

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	7月19日 金	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	7月18日 木	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	7月2日 火	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	7月2日 火、16日 火	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	7月16日 火	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	7月2日 火、3日 水、16日 火	

7月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
7日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
14日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日(月祝)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
21日(日)	内科系	波岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
28日(日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1-22-33	53-7700
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目	内科・小児科
住所	苫小牧市旭町2-9-2
電話	0144-32-0099
診療時間	平日 19時～翌朝7時 土曜日 14時～翌朝7時 休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つきみに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

子育て講座 ごろんアート講座

子育て支援センターが写真館に大変身?!
お子さんの写真を素敵に飾りつけてみませんか?
日時：7月2日(火) 10時～11時
場所：厚真子育て支援センター
持ち物：カメラ(スマホ可)、はさみ、スティックのり(液体のり不可)
参加費：500円(材料費)
定員：先着10組
※申し込みはお早目に厚真子育て支援センターへ

子育て講座 応急手当

夏に起こりやすいお子さんのトラブルについて正しい対処の方法を教わります。
日時：7月23日(火) 10時～11時
場所：厚南子育て支援センター
対象：子育て中のお母さん、地域の方
内容：熱中症・日射病、溺水などの対応の講話、実践
※申し込みは7月16日(火)までに厚南子育て支援センターへ

森ガール てのひらの森づくり「こけぼんさい」

日時：7月5日(金) 9時30分～12時
場所：環境保全林(豊沢フォーラムビレッジ奥)
※雨天時は厚南児童会館
内容：コケを集める森散歩・親子泥あそび体験・コケ盆栽作り・たき火お茶会
※申し込みは6月28日(金)までに各子育て支援センターへ。詳細は、各子育て支援センターで後日配布するパンフレットをご確認ください

子育て講座 すくすく教室 野菜を使ったおやつ作り

日時：7月19日(金) 10時～12時
場所：総合ケアセンターゆくり2階調理実習室
メニュー：野菜を使ったおやつ
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、おしぼり、飲みもの、子ども用スプーン・フォーク
対象：子育て支援センターを利用している親子
定員：先着10組
※申し込みは7月28日(水)までに各子育て支援センターへ

自由開放 月曜～金曜日 9時～11時30分、13時～14時	子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日) ※事前の連絡をお願いします	サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日) ※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください
--	--	--

健診・相談

乳幼児相談

対象	平成30年5月5日～令和元年5月4日生まれ(生後2～14カ月)のお子さんと保護者
と き	7月4日(木) 10時～11時15分(受付)
と ころ	厚真子育て支援センター
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

胃がん・大腸がん検診 (要事前予約)

対 象	40歳以上の方
と き	7月7日(日)～9日(火) 総合ケアセンターゆくり 7月12日(金)、13日(土) 厚南会館
と ころ	※詳細は、5月中旬に送付されたハガキをご覧ください

肺がん・結核検診 (未受診者検診)

対 象	35歳以上の方(65歳以上は結核検診を兼ねる)
と き	7月25日(木) 15時～15時45分 厚南会館
と ころ	17時～18時 総合ケアセンターゆくり ※今年度未受診の方には、個別に案内ハガキを送付します

予防接種

予防接種について <共通事項>	接種できる日	受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
	毎週 月・水・金 曜日	接種場所	あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳

◎ 予約が必要な予防接種

小児マヒ(ポリオ)

対 象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

BCG

対 象	生後5カ月～1歳未満
予 約 先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対 象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの方は対象外
予 約 先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

対 象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

小児肺炎球菌

対 象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

日本脳炎

対 象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回

ヒブ

対 象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対 象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

水痘(水ぼうそう)

対 象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)

対 象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
-----	---

問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
----------------	---	--