



防災のページ 第15回 家庭防災会議について



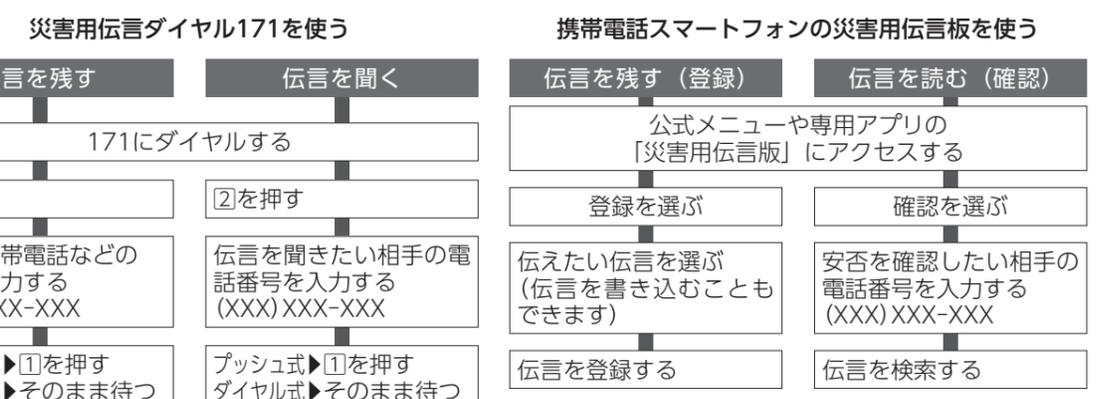
実際に地震や風水害、火災が発生したときのことを想定して、各自ですべきことやどこに避難するか、連絡方法などを家族で話し合っておきましょう。家庭防災会議を月に一回程度、定期的に繰り返しておけば安心です。

家族で話し合うこと

- 家族一人ひとりの役割分担を決める**
 - 日常の防災対策の役割と、災害発生時の役割を決めておく。
 - 家族に高齢者や障がい者、乳幼児などがある場合には、面倒を見る人を決める。
- 避難所、家族一人ひとりの役割分担を決める**
 - 地域の避難所を確認する。家族が離ればなれになったときの集合場所も決めておく。
 - 休日などを利用し、家族で避難経路などの下見しておく。
- 家族が離ればなれになったときの連絡方法を確認する**
 - 災害用伝言ダイヤル「171」などの使い方を確認する。
 - 遠方にいる親せきや知人をお願いして連絡をとる方法もある。
- 危険個所をチェックする**
 - 家の内外に危険なところがないかチェックする。
 - 危ない場所があったら、修理や補強する。
- 非常持出品をチェックする**
 - 必要なものがそろっているかチェックする。
 - 機器の作動状態や食べ物の賞味・消費期限のチェックも忘れずに。
- 防災用具をチェックする**
 - 消火器や救急箱の置き場所や製造年月日、有効期限などを確認する。
 - 消火器の使い方を覚えておく。

安否確認の方法を決めておく

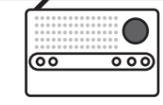
災害時、最も心配になるのが家族や友人の安否。災害直後は電話などがつながりにくくなります。家族や友人と連絡を取るさまざまな方法を覚えておきましょう。



メールやソーシャルメディアを組み合わせる

東日本大震災では、携帯電話のメールやEメールなどによる連絡は音声通話よりもつながりやすかったといわれています。LINE (ライン) やFacebook (フェイスブック)、Twitter (ツイッター) などのSNS (ソーシャル・ネットワーク・サービス) は安否確認に活用できるので、家族や友人とともに普段から使い慣れておくと、いざという時に役立ちます。

町では、防災行政無線 (災害情報や町からのお知らせが放送されます) を無償貸与しています。



大雨災害から身を守る

これから秋にかけて、低気圧や台風により広い範囲に降る大雨や積乱雲 (入道雲) による狭い範囲に降る局地的な大雨の発生しやすい季節となります。この大雨によりいろいろな災害が起こることがあります。

- ・地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」
- ・道路、田畑の冠水や低い土地での「浸水害」
- ・河川の増水や氾濫による「洪水害」

気象台では、大雨による災害のおそれがある場合に「大雨警報 (土砂災害、浸水害)・注意報」や「洪水警報・注意報」、北海道 (室蘭建設管理部) と共同で「土砂災害警戒情報」を発表するほか、気象庁ホームページでは、地域のどこで災害の危険が高まっているかを色分けしてお知らせする「土砂災害警戒判定メッシュ情報」、「大雨警報 (浸水害)」と「洪水警報」の危険度分布の情報も提供しています。



大雨が予想される場合には、市町の発令する避難情報等に留意するとともに、メッシュ情報や危険度分布も活用し、早めに避難の準備をするなど適切な対応をとるようしましょう。

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

気象台ノート



第18回 集まりんピック

8月19日 (日) 9時～ (会場) かしわ公園野球場 (雨天時はスタードーム)

今年の集まりんピックは、北海道150年記念大会。伝統の自治会対抗競技をはじめ、お子さんから高齢者まで、楽しく参加できる競技が盛りだくさんです。ご近所・職場・ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください!

- ・借り物競争
 - ・ムカデ大レース
 - ・ダービー
 - ・長なわとび
 - ・○×ゲーム
 - ・玉入れ
 - ・混合リレー
- ほか、運命競争やレクリエーション競技が盛りだくさんです。



問い合わせ 教育委員会生涯学習課 社会教育グループ ☎27-3775 (スポーツセンター内)

こぶしの湯 あつま イベントカレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ① 3倍	3	4
5 ⑤	6 ② 3倍	7 ⑧	8 ④	9 ①	10	11
12 ⑥ 3倍	13 ③	14 ⑦	15 ⑤ 2倍	16 ② 3倍	17	18
19 ⑤	20 ②	21 ⑧	22 ④ 2倍	23 ①	24 ③	25
26 ⑥ 風呂 謝恩フェス	27 ③	28 ⑦	29	30	31 ②	

- ◎夏休み企画! 親子でBBQ!
毎週日曜日限定60分食べ放題 1人3,000円 (お子さま連れの方限定、20日前までに予約)
- ◎8月1日~9月30日 シェフのおすすめ季節限定メニュー
- ◎8月26日は謝恩フェスティバル! こぶしの湯前広場で出店
- ◎BBQコーナーは炭・肉・野菜付きで1人1,500円から (予約制)
- ⑤毎週日曜▶ちびっこデー
お子さまはサービス券2枚
- ⑥最終金曜▶町民の日
誕生日の町民の方はレストラン利用で入浴無料
- ⑦毎週月曜▶シルバーデー
65歳以上はあつまるカードポイント3倍
- ⑧最終日曜▶ファミリーデー
お子さま連れのご家族は入浴と食事がセットでお得
- ⑨毎週火曜▶メンズデー
男性はサービス券2枚
- ⑩2と6のつく日はポイント3倍デー
あつまるカードポイント3倍
- ⑪毎週水曜▶高齢者無料入浴券の日
高齢者無料入浴券をご利用の方はヘルシーセットが500円
- ⑫毎月26日は風呂の日
あつまるカードポイント3倍、サービス券2枚
- ⑬毎週木曜▶レディースデー
女性はサービス券2枚

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126