



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	12月19日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	12月18日 月	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	12月5日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	12月5日 月、19日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	12月5日 月	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	12月5日 月※夜間検査 6日 月、19日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

5日は夜間検査を実施します。詳しく21ページをご覧ください。

12月の日曜・祝日当番医 診療時間9:00~17:00

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日(日)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	73-0500
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
10日(日)	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	61-5555
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
17日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3-7-3	35-0002
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(土祝)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
24日(日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	山下医院	大成町1-7-3	72-8828
31日(日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099

月～金曜	19:00～翌朝7:00
土曜	14:00～翌朝7:00
日曜・祝	9:00～翌朝7:00

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター
12月のカレンダー



㊦ 厚真子育て支援センター ㊧ 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
				1 (自由開放)
4	5	6	7	8
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	冬のおてしごと (自由開放)	㊦ 乳幼児相談 (自由開放) 子育て相談	(自由開放)
11	12	13	14	15
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	㊧ 子育て講座 (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)
18	19	20	21	22
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	㊦ クリスマス会 10:00～ (自由開放)	㊧ クリスマス会 10:00～ (自由開放)	(自由開放)
25	26	27	28	29
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)

自由開放 9:00～11:30、13:00～14:00 子育て相談 14:00～16:00(火・木)※事前の連絡をお願いします。

冬のおてしごと

～森と羊毛のクリスマスリース作り～

時間：6日 月 9:30～12:30
場所：厚南子育て支援センター
交流スペース
主催：教育委員会
指導：自然体験活動指導者えんりつと 他
内容：ニオイヒバ、トドマツと羊毛のコラ
ポレーション・リース作り、お茶と
軽食のおしゃべり時間

申し込み・問い合わせは教育委員会社会グループ(☎27-2495)まで。子育て支援センターでも申し込むことができます。

子育て講座「親子で骨盤ダイエット」

時間：13日 月 10:00～11:00
場所：厚南子育て支援センター
講師：マ・シェリ 代表 藤田ゆかさん
対象：就学前のお子さんと保護者
持ち物：バスタオル、タオル(汗ふき用)、飲み物、動きやすい服装
予約：6日 月 まで

健診・相談

乳幼児相談

対象	平成28年9月8日～平成29年10月7日生まれのお子さん(生後2カ月～14カ月)と保護者
と き	12月7日(木) 10:00～11:15
と ころ	厚真子育て支援センター
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

問い合わせ・予約・受付

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

あつまクリニック ☎27-2422
京町15
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

渡邊医院 ☎22-2250
安平町早来大町116-4

予防接種

◎ 日程が決まっている予防接種

MR混合(麻しん・風しん)

対象	①生後12カ月～24カ月までのお子さん ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
日 程	12月25日(月)～12月29日(金) ※26日(火)と28日(木)・29日(金)午後は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

◎ 随時受付している予防接種

① B型肝炎	対 象 生後2カ月～1歳未満 標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週～24週あけて1回
② ヒブ	対 象 生後2カ月～60カ月未満 標準的な接種時期 (初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月～13カ月に1回
③ 小児肺炎球菌	対 象 生後2カ月～60カ月未満 標準的な接種時期 (初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月～15カ月(初回後60日以上あけて1回)
④ 四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	対 象 生後3カ月～90カ月未満 標準的な接種時期 (初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回 (追加)初回後12カ月～18カ月に1回
⑤ 日本脳炎	対 象 3歳～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。 標準的な接種時期 (1期初回)3歳:6日～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回(2回)終了後の約1年後に1回 (2期)9歳:1回
⑥ 水痘(水ぼうそう)	対 象 生後12カ月～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外 標準的な接種時期 (初回)生後12カ月～15カ月未満に1回 (追加)初回後6カ月～12カ月に1回

①～⑥共通

日 程	毎週月曜～金曜 ※第2・第4火曜、木曜午後、祝日は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

あつまクリニック 年末年始のお休み

12月29日(金)午後～1月3日(水)

※町民福祉課の新年の予防接種受付は1月9日(火)から開始します。

◎ 予約が必要な予防接種

BCG

対 象	生後5カ月～1歳未満 ※ヒブ・肺炎球菌・四種混合の初回3回終了してから接種
接 種 場 所	①あつまクリニック 毎週月曜午前・水曜午後・金曜午後 ②渡邊医院 毎週火曜・金曜 14:00～15:00
予 約 先	①あつまクリニック(1週間前まで) ②渡邊医院(前日まで)
受 付	①町民福祉課健康推進グループ(接種当日) ②渡邊医院(接種当日)
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

おたふくかぜ(任意)

対 象	1歳～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※第2・第4火曜、木曜午後、祝日は休診
予 約 先	あつまクリニック
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

小児マヒ(ポリオ)

対 象	生後3カ月～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月に1回
予 約 先	町民福祉課健康推進グループ(1週間前まで)
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※第2・第4火曜、木曜午後、祝日は休診
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑