



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

Table with 4 columns: 相談・検査の名称, 内容, 日程, 受付・予約. Rows include 総合保健・医療相談, 女性の健康相談, ところの健康相談.

※肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録、HTLV-1抗体検査、HIV検査(エイズ相談)は、事前に予約が必要です。詳しくは上記にお問い合わせください。

4月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時~17時

Table with 5 columns: 日程, 区分, 病院名, 住所(苫小牧市), 電話(0144). Rows list various clinics and their contact info for specific dates.

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。診療科目 内科・小児科 住所 苫小牧市旭町2-9-2 電話 0144-32-0099

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター 厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155 京町152 (こども園つみきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

子育て講座 親子ヨガ 日時：4月16日(火) 10時~11時 場所：厚南子育て支援センター 内容：親子でできる簡単ヨガ 服装：動きやすい服装 持ち物：汗拭きタオル、ドリンク、ヨガマット(ある方のみ) ※申し込みは4月9日(火)までに厚南子育て支援センターへ

おはなしのびっこ(申し込み不要) 日時：4月25日(木) 10時 場所：厚真子育て支援センター 内容：絵本・パネルシアターなど

Hello えいご・えいごであそぼう 10時~10時30分 各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

自由開放 9時~11時30分、13時~14時 子育て相談 14時~16時(火曜・木曜日) ※事前の連絡をお願いします。 サークル活動 14時~16時(月曜・水曜・金曜日) ※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

まちのアイドル 3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。 (メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp

健診・相談

乳幼児相談 対象 平成30年1月12日~平成31年2月11日生まれ(生後2~14カ月)のお子さんと保護者 とき 4月11日(木)10時~11時15分 ところ 厚真子育て支援センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

歯科健診・フッ素塗布 対象 ①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん(※個別にご案内します。) ②都合によりこども園で実施できなかったお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん とき・ところ 4月22日(月)総合ケアセンターゆくり 4月24日(水)厚南子育て支援センター 申し込み 4月15日(月)までに町民福祉課健康推進グループにお申し込みください。 持ち物 歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG 対象 生後5カ月~1歳未満 予約先 あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意) 対象 1~3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの方は対象外 予約先 あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ) 対象 生後3~90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要 標準的な接種時期 (初回)生後3~12カ月に3回 (追加)初回後12~18カ月後に1回 予約先 町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください



予防接種について<共通事項> 接種できる日 毎週月・水・金曜日 受付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日) 接種場所 あつまクリニック 持ち物 印鑑、母子健康手帳

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎 対象 生後2カ月~1歳未満 標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20~24週あけて1回

ヒブ 対象 生後2~60カ月未満 標準的な接種時期 (初回)生後2~7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7~13カ月あけて1回

小児肺炎球菌 対象 生後2~60カ月未満 標準的な接種時期 (初回)生後2~7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12~15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ) 対象 生後3~90カ月未満 標準的な接種時期 (初回)生後3~12カ月に20~56日あけて3回 (追加)初回後12~18カ月あけて1回

日本脳炎 対象 3~9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。 標準的な接種時期 (1期初回)3歳:6~28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回

水痘(水ぼうそう) 対象 生後12~36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外 標準的な接種時期 (初回)生後12~15カ月未満に1回 (追加)初回後6~12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん) 対象 ①生後12~24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ 町民福祉課健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時~11時30分、14時~16時30分) 予約・受付 あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時~11時30分、14時~16時30分)