



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	9月19日 月	予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	9月18日 月	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	9月4日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	9月4日 月、18日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	9月4日 月	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	9月4日 月、5日 月、18日 月	予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

健診・相談

①1歳6カ月児健診 ②3歳児健診	
対象	①平成28年12月14日～平成29年3月12日生まれのお子さんと保護者 ②平成27年5月17日～9月12日生まれのお子さん ※対象者には個別に案内します。
とき・ところ	9月12日(水) 総合ケアセンターゆくり
持ち物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿(3歳児健診のみ)

歯科健診・フッ素塗布	
対象	①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん(※個別にご案内します。) ②都合によりこども園で実施できなかったお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん
とき・ところ	9月25日(火) 総合ケアセンターゆくり 9月27日(木) 厚南子育て支援センター
申し込み	9月14日(金)までに町民福祉課健康推進グループへお申し込みください。
持ち物	歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

9月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日(日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	三洋いきいきクリニック	光洋町1丁目16-16	71-2700
9日(日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
16日(日)	内科系	浪岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
17日(月祝)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
23日(日祝)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
24日(月祝)	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	75-1133
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
30日(日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満
予約先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)	
対象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予約先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

小児マヒ(ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

小児肺炎球菌	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

高齢者肺炎球菌	
対象	①満65歳以上の方 ②60～64歳で心臓・呼吸器などに障害がある方 ※過去に町の助成を受けられた方は対象外です。
自己負担額	2,850円
予約先	あつまクリニック

日本脳炎	
対象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回

予防接種について<共通事項>

接種できる日	毎週 月・水・金曜日 ※4月1日から変更になりました
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻疹・風疹)	
対象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ・予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
-------------	---	--

子育て支援センター
9月のよてい

【森ガール】
親子DE森ヨガ&お外で簡単パンづくり
日時 9月5日(日) 9時30分～12時
場所 環境保全林(フォーラムビレッジ奥)
※雨天時は厚南児童会館
内容 親子で森ヨガ体験・外でもおいしく焼けるパンづくり
申し込み 8月29日(木)まで
※詳細は、後日配布するパンフレットをご確認ください

【子育て講座】
簡単!おいしい!おうちパン
寝る前の5分、朝の10分でできるおいしい焼き立てパンの作り方を教わります。
日時 9月14日(金) 10時～11時
場所 厚南子育て支援センター
内容 パン作りの実演・パン生地作り・試食
持ち物 エプロン、保冷バック、保冷剤(作った生地を持ち帰ります)
参加費 500円(材料費)
定員 先着10組
※お早めに厚南子育て支援センターへお申し込みください。

【子育て講座】
手形・足形アート講座
お子さんの手形・足形を使って素敵に飾りつけてみませんか?
日時 9月28日(金) 10時～11時
場所 厚南子育て支援センター
持ち物 お子さんの写真3～5枚、はさみ、スティックのり、フェイスタオル
参加費 300円(材料費)
定員 先着10組
※お早めに厚南子育て支援センターへお申し込みください。

【子育て講座】
ニューママ教室
産婦さんを対象にした教室です。ベビーマッサージをとおして、同じくらいの月齢のお子さんを持つママ同士で交流しましょう。助産師への相談もできます。
日時 9月20日(日) 10時～12時
場所 厚南子育て支援センター
対象 産後2～6カ月のママ
内容 ベビーマッサージ、フリートーク(仲間づくり)、助産師への相談
持ち物 母子手帳・バスタオル
申し込み 9月13日(木)まで ※各子育て支援センターにお申し込みください。

【子育て相談】
14時～16時(火曜・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。

【サークル活動】
14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

自由開放 9時～11時30分、13時～14時

Hello えいご・えいごであそぼう 10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。