



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	11月20日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適応などの相談	11月16日 木	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	11月7日 火	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	11月7日 火、21日 火	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	11月7日 火	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	11月7日 火、8日 火 21日 火	

11月の日曜・祝日当番医 診療時間9:00~17:00

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日(金祝)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
5日(日)	内科系	横山内科消化器科	川沿町4-1-2	74-0011
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
12日(日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
19日(日)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(木祝)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
26日(日)	内科系	浪岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151

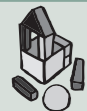
苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099

月～金曜	19:00～翌朝7:00
土曜	14:00～翌朝7:00
日曜・祝	9:00～翌朝7:00

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター
11月のカレンダー



- ㊦ 厚真子育て支援センター
- ㊧ 厚南子育て支援センター
- ㊨ 総合ケアセンターゆくり

子育て講座

「ベビーマッサージ」

時間：15日 火 10:00～11:00
場所：厚南子育て支援センター
講師：マ・シェリ 藤田ゆかさん
対象：2カ月～8カ月のお子さんと保護者
持物：大判バスタオル、おむつ
予約：8日 火 まで

「すくすく教室」親子で楽しく料理しよう

時間：29日 火 10:00～11:30
場所：総合ケアセンターゆくり 2階調理室
指導：栄養士 石村江里香
メニュー：オムライス
対象：1歳半以上のお子さんと保護者
持物：エプロン・三角巾・おしぼり・ハンドタオル・飲み物
予約：20日 月 まで

自由開放

9:00～11:30、13:00～14:00

子育て相談

14:00～16:00(火・木)※事前の連絡をお願いします。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		自由開放	自由開放 子育て相談	文化の日 (休館)
6	7	8	9	10
自由開放	自由開放 子育て相談	㊨ 乳児健診 自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
13	14	15	16	17
自由開放	自由開放 子育て相談	㊧ 子育て講座 自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
20	21	22	23	24
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	勤労感謝の日 (休館)	自由開放
27	28	29	30	
自由開放	自由開放 子育て相談	㊨ 子育て講座 自由開放	自由開放 子育て相談	

問い合わせ
予約・ご相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438
京町152(こども園つきに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155
上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

健診・相談

乳児健診	
対象	①平成29年5月10日～平成29年8月8日生まれのお子さん(生後3カ月～6カ月)と保護者 ②平成28年11月10日～平成29年2月8日生まれのお子さん(生後9カ月～12カ月)と保護者
とき・ところ	11月8日(水) 総合ケアセンターゆくり
受付	個別にご案内します
持ち物	①母子健康手帳、バスタオル、アンケート ②母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ

問い合わせ・予約・受付

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

あつまクリニック ☎27-2422
京町15
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

渡邊医院 ☎22-2250
安平町早来大町116-4

予防接種

◎ 日程が決まっている予防接種

MR混合(麻しん・風しん)	
対象	①生後12カ月～24カ月までのお子さん ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
日程	11月20日(月)～11月24日(金) ※11月23日(木)は祝日のため休診
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	母子健康手帳、印鑑

◎ 随時受付している予防接種

① B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)初回後20週～24週あけて1回
② ヒブ	
対象	生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月～13カ月に1回
③ 小児肺炎球菌	
対象	生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月～15カ月(初回後60日以上あけて1回)
④ 四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3カ月～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回 (追加)初回後12カ月～18カ月に1回
⑤ 日本脳炎	
対象	3歳～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6日～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回(2回)終了後の約1年後に1回 (2期)9歳:1回
⑥ 水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12カ月～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12カ月～15カ月未満に1回 (追加)初回後6カ月～12カ月後に1回

①～⑥共通

日程	毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	母子健康手帳、印鑑

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満 ※ヒブ・肺炎球菌・四種混合の初回3回終了してからの接種
接種場所	①あつまクリニック 毎週月曜午前・水曜午後・金曜午後 ②渡邊医院 毎週火曜・金曜 14:00～15:00
予約先	①あつまクリニック(1週間前まで) ②渡邊医院(前日まで)
受付	①町民福祉課健康推進グループ(接種当日) ②渡邊医院(接種当日)
持ち物	母子健康手帳、印鑑

おたふくかぜ(任意)

対象	1歳～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
接種場所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
予約先	あつまクリニック
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
持ち物	母子健康手帳、印鑑

小児マヒ(ポリオ)

対象	生後3カ月～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課健康推進グループ(1週間前まで)
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
持ち物	母子健康手帳、印鑑