

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	7月19日 月	予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	7月19日 月	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	7月3日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	7月3日 月、17日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	7月3日 月	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	7月3日 月、4日 月、17日 月	予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

7月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時~17時

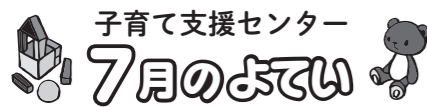
日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(日)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	みらい整形外科クリニック	北栄町1-22-43	53-7100
8日(日)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日(日)	内科系	阿部内科医院	本町1-5-12	36-0066
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
16日(月祝)	内科系	柴田内科循環器科	桜木町1-24-18	71-2351
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
22日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
29日(日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時
休日 9時~翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438
京町152 (こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155
上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

森ガール(親子DEコケ盆栽&簡単パンづくり)
日時 7月6日(金) 9時~12時
場所 環境保全林(フォーラムビレッジ奥)
※雨天時は厚南児童会館
内容 コケ盆栽・親子泥あそび体験・外でもおいしく焼けるパンづくり
申し込み 6月27日(木)まで
※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。

子育て講座(親子でいっしょにバランスごはん)
日時 7月20日(金) 10時~12時30分
場所 総合ケアセンターゆくり2階調理実習室
メニュー シンガポールチキンライス
対象 支援センターに通う子どもと保護者
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、おしぼり、飲み物、子ども用スプーン
申し込み 7月10日(木)まで

子育て講座(デコアルバム講座)
日時 7月11日(土) 10時~11時
場所 厚南子育て支援センター
持ち物 お子さんの写真3~5枚、はさみ、スティックのり(液体のり不可)
参加費 300円(材料費)
定員 先着10組(お早めにお申し込みください)

おはなしのびっ子 日時 7月26日(木) 10時~11時
(申込不要) 場所 厚真子育て支援センター
内容 絵本・パネルシアターなど

Hello えいご 各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。
えいごであそぼう

自由開放 9時~11時30分、13時~14時

子育て相談 14時~16時(火・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動 14時~16時(月・水・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。



NO.423

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



おかばし さきなちゃん



こたに れんくん

健診・相談

胃がん・大腸がん検診 ※要事前予約

対象 40歳以上
と き ①7月8日(日)~10日(火)
②7月13日(金)~14日(土)
と ころ ①総合ケアセンターゆくり
②厚南会館
※詳細は、5月中旬に送付されたハガキをご覧ください。

肺がん・結核検診 ※未受診者検診

対象 35歳以上(65歳以上は結核検診を兼ねる)
と き 7月26日(木)
と ころ 厚南会館 15時~15時45分
総合ケアセンターゆくり 17時~18時
※今年度未受診の方には、個別に案内ハガキを送付します。

乳幼児相談

対象 平成29年4月6日~平成30年5月5日生まれ(生後2~14カ月)のお子さんと保護者
と き 7月5日(木) 10時~11時15分(受付)
と ころ 厚真子育て支援センター
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG
対象 生後5カ月~1歳未満
予 約 先 あつまクリニック
※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)
対象 1歳~3歳未満
※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料
※すでに罹患済みの場合は対象外
予 約 先 あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)
対象 生後3カ月~90カ月未満
※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期 (初回)生後3カ月~12カ月に3回
(追加)初回後12カ月~18カ月後に1回
予 約 先 町民福祉課健康推進グループ
※1週間前までに予約してください

高齢者肺炎球菌
対象 ①満65歳以上の方
②60~64歳で心臓・呼吸器などに障害がある方
※過去に町の助成を受けられた方は対象外です。
自己負担額 2,850円
予 約 先 あつまクリニック

予防接種について<共通事項>

接種できる日 毎週 月・水・金曜日
※4月1日から変更になりました
受 付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所 あつまクリニック
持ち物 印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎
対象 生後2カ月~1歳未満
標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回
(追加)1回目終了後から20週~24週あけて1回

ヒブ
対象 生後2カ月~60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2カ月~7カ月(27日以上あけて3回)
(追加)生後7カ月~13カ月あけて1回

小児肺炎球菌
対象 生後2カ月~60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2カ月~7カ月(27日以上あけて3回)
(追加)生後12カ月~15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)
対象 生後3カ月~90カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後3カ月~12カ月に20日~56日あけて3回
(追加)初回後12カ月~18カ月あけて1回

日本脳炎
対象 3歳~9歳
※特別で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期 (1期初回)3歳:6日~28日あけて2回
(1期追加)4歳:1期初回終了後約1年後あけて1回
(2期)9歳:1回

水痘(水ぼうそう)
対象 生後12カ月~36カ月未満
※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期 (初回)生後12カ月~15カ月未満に1回
(追加)初回後6カ月~12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)
対象 ①生後12カ月~24カ月までのお子さん
②平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
予約・受付 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9時~11時30分、14時~16時30分)
あつまクリニック ☎27-2422
京町15(受付時間 9時~11時30分、14時~16時30分)