

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	1月21日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適応などの相談	1月15日 月	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	1月8日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	1月2日 月、22日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	1月8日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	1月8日 月(夜間検査) 9日 月、22日 月	

1月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

「苫小牧医師会ホームページ」にも掲載しています。<http://www.toma-med.or.jp/>

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日 (火)	内科系	たくしん小児科	拓勇西町3丁目1-1	53-7788
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1丁目16-16	71-2700
2日 (水)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
3日 (木)	内科系	波岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
6日 (日)	内科系	阿部内科医院	本町1-5-12	36-0066
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
13日 (日)	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	75-1133
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
14日 (月祝)	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
20日 (日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
27日 (日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住 所 苫小牧市旭町2-9-2
電 話 0144-32-0099
平 日 19時～翌朝7時
土 曜 日 14時～翌朝7時
休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健診・相談

乳幼児相談	総合がん検診
対 象 平成29年10月11日～平成30年11月10日生まれ(生後2～14カ月)のお子さんと保護者	対 象 検診によって対象が異なります
と き 1月10日(木) 10時～11時15分(受付)	検 診 内 容 胃・大腸・乳・子宮・前立腺がん検診
と ころ 厚真子育て支援センター	と き・と ころ 1月18日(金)・札幌がん検診センター
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル	予 約 12月21日(金)までに町民福祉課健康推進グループへ
3歳児健診	1歳6カ月児健診
対 象 平成27年9月13日～平成28年1月16日生まれ(生後2～14カ月)のお子さんと保護者	対 象 平成29年3月13日～平成29年7月23日生まれのお子さんと保護者
と き 1月16日(水)	と き 1月23日(水)
と ころ 総合ケアセンターゆくり	と ころ 総合ケアセンターゆくり
持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿	持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG
対 象 生後5カ月～1歳未満
予 約 あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)
対 象 1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの方は対象外
予 約 あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)
対 象 生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期 (初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予 約 町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎
対 象 生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ
対 象 生後2～60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌
対 象 生後2～60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)
対 象 生後3～90カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎
対 象 3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期 (1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回

水痘(水ぼうそう)
対 象 生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外
標準的な接種時期 (初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻疹・風しん)
対 象 ①生後12～24カ月までのお子さん ②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

予防接種について<共通事項>

接種できる日	毎週 月・水・金 曜日
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	印鑑、母子健康手帳

問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
----------------	---	--

子育て支援センター



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152(こども園つきみに併設) 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

【子育て講座】編み物講座 どんぐり帽子を作ろう

お子さんに手作りの帽子をプレゼントしてみませんか。編み物初心者ママも安心して取り組めるように2回にわたり講座を開催します。

日 時：①1月15日(火) 10時～11時
②1月22日(火) 10時～11時

場 所：厚南子育て支援センター
内 容：子ども用どんぐり帽子作り
持ち物：毛糸2玉(太め)、かぎ針(ある方は持参)
※7号8号のかぎ針は8本貸し出します。
※申し込みは12月28日(金)までに厚南子育て支援センターへ

自由開放
9時～11時30分、13時～14時

子育て相談
14時～16時(火曜・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動
14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

おはなし のびっこ

日 時：1月24日(木) 10時
場 所：厚真子育て支援センター
内 容：絵本・パネルシアターなど
※申し込みは不要です。

Hello えいご・えいごであそぼう

10時～10時30分

各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。