

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



広報 あつま





誓いのことば
かりや みく
劉屋 美紅さん



交通安全宣言
おくい りょうた
奥井 峻太さん



記念品授与
めい びより
目黒 ひよりさん



答 辞
あさ ひかる
浅野 輝さん

第71回厚真町成人式が1月13日、総合福祉センターで行われました。新成人26人は華やかな振り袖やスーツに身を包み、大人への一歩を踏み出しました。

式の冒頭では、平成30年北海道胆振東部地震で犠牲になられた方々に黙とうをささげました。

遠藤秀明教育長は「故郷とそこに住む人々を思い、寄り添う心を忘れず、成長を続けてください」と激励。成人代表による答辞では浅野輝さん（豊沢）が「地震のつらい記憶や

今もかつての生活を取り戻すことができないにいます方がいることを決して忘れてはいけません。震災の記憶を風化させないよう未来へつなげていきたいです」と決意を述べました。

式の終了後には、中学時代の写真や恩師、災害ボランティアなどからのメッセージ動画が上映され、これまでの生活を振り返るとともに新成人へ多くのエールが送られました。

新成人は記念撮影をするなど、旧友との久々の再会に笑顔を見せていました。

おめでとう がんばります 新成人



ひとのうごき

平成31年1月31日現在 ()内は前月比

人 □ 4,583人 (-13)
男 2,285人 女 2,298人

世帯数 2,144世帯 (-5)

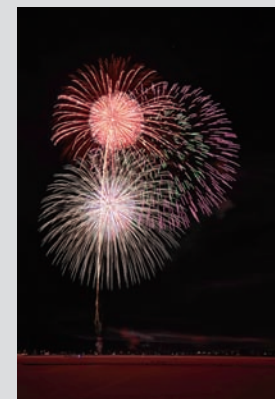
広報 あつま

2019年 2月号
平成31年

も く じ
CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3 第71回厚真町成人式
- 4 震災からのできごと
- 5-8 被災者支援情報
- 9 絆 祈りのコンサート
スナッグゴルフ体験会
屋根からの落氷雪事故などに気をつけましょう
- 10 第12回あつま国際雪上3本引き大会
- 11 復興イベント「絆～手と手を繋いで頑張ろう厚真」
- 12-13 決算
- 14-15 お知らせ
- 16 11月～1月のあつま
- 17 町職員の人事異動
平成31年度放課後児童クラブ利用登録開始
- 18 厚高インフォメーション／将来の夢
- 19 健康情報
- 20 保健の掲示板
- 21 子育て支援センター
- 22-23 情報ひろば

今月の表紙 COVER



1月27日(日)に行われた復興イベント「絆～手と手を繋いで頑張ろう厚真」のフィナーレを飾った打ち上げ花火。モエレ沼芸術花火の提供によるもので、12発の尺玉が町の冬の夜空を彩りました。

※長時間露光で撮影した写真3枚を合成

平成30年12月15日～平成31年1月31日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office/>

広報あつまの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-books.jp

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イーブックス」

Hokkaido books

ホッカイドウ イーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



震災からのできごと

12月6日(木)～28日(金)

- | | |
|--------|---|
| 6日(木) | 12:00 発災から3カ月。正午のサイレンに合わせ、犠牲者を悼み町民らが黙とう
19:00 総合福祉センター・厚真スポーツセンター避難所の閉鎖により、町内全ての避難所が閉鎖 |
| 8日(土) | 10:00 あつまスタードームで町民に支援物資を提供(～9日) |
| 15日(土) | 10:00 平成30年北海道胆振東部地震厚真町慰霊式 |
| 18日(火) | 9:30 平成30年第4回厚真町議会定例会 |
| 26日(水) | 明日の厚真への“愛”ことば
ATSUMA LOVERS作成 |
| 28日(金) | 16:00 災害対策本部を廃止
町の復旧・復興を迅速に推進するため、町胆振東部地震復旧・復興推進本部を設置 |



役場前で町職員らが黙とう



閉鎖された総合福祉センター避難所

平成30年北海道胆振東部地震 厚真町慰霊式

12月15日、総合福祉センターで平成30年北海道胆振東部地震厚真町慰霊式が行われ、ご遺族、関係者など577人が参列しました。

式では黙とうをささげた後、宮坂町長が「犠牲になられたみなさんが歩んだ足跡や人生は、遺族や友人とともに残された私たち厚真町民がしっかりと受け継いでまいります。町民一丸となつて、必ずや復旧・復興を成し遂げ、激励いただいた皆さまへの恩返しを果たしてまいりたいです」と式辞を述べました。

土砂崩れに巻き込まれ両親を亡くされた畑島武夫さん(57歳)が遺族を代表してあいさつ。畑島さんは「突然の別れが信じがたく、残念でなりません。今日の慰霊式を契機に、地域や地域を



黙とうをささげる参列者



追悼の意を表し、町の復興を誓う宮坂町長



参列者一人ひとりによる献花



越えた絆を大切にしながら、故人の遺志を受け継ぎ、後生にも誇れるふるさと厚真に復興することをお約束します」と述べました。
献花では、ご遺族をはじめ参列者一人ひとりが、亡くなられた人々への慰霊を行うとともに、復興への決意を新たにしました。

被災者支援情報

〈概要版〉

平成30年胆振東部地震で被災された皆さまへの支援情報です。詳しくは町ホームページや支援ガイドブックでご確認ください。

☎：受付期間

☎：問い合わせ

住まいや身の回りのこと

■被災証明書の発行

住宅等の被害程度を証明します。証明書判定基準により、各種制度の対象となる場合があります。

☎ 総務課税務グループ ☎27-24481

■被災証明書の発行

保険金等の請求、各種融資等の申請、補助金申請など、関係機関から提出を求められた場合に必要になります。

☎ 総務課税務グループ ☎27-24481

■応急仮設住宅

民間賃貸住宅をみなし応急仮設住宅として、プレハブ式仮設住宅を応急仮設住宅として提供します。
※住宅として再利用ができず居住できない場合は「大規模半壊」「半壊」「一部損壊」の場合も対象です。
☎ 建設課建築住宅グループ ☎27-23325

■被災住宅の応急修理

壊れた住宅の日常生活に必要な最小限度の部分の応急的な修理を支援します。
※応急修理により居住が可能となる場合は「全壊」の場合も対象です。

☎ 建設課建築住宅グループ ☎27-23325

■被災住宅の解体撤去

被災証明により全壊と判定された個人の家屋や中小企業の事業所を解体撤去します。
※「半壊」「大規模半壊」と判定されたものは、一部補助対象となる場合がありますので、事前に相談ください。

☎ 3月29日(金)まで

☎ 町民福祉課町民生活グループ 被災家屋解体ダイヤル ☎080-2873-0489

■復旧作業実施に伴う倒木の撤去

道路、河川、農地、宅地、山地等の復旧作業により発生している倒木の撤去を行います。撤去に異議のある方はお申し出ください。
☎ 産業経済課農林業グループ ☎27-2419

お金に関すること

■被災者生活再建支援制度

被災証明(被災者区分が物件居住者のもの)の被災程度が①全壊、大規模半壊の方、②半壊、大規模半壊で、住宅をそのままにしておくに非常に危険であったり、修理するにはあまりにも高い経費がかかるため住宅を解体した方(解体世帯)③住宅の敷地に被害が生じるなどし、そのままにしておくに非常に危険であったり、修理するにはあまりにも高い

経費がかかるため住宅を解体した方(敷地被害解体世帯)に支援金を支援金給します。
☎ 基礎支援金：10月5日(土)まで、加算支援：平成33年10月5日(火)まで
☎ 町民福祉課福祉グループ ☎26-7872

■災害弔慰金・災害障害見舞金(町)

災害により死亡された町民の方のご遺族に対して、災害弔慰金の支給等に関する条例に基づき、災害弔慰金を支給します。
☎ 町民福祉課福祉グループ ☎26-7872

☎ 対象者には個別に手続きについてご案内します。

■災害弔慰金・見舞金(北海道)

災害により死亡された方のご遺族や重傷者ご本人に対して、北海道災害弔慰金等支給要綱に基づき、災害弔慰金・見舞金を支給します。
☎ 胆振総合振興局地域政策課 ☎0143-2419567

☎ 対象者には個別に手続きについてご案内します。

■母子父子寡婦福祉資金貸付

ひとり親家庭の父母等が、就労や児童の就学などで資金を貸し付けます。
☎ 胆振総合振興局社会福祉課子ども子育て支援係 ☎0143-2419845

■年金担保貸付

国民年金、厚生年金、労災年金を担保に、保健・医療や住宅改修資金などを貸し付けます。
☎ 独立行政法人福祉医療機構 ☎03-3438-0224

■恩給担保貸付

り災証明 全壊 〇 大規模 一 半壊 一 部 一
恩給等を担保に教育費や居住関係費、事業資金等を貸し付けます。

図 ㈱日本政策金融公庫室蘭支店 ☎0143-441731

■住宅被害見舞金（北海道）

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 〇 部 一

災害により自己所有の家屋ならびに借家に居住し被災した世帯主に対し、北海道自然災害に伴う住家被害見舞金支給要綱に基づき、住家被害見舞金を支給します。

図 胆振総合振興局地域政策課 ☎0143-2419567

受 対象者には個別に手続きについてご案内します。

■災害復興住宅融資

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 〇 部 一

地震により住宅に被害を受けた方に住宅を建設・購入・補修するための資金を貸し付けます。

図 平成32年9月5日(土)まで

図 独立行政法人住宅金融支援機構 ☎0120-0861353

■住宅ローンの返済

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

一般財団法人自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関によりまとめられたガイドラインにより住宅ローンの免除・減額を受けるための手続きがあります。

図 全国銀行協会相談室 ☎0570-0171109

■義援金の配分

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 〇 部 〇

地震により自動車運転免許証を汚損、紛失した場合は再交付できます。また再交付手数料が免除される場合があります。

図 苫小牧警察署 ☎0144-3510110、運転免許テレフォンサービス ☎0111-69918654

■各種証明書の発行

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 〇 部 一

各種手続きに使用する各種証明書については手数料を免除します。

図 町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871、総務課税務グループ ☎27-2481

■後期高齢者医療保険料の減免等

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 〇 部 一

住居の被害にあった方を対象に後期高齢者医療保険料について減免、または分割納付・納付猶予を行います。

図 町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871

■児童扶養手当の受給

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

災害により住宅等に損害を受けた場合、所得制限によって一部または全部停止になっていた児童扶養手当を全部支給となるよう申請できます。

図 町民福祉課子育て支援グループ ☎26-7872

■自動車に被害を受けたとき

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

被災した自動車を処分し、代替自動車を購入した場合、自動車取得税が減免されます。また、被災自動車の重量税が還付されます。

図 室蘭運輸支局 ☎050-5540-2004、軽自動車検査協会室蘭事務所 ☎050-381611766

厚真町・北海道へお寄せいただいた義援金を配分します。

図 2月4日(月)～2月15日(金)：修繕を行った自己所有物件居住者(対象地域：幌内、富里、高丘、吉野、東和、桜丘、朝日、本郷、幌里地区)
2月18日(月)～3月1日(金)：修繕を行った自己所有物件居住者(対象地域：京町、表町、新町、本町、錦町、宇隆地区)

3月4日(月)～3月15日(金)：修繕を行った自己所有物件居住者(対象地域：美里、豊沢、上野、豊川、共栄、富野、上厚真地区)
3月18日(月)～3月29日(金)：修繕を行った自己所有物件居住者(対象地域：共和、厚和、鯉沼、浜厚真、軽舞、豊丘、鹿沼地区)
※人的被害、住家被害を受けた方も引き続き受け付けています。

図 総務課財政グループ ☎27-2481

役所の手続きのこと

■国税の特別措置

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

地震により被害があった方を対象に、国税の特例措置があります。

図 苫小牧税務署 ☎0144-3213165

■道税の特別措置

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

地震により被害があった方を対象に、道税の特例措置があります。

図 苫小牧道税事務所 ☎0144-3215178
(個人事業税)、☎0144-3215190
(不動産取得税) ☎0144-3215191
(道税の納税)、札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-11193 (自動車税)

■医療機関受診時の一部負担金免除

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 〇 部 〇

一定の被害があった厚真町国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者について、医療機関の窓口で支払う一部負担金免除の申請を受け付けます。2月28日(木)までの受診が対象で、平成30年9月～平成31年1月に医療機関を受診した方には、償還払いを行います。

図 2月12日(火)～

※平成30年9月～12月分は受付中

図 町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871

■飲用井戸の水質検査

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

地震の影響により新たに飲用水の検査が必要になった方を対象に飲用井戸の水質検査手数料を補助します。

図 3月29日(金)まで

図 北海道苫小牧保健所 ☎0144-3414168

■飲用井戸等給水施設整備事業補助金

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

未給水区域の住宅に居住する(または居住しようとする)方のうち、飲用水等の給水施設を新設しようとする方、災害等により枯渇、汚染または破損し、飲用水等の確保が著しく困難になった施設を所有する方の飲用井戸等の給水施設整備の経費の一部を補助します。

図 町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871

■農業用井戸等給水施設整備事業補助金

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

未給水区域で農業経営をしている方のうち、給水施設(農業用水等の確保のため農業用井戸等の取水、導水、送水および配水の施設)を新設しようとする方、既設の水源が災害等により枯渇、汚染または破

■町税の減免

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

地震被害の程度に応じて、町に納めていただく税金が申請により免除や減免となる場合があります。

図 総務課税務グループ ☎27-2481
図 1月25日(金)～

■地震被害の確定申告

地震の被害について、所得税の確定申告をすることにより所得税等が軽減される場合があります。

図 総務課税務グループ ☎27-2481、苫小牧税務署 ☎0144-3213165

■年金手帳などを紛失したとき・国民年金等の保険料が払えないとき

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 〇 部 一

年金手帳、年金証書を紛失した場合は再発行することができます。また、国民年金保険料を納めている第1号被保険者の方で、その方の財産に係る損害が2分の1以上の場合(り災証明書が半壊以上の方等)は、申請をすると平成30年8月分～平成32年6月分の国民年金保険料の免除が受けられます。

図 町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871、日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-3616135

■登記済証、登記識別情報を紛失したとき

り災証明 全壊 〇 大規模 〇 半壊 一 部 ※

登記済証(権利証)、登記識別情報を紛失した場合、不動産の売買、贈与、抵当権設定時に他の方法で所有者本人確認が必要となります。

図 札幌法務局苫小牧支局 ☎0144-3417403

■運転免許証を紛失したとき

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

損し、農業用水等の確保が著しく困難になった施設を所有する方の農業用井戸等の給水施設整備の経費の一部を補助します。

図 産業経済課農林業グループ ☎27-2419

■栄養士・調理師免許に関する手数料の免除

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

被災により栄養士・調理師免許証を亡失・汚損した方等に対し、負担軽減を図るため各種手数料を免除します。

図 北海道苫小牧保健所 ☎0144-3414168

■あつまネット使用料等の特例

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

全地域の平成30年10月分使用料(使用日8月20日～9月19日)と吉野・富里・高丘・幌内地区の解約に係る手数料は徴収しません。吉野・富里・高丘・幌内地区はサービスを休止していますので、使用料は発生しません。

図 まちづくり推進課企画調整グループ ☎27-3179

■国民健康保険料の減免

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

地震によって納付義務者またはその世帯に属する被保険者の所有する住宅または家財に被害を受けた場などに、その被害の程度に応じて国民健康保険料を軽減する減免措置を受けることができる場合があります。

図 町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871
図 1月25日(金)～

■介護保険料の減免

り災証明 全壊 一 大規模 一 半壊 一 部 一

地震によって第1号被保険者または世帯の生計を

主として維持する者の所有する住宅（居住に係る住宅）または平年における事業収入額の10分の3以上の減少による損失を受けた場合、その被害の程度に応じて介護保険料を軽減する減免措置を受けることができる場合があります。

岡 町民福祉課福祉グループ ☎26-7872
（受 1月25日（金））

民間の手続きのこと

■法律相談

リ災証明 全壊 大規模 半壊 部
被災された方に対し、無料電話法律相談を実施しています。

岡 札幌弁護士会 ☎0120-325-104（受付時間：平日：13時～19時、土曜・日曜・祝日：13時～16時）、札幌司法書士会 ☎0120-115-5559（受付時間：10時～16時、土曜・日曜・祝日除く）

事業者の方へ

■中小企業者向け融資制度

リ災証明 全壊 大規模 半壊 部

災害関連死に関する災害弔慰金相談

平成30年北海道胆振東部地震により直接死亡された方以外で、地震が死亡の原因となった「災害関連死」により死亡されたと思われる方の遺族などから相談を受け付けています。

「災害関連死」による災害弔慰金の支給については、災害弔慰金支給審査委員会を設置し審査する予定です。

相談・問い合わせ

町民福祉課福祉グループ ☎26-7872
（総合ケアセンターゆくり内）

「災害関連死」にあたる可能性が高い方の例

- ・環境の激変（避難所等生活の肉体・精神的疲労など）が死亡の原因と思われる方
- ・災害の発生からおおむね6カ月以内の間に死亡された方

今回の災害が原因で売上高等が減少している中小企業を支援するための措置を行います。

このたびの地震災害等により、厚真町はセーフティネット保障第4号における指定地域となりました。

岡 産業経済課経済グループ ☎27-2486
小牧信用金庫厚真支店 ☎27-2236、町商工会 ☎27-2456

■厚真町中小企業災害復旧資金融資制度（災害融資）

リ災証明 全壊 大規模 半壊 部

被災した町内の中小企業等の早期復旧と経営の安定を図るために運転資金・設備資金を融資します。

岡 産業経済課経済グループ ☎27-2486、町商工会 ☎27-2456

平成30年北海道胆振東部地震復興応援事業
ゴルフで北海道を元気に！

スナッグゴルフ体験会 in厚真町・北広島市

日時 3月9日（土） 10時～14時30分
場所 北広島市総合体育館メインアリーナ
※会場まで無料送迎バスを運行します。

講師

池田 勇太プロ（ANAオープン優勝・選手会副会長）
塚田 陽亮プロ（長野県出身/JGT選手権優勝）
正岡 竜二プロ（沖縄県出身/5年連続シード権）

10時～ 寄贈式・スナッグゴルフ体験会
12時～ 昼食（カレーライス）
13時～ 講話（テーマ 夢を持とう）
14時～ サイン会・ツーショット写真撮影会

対 象：厚真町・北広島市・千歳市の小学2～6年生
定 員：最大100人（先着順）
参加費：無料

申し込み

参加希望者は以下の内容を記載して、メールまたはファックスで2月22日（金）までにお申し込みください。

①名前（漢字・フリガナ） ②小学校名 ③学年
④郵便番号と住所 ⑤常に連絡がとれる電話番号（携帯等）
メール▷ kidsgolf@jgto.jp ファックス▷ 03-3585-7383

問い合わせ

一般社団法人日本ゴルフツアー機構（宮内・渡部 ☎03-3585-7381）

〈主催〉一般社団法人日本ゴルフツアー機構ジャパンゴルフツアー選手会
〈共催〉北広島市教育委員会〈協賛〉ANA全日本空輸、ハウス食品、ハウスウェルネスフーズ、JAとまこまい広域〈後援〉北広島市、北広島市西部地区生涯学習振興会、厚真町、厚真町教育委員会、千歳市、千歳市教育委員会、STV札幌テレビ放送、STVラジオ〈協力〉北広島市スポーツ推進委員協議会、千歳スナッグゴルフ協会

絆 祈りのコンサート

3月9日（土）14時～
総合福祉センター

入場無料 申し込み不要

〔ピアノ〕中川和子
〔お母さんコーラス〕興部ドゥリーム・コール

中川和子氏

小樽市在住。東京音楽大学ピアノ演奏家コース卒業後、ウィーン国立音楽大学ピアノ演奏科を卒業。国内外の演奏家やオーケストラで活躍、独奏で高い評価を得ている。

ファンクラブ「ハンマクラヴィア」による定期的な演奏会をはじめ各地でボランティア演奏会も開催。札幌市民芸術奨励賞、小樽文化貢献賞受賞。

興部ドゥリーム・コール

オホーツク沿岸の酪農と水産業の盛んな小さな町のお母さん合唱団。

主 催／問い合わせ
ハンマクラヴィア in 厚真
大森邦子

屋根からの落氷雪事故などに気をつけましょう

毎年冬になると、沿道の建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくするため、特に次のことにご注意ください。

- ◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。
- ◆すでに雪止めが設置されている場合であっても、針金等のさび、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。
- ◆落氷雪事故は、気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意するようにしてください。

- ◆落氷雪があった場合は、ただちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
- ◆交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。
- ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険なため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

北海道開発局・厚真町・北海道・北海道警察

生活再建に向けた支援ガイドブック

平成30年北海道胆振東部地震で被害された皆さまへ主な支援制度を取りまとめたガイドブックを発行しています。制度の詳細や活用方法は各担当へお問い合わせください。

発行日 毎月第4金曜日
※内容を追加・変更した場合に発行します。

配布方法 ・町内全戸配布
シルバー人材センターから各自治会へ配布されます。追加・変更がない場合は配布がありません。

・窓 口 設 置
役場、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、上厚真支所

問い合わせ 総務課災害復興グループ ☎27-2321

ハッシュタグ アツマラバース
#ATSUMA LOVERS



あなたが見る今や、あなたのその想い、愛することを写真に撮って、フェイスブックやインスタグラムで共有しませんか。ハッシュタグをつけて投稿しましょう。

問い合わせ
まちづくり推進課
企画調整グループ
☎27-3179

絆

手と手を繋いで頑張ろう厚真



①



②



③



④



⑤

①厚真郷芸保存会による力強い和太鼓演奏 ②子どもたちの愛らしい姿に会場が和んだフラダンス ③内容盛りだくさんのステージに会場は笑顔に包まれました ④昨年のあつま田舎まつりに出演した山本リンダさんと町民吹奏楽団が共演 ⑤楽しい演奏や踊りで魅了した池田高校吹奏学部

また、歌手の山本リンダさんや北海道出身のお笑い芸人コンビ「タカアンドトシ」が登場すると、立ち見が出るほどの観客で会場がいっぱいになりました。

イベントには町内外から延べ約5千人が来場し、楽しい時間を共有しました。

1月27日、総合福祉センターで復興イベント「絆」手と手を繋いで頑張ろう厚真が開催されました。町観光協会や町商工会から組織する実行委員会が、犠牲者の追悼や町民を元気づけようと企画。

同実行委員長の吉住彰郎実行委員長（47歳）は「今日みなさんの笑顔を見てイベントを実施して良かったと感じました。想像以上に多くの方に協力いただきありがとうございます。町民一致団結して復興に向けて頑張りたいです」と話していました。

厚真を愛する人みんなで心をひとつに復興イベント「絆」手と手を繋いで頑張ろう厚真。ふれあいで、来場者は心も体も温まりました。イベントの最後には、札幌市の「モエレ沼芸術花火」提供の「厚真芸術花火」を開催。昨年9月8日に札幌市のモエレ沼公園で打ち上げる予定でしたが、北海道胆振東部地震の影響で中止となつたため、「厚真を元気に」と花火を提供いただきました。尺玉12発の花火が打ち上げられ、厚真の夜空に大輪の花が咲きました。



⑤



③



④



①



②



第12回 あつま国際雪上3本引き大会



優勝

パンプアップ塾 小牧



準優勝

小牧Pフォース



第3位

ふくろうの家A



第12回あつま国際雪上3本引き大会（同実行委員会主催・池川徹実行委員長）が1月20日、かしわ公園野球場（本郷）で行われました。雪上3本引きは8人1組のチームが3本の綱のうち2本を自陣に引き込めば勝利となる冬の競技で、厚真町が発祥。

今回は、初参加が26チームで、町内外から過去最多の58チーム約930人が参加しました。開会式で地震により犠牲になられた方々に黙とうをささげた後、競技がスタート。



「3本引き」が札幌ドームで開催！



1月14日に札幌ドームでほっかいどう大運動会（同実行委員会主催）が行われました。この運動会は今年初開催の市民参加型のスポーツイベントで、約1万5千人が来場しました。

特別会計
の決算

特別会計は、特定の事業を行う場合、その特定の収入（保険料や使用料など）をもってその支出に充てるために、一般会計と別の会計になっています。
本町には6つの特別会計があり、どの会計も歳入が歳出を上回っています。

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	6億8,847万円	6億5,660万円	3,187万円
後期高齢者医療	8,970万円	8,622万円	349万円
介護保険	5億1,943万円	5億1,299万円	645万円
介護サービス	1,753万円	1,753万円	0
簡易水道	15億8,054万円	15億6,510万円	1,545万円
公共下水道	2億1,587万円	2億753万円	835万円
計	106億9,268万円	104億2,962万円	2億6,307万円

健全化判断比率と
資金不足比率の公表

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（財政健全化法）により、地方公共団体は毎年度、財政に関する指標である「健全化判断比率」と「資金不足比率」を算定し、監査委員の審査を受けた上で、議会に報告するとともに、地域住民に公表することが義務付けられています。
平成28年度の決算に基づいて算定された厚真町の健全化判断比率・資金不足比率は表のとおりで、いずれも早期健全化基準、経営健全化基準を下回っています。

資金不足比率

この比率は、公営事業で資金不足割合から経営状況の深刻度をみます。

本町では、2つの特別会計が公営事業にあたりますが、2つの会計とも資金不足が生じていないため「－」で表示しています。

	資金不足比率	経営健全化比率
簡易水道事業 特別会計	－	20.0%
公共下水道事 業特別会計	－	

健全化判断比率

本町の健全化判断比率は次のとおりで、健全化判断基準を超える比率はありません。

「－」は、実質赤字額・連結赤字額がない（黒字である）ことを示しています。

指 標	厚真町	早期健全化 比率	財政再生 基準
(1) 実質赤字比率	－	15.0%	20.0%
(2) 連結実質赤字比率	－	20.0%	30.0%
(3) 実質公債費比率	11.3%	25.0%	35.0%
(4) 将来負担比率	8.5%	350.0%	

【用語の説明】

- (1) 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- (2) 全ての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- (3) 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率
- (4) 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率

平成29年度 主な事業

いきいきサポートサロン整備事業
(介護予防拠点整備事業補助金活用)
5,612万円

高齢者共同福祉住宅建設工事
(地域住宅整備事業補助金活用)
1億4,906万円

子育て支援住宅建設工事
(地域住宅整備事業補助金活用)
1億1,357万円

上厚真中央公園整備事業
1億1,422万円



平成29年度
決算

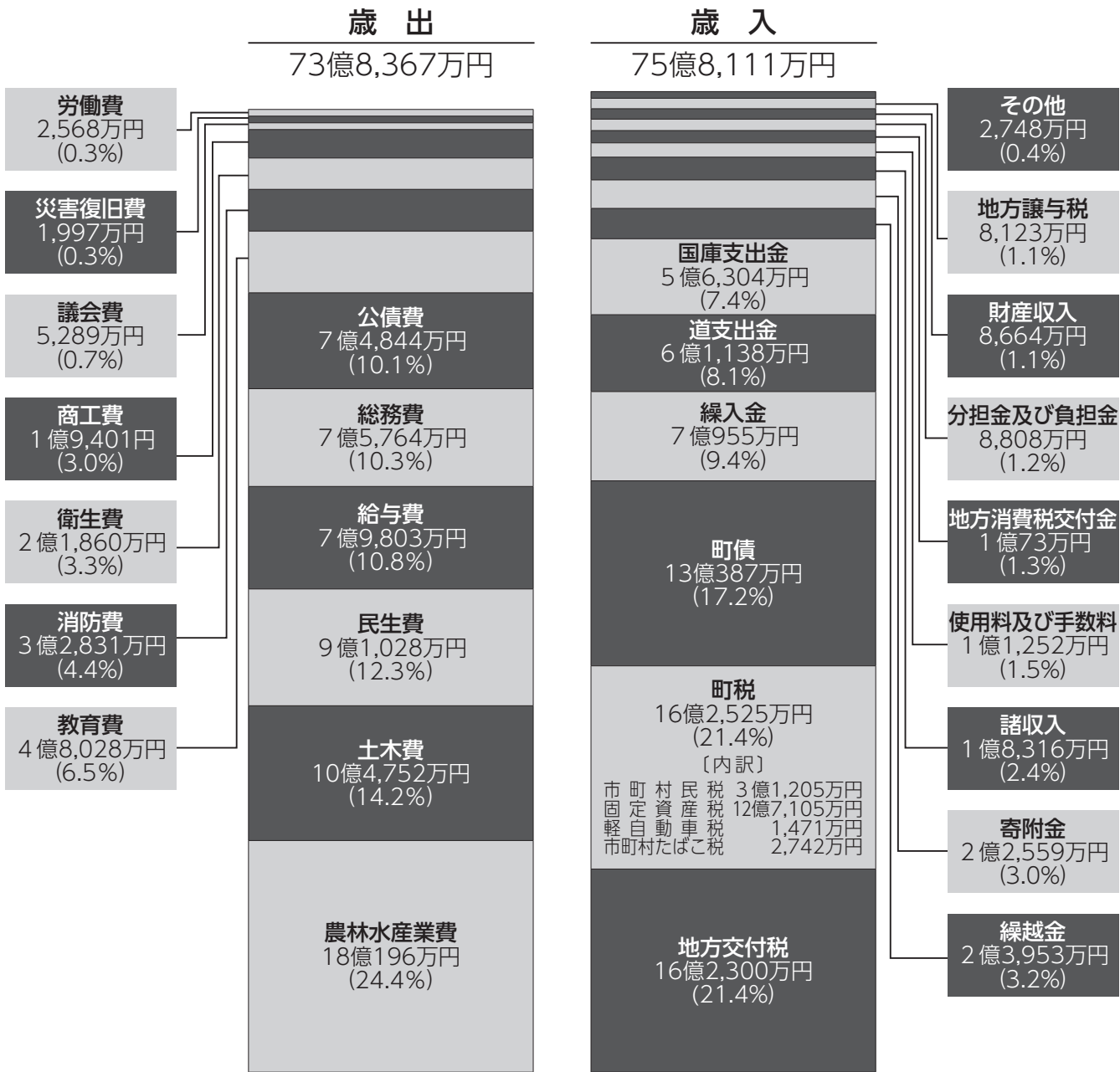
平成29年度における町の一般会計と特別会計の決算が、昨年12月に行われた平成30年第4回定例議会で認定されました。皆さんに納めていただいた税金や、国や道などから町に入ったお金が1年間どのように使われているかをお知らせします。

問い合わせ 総務課 財政グループ (☎ 27-2481)

※各項目の合計と総額の相違に関しては、1万円未満の端数処理によるものです。

一般会計
の決算

一般会計は、町の財政の基本を示す家計簿といえるもので、税金などの収入を示す「歳入」と、その使い道を示す「歳出」の2つから成り立っています。



所得税および復興特別所得税の確定申告

苫小牧税務署 ☎ 0144-32-3165 (代表)

平成30年分の所得税および復興特別所得税の確定申告は3月15日(金)まで

平成30年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の受付は、2月18日(月)～3月15日(金)です。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、ぜひご利用ください。

ご不明な場合はe-TAX・作成コーナーヘルプデスクにお問い合わせください。

e-TAX・作成コーナーヘルプデスク
電話：0570-01-5901
受付時間：月曜～金曜日 9時～17時

※地震の被害については申告をすることにより税額が軽減される場合があります。

確定申告会場を開設します

苫小牧税務署では、確定申告会場を開設します。

場所：苫小牧市労働福祉センター
期間：2月18日(月)～3月15日(金)
(9時～16時 土曜・日曜、祝日を除く)

確定申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です

申告には、申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。(控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要です。)

〈本人確認書類の例〉

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード+運転免許証、保険証など

町道民税の申告

総務課 税務グループ ☎ 27-2481

平成31年度の町道民税の申告期限は3月15日(金)まで

平成30年度の町道民税の申告期限は、所得税および復興特別所得税の確定申告と同じく、3月15日(金)までです(確定申告書を提出した場合は、町道民税の申告は必要ありません)。

確定申告の必要がない場合でも、寡婦(夫)、障がい等の申告が必要な場合があります。

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

町では、大規模な地震等の発生時に、警報等の情報を確実かつ迅速に町民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

なお、本訓練において防災行政用無線が雑音により聞き取れないなどの不具合がありましたら、お問い合わせください。

※厚真町以外の地域でも、さまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

2月20日 水 11時ころ

※災害等の発生により、訓練を中止する場合があります。

Jアラートの自動起動機を使用して防災行政用無線・屋外拡声器から放送される標準メッセージは次のとおりです。

(上リチャイム音♪)

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、ぼうさいあつまです」

(下リチャイム音♪)

問い合わせ 総務課研修防災グループ ☎ 27-2322

結婚新生活支援補助金

町民福祉課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

新婚世帯を対象に、新生活に伴う住宅の取得・家賃や引越に係る費用の一部を助成しています。

●対象世帯

次の要件をすべて満たす世帯

- ・平成30年1月1日～平成31年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯
- ・夫婦ともに婚姻日の年齢が34歳以下の世帯
- ・町内に住民票がある世帯
- ・新婚世帯の平成29年分の所得の合計が340万円未満の世帯(貸与型奨学金を返済している場合は、返済額を所得から控除した額)
- ・市町村民税等に滞納がない世帯
- ・過去にこの制度の補助を受けたことがない世帯

●対象経費

- 平成30年1月1日～平成31年3月31日に係る次の経費
- ・新規の住宅購入費用
- ・新規の住宅賃借費用(賃料、敷金、礼金、公益費、仲介手数料)
- ・結婚に伴う引越費用

※住宅手当や引越手当などの支給がある場合、手当分については補助対象外

●助成額 上限30万円

●申込期限 3月29日(金)まで

●提出書類

- (1) 補助金申請書
- (2) 戸籍謄本または婚姻証明書
- (3) 夫婦の平成29年分の所得証明書
- (4) 世帯全員の納税証明書または滞納がないことを証明する書類
- (5) 売買または賃貸の場合は契約書
- (6) 領収書等支払金額のわかる書類
- (7) 住宅手当等支給証明書(対象者のみ)
- (8) 貸与型奨学金の返済額がわかる書類(対象者のみ)
- (9) 退職証明書(対象者のみ)



高校生の通学費等助成

町民福祉課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

町外の高校に通学する生徒の保護者に対して、通学費等の一部を助成します。

●対象

町外の高校(高等専門学校は1～3年生)へ通学または下宿等をしている生徒の保護者の方(町内在住に限る)

●助成内容

月額5,000円分を子育て支援ポイントとして還元

●対象期間

平成30年10月～平成31年3月分
(長期休暇1カ月分を除く)

●必要書類

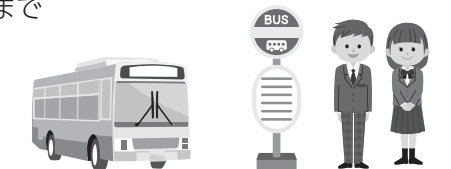
発行日から2カ月以内の在学証明書、子育て支援カードまたはあつまカード、印鑑

●受付場所

町民福祉課 子育て支援グループ、上厚真支所

●受付期間

4月26日(金)まで



町議会議員選挙の立候補予定者説明会

町選挙管理委員会 ☎ 27-2322

4月21日(日)執行の厚真町議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

●日時

3月22日(金)13時30分～

●場所

総合福祉センター青年室

11月
14日

上田進治さんが税務署長納税表彰を受賞

上田進治さん（上厚真・61歳）が苫小牧税務署管轄の平成30年度納税表彰を受賞しました。

上田さんは平成17年から苫小牧地方青色申告会連合会の常任理事を務められるなど、多年にわたり申告納税制度の普及発展などに貢献されました。



12月
12日

元町議会議員の新田勝正さんが旭日単光章を受章

新田勝正さん（宇隆・88歳）が旭日単光章を受章され、役場町長室で伝達式が行われました。

新田さんは昭和42年4月町議会議員に当選以来、5期20年にわたり地方自治の発展に大きく貢献されました。

北海道胆振総合振興局地域創生部清水章弘部長から勲記と勲章の伝達を受けた新田さんは「章の名に恥じぬよう気を引き締めて過ごしたいです」と話していました。



勝正さんと奥さんのあつ子さん

12月
20日

むし歯のない子どもの表彰式

12月20日、総合ケアセンターゆくりで「むし歯のない子どもの表彰式」が行われました。

今年度は平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた31人が対象で、うち20人が今年の歯科健診で虫歯が1本もないと認定されました。

表彰式では、名前が呼ばれると子どもたちは大きな声で返事をし、ステージで賞状と記念品を受け取っていました。



1月
18日

厚真中と厚真中央小の坂本教諭が平成30年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞

厚真中学校（渋川賢一校長）と厚真中央小学校の坂本和利教諭（46歳）が平成30年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受け、遠藤教育長に受賞を報告しました。

厚真中学校は平成27年度から文部科学省の教育課程特例校として、「コミュニケーション科」を設置し、英語を通じて生徒のコミュニケーション能力の向上に大きな成果を上げたこと、坂本教諭は授業改善や児童の学力向上や教員の指導力の向上に尽力したことが評価されました。

渋川校長は「本町の学校を代表していただいた賞だと思います。さらに少しでも前進していきたいです」、坂本教諭は「周りの先生や子どもたち、町のみなさんのおかげです。この町の取り組みを町外へ伝えて、役立てられれば」と話していました。



右から渋川校長、遠藤教育長、坂本教諭

町職員の人事異動

異動 ※（ ）内は前職
平成30年10月1日付

町人事

・災害復興担当理事（産業経済課長 西野 和博）
・町民福祉課参事（同課町民生活グループ主幹）中村 信宏
・まちづくり推進課長（同課企画調整グループ主幹）藤岡 隆志
・産業経済課参事（同課農林業グループ主幹）佐藤 大輔
・建設課災害対策担当課長（生涯学習課長）伊藤 文彦
・まちづくり推進課企画調整グループ主幹（建設課建築住宅グループ主幹）蛇池 克広
・町民福祉課町民生活グループ主査（総務課研修防災グループ主査）土居 典秋
・建設課建築住宅グループ主査（まちづくり推進課総合戦略グループ主査）丸山 泰弘
・まちづくり推進課総合戦略グループ主事（産業経済課経済グループ主事）藤田 あさこ
・総務課総務人事グループ主任（新規採用）酒井 善美
・産業経済課経済グループ主任（新規採用）小松 美香

町議会議務局人事

・議会議務局次長（生涯学習課社会教育グループ専門員 橋本 欣哉）
町農業委員会人事
（兼）農業委員会事務局長（産業経済課参事）佐藤 大輔

町教育委員会人事

・生涯学習課長（同課参事）木戸達也
・生涯学習課参事（同課社会教育グループ主幹）宮下 桂
・生涯学習課社会教育グループ主事（新規採用）斉藤 烈
平成30年10月23日付
町人事
・町民福祉課町民生活グループ専門員（まちづくり推進課町史編さん室専門員）木戸 知一

平成30年11月1日付
町人事
・建設課土木グループ主事（新規採用）小久保 聡

平成30年11月19日付
町人事

・産業経済課農林業グループ主査（平成32年3月末まで北海道から派遣）佐藤 巨行

平成31年1月1日付

町人事
・総務課税務グループ主幹（同グループ主査）大垣 貴弘

・町民福祉課健康推進グループ主幹（同課地域包括支援センター主幹）宮本 幸世
・建設課土木グループ主幹（同グループ主査）松浦 健二

・建設課上下水道グループ主幹（同グループ主査）飯塚 浩由
・総務課総務人事グループ主査（同グループ主任）安田 芳和
・町民福祉課福祉グループ主査（同グループ主任）高橋 卓嗣
・上厚真支所主事（新規採用）今野 果倫

・町民福祉課子育て支援グループ主事（新規採用）大門 舞美
・産業経済課農林業グループ主事（新規採用）石間 敬悟

町議会議務局人事
（兼）議会議務局長（災害復興理事）西野 和博

町教育委員会人事

・生涯学習課学校教育グループ主幹（同グループ主査）田中 紀嘉
・生涯学習課社会教育グループ主幹（町民福祉課健康推進グループ主幹）龍崎 ひさえ
・生涯学習課学校給食センター主査（新規採用）畑 克幸

退職

平成30年12月31日付
議会議務局長 若林 修一



平成31年度放課後児童クラブ（学童保育）利用登録開始

平成31年4月から「放課後児童クラブ」（学童保育）の利用を希望するお子さんを募集します。
※平成30年度に登録しているお子さんも申し込みが必要です。

受付期限 2月15日（金）まで

登録申請書・個人票提出先

教育委員会社会教育グループ（青少年センター内）
上厚真支所（厚南会館内）
厚真放課後児童クラブ（児童会館内）
上厚真放課後児童クラブ（厚南児童会館内）

対 象	小学校1～6年生
開 設 時 間	小 学 校 の 授 業 日 ▶下校時～18時30分 土曜日・学校休業日 ▶8時30分～18時30分 (日曜日、祝日、12月31日～1月5日を除く)
実質負担金	1カ月 1,000円／1人

登録申請書・個人票について

1月下旬に各小学校を通じて配布しています。各児童クラブにも用意しています。また、町ホームページからダウンロードできます。新入学児童は、各学校から申請書・個人票を配布しています。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課社会教育グループ ☎27-2495

健康情報

今月の担当



栄養士
ただ 早苗
竹田

免疫力を高める食生活

食生活チェック

次の項目に当てはまるものがあるかチェックしてみよう。

- 食事の時間、回数が不規則
- 外食、スーパーやコンビニのお弁当などの規製品を食べることが多い
- 早食いである
- よくお菓子などの間食をする
- 冷たい飲み物をよく飲む
- アルコールをよく飲む
- 野菜、果物、きのこ類、海藻などあまり食べない

空気が乾燥する冬期は、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行します。私たちの身体は細菌やウイルスと戦い、身体を守る自然治癒力を持っています、これを免疫力といいます。冬は体温も下がりやすく、抵抗力も下がります。免疫力を高める鉄則は食事全体の栄養バランスです。偏った食生活、不規則な生活習慣、ストレスは溜まっていますか？改めて食生活を見直してみましよう。

チェック項目が多いほど免疫力が低下しやすい食習慣の可能性があります。

免疫力をアップさせる食べ方

たんぱく質をよく取る

免疫力そのものを作るたんぱく質は魚介類、肉、卵、大豆製品です。過不足なく取りましよう。

・植物性食品をたっぷり取る
免疫力を高める力があるβ-カロテン、ビタミンE、ビタミンCは植物性食品に豊富に含まれます。

β-カロテン…体内で必要な分だけビタミンAに変わります。ニンジンやカボチャなどの緑黄色野菜に多く含まれます。油との相性が良く、一緒にとると栄養素をしっかりと吸収できます。

ビタミンE…カボチャなどの緑黄色野菜、キウイやアボカドの果物、アーモンドなどのナッツ類に豊富に含まれます。お腹が空いて間食をしたくなったら、お菓子ではなく果物や塩、油を使用していない

いナッツ類がおすすめです。ビタミンC…イチゴやキウイなどの果物、ブロッコリーなどの緑黄色野菜に豊富です。水に溶けやすい栄養素なので、少量の水を使って弱火で蒸したり、スープにして煮汁ごと食べるなど調理の工夫をましよう。

・魚介類、穀類、野菜、乳製品に多いミネラルをとる
これらの食品に多く含まれるミネラルはカルシウムや亜鉛で、免疫細胞を増やして活発にしてくれます。

・整腸作用のあるものを欠かさず食べる

みそ、納豆、ヨーグルト、チーズなどの発酵食品を毎日の食事に取り入れ、腸内環境を良好に保つことで、免疫力は高まります。

この食べ方を基本にさまざまな食品を取り入れ、主食、主菜、副菜をそろえて食事全体のバランスを整えていくことが大切です。規則正しい食習慣を心がけ、寒い冬を健康に乗り越えましよう。



おすすめの料理「鍋」

鍋はどの家庭でも冬の定番料理だと思います。急に理想的な食事に変えようとするのは難しいものです。

そこでいつも食べている食事をベースに必要な栄養素を取り入れてみましょう。中でもキムチ鍋は、いろいろな食材と相性がよく、キムチの辛味で体温も上がり代謝もアップしておすすです。味付けにはみそと酒かすを使ってみてください。まろやかな味になり、辛さが苦手な方にもおすすめです。たんぱく質も野菜もたっぷりとり、発酵食品のキムチ、みそ、酒かすで腸内環境も良くなり、免疫力アップにつながる食事になります。

町民の活躍

＜スケート＞
●第41回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会（1月12日～13日・釧路市）
・中学女子1500m2位／中学女子3000m3位▽赤間朱樹（厚真スピードスケート少年団・厚真中3年）
・小学女子500m4位／小学女子1000m8位▽大捕 瑚々奈（厚真スピードスケート少年

●大会やコンクール等の結果について情報をお寄せください。（毎月15日まで）
教育委員会生涯学習課 社会教育グループ（☎27-2495）

年団・上厚真小4年

●平成30年度北海道中学校体育大会第49回北海道中学校スケート・アイスホッケー大会スピードスケート競技（1月5日～1月7日苫小牧市）
・女子1500m6位／女子3000m6位▽赤間朱樹（厚真中3年）※全国大会出場権獲得



厚高インフォメーション Atsuma High school Information

Vol.230

12月の厚高

■3校生徒会遠隔交流

12月19日、胆振管内にある地域連携特例校3校（虻田・穂別・厚真）で、遠隔システムを活用した生徒会交流を実施しました。当日は、互いの生徒会の取り組みを発表し合い、交流を深めました。また、本校に來校した、胆振教育局教育支援課高等学校教育指導班の土屋靖雅主査から、「とても良い取り組みでした。今後の発展に期待します」と講評をいただきました。

■合格体験発表会

12月25日、今年も進路を希望した3年生全員が進路を決定しています。後輩たちに、自らの経験を伝えるために催しました。3年生達は、「学校生活の充実」「身だしなみやマナーの大切さ」など、しっかりとした落ち着いた学校生活

活が進路決定につながるものなしてくれました。

■普通救命講習

12月20日、1年生を対象に、胆振東部消防組合厚真支署の方々を講師としてお招きし開催しました。本事業は、緊急時の対応を身に付けるために毎年恒例で実施しており、「普通救命講習修了証」を発行していただいています。

■三送会

12月21日、生徒会主催による3年生を送る会（通称3送会）を開催しました。1・2年生の生徒会執行部が中心となり3年生の3年間を労い、気持ちよく卒業を迎えることができるように企画しました。先生方や生徒の幼少期の写真が誰のものかを当てるクイズなど趣向を凝らした内容に生徒達の歓声が響きました。

発表します!!

将来の夢&目標

厚真中央小学校6年



くぼ やまと
久保 大斗くん



たか ばし たい ち
高橋 太一くん



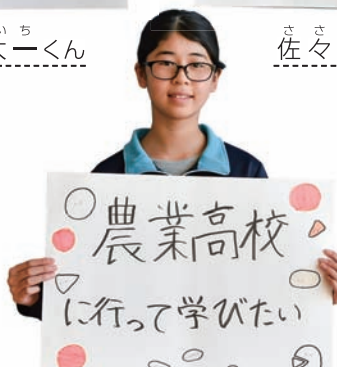
さ さ き ゆい か
佐々木 結華さん



すず き かつ み
鈴木 克実くん



たつ ざき なな み
龍崎 七海さん



ほり かわ さ ら
堀川 紗良さん



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	3月19日 ㊟	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適応などの相談	3月14日 ㊟	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	3月5日 ㊟	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	3月5日 ㊟、19日 ㊟	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	3月5日 ㊟	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	3月5日 ㊟、6日 ㊟、19日 ㊟	

3月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

「苫小牧医師会ホームページ」に掲載しています。<http://www.toma-med.or.jp/>

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
3日 (日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
10日 (日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
17日 (日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3丁目7-3	35-0002
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
21日 (木祝)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1丁目22-33	53-7700
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
24日 (日)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
31日 (日)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住 所 苫小牧市旭町2-9-2
電 話 0144-32-0099

平 日 19時～翌朝7時
土 曜 日 14時～翌朝7時
休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健診・相談

乳幼児相談

対 象	平成29年12月21日～平成31年1月20日生まれのお子さん(生後2～14カ月)と保護者
と き	3月20日(水)10時～11時15分(受付)
と ころ	厚南子育て支援センター
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

ニューママ教室

対 象	産後2～6カ月の母親とお子さん
と き	3月14日(木)10時～12時
と ころ	厚真子育て支援センター
※詳細は21ページをご覧ください。	

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG

対 象	生後5カ月～1歳未満
予 約 先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ (任意)

対 象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予 約 先	あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)

対 象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標 準 的 な 接 種 時 期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

対 象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ

対 象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌

対 象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対 象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎

対 象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回

水痘(水ぼうそう)

対 象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)

対 象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
-----	---

予防接種について<共通事項>

接種できる日	毎週 月・水・金 曜日
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	印鑑、母子健康手帳

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎ 26-7871
予約・受付 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)

あつまクリニック ☎ 27-2422
京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)



子育て支援センター

3月のおてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152(こども園つみに併設) 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

【子育て講座】応急手当

日 時：3月5日(火) 10時～11時
場 所：厚真子育て支援センター
対 象：子育て中のお母さんおよび町民
内 容：誤飲、転倒、窒息などの手当の講話、実践
※申し込みは2月26日(火)までに厚真子育て支援センターへ

おはなしのびっこ(申し込み不要)

日 時：3月7日(木) 10時
場 所：厚南子育て支援センター
内 容：絵本・パネルシアターなど

ニューママ教室

産婦を対象にした教室です。ベビーマッサージをとおして、同じくらいの月齢のお子さんを持つママ同士で交流しましょう。助産師への相談もできます。

日 時：3月14日(木) 10時～12時
場 所：厚真子育て支援センター
対 象：産後2～6カ月の母親
内 容：ベビーマッサージ、フリートーク(仲間づくり)
助産師への相談
持ち物：母子手帳、バスタオル
※申し込みは3月7日(木)までに各子育て支援センターへ

自由開放
9時～11時30分、13時～14時

子育て相談
14時～16時(火曜・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動
14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。



きもと はなちゃん(3)



やまぎし ひびとくん(3)

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。〈メール〉kikaku@town.atsuma.lg.jp

パソコン講習

3月は初級者向け2コース（初めてのパソコン、ワード2010で作る文書（初級）、中級者向け2コース（エクセル2010で作る集計表、ワード2010で作る文書（応用・ビジネス文書作成）の計4コースを実施予定です。

講習の日程・受講料など

詳しくは苫小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせください。

問い合わせ

苫小牧地域職業訓練センター
☎0144-551-6622、
🌐 <http://www.tomakomai.ac.jp/>

「北方領土の日」特別啓発期間

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

この北方領土問題解決のため、これまで日露両国間では精力的な外交交渉が続けられてきていますが、北方領土返還要求運動が始まった1945年（昭和20年）から現在もお、北方領土返還への具体的道筋は見えないままとなっています。

北海道では、毎年2月7日の「北方領土の日」を中心とした1月21日から2月20日までを「北方領土の日特別啓発期間」と定めて、重点的に北方領土返還要求の啓発活動を行っています。

「働き方」が変わります

4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

①時間外労働の上限規制（月45時間、年360時間）が導入されます。（施行…4月1日）
※中小企業は、2020年4月1日～

②年次有給休暇の確実な取得（毎年5日、時季を指定）が必要です。（施行…4月1日）

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差（基本給や賞与など）が禁止されます。（施行…2020年4月1日）
※中小企業は、2021年4月1日～

※詳細は北海道労働局ホームページをご覧ください。

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになった方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、左記までご相談ください。

問い合わせ

北海道労働局労働基準部労働補償課（☎011-70912311）、苫小牧労働基準監督署（☎0144-3317396）

生活、仕事、家計、家族の悩み相談のご案内

生活費が足りなくて困っている、就職したいけれど決まらないう、借金の返済で生活が圧迫されている、子どもが引きこもっているなど現在の生活に困り方の相談を受け付けます。

◎入浴1dayフリーパス販売！
3月1日（金）から、1日に何回も入浴したいお客さま用のフリーパスを販売します！

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ⑤毎週日曜▷ちびっこデー
小学生はサービス券2枚 | ⑦最終日曜▷ファミリーデー
お子さま連れのご家族は入浴と食事がセットでお得 |
| ⑥毎週月曜▷シルバーデー
65歳以上はあつまるカードポイント3倍 | ・2と6のつく日はポイント3倍デー
あつまるカードポイント3倍 |
| ⑧毎週火曜▷メンズデー
男性はサービス券2枚 | ・毎月26日は風呂の日
あつまるカードポイント3倍、サービス券2枚 |
| ①毎週木曜▷レディースデー
女性はサービス券2枚 | 🍷毎週月曜・火曜▷ビールが半額 |
| ④最終金曜▷町民の日
誕生月の町民の方はレストラン利用で入浴無料 | 🍷毎週木曜・最終日曜▷ソフトクリーム半額 |

問い合わせ 苫小牧の湯あつま ☎26-7126

こぶしの湯 あつま イベントカレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3倍
3 ⑤	4 ②🍷	5 ③🍷	6 3倍	7 ①🍷	8	9
10 ⑤	11 ②🍷	12 ③🍷	13	14 ①🍷	15 2倍	16 3倍
17 ⑤	18 ②🍷	19 ③🍷	20	21 ①🍷	22 3倍	23
24 ⑤	25 ②🍷	26 風呂🍷	27	28 ①🍷	29 🍷	30
31 ②🍷						

あつまるカードの**利用ポイント**の単位が
11月26日から変わりました。



変更前▷100ポイント単位

変更後▷1ポイント単位

加盟店でお買い物の際にあつまるカードを掲示するとポイントが付与されます。貯まったポイントを買物に使う際の単位が1ポイント（1円分）に変わりました。

問い合わせ ㈱あつまスタンプ会（町商工会内）
☎27-2456

ほくてん 北海道電力からのお願い

- この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。
- 詳しくは、ほくてんホームページをご覧ください。

ほくてん節電

検索



3月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。
このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

10時30分～11時	1日（金）、4日（月）、5日（火）、8日（金）、11日（月）、12日（火）、13日（水）、19日（火）、20日（水）、22日（金）、26日（火）、29日（金）
13時30分～14時	7日（木）、25日（月）
15時30分～16時	14日（木）、28日（木）

問い合わせ
（一社）苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

宝くじ助成事業でみこしを整備

厚真神輿保存会では宝くじを財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、後世への伝統文化の継承のため新しいみこしを整備しました。

同事業は、宝くじの社会貢献広報活動として、宝くじの受託事業収入を財源に、一般財団法人自治総合センターが実施しており、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりに対して助成しています。



問い合わせ まちづくり推進課企画調整グループ ☎27-3179

マチの善意

ポケモンがデザインされたハスカップドリンクを発売

ゲーム「ポケットモンスター」のキャラクターで、北海道応援ポケモンの「アローラロコン」「ロコン」がデザインに入ったオリジナルラベルの「ハスカップドリンク」を北海道内限定で発売しています。

商 品 名	ハスカップドリンク（オリジナルデザイン）
発 売 日	2月6日（水）～
販売場所	一般社団法人厚真町観光協会 まちなか交流館しゃべーる、こぶしの湯あつま 札幌市内店舗やイベント等
価 格	1本300円（税込み）

アローラロコンとロコンは、ハスカップドリンクのビン部分のラベル描かれているほか、ビン上部に取り付けられたPOPにも描かれています。



〈アローラロコン、ロコンについて〉平成30年10月に北海道と株式会社ポケモンが包括連携協定を結んだ際、北海道の魅力を道内外に発信するため、アローラロコンとロコンが「北海道だいすき発見隊」に任命されました。アローラロコンは隊長、ロコンは副隊長として活動しています。

●アローラロコンとは、ゲーム『ポケットモンスター』シリーズに登場するポケモン。アローラ地方の独自の自然環境に適応したロコン。1年中雪のつもる高山に生息している。口からマイナス50℃の息を吐き、あらゆるものを凍らせることができる。

●ロコンとは、ゲーム『ポケットモンスター』シリーズに登場するポケモン。6本のしっぽは育つごとに毛並がよくなり美しくなる。抱きしめるとほんのり暖かい。

問い合わせ 町地域特産品開発機構（産業経済課経済グループ内）☎27-2486

© 2019 Pokémon. © 1995-2019 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。



開設日時

2月18日（月）13時～14時

開催場所

総合福祉センター2階青年室

問い合わせ

生活就労サポートセンター
いぶり（☎0120-10910783）

問い合わせ窓口

〔ゆ〕…総合ケアセンターゆくり内 〔青〕…青少年センター内 〔か〕…旧かしわ保育園内

問い合わせ内容	担 当 部 署	電 話 番 号
防災対策一般	研修防災グループ	27-2322
義援金	総務課財政グループ	27-2481
り災証明・被災証明	総務課税務グループ	
社会福祉・生活再建	町民福祉課福祉グループ〔ゆ〕	26-7872
子育て	町民福祉課子育て支援グループ〔ゆ〕	
高齢者福祉	町民福祉課地域包括支援センター〔ゆ〕	26-7871
戸籍、住民登録 墓地 国民健康保険 ごみ	町民福祉課町民生活グループ〔ゆ〕	
健康相談	町民福祉課健康推進グループ〔ゆ〕	
広報広聴 地域公共交通	まちづくり推進課企画調整グループ	
あつま災害エフエム 町有地分譲地管理	まちづくり推進課総合戦略グループ	27-3179
農林業	産業経済課農林業グループ	
商工業、観光、水産	産業経済課経済グループ	27-2486
道路、河川	建設課土木グループ	27-2451
住宅	建設課建築住宅グループ	27-2325
上下水道	建設課上下水道グループ	27-2326
学校	教育委員会生涯学習課学校教育グループ〔青〕	27-2494
社会教育 図書室	教育委員会生涯学習課社会教育グループ〔青〕	27-2495
消防	胆振東部消防組合厚真支署	26-7119
ボランティア要請	厚真町災害ボランティアセンター〔か〕	090-8049-9396
ボランティア募集	厚真町災害ボランティアセンター〔か〕	090-7647-6583

町の情報を発信中

町ホームページ <http://www.town.atsuma.lg.jp/>



facebook <フェイスブック>

お知らせやイベント情報を
発信しています！

<https://www.facebook.com/atsumatownhokkaido>



LINE@

無料コミュニケーションアプリ「LINE」で
災害時の緊急情報、支援情報、町政情報
などを配信しています。

※LINEアプリから友だち追加してください

・IDで追加 @atsuma

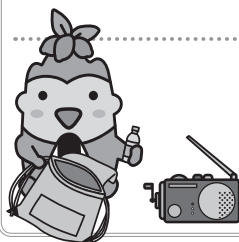
・QRコードで追加



Instagram <インスタグラム>

厚真町の今やあなたの想いを
投稿してください！

<https://www.instagram.com/atsumalovers/>



あつま災害エフエム
周波数 **81.4** MHz

放送時間
(各15分程度)

8:00
12:00
18:00