



あつまクリニックからのお知らせ

8月14日(金)～16日(日)はお盆休みのため休診です

※歯科のお盆休みについては各歯科までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談窓口

精神保健福祉センター

精神保健、精神障害者福祉に関する電話相談窓口です。 ☎011-864-7121(平日9時～17時)

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

電話、メール、SNSで相談を受け付けています。



https://kokoro.mhlw.go.jp/

こころのほっとチャット(厚生労働省)

SNSを利用したチャット形式で相談を受け付けています。



LINE



facebook



Twitter

8月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

Table with 5 columns: 日程, 区分, 病院名, 住所(苫小牧市), 電話(0144). Rows list medical services for various dates in August.



子育て支援センター

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 簡単!おいしい!おうちパン!

寝る前5分、朝の10分で食べられる美味しい焼きたてパンの作り方を教わります。

日時: 8月3日(月) 10時～

場所: 厚南子育て支援センター

内容: パン作りの実演、パン生地作り、試食

持ち物: エプロン、保冷バック・保冷剤(生地を持ち帰る時に使います)

参加費: 500円(材料費) 定員: 先着5組

申し込み: 7月27日(月)までに厚南子育て支援センターへ

子育て講座 ナチュラルリップ作り

日時: 8月27日(木)

場所: 厚真子育て支援センター

参加費: 500円(材料費)

申し込み: 8月20日(木)までに厚真子育て支援センターへ

おはなしのびっこ・アウトメディア講座①

日時: 8月20日(木) 10時～10時45分

場所: 厚南子育て支援センター

内容: 絵本の読み聞かせ、アウトメディアに関するミニ講座

申し込み: 不要

Hello えいご
えいごであそぼう
10時30分～11時

毎月1回程度、各センターでALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

- 自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談・検診

Table for infant health check (乳児健診) with columns for target (対象), date (と き), and items (持ち物).

Table for Echinococcus infection check (エキノコックス症検診) with columns for target (対象), date (と き), and location (と ころ).

予防接種

Table for vaccination information including vaccination days (接種できる日), appointment (予約), and items (持ち物).

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。サイト内の予防接種と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

Table for vaccination schedule (ワクチン) with columns for vaccine name (ワクチン), target (対象者), and standard period (標準的な接種期間と回数).

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

Table for health center services (相談・検査の名称) with columns for name (相談・検査の名称), content (内容), date (日程), and appointment (受付・予約).