

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	5月20日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	5月20日 月	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	5月7日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	5月7日 月、21日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	5月21日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	5月7日 月、8日 月、21日 月	

5月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日(金祝)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
4日(土祝)	内科系	柴田内科循環器科	桜木町1-24-18	71-2225
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
5日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
6日(月祝)	内科系	たくしん小児科	拓勇西町3-1-1	53-7788
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700
12日(日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
19日(日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
26日(日)	内科系	横山内科消化器科	川沿町4-1-2	74-0011
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター 5月のよてい 問い合わせ・予約・相談
厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152(こども園つきみに併設) 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座
お子さまにも安心♡虫よけアロマスプレー作り
赤ちゃんから使える虫よけスプレーです。作りながらすてきな香りで癒されてみませんか？
日時：5月28日(火) 10時～
場所：厚真子育て支援センター
参加費：500円(材料費)
定員：先着10組
※申し込みはお早目に厚真子育て支援センターへ

子育て講座
子育て・育児に役立つ風呂敷講座
物を包むだけではありません！風呂敷は便利な子育てグッズになります！「ちょっとの工夫とアイデア」で子育てが楽しくなる講座です。
日時：5月7日(火) 10時30分～
場所：厚南子育て支援センター
内容：風呂敷を使った子育てグッズ講習(簡易ベビースリング、チェアベルトなど)
持ち物：風呂敷(お持ちの方)
定員：先着10組
※申し込みはお早目に厚南子育て支援センターへ

森ガール フォトジェニック森さんぽ
～森で子どものすてきな写真を撮ろう～
日時：5月24日(金) 9時30分～12時
場所：環境保全林(豊沢フォーラムビレッジ奥)
※雨天時は厚南児童会館
内容：子どものすてきな写真を撮るコツを学びながら森さんぽ、たき火お茶会(たき火で煮る美味しいおやつでおしゃべり)
※申し込みは5月15日(水)までに各子育て支援センターへ
※詳細は、各子育て支援センターで後日配布するパンフレットをご確認ください

Hello えいご・えいごであそぼう 10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

子育て支援センターには、赤ちゃん用体重計、子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

自由開放 9時～11時30分、13時～14時(月曜～金曜日)
子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日) ※事前の連絡をお願いします。
サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日) ※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

健診・相談

乳児健診

対象	①平成30年11月14日～平成31年1月15日生まれ(生後3～6カ月)のお子さんと保護者 ②平成30年5月14日～平成30年7月15日生まれ(生後9～12カ月)のお子さんと保護者
と き	5月15日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)

1歳6カ月児健診・3歳児健診

対象	1歳6カ月…平成29年7月24日～平成29年11月22日生まれのお子さんと保護者 3歳…平成28年1月17日～5月22日生まれのお子さんと保護者
と き	5月22日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
受 け 付 け	個別にご案内します。
持 ち 物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿(3歳児のみ)

献血

と き	5月29日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり (9時30分～11時45分、13時15分～14時45分) 厚南会館(15時30分～16時30分)

予防接種

予防接種について	接種できる日	受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
<共通事項>	毎週 月・水・金曜日	接種場所	あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳

◎ 予約が必要な予防接種

小児マヒ(ポリオ)

対象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

BCG

対象	生後5カ月～1歳未満
予約先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予約先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ

対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌

対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎

対象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回

水痘(水ぼうそう)

対象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻疹・風しん)

対象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
----	---

問い合わせ 予約・受付 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
あつまクリニック ☎27-2422
京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)