎27-2661

窓 ☐ 休み 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM 12月31日(火)…9時～17時稼働

休み 1月1日(水)～3日(金)

上厚真郵便局 ☎28-2360

窓 ☐ 休み 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM 12月31日(火)…9時～17時稼働

1月1日(水)～3日(金)…9時～14時稼働

軽舞郵便局 ☎28-2451

窓 ☐ 休み 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM 12月31日(火)…9時～17時稼働

1月4日(土)…9時～12時30分稼働

休み 1月1日(水)～3日(金)

苫小牧信用金庫 厚真支店 ☎27-2236

窓 ☐ 休み 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM

農協厚真支所 ☎27-2241

窓 ☐ 休み 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM

農協上厚真ATM ☎27-2241

ATM 休み 12月31日(火)～1月5日(日)

〈ごみ・くみ取り〉

ごみ収集・自己搬入 ☎22-3151

休み 12月31日(火)～1月3日(金)

し尿くみ取り ☎42-2120

休み 12月31日(火)～1月5日(日)

水道凍結時の連絡先

対応可能時間：9時～17時

12月28日(土)～12月29日(日) (株)成友設備 ①横川 ☎080-2870-5105

12月30日(月)～12月31日(火) (株)厚信電機 ②沖田 ☎090-2694-0090

1月1日(水)～1月3日(金) (有)木本建設 寺坂 ☎090-1528-5040

(株)進興工業 齊藤 ☎090-3392-0966

1月4日(土)～1月5日(日) ①内海 ☎090-7654-2714

②河田 ☎090-3397-0324

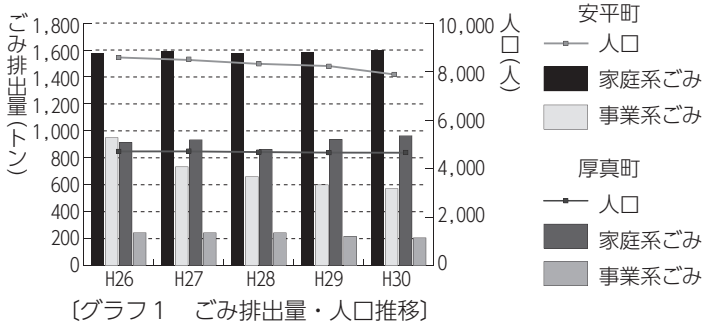
平成30年度
ごみ処理状況

平成30年度における、2町（安平町・厚真町）の皆さんが出されたごみの排出量やリサイクルの状況、ごみ処理にかかった経費をお知らせします。

ごみの排出量

平成30年度総排出量 3,524トン（対前年度比 87トン減少）

安平町・厚真町における過去5年間の家庭系および事業系のごみ排出量と人口の推移はグラフ1のとおりです。
平成30年度は前年度と比べ、総排出量で87トン減少しました。
平成25年7月から家庭ごみ有料化が開始され、直前の6月までは『もやせるごみ』『もやせないごみ』が前年比で大幅に増加しましたが、以降は皆さまのご協力により減少傾向にあります。これからも、ごみの減量にご協力をお願いいたします（災害ごみは含まれていません）。



	安 平 町			厚 真 町		
	家庭系ごみ	事業系ごみ	人 口	家庭系ごみ	事業系ごみ	人 口
H 26	1,587 トン	929 トン	8,581 人	899 トン	241 トン	4,708 人
H 27	1,612 トン	901 トン	8,510 人	927 トン	260 トン	4,720 人
H 28	1,563 トン	878 トン	8,322 人	906 トン	285 トン	4,681 人
H 29	1,582 トン	832 トン	8,218 人	950 トン	247 トン	4,658 人
H 30	1,594 トン	742 トン	8,067 人	972 トン	216 トン	4,624 人

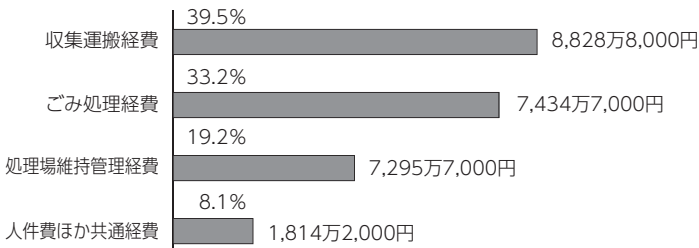
資源化の推移

排出されるごみのうち、資源化される割合をリサイクル率と定め、平成30年度のリサイクル率は24.2%で、内訳は右表のとおりです。
昨年は北海道胆振東部地震があり、リサイクル率は下がりましたが、平成25年7月からの有料化とともに紙類・せん定枝の収集が始まり、『もやせるごみ』や『もやせないごみ』から資源回収への移行が進んだ結果がリサイクル率の増加に表れています。
リサイクルすることは、限りある資源を有効に活用するとともに、経費の節減にもなりますので、引き続き資源化の取り組みにご協力をお願いします。

		H26	H27	H28	H29	H30
ごみの種類	鉄くず	51トン	54トン	57トン	53トン	54トン
	紙パック	3トン	3トン	3トン	2トン	2トン
	ペットボトル	39トン	32トン	40トン	40トン	29トン
	びん	101トン	95トン	102トン	100トン	90トン
	缶	74トン	67トン	72トン	71トン	51トン
	生ごみ堆肥化	171トン	169トン	157トン	154トン	129トン
	古紙類	508トン	524トン	604トン	501トン	275トン
	プラスチック	194トン	181トン	182トン	176トン	170トン
	小型電子・電気機器	6トン	9トン	11トン	8トン	8トン
	紙類	139トン	133トン	132トン	128トン	122トン
	せん定枝	12トン	27トン	11トン	13トン	10トン
リサイクル率 (%)		31.2%	30.6%	30.6%	30.3%	24.2%

ごみの処理経費

平成30年度のごみ処理経費の総額は、2億2,373万4,000円で内訳はグラフ2のとおりです。
ごみの収集運搬経費、ごみの焼却・埋立・資源化などを行うごみ処理経費、組合の処理場の維持管理経費および人件費等が直接ごみ処理に要した経費で、ごみ1トンあたり約6万3,000円、住民1人あたりで計算すると、約1万8,000円となります。



【グラフ2】平成30年度ごみ処理経費の内訳

＜問い合わせ＞

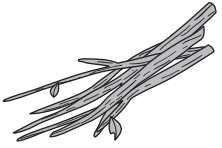
安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151

町民福祉課 町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内）☎26-7871

お知らせ

◎ せん定枝の無料回収が11月で終了しました

11月末日をもって、せん定枝の資源化回収が終了し、12月～翌年3月は『有料』扱いになりますので、毎週火曜日にもやせるごみ用(赤色)の有料指定袋を巻きつけて、ステーション横にだしてください。



◎ 年末年始のごみ収集・自己搬入受入について

12月31日(火)～1月3日(金)は、収集および自己搬入の受け入れは行いません。
1月4日(土)から、ごみ収集と自己搬入の受け入れを再開します。



財政状況

地方自治法の規定に基づいて、令和元年9月30日現在の安平・厚真行政事務組合会計の歳入歳出、財産、地方債の状況についてお知らせします。
※各項目の合計と総額の相違に関しては、1万円未満の端数処理によるものです

予算の執行状況（令和元年9月30日現在）

歳 入	予算現額	収入済額	収入率	備 考
分担金・負担金	2億1,892万円	1億946万円	50.0%	(予算現額内訳) 安平町：1億3,967万円 厚真町：7,925万円
使用料・手数料	2,723万円	1,354万円	49.7%	ごみ処理手数料、大型ごみ処理券、有料指定ごみ袋売り払い等
財産収入	271万円	45万円	16.7%	アルミ・スチール缶、鉄くず等売り払い等
繰入金	173万円	0万円	0.0%	
繰越金	0万円	61万円	741.6%	平成30年度繰越金
諸収入	82万円	66万円	80.6%	平成30年度再商品化合理化拠出金配当等
歳入合計	2億5,141万円	1億2,473万円	49.6%	

歳 出	予算現額	支出済額	執行率	備 考
議会費	17万円	6万円	33.9%	組合議会経費
総務費	1,885万円	850万円	45.1%	事務局職員人件費、事務費等 組合監査委員経費
衛生費	2億2,413万円	8,644万円	38.6%	ごみ処理委託、処理場維持管理費、苫小牧市広域負担金等
公債費	727万円	363万円	50.0%	施設整備のため国からの借入金の償還
予備費	100万円	0万円	0.0%	
歳出合計	2億5,141万円	9,862万円	39.2%	

地方債の状況

地方債とは、一定の基準を満たす事業の財源として、組合が国などから借り入れた長期的な借入金です。

区 分	令和元年9月30日現在 残 高
一般廃棄物処理事業債 ストックヤード施設整備事業 (H21～H22)の償還	1,347万円

組合財産状況

建 物	2,264.12 m ²	じんかい 塵芥処理場
		洗車場汚水処理設備
		ストックヤード(キャノピー)
		有機物供給センター 保管庫
物 品	車両 4台	公用車
		ホイールローダー
		油圧ショベル フォークリフト
基 金	3,448万円	廃棄物処理施設整備基金

※物品は、購入金額100万円以上を記載しています。

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介します。



令和元年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されています

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で、国民年金保険料を申告するために控除証明書をお使いください。

平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、令和元年10月31日に控除証明書を発送しています。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に、令和元年中に初めて国民年金保険料を納付された方については、令和2年2月6日に控除証明書を発送する予定です。

〔控除証明書に関する問い合わせ〕

苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-0003-0004

控除証明に関するQ & A

控除証明書をなくしてしまったのですが、再発行できますか？

再発行は可能です。紛失などにより再発行が必要な場合は、「ねんきん加入者ダイヤル」または「苫小牧年金事務所」へお問い合わせください。

再発行の手続きの際には、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。

控除証明書が届きません

平成31年・令和元年中（1月1日から9月30日まで）に国民年金保険料を納めているのに控除証明書が届いていない方は、「ねんきん加入者ダイヤル」または「苫小牧年金事務所」へお問い合わせください。

なお、令和元年10月1日から12月31日までの間に、令和元年中の国民年金保険料を初めて納められた方については、令和2年2月6日に控除証明書を送る予定です。ご注意ください。

家族（大学生の子どもなど）の国民保険料を私（親）が納めています。

ご自身の社会保険料と合わせて申告してください。配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納めたときは、納めた方がその保険料を申告することができます。

国民年金保険料を

納付いただいていない期間がある方にお知らせが送られます

国民年金保険料を納付いただいていない期間がある方に「国民年金未納保険料納付勧奨通知書（催告状）」が送られます。お知らせが届いた時点でまだ国民年金保険料を納付いただいていない場合は、お手元の納付書により早めに納めてください。

催告状は、圧着はがき形式になっており、直近の納付状況や年金加入状況を確認することができます。年金加入状況は令和元年10月11日時点の情報に基づき発行していますので、すでに納めた期間や免除などが承認された期間が未納と表示されている場合があります。あらかじめご了承ください。

令和元年に13カ月以上の国民年金保険料を前納した場合の保険料控除はどのように申告するの？

13カ月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合は、以下の方法のいずれか1つを選択して申告してください。

①全額納めた年に控除する
控除証明書の下部にある3年分（3枚）の証明書は、切り離さず添付して申告してください。申告額は、納付済額となります。

②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する（複数年に分けて申告する）
控除証明書の下部にある3年分（3枚）の証明書のうち、令和元年分の1枚を切り離して申告に使用してください。

なお、残りの2枚の証明書は、令和2年、令和3年の申告時に使用しますので大切に保管してください。

分割して申告を希望の場合、3年分を3回に分けて申告します。分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することはできませんのでご注意ください。

【例】口座振替で24カ月分(平成31年4月分～令和3年3月分) 37万9,640円を前納した場合

申告年	申告対象期間	申告額
①令和元年	平成31年4月～令和元年12月〔9カ月分〕	37万9,640円×(9カ月/24カ月)=14万2,365円
②令和2年	令和2年1月～令和2年12月〔12カ月分〕	37万9,640円×(12カ月/24カ月)=18万9,820円
③令和3年	令和3年1月～令和3年3月〔3カ月分〕	37万9,640円-14万2,365円-18万9,820円=4万7,455円

令和元年に分割して申告を行った場合（9カ月分）、翌年に残りの年分（15カ月分）をまとめて令和2年に申告することはできません。令和元年、令和2年、令和3年の3年に分けての申告が必要です。

申請・相談・問い合わせ

町民福祉課 町民生活グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135

令和元年度の国民年金保険料
月額16,410円

納付は口座振替が便利です。
また、前納すると割引があり、お得です。
納付が難しい方は、免除申請ができます。

新しいことを始めて継続するためのヒントを「市民力による地域創生」をテーマに講演会を開催

11月20日、「モエレ沼芸術花火実行委員会実行委員長 糸川一也氏講演会」が総合ケアセンターゆくりで開催されました。この講演会は企業経営者や市民団体の代表などを講師に招き、「始める動機」「続けるモチベーション」「チーム作り」「お金」などについて話していただく講演会(全4回)の第1回目。

講師の糸川さんは、行政や大手企業の主導ではない、市民手作りの花火大会としてその運営形態が全国に広がる「モエレ沼芸術花火」の発起人です。当日は実行委員会を立ち上げたきっかけや、次の世代に引き継いでいくために必要な仕組みづくりなどを話しました。約30人の参加者は熱心に耳を傾け「ボランティアなどをまとめるために必要なことは何か」「地域の理解を得るにはどうしたらよいか」などの質疑が出ていました。



まちの未来を話し合う第2回あつま復興未来会議を開催



11月16日、総合福祉センターで、町民参加型の話し合いの場である「第2回あつま復興未来会議」が開催され、20代から70代までの町民約20人が参加しました。今回のテーマは「地域の魅力発信」「町内のつながりづくり」「災害に強いまち・ひとづくり」「町民参加の復興」。参加者はテーマごとにグループに分かれて付箋や模造紙を使いながら意見を出し合いました。参加者からは「町民一人ひとりの意欲を繋げていくため、コミュニティ空間や場づくりに目を向けることが必要」、「被災体験や教訓を、次の世代や町外の方へ伝えていくことも大切」といった意見などが挙がり、町の復興や未来について活発な討議がされました。

11月18日から23日の6日間、北海道大学で「まちづくりと交通」について研究している学生が、「循環福祉バスめぐるくん」のバス停である総合ケアセンターゆくりで「バスの待ち時間の間、カフェスペースを設けることによる利用者の変化」の実証実験を行いました。カフェではクリスマスリース作りや学生の発表など日替わりイベントを開催。立ち寄った町民からは「楽しい時間を過ごすことができました。今後こうした場所を続けてほしいです」などの声がありました。また、実験に携わった学生は「過疎地域における公共交通の取り組みの難しさを改めて実感しました。この経験を今後の研究に役立てたいです」と語っていました。

バスの待ち時間を利用して北大生によるコミュニティカフェ



前選挙管理委員会委員長の内山豊さん(厚和)に感謝状

平成15年10月から4期16年にわたり選挙管理員として、そのうち平成26年6月からは委員長として町の公平で公正な選挙に尽力された内山豊さん(厚和・69歳)に、10月29日、役場で宮坂町長から感謝状が贈呈されました。内山さんは「少しでも町民の皆さんの役に立ちたいと思い努めてきました」と笑顔で振り返っていました。



冬の火災に気をつけて女性消防団員らが独居老人世帯に呼びかけ

11月10日からの防火査察を前に11月1日、胆振東部消防組合厚真消防団女性消防団員が町長室を訪れ、胆振東部消防組合管理者である宮坂町長へあいさつしました。

女性消防団は、毎年手作りの啓発グッズを携えて緊急通報システムを設置している住宅を訪問し、防火や防災の啓発活動を行っています。今年は有事の際にすぐ避難できるよう、約80世帯に非常用持ち出し袋を配布し、火災予防などを呼びかけました。



安全運転でのご帰宅を！安全連絡協議会が市街地で呼びかけ

11月11日、胆振東部地震災害復旧工事厚真町安全連絡協議会(塩田雅央会長)が、厚真市街地で「冬の交通安全運動」の一環として交通安全街頭啓発を行いました。

当日は、工事関係者約30人が市街地交差点からJAとまこまい広域付近の街頭に立ち、「交通ルールを守ろう」「ゆっくり走ろう」などの旗やカードを掲げ、帰宅を急ぐ工事関係車両などに交通ルールの遵守や交通事故防止を呼びかけました。



小林孝さん(京町)が北海道国民健康保険団体連合会表彰を受賞

町嘱託医の小林孝さん(京町・72歳)が北海道国民健康保険団体連合会表彰を受賞し、11月22日に役場で宮坂町長から表彰状が伝達されました。

小林さんは、平成7年から町嘱託医を務められ、国保特定健診事業制度開始の平成20年度から集団健診、個別健診を受託するなど、町民の健康維持・改善に長年に渡り尽力された功績から今回受賞されました。小林さんは「緊急の往診や最期のみとりなど町民に寄り添うことが必要な地域医療において、苦労もありましたが、町民の役に立てたことを嬉しく思います」と話していました。



短歌

目覚めよく窓を開ければ新雪に栗鼠の足跡沢へとつづく
しんしんと雪降る深夜見廻りに牛舎につけば猫も待ちをり
中天の満月の明かり地を照らし雪煙めきて凍てつく空気が
新町 金子 年子
浜厚真 山田 志津
京町 中井 るみ子

あつま文芸友の会発行「文芸あつま第二十三号」から抜粋



Vol.240

厚高インフォメーション Atsuma High school Information



学校の取り組みをご覧ください。
厚真高校ホームページ
<http://www.atsuma.hokkaido-c.ed.jp/>

■2年生インターンシップ

▽10月16日～18日
町内および近隣の各事業所で
インターンシップ（職業体験）
を実施し、11月8日の職場体験
発表会で経験したことや学んだ
ことなどを全校生徒の前で発表
しました。

■第33回中高生意見発表会

▽11月3日
厚真ライオンズクラブ主催で
行われ、本校から3人の生徒が
発表しました。成績は次のとお
りです。
・ライオンズクラブ賞
山口海梨（2年）「伝えたいこと」
・優秀賞
高田華凜（2年）「ベラルーシで」
中谷公紀（2年）「働く」

■1年生インターンシップ

▽10月25日
昨年度まで、インターンシッ
プは2年生で実施していましたが、今年度より1年生でも実施
しており、今回は今季2回目の
取り組みです。1年生インター
ンシップでは、主に第1次産業
の職業体験を実施しています。
この取り組みを通して職業観を
身につけてもらいたいと思いま
す。

■見学旅行

▽11月18日～21日
高校生活最大の行事である見
学旅行に行ってきました。今年
は、関西方面（大阪・京都・奈良）
です。大阪では、キャリア教育
の一環として「職業体験・見
学」を大正区ものづくり事業の
現場へ初めて行きました。芸術
鑑賞として「宝塚歌劇団」を観
劇したり、大阪市内を自由散策
するなど、多くの大阪文化に触
れてきました。また、大阪から
京都まで、各自で移動するなど、
ちょっとしたチャレンジもあり
ました。最終日、三十三間堂（京
都）では1001体の仏像から
自分と似た顔を探したり、奈良
公園（東大寺他）では大仏に圧
倒され、薬師寺（奈良）ではと
ても面白い説法に笑わせてもら
いました。生徒たちにとって盛
りだくさんの思い出に残る見学
旅行となりました。

厚真町 地域おこし 協力隊



起業型地域おこし協力隊
すわ よしのり
諏訪 義典さん（55歳）

着任 平成31年4月（1年目）
出身地 大阪府（移住前は札幌市に在住）
活動内容 補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬など）
の繁殖サポート

これまでの経歴と厚真での活動について教えてください
約27年、札幌市の北海道盲導犬協会に勤務して、盲導犬の育成事業に携わってきました。働き始めたころは犬の管理、訓練、視覚障がい者へ盲導犬の歩行指導、白杖訓練など盲導犬との訓練に関することや、視覚障がい者のリハビリテーションなど、幅広くいろいろな業務を経験させていただきました。その後、盲導犬の繁殖業務が仕事の中心になっていきました。仕事を続けていくにつれ、より質の高い盲導犬やそれ以外の補助犬を安定して提供していきたいと強く思うようになり、今回、独立して厚真を拠点に活動していくことにしました。
これから厚真で活動していく過程で、震災の復興や地域のために何か少しでもお役に立てればと考えています。
これからの目標や挑戦したいことはありますか
日本はもちろん、台湾、韓国、香港など東アジアの補助犬施設と連携する橋渡し役をしながら、繁殖事業をサポートしていくとともに、繁殖犬の飼育や犬の出産、子犬の育成を通して、子どもたちや障がい者、いろいろな地域や施設の人たちと交流する場を作りたいと思っています。まだ準備段階ですが、皆さんと一緒に良い仕事ができたらと思っています。

生活支援相談員 だより

社会福祉協議会 生活支援相談室
電話：29-7407

通常2年間とされる仮設住宅での生活も1年が過ぎ、入居者それぞれに生活の再建について悩みや不安を抱えていらっしゃると思います。

住み慣れた自宅に戻りたくても戻れない事情はさまざまです。経済的な見通しが立たないことだけが理由ではありません。地域の姿が以前と変わり果てたことで自宅に戻っての再建を思いとどまる方。高齢や家を継ぐ家族がいないことを理由に新築を諦め、災害公営住宅を申し込まれた方。また、家族間の意見がまとまっていない、あるいは日々の忙しさの中で家族の話し合いの場を持っていない場合もあるようです。

2度目の冬を迎え、いよいよ来年以降の住まいや

暮らしについての方向性を出さなくてはいけない時期が迫ってきています。

「どうするのか」の前に、判断の材料となる制度や施策が「どうなるのか」が明らかになっていない行き詰まりを感じている方も少なくないと思います。

言いようのない思いや悩みも言葉にすることで気持ち軽くなることがあります。生活支援相談員は1つでも多くの思いを受け止めていきたいと思っていますので、お気軽にご相談ください。



災害ボランティアセンター だより

町災害ボランティアセンター
電話：29-7407 専用電話：080-1888-3140

災害ボランティアセンターでは、昨年10月から今年3月まで約半年にわたって開催してきた「ぼらカフェ」を、今年9月から再び月1回のペースで開催しています。

震災により地域の人たちが集まる機会や場所が失われたため、ボランティアさんが地域の方が気軽に集まれる場所を作ろうと始まったカフェ。お茶を飲みながら談話したり、ハンドクラフトの体験講座などさまざまなイベントも企画して、子どもから大人までたくさんの方々が訪れています。

「ぼらカフェがなかったら、ずっと家に閉じこもっ

ていたと思う」と、震災当初のことを振り返りながら、毎回楽しみに参加いただいている方もいます。

ぼらカフェは単にお茶を提供するだけでなく、地域の子どもや大人の方が「ぼらカフェサポーター」としてボランティア活動に来てくれるなど、町内外のボランティアさんが集まって一緒に活動する機会にもなっています。ボランティア活動に興味や関心のある方も、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



発表します!!

将来の夢&目標

厚真中央小学校6年



この今野 仁菜さん



みやたけ だいご 宮武 大悟くん



たい ゆうな 田居 優菜さん



「もしものとき」は明日かもしれない

問い合わせ 総務課 研修防災グループ ☎ 27-2322

防災のページ 災害時に備えていますか？

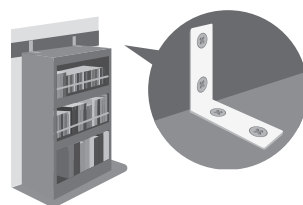
日本では近年、地震・津波のほか、豪雨による洪水災害、土砂災害や大雪、強風による交通の途絶、長時間の停電などの被害が多く発生しています。このような災害から命を守るためには行政による災害対策もさることながら、住民一人ひとりの災害に対する心構えや意識と備えが重要です。

家具の置き方を
工夫していますか？



地震により倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをした方が多く発生しています。大地震が発生した時に「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

- ☐ 家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ☐ 寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。
- ☐ 手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。



非常持出品と
非常備蓄品を
備えていますか？



非常持出品は、災害から避難するとき最初に持ち出すものです。また、非常備蓄品は、復旧するまでの数日間を支えるものです。国の防災基本計画では、「最低3日間とし、1週間分の備蓄（食料、飲料水、携帯トイレ・簡易トイレ、トイレトペーパー等の備蓄）」を推奨してます。用途に合わせて事前に用意しておきましょう。

○非常持出品の例

最低限これだけは必要です。避難場所での生活に最低限必要な準備をし、また負傷した時に応急手当ができるように準備しておきましょう。非常持出袋などは、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。



総務省消防ホームページ

- | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 印鑑 | ☐ ろうそく | ☐ ラジオ |
| ☐ 現金 | ☐ ナイフ | ☐ 食品 |
| ☐ 救急箱（常備薬） | ☐ 衣類 | ☐ ヘルメット |
| ☐ 貯金通帳 | ☐ 手袋 | ☐ 防災ずきん |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ ほ乳びん | ☐ 電池 |
| ☐ ライター | ☐ インスタントラーメン | ☐ 水 |
| ☐ 缶切り | ☐ 毛布 | |

○非常備蓄品の例

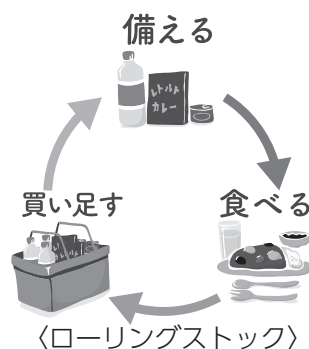
電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活の中で利用されている食品などを備えるようにしましょう。

- ☐ 飲料水3日分（1日1人3リットルが目安）
 - ☐ 非常食3日分（アルファ米などのご飯、ビスケット、板チョコ、乾パンなど）
 - ☐ トイレトペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど
- ※人数分を用意しましょう

・大規模災害発生時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています

・飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意したり、お風呂の水を張っておくなどの備えをしておきましょう。



首相官邸
ホームページ



認定NPO法人D×P 今井紀明氏講演会

「イラク人質事件から日本の若者支援へ 孤立する10代の若者につながる場をつくる」

と き 12月18日(水) 18時30分～20時（開場18時）
ところ 総合ケアセンターゆくり2階 介護学習室

参加費無料
申し込み不要

企業経営者や市民団体の代表などを講師に招き、「始める動機」「続けるモチベーション」「チーム作り」「お金」などについて話していただく講演会を4回にわたり開催します。

第2回目の講師にお迎えする今井さんは、平成16年に起こった「イラク日本人人質事件」事件の当事者です。当時、人質から解放されて帰国した今井さんを待ち受けていたのは「自己責任論」という社会的圧力でした。家族、友人、知人、そして社会全体との関係が壊れてしまったとき、最終的に今井さんが選んだのは、社会と自分を遠ざけるのではなく、通信制・定時制高校生の支援を行い、彼らが社会からドロップアウトしないためのセーフティーネットを作ることでした。

社会から完全に切り離された経験のある今井さんのお話から「社会や地域とのつながり、そしてその社会や地域へのアプローチの仕方を考えるヒント」を見つけませんか。



〔プロフィール〕

昭和60年札幌生まれ。立命館アジア太平洋大学卒。高校生の時、イラクの子どもたちのために医療支援NGOを設立し、紛争地域だったイラクへ渡航する。武装勢力に人質として拘束され、帰国後「自己責任」の言葉のもと、日本社会から大きなバッシングを受ける。対人恐怖症になるも、友人らに支えられ復帰。

偶然、通信制高校の生徒が抱える課題を知り、平成24年にNPO法人D×Pを設立。「ひとりひとりの若者が自分の未来に希望がもてる社会」を目指している。通信・定時制高校に通う生きづらさを抱えた若者に、「つながる場」と「いきるシゴト」を届けている。

A8 inc.

問い合わせ：株式会社エーゼロ厚真 ☎070-1226-0980

本講演会は町から委託を受け株式会社エーゼロ厚真が企画運営しています。

法務局メモ

登記・相続に関するQ&A

第2回「誰が相続人になるの？」

Q 夫が亡くなりました。相続登記の手続をしたいけど、誰のハンコが必要になるの？

【お問い合わせ】

札幌法務局苫小牧支局 ☎0144-34-7403
<http://houmukyoku.moj.go.jp/sapporo>

A 相続権のある者全員で話し合いをし、書類に実印を押印してもらう必要があります。その範囲は法律で次のように定められています。

①子がいる場合▷妻と子

先に亡くなっている子がいる場合は、その孫に相続権があります。子も孫も先に亡くなっているときはひ孫…と続きます。

②子はおらず夫の父母がいる場合▷妻と夫の父母

父母がともに先に亡くなっているときは祖父母…と続きます。

③子はおらず、夫の父母や祖父母も先に亡くなっている場合▷妻と夫の兄弟姉妹

先に亡くなった兄弟姉妹がいる場合は、甥姪まで相続権があります。

※養子や養父母がいる場合、実子や実父母と同じ相続権があります

保健所の相談・検査をご利用ください

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	1月20日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適応などの相談	1月20日 月	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	1月7日 火	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	1月7日 火、21日 火	
HTLV-1抗体検査	検査日の10日前までに予約してください	1月21日 火	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	1月7日 火、8日 水、21日 火	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

1月の日曜・祝日当番医

診療時間：9時～17時

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
1日 (水祝)	内科系	とまこまい北星クリニック	拓勇東町4-4-6	57-8000
	外科系	こうよう泌尿器科クリニック	光洋町4-6-13	82-8620
2日 (木祝)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
3日 (金祝)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
5日 (日)	内科系	波岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
12日 (日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
13日 (月祝)	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-2455
19日 (日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
26日 (日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住 所 苫小牧市旭町2-9-2
電 話 0144-32-0099
平 日 19時～翌朝7時
診療時間 土 曜 日 14時～翌朝7時
休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター

1月のよてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 親子ヨガ

日 時：1月21日(火) 10時～11時

場 所：厚真子育て支援センター

内 容：親子でできる簡単ヨガ

服 装：動きやすい服装

持ち物：汗拭きタオル、ドリンク、ヨガマット(ある方のみ)

※申し込みは1月14日(火)までに厚真子育て支援センターへ

おはなしのびっこ・アウトメディア講座③

日 時：1月23日(木) 10時～10時45分

場 所：厚真子育て支援センター

内 容：絵本の読み聞かせ・アウトメディアに関するミニ講座「電子メディア依存にならないために」

子育て講座 離乳食アレンジ講座

ワンパターンになりがちな離乳食のレシピを増やしませんか？

日 時：1月22日(水) 10時～11時

場 所：厚南子育て支援センター

内 容：少ない食材を工夫して月齢別の離乳食を作ります。

持ち物：スプーン・手拭き

※申し込みは1月16日(木)までに厚南子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう

10時～10時30分

各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時

・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談

乳幼児相談	
対 象	平成30年11月10日～令和元年11月9日生まれ(生後2カ月～14カ月)のお子さんと保護者
と き	1月9日(木)10時～11時15分(受付)
と こ ろ	厚真子育て支援センター
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル
①3歳児健診 ②1歳6カ月児健診	
対 象	①平成28年8月19日～平成29年1月15日生まれのお子さんと保護者 ②平成30年3月12日～令和元年7月15日生まれのお子さんと保護者
とき・ところ	1月15日(水) 総合ケアセンターゆくり
受 付	個別にご案内します
持 ち 物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿(①のみ)
総合がん検診(胃・大腸・乳・子宮・前立腺がん検診)	
対象／料金	胃 …40歳以上／1500円 大腸…40歳以上／500円 乳 …40歳以上で昭和偶数生まれ／2000円(50歳以上は1500円) 子宮…20歳以上で昭和号偶数・平成奇数生まれ／1500円 前立腺…50歳以上／500円
※受診する検診は選択できます	
とき・ところ	1月17日(金)札幌がん検診センター(送迎あり)
申 し 込 み	12月17日(火)までに町民福祉課 健康推進グループへ
献血	
とき・ところ	1月30日(木) ・総合ケアセンターゆくり(9時30分～11時45分、13時15分～14時45分) ・厚南会館(15時30分～16時30分)

予防接種

予防接種について ＜共通事項＞	接種できる日	受 付	町民福祉課 健康推進グループ(接種当日)
	毎週 月・水・金 曜日	接種場所	あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

◎ 予約が必要な予防接種

小児マヒ(ポリオ)	
対 象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課 健康推進グループ ※1週間前までに予約してください
B C G	
対 象	生後5カ月～1歳未満
予 約 先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください
おたふくかぜ(任意)	
対 象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予 約 先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B 型肝炎	
対 象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回
小児肺炎球菌	
対 象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)
日本脳炎	
対 象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回
問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎ 26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
あつまクリニック ☎ 27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	

むし歯のない子どもの表彰式

11月8日に総合福祉センターゆくりで「むし歯のない子の表彰式」が行われました。27回目の開催となる今年度は、平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた36人が対象で、うち30人が今年の歯科健診でむし歯が1本もないと認定されました。

表彰式では、子どもたちは名前を呼ばれると「はい!」と元気に返事をし、青木町民福祉課長から賞状と記念品を受け取っていました。



あらやま ちさき
荒山 千咲ちゃん



あらや そらのすけ
新谷 空ノ介くん



い せ み お
伊勢 実陽ちゃん



おおがき とこ
大垣 杜子ちゃん



おおとも はるひと
大友 晴仁くん



きもと はな
木本 華菜ちゃん



きもと かける
木本 翔琉くん



きもと るい
木本 琉維くん



くぼ さくと
久保 咲斗くん



こせき こころちゃん
小関 こころちゃん



こがに ゆづき
小谷 祐月くん



こがに れん
小谷 蓮くん



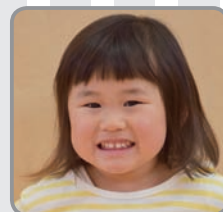
ささき みづき
佐々木 美月ちゃん



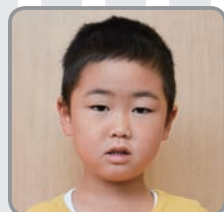
さとう あさひ
佐藤 旭ちゃん



さとう つむぎ
佐藤 紬ちゃん



すがわら いちの
菅原 一乃ちゃん



すぎむら はやて
杉村 颯くん



たか み ゆう
鷹見 有くん



とみた みつき
富田 光城くん



なかむら きほ
中村 希歩ちゃん



なかむら めい
中村 芽生ちゃん



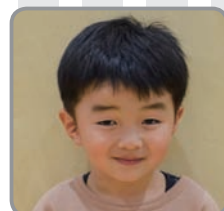
ふじおか はやと
藤岡 颯斗くん



ふじむら まつば
藤村 松葉くん



ほりかわ まさと
堀川 真紗斗くん



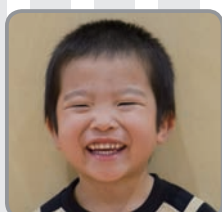
まつもと はると
松辻 悠叶くん



みのの がく
嶺野 岳くん



みやした あかりちゃん
宮下 あかりちゃん



やまぎし ひびと
山岸 日々斗くん



やまぎし みなと
山岸 湊くん



わたなべ しゅう
渡辺 柊くん

健康情報

家庭血圧を測定しましょう

町では、高血圧の治療者は全体の20%となっており、高血圧が原因で病院にかかる方が多い状況となっています。一方で、6月に実施した特定健診の結果、健診受診者で高血圧未治療者は21%にもおよびます。高血圧はサイレントキラーと言われる通り、上昇しても自覚症状がほとんど現れないため、静かに動脈硬化が進行し、脳卒中、心臓病、腎臓病などの病気を引き起こす危険性があります。

自分の血圧値を知っていますか？

「血圧」とは、血液が流れるときに血管の壁に与える圧力のことです。心臓が収縮して血液を送るときは圧力を収縮期血圧（上の血圧）、心臓が拡張して、血液を貯めている時の圧力を拡張期血圧（下の血圧）と言います。血管に与える圧力がかなり過ぎていく状態のことを「高血圧」と言い、この状態が続くと、血管の壁が硬くもろくなる「動脈硬化」が進みます。

血圧の正しい測り方



●測定のタイミング
朝と夜の1日2回測定しましょう。
朝…起床後1時間以内でトイレに行った後、朝食・内服の前
夜…夜は入浴や飲酒の直後は避けて、寝る直前

●正しい測定方法
朝と夜にそれぞれ2回ずつ測定して、測定値の平均値を記録します。測った血圧は血圧手帳などに記録しておきましょう。

●血圧計の選び方
手首測定血圧計よりも、上腕測定タイプの方が正確に測定できると、高血圧治療ガイドラインで推奨しています。



家庭で測定	病院で測定	
	拡張期	収縮期
拡張期	85以上	135以上
収縮期	90以上	140以上

家庭で測定	病院で測定	
	拡張期	収縮期
拡張期	75未満	125未満
収縮期	90未満	135未満

●家庭血圧を測定しよう
血圧は測定するときの状況で変動します。健康診断などで慣れない場では、緊張して一時的に高くなることもあります。自分の血圧が高いかどうか知るために、家庭で定期的に測定し記録することが重要です。

●仮面高血圧に注意
健康診断や診察室での血圧が正常でも、その他の時に血圧が高くなるタイプを仮面高血圧と言います。血圧が高い時間が長いと心臓や血管に負担がかかり、脳梗塞や心疾患につながります。家庭血圧を測定していれば、早めに主治医に相談することができ、仮面高血圧のタイプを早期に発見し、早朝高血圧、夜間高血圧、睡眠時無呼吸症候群、自律神経障害、心不全、腎不全の人になりやすい。昼間高血圧：職場、家庭での精神的ストレス、身体的ストレスが影響している。

胆振東部消防組合

令和２年度 消防職員採用資格試験

■採用職種・採用予定人員

消防職員（深夜業務を含む交代制勤務） 若干名

■採用予定日

令和２年４月１日

■勤務地

胆振東部消防組合管内（安平町、厚真町、むかわ町）

■受験資格

①高等学校卒業（短大卒、専門学校卒を含む）で、平成７年４月２日以降に生まれた方（来春卒業見込みの方を含む）

②普通自動車運転免許（ＡＴ限定不可）を有する方、または、採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方

③消防職員として、職務遂行に必要な体格・体力を有し健康である方

※次のいずれかに該当する人は受験できません

・日本の国籍を有しない者

・地方公務員法第１６条（欠格条項…禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者ほか）に該当する方

■試験の方法

[第１次試験]

教養試験、作文試験、適性試験

[第２次試験]

第１次試験合格者に対して面接試験を実施（健康診断書提出）

■試験日、会場、合格発表

[第１次試験]

試験日 令和２年１月19日（日）

会場 胆振東部消防組合消防本部

合否発表 ２月中旬（予定）に受験者本人へ通知

[第２次試験]

第１次試験合格者へ合否発表時に文書で通知

■受験手続、受付期間

[提出書類等]

①受験申込書（最近６カ月以内に無帽の上半身を撮影したもので、本人であると確認できる縦４cm・横３cmの写真を貼ること）

※受験申込書は胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。（<http://iburi119.sakura.ne.jp/>）

②履歴書（市販のA4版用紙に自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること）

③卒業（見込み）証明書および学業成績証明書（最終学校のもの）

④自動車運転免許証の写し（取得者）

⑤受験票送付用封筒（長形３号封筒に住所・氏名を記入し84円切手を貼付）

[受付期間]

12月30日（月）まで

直接持参する場合…８時30分～17時15分の平日のみ

受付、郵送の場合…12月30日（月）の消印まで有効

[受付・問い合わせ]

胆振東部消防組合消防本部 総務課

〒059-1604 錦町47-2 ☎26-7100

スキルアップセンターとまこまい

令和元年度 冬期作業主任者等技能講習

受講希望者は開始日の10日前までにお申し込みください（その日が土曜・日曜・祝日の場合は、直前の営業日まで）

No.	講習名称	実施日
1	足場の組み立て等作業主任者技能講習	1月28日（火）～29日（水）
2	小型車両系建設機械（整地等）運転特別教育	1月29日（水）～30日（木）
3	足場の組み立て等特別教育	2月3日（月）
4	丸のこ等取り扱い作業従事者安全衛生教育	2月6日（木）
5	自由研削といしの取り替え等の業務に係る特別教育	2月10日（月）
6	職長・安全衛生責任者教育	2月13日（木）～14日（金）
7	型枠支保工の組立て等作業主任者技能講習	2月17日（月）～18日（火）
8	地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	2月19日（水）～21日（金）
9	玉掛け技能講習	2月25日（火）～27日（木）
10	足場の組み立て等特別教育	3月4日（水）
11	小型移動式クレーン運転技能講習	3月9日（月）～11日（水）
12	高所作業車運転技能講習	3月17日（火）～18日（水）
13	アーク溶接等の業務特別教育	3月24日（火）～26日（木）

問い合わせ スキルアップセンターとまこまい 苫小牧市新開町4丁目6番12号

講習会場 電話 0144-55-6622 ホームページ <http://www.tomakomai.ac.jp/kaisya/index.html>



※申込受付期間中에서도定員になり次第締め切ります

※時間や受講料などは下記ホームページをご覧ください

こども園つみき

宮の森こども園

令和２年度の園児を募集します

認定について

こども園を利用するには、支給認定の申請が必要です。認定区分によって内容や利用できる時間が異なります。

教育	保育	
1号認定	2号認定	3号認定
・満3歳以上 ・教育を希望する場合	・満3歳以上 ・「保育の必要な事由」に該当し保育を希望する場合	・生後6カ月以上満3歳未満 ・「保育の必要な事由」に該当し保育を希望する場合
教育標準時間認定 教育時間：8時45分～13時	「保育の必要な事由」に要する時間が1日あたり8時間以上 保育標準時間認定 保育時間：8時～18時	
	「保育の必要な事由」に要する時間が1日あたり4時間以上8時間まで 保育短時間認定 保育時間：8時30分～16時30分	

保育の必要な事由と
保育の必要量について

右記の「保育の必要な事由」に保護者全員が該当すると認められる場合に、保育（2号・3号認定）を受けることができます。また、事由により保育の必要量（利用できる時間）が判定されます。

保育の必要な事由	標準時間認定	短時間認定
①月に48時間以上の就労	○	○
②妊娠中・出産後間もない	○	
③疾病・負傷・障がい有している	○	
④同居の親族（長期間入院等を含む）の介護・看護	○	○
⑤震災・風水害・火災その他の災害の復旧	○	
⑥継続的な求職活動・起業の準備		○
⑦就学・職業訓練等	○	○
⑧児童虐待・DV	○	
⑨育児休業中で、すでに保育を利用している子がいて継続利用が必要な場合（下の子が2歳になる月の末日まで）		○

提出書類

〔新規入園園児〕

- ①支給認定申請書兼こども園利用申込書
②就労証明書など（2号・3号認定の場合）
③アレルギーに関する調査票

〔継続利用園児〕

- ①現況届
②就労証明書など（2号・3号認定の場合）

各書類は町民福祉課 子育て支援グループ（総合ケアセンターゆくり内）、各こども園、上厚真支所にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。

募集期間

1月17日（金）まで

- ※支給認定証の交付および入園決定通知は令和２年2月末頃までに送付予定です
※園児の面談および入園説明会などは入園決定後に各こども園で行います
※令和元年度から継続して利用する場合の提出書類は各こども園から配布します

申し込み
問い合わせ

町民福祉課 子育て支援グループ（総合ケアセンターゆくり内） ☎ 26-7872

放課後児童クラブ（学童保育）

令和２年度の利用登録を開始します

対象

小学校1～6年生

実費負担金

1カ月 1,000円／1人

開設時間

小学校の授業日▶下校時～18時30分
土曜日・学校休業日▶8時30分～18時30分（日曜、祝日、12月31日～1月5日を除く）

募集期間

12月17日（火）～
令和２年1月17日（金）

提出書類

①登録申請書 ②個人票
各書類は各小学校を通じて配布するほか、各児童クラブにもあります。また、町ホームページからダウンロードできます。新入学児童はこども園または郵送により配布します。
※令和元年度に登録しているお子さんも改めて申し込みが必要です

申し込み
問い合わせ

教育委員会生涯学習課 社会教育グループ（青少年センター内） ☎27-2495
（上厚真支所と各放課後児童クラブでも登録書類を受け付けます）

【放課後児童クラブ】と【放課後子ども教室】の登録申請書は共通です。
放課後子ども教室の実施日・時間については町ホームページをご覧ください。



市民後見人養成講座

認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の権利を守るため、地域の市民が身上監護や金銭管理などの後見業務を行う「市民後見人」の養成講座を開催します。

日 時 令和2年1月14日(火)～3月10日(火)
毎週火曜日(祝日を除く全8回) 9時～17時
※別途実習あり

場 所 〔講義〕 苫小牧市民活動センター
〔実習〕 苫小牧市内施設などを予定

定 員 50人 **受講料** 無料

受講の要件 (すべてを満たす方)

・満25歳以上(講座終了時点)で、厚真町、苫小牧市、むかわ町、安平町に居住している方

・原則として養成講座のすべての課程を受講できる見込みのある方

・高齢者、障害者等に対する理解と熱意がある方

・これまでに、未成年後見人、成年後見人、保佐人または補助人を解任されたことがない方

・破産していない方

・現在、成年被後見人、被保佐人、または民法第17条1項の審判(補助人の同意を要する旨の審判)を受けた被補助人ではない方

このほか、事務局で受講がふさわしくない方と判断した場合、申し込みされても受講をお断りする場合があります。

応募方法

苫小牧市社会福祉協議会ウェブサイトから「市民後見人養成講座受講申込書」をダウンロードし、持参または郵送にて提出してください。

応募締切

12月27日(金)まで(必着)

受講の決定

苫小牧市社会福祉協議会から応募者に連絡します。

その他

全課程を修了した方には、修了証を交付します。講座修了者で、市民後見人として活動を希望される方については、面接の上、市民後見人候補者として登録します。ただし、市民後見人として適性を欠くと判断される方については登録を行わない場合があります。

申し込み・問い合わせ

苫小牧市社会福祉協議会 成年後見支援センター
〒053-0021 苫小牧市若草町3-3-8 苫小牧市民活動センター

電話：0144-32-7111 (代表)

ホームページ：http://www.tomakomai-shakyo.or.jp/

里親になりませんか？

里親制度とは、さまざまな事情で家庭で生活できない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ養育する制度です。養育に適した環境に住み、子どもへの理解と愛情、養育に対する熱意のある方々を求めています。子どもが家庭で暮らせない期間は子どもの事情によってさまざまです。数日間や1カ月など短期間のケースもあります。「短い期間なら協力できる」という方でも里親として登録することができます。

里親になりたい方、里親制度や要件などについて詳しく知りたい方は、ぜひお問い合わせください。

●里親の種類

養育里親	家族と暮らせない子どもを、自分の家庭で養育する里親です。養育期間は子どもの事情によってさまざまです。
専門里親	養育里親のうち、虐待、非行、障がいなどの理由により専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親です。
養子縁組里親	養子縁組を前提として養育する里親です。養子縁組が成立するまでは、里親として育てます。
親族里親	両親が死亡するなどして育てられなくなった場合に、祖父母などの親族が里親となり、子どもを養育します。

●里親になるには

①まずは児童相談所にお問い合わせください

②研修を受講したり、児童相談所の職員が家庭訪問して家庭の状況などを調査します

③北海道社会福祉審議会の審査を経て、北海道知事により里親として認定・登録されます

●里親への支援

・里親の種類や子どもの年齢などにより里親手当、生活費、教育費、医療費などが支給されます

・里親の負担を軽減するために、生活援助してくれる方を派遣したり、一時的にお休みするための制度があります

【問い合わせ】

北海道室蘭児童相談所 ☎0143-44-4152

町民福祉課 子育て支援グループ ☎26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)



こぶしの湯 あつま イベントカレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土	年末年始の営業	入浴	レストラン	
			1	2	3	4		12月30日(月)	10時～22時	11時30分～14時 17時～19時30分
5	6	7	8	9	10	11		12月31日(火)	10時～18時	休業
㊦	㊧ ㊨ 3倍	㊩ ㊪	㊫ ㊬	㊭ ㊮ 10倍				1月1日(水)		
12	13	14	15	16	17	18		1月2日(木)	10時～20時	11時30分～14時 17時～19時30分
㊯ 3倍	㊰ ㊱ ㊲	㊳ ㊴ ㊵	㊶ ㊷ 2倍	㊸ ㊹ 3倍				1月3日(金)		
19	20	21	22	23	24	25	◎1月2日(木) 毎年恒例正月イベント 《あつまるポイント10倍セール》 ◎1月19日(日) 3本引き開場で豚丼を販売!			
㊼ 3本引き	㊽ ㊾ ㊿	㊻ ㊼ ㊽	㊾ ㊿ 3倍	㊽ ㊾ ㊿	㊿ ㊻ 2倍					
26	27	28	29	30	31					
㊿ ㊻ 風呂	㊽ ㊾ ㊿	㊻ ㊼ ㊽	㊾ ㊿ ㊻	㊽ ㊾ ㊿	㊿ ㊻ ㊼					

◎1月2日(木) 毎年恒例正月イベント
《あつまるポイント10倍セール》

◎1月19日(日) 3本引き開場で豚丼を販売!

⑤毎週日曜▷ちびっこデー
小学生はサービス券2枚

⑥毎週月曜▷シルバーデー
65歳以上はあつまるカードポイント3倍

⑦毎週火曜▷メンズデー
男性はサービス券2枚

⑧毎週水曜▷高齢者無料入浴券の日
町交付の無料入浴券ご利用の方はヘルシーセットが550円

⑨毎週木曜▷レディースデー
女性はサービス券2枚

⑩最終金曜▷町民の日
誕生日の町民の方はレストラン利用で入浴無料

⑪最終日曜▷ファミリーデー

お子様連れの方は入浴と食事がセットで1,300円

・2と6のつく日はあつまるカードポイント3倍

・5のつく日は無料券利用であつまるカードポイント5倍
町交付の無料入浴券ご利用の方が対象

・毎月26日は風呂の日
あつまるカードポイント3倍、サービス券2枚

⑫毎週月曜・火曜▷ビールが半額

⑬毎週木曜・最終日曜▷ソフトクリーム半額

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126

臨時職員募集

放課後児童クラブ支援員

①放課後児童クラブ支援員(時給)
②代替支援員

詳しくはホームページを
ご確認ください。▶▶▶

問い合わせ：教育委員会 生涯学習課 社会教育グループ
(青少年センター内) ☎27-2495

こども園臨時職員

①保育士 ②看護師
③保育補助員 ④代替調理員

詳しくはホームページを
ご確認ください。▶▶▶

問い合わせ：町民福祉課 子育て支援グループ
(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7872

町ホームページ [http://www.town.atsuma.lg.jp] 町政情報>人事・採用>臨時職員の募集

まちの アイドル

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。
住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、
まちづくり推進課企画調整グループへ。
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



ささき すずちゃん(3)



みかみ あんちゃん(3)

パソコン講習

1月は初級者向け1コース（初めてのパソコン）、中級者向け1コース（エクセルで作る集計表（初級）、上級者向け2コース（エクセルで作る集計表（中級）、エクセル3級検定対策）の計4コースを実施予定です。

講習の日程・受講料など

詳しくは苫小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせください。

問い合わせ

苫小牧地域職業訓練センター（☎0144-15516622、📧<http://www.tomakomai.ac.jp/>）

水道凍結にご注意ください

今年も寒い時期がやってきました。毎日ニュースや天気予報を確認し、低温注意や水道凍結注意の予報が出た時は水道の水抜きを行うようにしましょう。

水道を凍結させてしまうと、水が使えるくて不便なだけでなく、水道管の破裂等の原因にもなり、修理費用に多大

な金額がかかる場合があります。また、厳寒期になると夜間だけでなく昼間も凍結する場合がありますので、油断しないようにしてください。

水道の水抜きは水抜き栓で行いますが、水抜き栓は家の中に複数あったり、目立たないところにあつたりもしますので、場所や動作状況を確認しておきましょう。

問い合わせ

建設課上下水道グループ（☎2712326）

お子さまの教育資金を国の教育ローンがサポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入學・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額

お子さま1人につき350万円以内

金利

年1.66% ※母子家庭の方などは年1.26%（令和元年11月1日現在）

返済期間

15年以内 ※母子家庭の方

などは18年以内

使い道

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

問い合わせ

教育ローンコールセンター（☎0570-0008656または☎03-5321-8656）、インターネットで「国の教育ローン」で検索してください。

令和2年あつま新年交礼会

町内6団体が共催する令和2年「あつま新年交礼会」を開催します。

日時

令和2年1月7日（火）17時30分、

場所

総合福祉センター 大集會室

会費

3000円（当日会場受付でお支払いください）

申し込み

出席される方は、当日直接会場にお越しいただくか、事前に町商工会まで、ご連絡ください。

問い合わせ

厚真町商工会（☎2712456）

北海道に寄せられた義援金の受付終了

北海道から配分される義援金の支給申請の受付が終了します。義援金の支給申請がお済みでない方は、お早目に申請してください。

なお、町から配分される義援金の支給申請は、期限を延長して受け付けます。すでに町に支給申請をしている場合は手続きは不要です。

受付終了日

12月27日（金）

問い合わせ

総務課財政グループ（☎2712481）

まちおこし奨励事業を活用ください

町では、町内の団体やサークルなどが自主的、主体的になつて取り組む事業を支援するため、「厚真町まちおこし奨励事業」を実施しています。団体やサークル等の活動事業への補助を希望される方は、ぜひ申請してください。

補助対象事業

ます。

募集期間

令和2年1月6日（月）まで（必着）

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合（札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階、☎011-290-5601、📧<https://iryokuui-hokkaido.jp/>、町民福祉課町民生活グループ（☎2617871、総合ケアセンターゆくり内）

①まちおこし事業、②人材育成事業、③特産品開発事業、④文化活動、⑤地域活動、⑥その他まちおこしと認めた事業
ただし、団体の経常的運営費、営利を目的とするもの、入場料を徴収するもの、事業費が5万円未満のものは対象にならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。
■補助金額
補助対象経費の3分の2以内で、1事業の補助対象限度額は30万円まで
■申請・問い合わせ
まちづくり推進課企画調整グループ（☎2713179）

交通事故被害者世帯への援護制度

ナスバ（自動車事故対策機構）では、交通事故被害者世帯へ次の支援を行っています。

○重度後遺障害者となられた方への介護料支給：自動車（バイク含む）事故による重度後遺障害（脳損・脊損）により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額3万5400円、20万9430円支給します。

○交通遺児等育成資金貸付：

自動車事故対策機構札幌主管支所（☎011-21818155、📧<http://www.nasva.go.jp/>、インターネットで「ナスバ」で検索してください）
北朝鮮当局による人権侵害問題への関心を
拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心を高めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として毎年12月10日（火）、16日（月）は

■公表する資料
第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）および新旧対照表
■資料・募集要領の入手方法
北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載します。また、北海道後期高齢者医療広域連合と町民福祉課町民生活グループで配布してい

北方領土返還要求活動へご協力を

我が国固有の領土である「北方領土」は、ロシアにより法的根拠のない占領が続いています。四島返還の実現をめざすためにも、日頃から関心と理解を深めていきましょう。

マチの善意

自衛官等募集

自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
☎0144-32-3725

○応募資格	15歳以上17歳未満の者
○受付期間	令和2年1月6日（月）まで（締切日必着）
○試験日程	令和2年1月18日（土）
○試験科目	筆記試験（国語・数学・社会・理科・英語・作文）

※第2次試験あり

1月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。
このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

10時30分～11時	6日（月）、7日（火）、14日（火）、16日（木）、17日（金）、23日（木）、24日（金）、28日（火）、30日（木）、31日（金）
13時30分～14時	15日（水）、21日（火）
15時30分～16時	9日（木）、27日（月）

問い合わせ （一社）苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

ほくてん

北海道電力からのお願い

○この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。

○詳しくは、ほくてんホームページをご覧ください

ほくてん節電

検索

問い合わせ窓口

〔ゆ〕…総合ケアセンターゆくり内 〔福〕…総合福祉センター 〔プ〕…役場庁舎別館前プレハブ
〔青〕…青少年センター内 〔か〕…旧かしわ保育園内

問い合わせ内容	担 当 部 署	電 話 番 号
被災された方の相談窓口 復興計画	総務課災害復興グループ	27-2481
義援金	総務課財政グループ	
り災証明・被災証明	総務課税務グループ〔プ〕	
防災対策	総務課研修防災グループ	27-2322
社会福祉・生活再建	町民福祉課福祉グループ〔ゆ〕	26-7872
子育て	町民福祉課子育て支援グループ〔ゆ〕	
高齢者福祉	地域包括支援センター〔か〕 (厚真町社会福祉協議会内)	29-7407
災害廃棄物	町民福祉課災害廃棄物グループ〔福〕	26-7871
戸籍、住民登録、墓地 国民健康保険、ごみ	町民福祉課町民生活グループ〔ゆ〕	
健康相談	町民福祉課健康推進グループ〔ゆ〕	
広報広聴、地域公共交通	まちづくり推進課企画調整グループ	27-3179
あつま災害エフエム 町有地分譲地管理	まちづくり推進課総合戦略グループ	
農林業	産業経済課農業グループ、林業グループ	27-2419
商工業、観光、水産	産業経済課経済グループ	27-2486
道路、河川	建設課土木グループ	27-2451
住宅	建設課建築住宅グループ	27-2325
上下水道	建設課上下水道グループ	27-2326
学校	教育委員会生涯学習課学校教育グループ〔青〕	27-2494
社会教育、図書室	教育委員会生涯学習課社会教育グループ〔青〕	27-2495
消防	胆振東部消防組合厚真支署	26-7119
ボランティア	厚真町災害ボランティアセンター〔か〕	080-1888-3140

町の情報を発信中

町ホームページ <http://www.town.atsuma.lg.jp/>



facebook <フェイスブック>

お知らせやイベント情報を
発信しています！

<https://www.facebook.com/atsumatownhokkaido>



LINE

無料コミュニケーションアプリ「LINE」で
災害時の緊急情報、支援情報、町政情報
などを配信しています。

※LINEアプリから友だち追加してください

・IDで追加 @atsuma

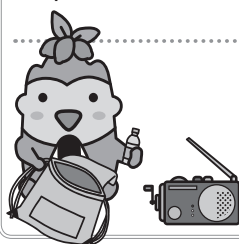
・QRコードで追加



Instagram <インスタグラム>

厚真町の今やあなたの想いを
投稿してください！

<https://www.instagram.com/atsumalovers/>



あつま災害エフエム

周波数 **81.4** MHz

放送時間
(各15分程度)

8時
12時
18時