

日曜・祝日当番医 4月

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日(日)	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1丁目22-36	53-8080
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
9日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
16日(日)	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	55-6526
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(日)	内科系	とまこまい北星クリニック	拓勇東町4-4-6	57-8000
	外科系	メモリアル整形外科	花園町4-2-5	74-2111
29日(土祝)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
30日(日)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655

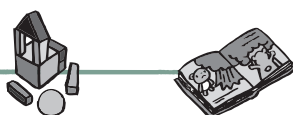
当番医のほかに
急病センターも診察を
受け付けています

苫小牧市夜間・休日急病センター
(内科・小児科のみ)
苫小牧市旭町2-9-2
☎0144-32-0099

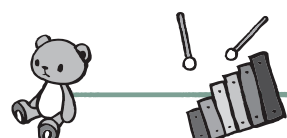
曜日	受付時間
月～金	19:00～翌朝7:00
土	14:00～翌朝7:00
日・祝	9:00～翌朝7:00

- ◆当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
- ◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
(URL) <http://www.toma-med.or.jp> (携帯電話用URL) <http://www.toma-med.or.jp/phone>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

お知らせ 「北海道救急医療・広域災害情報システム」を利用して近くの医療機関などが検索できます。
○ホームページ <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
○電話 0120-20-8699 (携帯電話・PHSからは 011-221-8699)



子育て支援センター 4月のカレンダー



㊦ 厚真子育て支援センター ㊧ 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
自由開放 ㊦ Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
10	11	12	13	14
自由開放 ㊧ えいごであそぼう	㊦ 乳幼児相談 自由開放 子育て相談	自由開放	㊧ 乳幼児相談 自由開放 子育て相談	自由開放
17	18	19	20	21
自由開放 ㊦ Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
24	25	26	27	28
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放

● Helloえいご／えいごであそぼう

A L Tの先生が来てくれます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行います。関心のある方はどちらでもご参加いただけます。

時間 ㊧ 9:30～11:00
㊦ 10:30～11:30

● 乳幼児健康相談

時間 10:00～11:15
※詳細は、「保健の掲示板」をご覧ください。

● 自由解放

時間 9:00～11:30、13:00～14:00

● 子育て相談

時間 14:00～16:00
※事前連絡をお願いします。

支援センターに「手作りおもちゃ」「手遊び」など、子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

予約・お問い合わせ

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つみきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)



保健の掲示板



= 4月 =

問い合わせ

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成23年4月2日～平成24年4月1日
月生まれのお子さん(平成30年度就学予定
のお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

とき 24日(月)～28日(金) ※27日(木)午後は休診

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、町民福祉課健康推進グループで受け付けを行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

持ち物 母子健康手帳、印鑑

乳幼児健康相談

対象 平成28年1月～平成29年2月生まれのお子さんと保護者

とき・ところ 11日(火) 10:00～11:15 厚真子育て支援センター
13日(木) 10:00～11:15 厚南子育て支援センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

歯科健診・フッ素塗布

対象 こども園、保育園に入園していない1歳から就学前のお子さんと、都合によりこども園・保育園での実施ができなかったお子さん

とき・ところ 25日(火) 総合ケアセンターゆくり
27日(木) 厚南子育て支援センター

申し込み 対象のお子さんには、個別にご案内致します。21日(金)までに町民福祉課健康推進グループにご連絡ください。

持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、歯ブラシ、タオル

定期予防接種

とき 毎週月曜～金曜日 ※木曜日午後および祝日は休診です **持ち物** 母子健康手帳、印鑑

受付 接種希望当日に、町民福祉課健康推進グループで受け付けを行ってください。

(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30) ※受付後、あつまクリニックで接種します。

予防接種名	対象	標準的な接種時期と接種間隔
ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種	生後2カ月～60カ月未満のお子さん	(1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月 (1)の追加接種…初回終了後、7～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
水痘(水ぼうそう) 予防接種	生後12カ月～36カ月未満のお子さん	初回接種:初回接種(1回):生後12カ月～15カ月 追加接種:追加接種(1回):初回接種後6カ月～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの方は、対象外。 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満のお子さん	初回接種:生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。
小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～90カ月未満のお子さんと、1期初回および追加に該当するお子さん	生後3カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がありましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:町民福祉課健康推進グループ(☎26-7871)
日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満の方	1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳しくは、町保健師にお問い合わせください。
【10月1日から定期化】 B型肝炎予防接種	生後2カ月～1歳未満のお子さん ※平成28年4月1日以降に生まれたお子さん	27日以上の間隔をあけて2回、さらに1回目から20週以上の間隔をあけて1回(合計3回) ※対象者以外で接種される場合は任意接種(全額自己負担)となります。