

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



広報 あつま

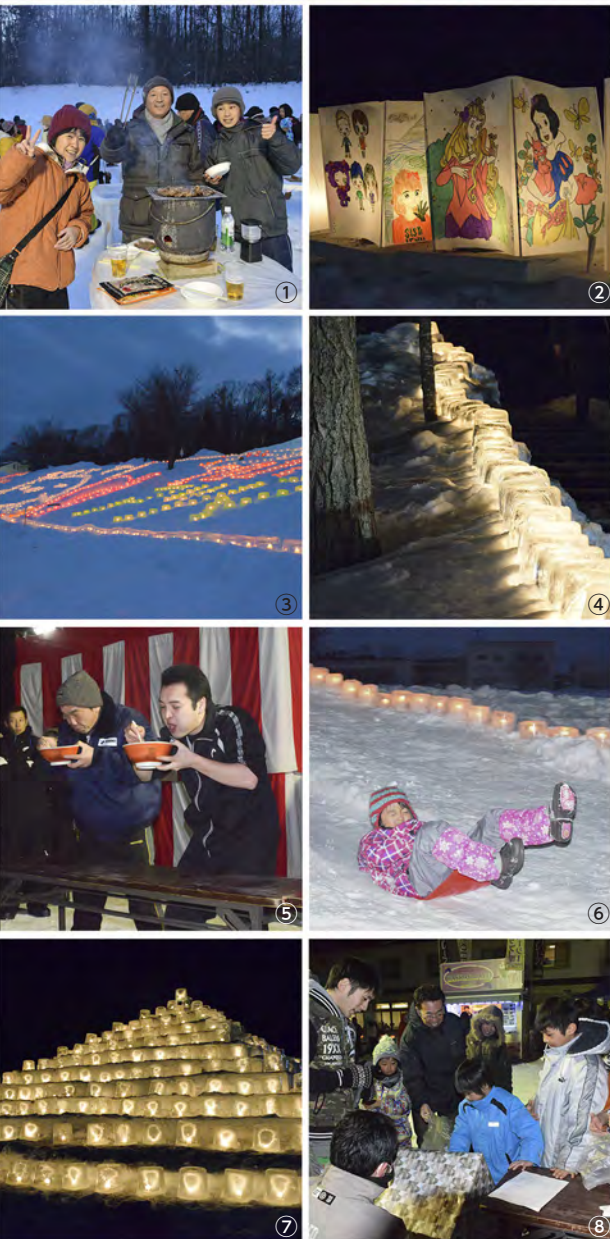
2017年
3月号
平成29年
NO.775





写真提供：(株)今多建設

2017.2.4 第18回 スターフェスタ 第17回 ランタン祭り



氷のランタン、花火、千支文字の厚真を明るく照らす

スターフェスタ2017 in あつま (第18回冬の花火大会・『酉』の千支文字焼き) と、夢と希望の灯り2017光のページェント (第17回ランタン祭り) が2月4日、こぶしの湯あつま周辺で行われ、町内外から大勢の人が訪れ、イベントを楽しんでいました。

会場では、氷のランタンや夜空を色鮮やかに染める打ち上げ花火などが冬の夜を彩り、多くの来場者を魅了。また、お菓子のつかみ取りやラーメン早食い競争、年男・年女、厄年の方による餅まきなどさまざま

な催しが行われ、にぎわいをみせていました。

スターフェスタは商工会青年部 (寺坂康生部長) 主催で、約2,000発の打ち上げ花火と、こぶしの湯から見える雪原に今年の千支である『酉』の文字焼きが華やかに共演。また、ランタン祭りは実行委員会 (金本圭一実行委員長) 主催で、会場周辺には、企業や団体、学校、個人の協力によって作製された約5,000個の氷のランタンが飾られ、温かで幻想的な世界を作り上げていました。

点火式には、宮坂町長と渡部議長の似顔絵入りランタンがお披露目されました



①寒空の下で食べるジンギスカンは格別②町内の小学生が作った色鮮やかな行燈③町内企業や団体による造形作品④会場までの続く道もランタンでライトアップ⑤とにかくアツいラーメンの早食い競争⑥子どもに人気の巨大滑り台⑦庄巻のランタンピラミッド⑧子どもたちに大人気のお菓子のつかみどり

ひとのうごき

2月28日現在 ()内は前月比



人口 4,664人(-9)
男 2,285人 女 2,379人



世帯数 2,139世帯(-4)

誕生おめでとう

ご結婚おめでとう

お悔やみ申し上げます

2月1日～2月28日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています

みなさんの声をお聞かせください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
 - ・こんな疑問をもっている
- など、どんなことでも結構です。

※紙面は無記名ですが、住所や氏名、年齢は伺います。

まちづくり推進課企画調整グループ
☎ 27-3179 FAX 27-2328

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/>

広報あつまの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イーブックス」

Hokkaido ebooks

ホッカイドウ イーブックス実行委員会 (株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000 (代表)



広報あつま

2017年 3月号
平成29年

もくじ CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3 スターフェスタ&ランタン祭り
- 4-5 国民年金だより
- 6-9 お知らせ
- 10-11 2月のあつま
- 12 地域おこし協力隊、作品紹介
- 13 厚高インフォメーション
クラス自慢
- 14 あつまでいきる
- 15 健康情報
- 16-17 各種相談・検査等をご利用ください
- 18 保健の掲示板
- 19 子育て支援センター
- 20 防災コラム、气象台ノート
- 21-23 情報ひろば

今月の表紙 COVER

2月4日、こぶしの湯あつま周辺でスターフェスタ2017 in あつま (第18回冬の花火大会・『酉』の千支文字焼き) と、夢と希望の灯り2017光のページェント (第17回ランタン祭り) が開催されました。

約5,000個の氷のランタンの灯りで幻想的な世界に包まれていました。



TOPIC 03

年金記録の再確認のお願い

持ち主のわからない年金記録（いわゆる「未統合記録」）については、これまでも「ねんきん特別便」や「ねんきん定期便」などにより、年金記録のご確認をお願いしてまいりました。しかし、いまだ約2,000万件の持ち主を確認できていない記録が残っています。この中に、ご自身の記録があった場合は、資格期間になる可能性があります。特に、旧姓やよく読み間違えられるお名前の読み方、本来とは異なる生年月日・お名前で届出された可能性がある方は、その生年月日やお名前を年金事務所にご相談ください。

また、年金記録は「ねんきんネット」でも確認することができます。パソコンやスマートフォンをお持ちでない方、ご自宅でインターネットのご利用が難しい方は、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」(☎0570－058－555)にご連絡ください。ご本人確認の上、年金記録の一覧表示と年金記録照会の年金加入記録が郵送されます。

また、町民福祉課町民生活グループでも手続きいただくことにより、年金加入記録を確認することができます。窓口で手続きを行う場合は、本人確認書類（運転免許証など）とともに、年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、またはねんきん定期便など照合番号がわかるものを必ずご持参ください。



TOPIC 04

第3号被保険者（専業主婦・主夫）からの手続きが遅れた方へ

会社員や公務員（第2号被保険者）に扶養されている配偶者（専業主婦：第3号被保険者）は、夫が退職したときや妻自身の年収が増えたときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への切り替えの届出をして、保険料を納めなくてはなりません。妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同様です。

この届出が2年以上遅れた場合、2年より前の期間は保険料を納付することができないため、保険料の未納期間が発生します。

「特定期間該当届」の手続きをすることにより、この未納期間について年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間、原則120月（10年））に算入することができます。

さらに、「特定保険料納付申込」をすることにより、平成30年3月31日までの期間に、最大10年分の保険料を納めることができます。納めた保険料は、老齢基礎年金の年金額に反映されます。

「特定期間該当届」については、年金事務所または「ねんきん加入者ダイヤル」へお問い合わせください。

問い合わせ・ご相談

○ねんきん加入者ダイヤル

☎0570－003－004

月曜日～金曜日 午前8：30～午後7：00
第2土曜日 午前9：00～午後5：00
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

○町民福祉課 町民生活グループ

(総合ケアセンター ゆくり内) ☎26－7871

○日本年金機構苫小牧年金事務所

☎0144－36－6135

平成29年度の
国民年金保険料

月額 16,490 円

納付は口座振替が便利です。
また、前納すると割引があり、
お得です。詳しくは、町民福
祉課国民年金担当窓口まで。

TOPIC 01

必要な資格期間が
25年から10年に短縮されます

これまでは老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

平成29年8月1日時点で資格期間が10年以上25年未満の方には、基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所および年金加入記録をあらかじめ印字した「年金請求書（短縮用）」ならびに年金の請求手続きのご案内が日本年金機構からご本人あてに送付されます。

請求手続きは平成29年8月1日以前でも可能です。「年金請求書（短縮用）」が届きましたら、年金事務所等で手続きしてください。

※すべての加入期間が国民年金第1号被保険者期間の方は、町民福祉課町民生活グループで手続きしてください。

生年月日	送付の時期
大正15年4月2日～昭和17年4月1日	平成29年2月下旬～3月下旬
昭和17年4月2日～昭和23年4月1日	平成29年3月下旬～4月下旬
昭和23年4月2日～昭和26年7月1日	平成29年4月下旬～5月下旬
昭和26年7月2日～昭和30年10月1日【女性】	平成29年5月下旬～6月下旬
昭和26年7月2日～昭和30年8月1日【男性】	
昭和30年10月2日～昭和32年8月1日【女性】	平成29年6月下旬～7月上旬
大正15年4月1日以前生まれの方	
共済組合等の期間を有する方	

TOPIC 02

国民年金保険料の後納制度

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより平成30年9月までの期間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

後納制度をご利用いただける方

○5年以内に保険料を納め忘れた期間がある方(任意加入中の保険料も該当します)
○5年以内に未加入の期間がある方（任意加入の対象となる期間は該当しません）
※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

後納の申し出については、年金事務所または「ねんきん加入者ダイヤル」へお問い合わせください。

国民年金
だより

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどをご紹介します。

バス券・入浴券を交付します

町内に住所があり、かつ居住している満70歳以上の方に「あつまバス・道南バス町外路線の無料券または半額助成券」と「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付します。

町外バス券

◆ 交付枚数 1人につき月3往復分

◆ 交付対象と券種

平成28年度の介護保険料段階	券種
「第1段階」から「第3段階」の方	無料券
「第4段階」から「第9段階」の方	半額助成券

入浴券

◆ 交付枚数（予定） 1人につき年10枚

※その他、行事（パタンク大会・敬老会・新年交礼会など）に参加した方に交付します（1人につき年2枚まで）

町内に住所があり、かつ居住している満70歳未満の方で、次のいずれかに該当する方に「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付します。

◆ 交付対象

- ・人工透析療法を受けている方
- ・指定難病と認定されている方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・療育手帳の交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

◆ 交付枚数 1人につき年12枚

◆ 利用方法

証明証として「厚真町高齢者バス利用証」と「高齢者バス無料券」が必要です。また、高齢者バス半額助成券を利用する場合は、利用運賃の半額の支払いが必要です。

◆ 交付

3月24日（金）から、平成29年度分を町民福祉課と上厚真支所で交付します。
※印鑑をご持参ください。



◆ 利用方法

「身体障害者等入浴無料身分証」と「身体障害者無料入浴券」が必要です。

◆ 交付

3月24日（金）から、平成29年度分を町民福祉課と上厚真支所で交付します。
※該当要件を証明できるもの（手帳・指定難病受給者証など）と印鑑をご持参ください。

問い合わせ 町民福祉課 福祉グループ（総合ケアセンターゆくり内） ☎ 26-7872

申告書は自分で作成してお早めに

平成28年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の確定申告書の提出期限は

3月15日（水）まで

平成28年分の消費税および地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は

3月31日（金）まで

期限間近になると確定申告会場は大変混雑しますので、確定申告書はご自分で作成し、お早めに提出してください。確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、ぜひご利用ください。ご質問は、e-TAX・作成コーナーヘルプデスクにお問い合わせください。

e-TAX・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901（受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00）

平成29年度の町道民税の申告期限は

3月15日（水）まで

確定申告書を提出した場合は、町道民税の申告は必要ありません。確定申告の必要がない場合であっても、寡婦（夫）、障がい等の申告が必要な場合があります。

問い合わせ 総務課 税務グループ ☎ 27-2481

通院交通費を助成します



下記の心身障がいや指定難病および肝炎患者の治療等にかかる通院交通費を助成しています。
該当される方は、町民福祉課福祉グループまたは上厚真支所に申請してください。

在宅精神障がい回復者の通院・通所	町内に住所があり、かつ居住されている方で、精神障害者保健福祉手帳を所持している方。（生活保護受給者を除く）
腎臓機能障害者（人工透析）指定難病・肝炎患者の通院	町内に住所があり、かつ居住されている方で、下記のいずれかに該当する方。（生活保護受給者を除く） 1 人工透析を受けている方で、町の送迎バスを利用していない方 2 特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方 3 ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方
重度心身障がい児等の通院	町内に住所があり、かつ居住されている方で、下記のいずれかに該当する方。（生活保護受給者を除く） 1 18歳未満の重度の障がい児のうち、身体障害者手帳1～2級（内部障がい又は3級まで）所持者 2 療育手帳所持者でA判定またはB判定でIQ50以下の児童 3 精神障害者保健福祉手帳を所持する児童 ※保護者等の介護者1人についても対象となります。

助成内容 町外の医療機関の通院に要する交通費

通院期間 平成28年10月分～平成29年3月分まで

申請書類 ・通院交通費助成金交付申請書
・通院証明（医療機関で証明印をもらいます）
・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証のいずれかの写し

用紙は、町民福祉課福祉グループまたは上厚真支所にあります

申込期限 4月10日（月）まで

問い合わせ 町民福祉課 福祉グループ（総合ケアセンターゆくり内） ☎ 26-7872

「ふまねっと運動教室」の参加者を募集しています

ふまねっと運動とは、大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。ふまねっと運動に参加して、みんなで一緒に頭と体を同時に鍛えましょう。

日時 毎週金曜日 午前10時～午前11時30分
※会場の都合により変更になることがあります。
場所 厚南会館（上厚真219-1）
対象者 町内在住の方
参加費 無料
持ち物 運動靴、飲み物



くふまねっと運動

ふまねっとサポーターも募集中です!!

ふまねっと運動教室は、現在11人の町民の方がサポーターとなりボランティアで指導しています。サポーターも随時募集しています。運動が苦手な方でも簡単に楽しみながら参加できる運動ですので、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 町社会福祉協議会（総合ケアセンターゆくり内） ☎ 26-7501
町民福祉課 地域包括支援センター（総合ケアセンターゆくり内） ☎ 26-7872

狂犬病予防注射を実施します



狂犬病予防法により、犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射の接種と登録が義務付けられています。町では、毎年4月に町内各地区を巡回し、狂犬病予防注射を行っていますので、ご利用ください。

登録(生涯1回)・・・3,000円

- 飼い犬の新規登録は、町民福祉課町民生活グループで受け付けしています。
- 注射当日は混雑するため、未登録の犬がいる場合は事前に登録をお願いします。
- 犬が亡くなったり、住所や所有者の変更などがありましたら、お早めに連絡をお願いします。

狂犬病予防接種(毎年1回)・・・3,110円

- 生後91日以上の犬が対象です。
- 4月の巡回接種を受けられない場合は、町が実施する訪問注射(往診料1,000円加算)か、動物病院で接種を受けてください。

狂犬病予防接種 平成29年町内巡回の日程

4月12日(水)	8:30～ 8:40	幌内マナビィハウス前	4月13日(木)	8:20～ 8:30	ルーラルマナビィハウス前
	8:45～ 8:55	幌内・小納谷守さん宅前		8:40～ 8:55	豊沢マナビィハウス前
	9:10～ 9:20	高丘生活会館前		9:05～ 9:20	軽舞生活会館前
	9:30～ 9:40	旧富里生活会館前		9:35～ 9:45	富野生活会館前
	9:45～ 9:55	吉野生活会館前		9:55～10:05	豊川生活会館前
	10:05～10:15	東和生活会館前		10:10～10:20	上野生活会館前
	10:20～10:30	桜丘生活会館前		10:30～10:40	美里生活会館前
	10:35～10:45	朝日マナビィハウス前		10:50～11:05	本郷マナビィハウス前
	11:00～11:10	宇隆生活会館前		11:15～11:25	幌里生活会館前
4月14日(金)	11:20～11:30	宇隆・浅野勝善さん宅前	4月16日(日)		
	11:40～12:00	役場庁舎前			
	8:30～ 8:45	豊丘マナビィハウス前		7:10～ 7:20	旧本郷かしわ保育園横
	8:55～ 9:05	鯉沼生活会館前		7:25～ 7:55	役場庁舎前
	9:15～ 9:25	鹿沼マナビィハウス前		8:15～ 8:45	厚南会館前
	9:40～ 9:50	浜厚真・阿部榮乃進さん宅前			
	10:00～10:10	厚和生活会館前			
	10:20～10:30	上厚真第5区生活会館前			
	10:35～10:50	厚南会館前			
	11:00～11:10	共和生活会館前			
	11:20～11:30	共栄生活会館前			

問い合わせ 町民福祉課 町民生活グループ (総合ケアセンターゆくり内) ☎ 26-7871

安平・厚真行政事務組合からのお知らせ

◎「せん定枝」の無料回収を再開します。

今年も次のとおり、せん定枝の無料回収を実施しますので、内容を確認してごみの減量化・資源化にご協力願います。

無料回収期間：4月～11月

枝は50cm以内の長さに切り、ビニールひも等(針金は不可)でしばって、毎週月曜日・木曜日(生ごみの日)に、ごみステーションの横に出してください。



問い合わせ 安平・厚真行政事務組合 ☎0145-22-3151 町民福祉課 町民生活グループ ☎26-7871

ボランティア袋が変更されています



袋の色…透明、文字の色…緑色
大きさ…縦70cm、横40cm

公園や道路など町内の公共の場所のボランティア清掃をした場合に配布しているボランティア袋(ごみ袋)が昨年度から変更されています。

- 1 町民福祉課町民生活グループまたは上厚真支所に申請書を提出。
- 2 ボランティア袋を窓口で受け取る。
- 3 集めたごみの種類により「もやせるごみ」か「もやせないごみ」のどちらかにマジック等で○印を付ける。
- 4 ごみ袋を申請時に指定した場所に出す(役場職員が回収します)。

注意事項

- ①これは町内清掃専用袋です。それ以外には使用しないでください。
- ②一昨年まで使用していたピンク・青色の袋、袋用シールは使用しないでください。余りがある場合は、お手数ですが廃棄をお願いします。また、新しい袋以外を使用した場合は、役場では回収できませんのでご了承ください。
- ③「もやせるごみ」・「もやせないごみ」とともに同一種類の袋ですが、収集するときは混ぜないで、必ず「もやせるごみ」と「もやせないごみ」に分けてください。
- ④ごみ回収は原則役場で行いますが、休日や業務の都合によりすぐに回収できないことがありますので、ご了承ください。
- ⑤ご自身でじん芥処理場(安平町早来)まで持ち込む場合は、下記までご連絡ください。

問い合わせ 町民福祉課 町民生活グループ (総合ケアセンターゆくり内) ☎ 26-7871

住所の異動手続きを忘れずに

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です。(法律上の義務です)

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は

住民票の異動の届出を！
(転出届、転入届、転居届等)

マイナンバーの「通知カード」、
「マイナンバーカード」
「住民基本台帳カード」の住所変更を！

○他の市区町村に転出される場合

厚真町 [転出前に]
転出届を提出して転出証明書を受け取る

引越先の市区町村 [転入した日から14日以内に]
転出証明書を添えて転入届を提出

○厚真町内で転居される場合

厚真町 [転居した日から14日以内に]
転居届を提出



マイナンバーの「通知カード」、
「マイナンバーカード」、
「住民基本台帳カード」の住所は最新のものにすることがあります。

選挙についての注意

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、または住民票を移して3カ月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。

問い合わせ 町民福祉課 町民生活グループ (総合ケアセンターゆくり内) ☎ 26-7871

18日

まちの若者が交流 あつま新鮮組主催の運動会

町内の農協、商工会、漁協の青年部が組織する連絡協議会あつま新鮮組（上道恵会長）主催の『あつま新鮮組プレゼンツ熱血！運動会2017』が、厚真中央小学校体育館を会場に開催されました。

運動会には町内の団体・事業所等に勤務している人たちや町内在住者など約60人が参加。

参加者は2チームに分かれて同会が考案したオリジナルのゲーム等を通じて楽しく交流しました。



ボールをペットボトルで支えながらゴールを目指す参加者

24日

つみき園児が生け花に挑戦

こども園つみき（油谷諭園長）で、町内で生け花を教えている小原流苦小牧支部の上田敦子さんを招いて「生け花教室」を行い、年中園児24人が生け花を体験しました。

園児たちは、上田先生から花の名前を教わった後、ガーベラやスイートピーなどの花を思い思いに生けていました。園児らは「きれい！」「上手にできた！」と喜びの笑顔を見せていました。



1本1丁寧に花を生ける園児たち

27日

中谷幸保さん（豊沢）に 自衛隊から感謝状が贈呈

道央自衛隊家族会厚真支部長の中谷幸保さん（76歳）が自衛隊から感謝状が贈呈され、2月27日に役場を訪れ、町長へ受賞報告を行いました。

中谷さんは、平成24年から自衛隊家族会厚真支部長として、町民と自衛隊の相互理解の促進および防衛意識の普及高揚に尽力されました。



町長に受賞の報告をした中谷さん(右)

28日

苦小牧警察署から 厚真町交通安全推進委員会に感謝状

厚真町交通安全推進委員会（宮坂尚市朗会長）が交通安全の取り組みに対し北海道札幌方面苦小牧警察署長から感謝状が贈呈されました。

同会は、交通事故防止の抑止と安全な交通社会の実現に向け積極的かつ熱心な交通安全活動に取り組み、交通事故の減少と交通安全の推進に貢献しました。



感謝状を受け取る宮坂会長(右)

4日

自己新記録を目指して滑走 町スケート記録会

第37回町小中学校スピードスケート記録会が町民スケートリンクで行われ、町内の小・中学校から72人の選手が参加しました。

当日は厳しい寒さの下、白熱したレースが繰り広げられ、観覧の保護者らから熱のこもった大きな声援が送られていました。

選手たちは、保護者や先生、友だちから大きな声援を受け、新記録や自己ベストを目指して力いっぱい滑走していました。



バトンをつなぐため全力で滑走

9日

こども園つみきでサッカー教室

こども園つみきの年長園児を対象に、Y A G E Nフットボールクラブ（石塚東洋雄会長）によるサッカー教室が厚真児童会館で開催されました。

この日は、石塚さんの駒澤大学附属苦小牧高校教員時代の教え子となる黒澤翔太さんと溝口慎也さんがコーチとして来園。園児14人は、ボールを使った体操やドリブル・シュートなどの基礎を習った後、3チームに分かれて試合を実施。歓声をあげながら、夢中になってボールを追いかけていました。



ゴールに向かってシュート！

10日

上小6年生と宮の森こども園児が交流

上厚真小学校（西田直校長）の6年生12人が総合的な学習の時間で、宮の森こども園（安倍英志園長）の園児と交流しました。これは園児との交流を通し、地域福祉について理解を深めるもの。

児童らは、事前に考えたクイズや宝探しゲームなどの企画を用意し、楽しく遊びながら学習を進めていました。「予想以上に楽しんでくれたようで嬉しかった」と児童たちは笑顔で話していました。



なぞなぞクイズを園児に出題

17日

札幌大学の学生8人が田学連携で インターンシップ

田舎と大学が連携し地域活性化を目指す「田学連携事業」の一環として2月6日から3月3日まで、札幌大学の学生計8人がインターンシップ（職業体験）を行いました。学生らは3期に分かれ、それぞれ「考古歴史文化財」、「グリーンツーリズム」、「図書館司書」、「特産品活用」の4分野について体験。広報資料作成や企画・提案を行い、参加した学生は「実際に業務を体験し、よりその道に進みたいという思いが強まった」「インターンシップ以外の取り組みでも厚真町と関わっていきたい」と感想を話していました。



企画案をプレゼンテーションする学生ら



▲宿泊研修(スキー研修)

厚高1年を振り返って(その2)

厚真高校は今年度も、生徒の社会性や人間性、コミュニケーション能力の育成などを目的として、関係機関の皆さまのご協力を得ながら年間を通してさまざまな取り組みを実施してきました。これらの取り組みは、5月に実施した「選挙講話」(これはS T Vや各新聞社で報道されました)から始まり、定期的に新聞報道でも取り上げられ、地域の皆さまもご覧になる機会が多かったと思います。来年度も引き続き充実させていきたいと思っています。

高校は全道的に3月1日に卒業式を迎えます。今年度は28人の生徒が本校を旅立ちます。生徒の学力に応じた基礎基本の学習とキャリア教育を中心とした本校の教育活動が生徒達の今後の人生の糧になることを期待しますし、そう願っています。

皆さまもご存じかと思いますが、厚高は平成29年度入学者選抜において、出願者が定員40人を超えて倍率「1.2倍」となりました。日頃の教育活動の成果がこのような結果につながっているの幸いです。

厚高はこれから「いい学校」を実現していきます。次年度もよろしく願っています。

きりん組は男の子11人女の子14人、計25人の男の子と女の子の仲がよいクラスです。夏は鬼ごっこで一緒に園庭を走り回り、今は縄跳びや転がしドッジボールで汗を流しながら一緒に遊んでいます。体を動かす遊びが好きな子が多いクラスです。

運動会での跳び箱と発表会での鉄棒の発表のために、自由遊びの時間にも目標を持って練習に励み、努力する子どもたちです。本番では跳び箱は、ほとんどの子が4段・6段を跳び、鉄棒では、逆上がりだけでなく、園長先生から教わったコウモリや足抜き回り、地球回りなどを覚えて自分の得意な技を披露

露することができました。お正月遊びとしてはじめて「いろはかるた」では、ひらがなが苦手なお友だちに読める札を譲ったり、教えたりと子どもたちの思いやりが見られ、みんなで遊びながらことわざも覚えしました。

やんちゃで元気な男の子、しっかり者で時には甘えん坊の女の子。これからも今のように困っているお友だちに声をかける優しいさ、一人ひとりが「頑張る!」という気持ち、時には「みんなで力を合わせて!」という気持ちを大切に、いろいろなことにチャレンジして欲しいな...と思います。



厚真町 地域おこし 協力隊



地域おこし協力隊 教育交流活動支援員
お ば ら
小原えりかさん(32歳)

着 任 平成28年7月(1年目)

出 身 地 神奈川県川崎市

経 歴 音大の大学院を卒業後、ピアノ教室で音楽指導、中高等教諭専修免許(音楽)保有

file.08

>最近の活動について

2月22日に総合福祉センターで開催された「第52回厚真町婦人大会」で50分程のピアノソロコンサートを行いました。

「聴いている人全てが楽しめる演奏会」を目指し、懐かしいと感じてもらえるような選曲をしました。「笑点のテーマ」など、耳なじみがいいものから「365歩のマーチ」などのヒット曲、「浜辺の歌」、「四季の歌」などの童謡、「アルプス一万尺」、「ずいずいずっころばし」などの手遊び歌など、幅広いジャンルで全13曲を演奏しました。事前にリクエストがあった「百万本のバラ」と「エリーゼのために」、「情熱大陸のテーマ」の3曲にも挑戦。

また、曲の合間のMCでは曲の解説とトリビアを話

し、会場が盛り上がりしました。

婦人会以外の方で足を運んでくださった方もいましたようで、ほほ笑みながら聴いてくれました。

最後は来場者含め全員で「ふるさと」を合唱し、会場内に美しい歌声が響きわたりました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。



初のソロコンサートは大成功

ぼくの作品紹介



新たな決意

かみ あつ ましょうがっ こう ねん
上厚真小学校 6年
おく い けいた さい
奥井 啓太くん(12歳)

ぜんたい かんが かん じ おお
全体のバランスを考え漢字は大きく、ひらがなは小さく書きました。

新たな決意

かみ あつ ましょうがっ こう ねん
上厚真小学校 6年
たかはた さい
高畑 ユウさん(12歳)

ほら と き か
払いや止めに気をつけて書きました。ひらがなは漢字が入るように小さく書きました。

今月の担当



ささもり
保健師 笹森 あゆみ

娘が泣いている友だちに向かって、「どうして泣いているの？」と声をかけた。「やさしい」と思った次の瞬間、娘は続けた。「泣いていても何も変わらないよ。ちゃんと理由言いな」と。小さな自分がそこにいた。「みんなに優しくしよう」静かに心に誓った。

健康情報

大切にしようころ、いのち

✓うつ病の自己チェック

下記のうち、2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いている生活に支障が出ている場合、うつ病の恐れがあります。かかりつけ医や専門医の受診をお勧めします。

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

▼**精神疾患は日本人の「5大疾病の一つです」**
患者調査（2014年）によると、糖尿病317万人に次いで多いのが、こころの病（精神疾患）189万人（以下、

仕事や家庭、健康上の悩みや経済的な問題など、誰もがさまざまなストレスを抱えており、こうした悩みを解決する方法がみつからない場合、やがて「うつ病」などのこころの病気を引き起こしてしまいます。

▼**メンタルヘルスの不調**
大きなストレスや長期的なストレスの存在
生きていけば誰しも何かしらのストレスが生じますが、大きな負債、家庭の不和、過重労働、睡眠不足など、大きなストレスやそのストレスが長期的に続き、サポート不足だと、うつ病などメンタルヘルスの不調に陥ってしまいます。

▼**メンタルヘルスの不調**
大きなストレスや長期的なストレスの存在
生きていけば誰しも何かしらのストレスが生じますが、大きな負債、家庭の不和、過重労働、睡眠不足など、大きなストレスやそのストレスが長期的に続き、サポート不足だと、うつ病などメンタルヘルスの不調に陥ってしまいます。

心疾患173万人、がん163万人、脳血管疾患118万人）で、こころの病は日本人の5大疾病と言われている。

▼**うつ病が疑われるのはこんなとき**
メンタルヘルス不調でまず注意したいのがうつ病です。うつ病は生涯で15人に1人がかかるという推定されているほど、かかりやすい病気ですが、自殺の危険が生じやすいこころの病です。

▼**ひとりで抱え込まないことが重要**

ストレスからこころの病、自殺といった危険を回避するためには、ストレスに対処する力を身につけることが大切です。しかし、ストレスは多様であり、トラブルが長期に渡れば、誰でもこころがすり減ってしまいます。そこで最近注目されているのが、「対人希求行動」です。対人希求行動とは、ひとりで問題に立ち向かうのではなく、周囲の人

ンタルヘルス不調になり、本人が助けを求めず、医療や周囲のサポートがないまましていると、次第にマイナス思考になり、すべて自分で抱え込むなど視野が狭まくなり、「自殺以外に解決策はない」など正常な判断ができなくなります。

▼**周囲の人の気づきも大切**

悩みやストレスから生じるメンタルヘルスの不調は、身体面、精神面、行動面の変化となってあらわれます。大切な人や身近な人に不眠やイライラ、気持ちの落ち込みなど、いつもと違う様子が長引いているなら、なにか問題を抱えているかもしれないかもしれません。最近疲れている？「どうしたの？元気がないね」など、まずは、ひと声かけてみましょう。

やさしい精神保健講座のご案内

苫小牧緑ヶ丘病院から講師を招いて、身近な人のこころの悩みを見過ごさないポイントや気づいた時の対処方法を学びます。詳細については、2月末に配布した折り込みチラシをご覧ください。

【日時】3月23日(木)午後1時～午後3時
【場所】総合ケアセンターゆくり

あつまで いきる。

富里
ふかざわ

深澤
としひろ
稔宏さん（43歳）

「厚真町民の思いが
集まる場所に」



昨年4月から京町地区にある厚真町複合型地域福祉活動拠点施設まちなか交流館「しゃべーる」の館長として働く深澤稔宏さん。

深澤さんの出身は、浦河町で高校卒業まで過ごした。親戚のおじさんが調理師として働いていたこともあり、幼い頃から調理師を目指すようになったという。

高校卒業後は、新千歳空港内にあるホテルの調理師として働き、副料理長も務めた。約15年前に結婚を機に奥さんの実家がある厚真町へ移住。

「娘に障がいがあり、健康に配慮した食事を勉強しよう」と思い、苫小牧市の病院の調理師として働いていました。毎朝4時に家を出て通勤していたので、大変でした」と話す。町内に住み始めた時から子育てや通勤のことを考え、町内での就職先を探していたという。2年前のしゃべーるオープン時に職員の募集があり、障がい者の就労支援をする職業指導員として採用さ

れ、豆腐などの製造販売やカフェの運営を担当。

「娘に障がいがある事もあって、障がいがある方に対する接し方は自然に身についていた。たね。利用者一人ひとり、得意なことや苦手な作業のチェックをしながら、次の就労につなげるようアドバイスしています」と話す。

しゃべーる館内には可愛らしいヘアゴムや木製スプーン、陶芸作品など町民のハンドメイド商品が多数並んでいる。オープン当初は小さな雑貨スペースだったが、町民から自分の作品を置いてほしいとの要望があり自然に品数が増えていったとのこと。そのような町民のちょっとした思いや願いが叶う場にしたという深澤さん。

「どんどん色んな声を聞かせてほしいです。また、障がいがある方の就労継続支援として豆腐などを製造販売していることも知ってほしい」と目を輝かせ

肝炎ウィルス検査		内 容
		感染の可能性が疑われる方等を対象として、無料で実施します。(有料となる場合もありますので、事前に電話で確認してください。) 検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせしますが、結果により、二次検査が必要な場合があります。
日 程	4月18日 5月9日 6月6日 7月4日 8月1日 9月5日 10月3日 11月7日 12月5日 1月9日 2月6日 3月6日	※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。 ※予約状況によりご希望の日程に添えない事があります。お早めに予約してください。

骨髄バンク登録		内 容
		登録のための採血を 各検査日の13時から実施します。 (所要時間は15～30分程度)
対 象	①骨髄提供の内容を十分に理解している方(事前にドナー登録のしおり「チャンス」をお読みいただきます。必要な方には、ドナー登録のしおり「チャンス」を提供します。) ②年齢18歳以上、54歳以下で健康な方 ③体重男性45kg以上、女性40kg以上の方 ※基準に該当しない場合、登録をご遠慮いただくことがあります。	
日 程	4月18日、25日 5月9日、23日 6月6日、20日 7月4日、18日 8月1日、22日 9月5日、19日 10月3日、17日 11月7日、21日 12月5日、19日 1月9日、23日 2月6日、20日 3月6日、20日 ※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。 ※予約状況によりご希望の日程に添えない事があります。お早めに予約してください。	

H T L V－1 抗体検査		内 容
		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせします。(無料)
日 程	4月18日 5月9日 6月6日 7月4日 8月1日 9月5日 10月3日 11月7日 12月5日 1月9日 2月6日 3月6日	※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。 ※予約状況によりご希望の日程に添えない事があります。お早めに予約してください。

H I V抗体検査 (エイズ相談)		内 容
		無料、匿名検査です。(有料となる場合もありますので、事前にエイズ専用電話でご確認ください。) 検査(採血)後、約90分後に検査結果をお知らせする予定です。
日 程	4月18日、25日 5月9日、10日、23日 6月6日☆、7日、20日 7月4日、5日、18日 8月1日、2日、22日 9月5日、6日、19日 10月3日、4日、17日 11月7日、8日、21日 12月5日※、6日、19日 1月9日、10日、23日 2月6日、7日、20日 3月6日、7日、20日 ☆…夜間検査予定日	※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。(予約はエイズ専用電話をご利用ください。) ※予約状況によりご希望の日程に添えない事があります。お早めに予約してください。 ※検査時間については、事前にエイズ専用電話にてご確認ください。 エイズ専用電話 ☎0144－35－7474

各種相談・検査等をご利用ください

苫小牧保健所では、平成29年度に下記のとおり各種相談・検査等を実施します。
 健康や医療等に関する相談や検査を受けたい方は、苫小牧保健所へお申し込みください。

[問い合わせ](#)

北海道胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室(北海道苫小牧保健所)
 苫小牧市若草町2丁目2－21 ☎0144－34－4168

総合保健相談		内 容
		保健、医療、福祉などに関する相談に応じ、必要なサービスについて情報提供します。
日 程	毎週月～金曜日(祝祭日を除く) ※随時受け付けます。	

医療相談		内 容
		医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言します。他の機関が担当する事項については、担当機関を紹介します。
日 程	毎週月～金曜日(祝祭日を除く) ※随時受け付けます。	

女性の健康相談		内 容
		妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期のころやからだの変化に伴う不適応についてなど女性のライフサイクルに応じた相談に対応しています。
日 程	①定例相談 4月19日、5月19日、6月19日、7月19日、8月21日、9月19日 10月19日、11月20日、12月19日、1月19日、2月19日、3月19日 ※事前に予約が必要です。 ②随時相談 電話、来所時に、保健師が随時相談に応じます。	

こころの健康相談		内 容
		こころの病気・思春期の不適応(不登校やひきこもりなど)に関することについて、専門医や保健師などによる相談を行います。
日 程	①定例相談 精神科医師が相談に応じます。 4月17日、5月16日、6月15日、7月20日、8月21日、9月19日 10月19日、11月16日、12月18日、1月16日、2月15日、3月15日 ※事前に予約が必要です。 ※相談日につきましては、変更する場合がありますので、事前予約の際にご確認ください。 ②随時相談 電話、来所時に、保健師が随時相談に応じます。	

日曜・祝日当番医 4月

日程	区分	病 院 名	住 所 (苫小牧市)	電話 (0144)
2日 (日)	内科系 外科系	うとないキッズクリニック みらい整形ペインクリニック	北栄町1丁目22-36 北栄町1-22-43	53-8080 53-7100
9日 (日)	内科系 外科系	すがわら内科呼吸器科 同樹会苫小牧病院	しらかば町1-18-9 新中野町3-9-10	76-7011 36-1221
16日 (日)	内科系 外科系	さくらファミリークリニック 苫小牧日翔病院	東開町3-17-21 矢代町2-9-13	55-6526 72-7000
23日 (日)	内科系 外科系	とまこまい北星クリニック メモリアル整形外科	拓勇東町4-4-6 花園町4-2-5	57-8000 74-2111
29日 (土祝)	内科系 外科系	苫小牧澄川病院 苫小牧東部脳神経外科	澄川町7-9-18 北栄町2-27-27	67-3111 53-5000
30日 (日)	内科系 外科系	苫小牧消化器外科 苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1 北栄町3-5-1	51-6655 51-6655

当番医のほかに
急病センターも診察を
受け付けています

苫小牧市夜間・休日急病センター
(内科・小児科のみ)
苫小牧市旭町2-9-2
☎0144-32-0099

曜日	受付時間
月～金	19:00～翌朝7:00
土	14:00～翌朝7:00
日・祝	9:00～翌朝7:00

◆当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
(URL) <http://www.toma-med.or.jp> (携帯電話用URL) <http://www.toma-med.or.jp/phone>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

お知らせ

『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
○ホームページ <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
○電話 0120-20-8699 (携帯電話・PHSからは 011-221-8699)

子育て支援センター
4月のカレンダー

① 厚真子育て支援センター ② 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
自由開放 ① Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
10	11	12	13	14
自由開放 ② えいごであそぼう	① 乳幼児相談 自由開放 子育て相談	自由開放	② 乳幼児相談 自由開放 子育て相談	自由開放
17	18	19	20	21
自由開放 ① Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
24	25	26	27	28
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放

支援センターに「手作りおもちゃ」「手遊び」など、子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

予約・お問い合わせ

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つみにきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

保健の掲示板
= 4月 =

問い合わせ
町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成23年4月2日～平成24年4月1日
月生まれのお子さん(平成30年度就学予定
のお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談くだ
さい。

とき 24日(月)～28日(金) ※27日(木)午後は休診

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、町民福祉課健康推進グルー
プで受け付けを行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

持ち物 母子健康手帳、印鑑

乳幼児健康相談

対象 平成28年1月～平成29年2月生まれのお子さ
んと保護者

とき・ところ 11日(火)10:00～11:15 厚真子育て支援センター
13日(木)10:00～11:15 厚南子育て支援センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

歯科健診・フッ素塗布

対象 こども園、保育園に入園していない1歳から就
学前のお子さんと、都合によりこども園・保育
園での実施ができなかったお子さん

とき・ところ 25日(火)総合ケアセンターゆくり
27日(木)厚南子育て支援センター

申し込み 対象のお子さんには、個別にご案内致します。21
日(金)までに町民福祉課健康推進グループにご
連絡ください。

持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、歯ブラシ、タオル

定期予防接種

とき 毎週月曜～金曜日 ※木曜日午後および祝日は休診です

受付 接種希望当日に、町民福祉課健康推進グループで受け付けを行ってください。
(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30) ※受付後、あつまクリニックで接種します。

持ち物 母子健康手帳、印鑑

予防接種名	対 象	標準的な接種時期と接種間隔
ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種	生後2カ月～60カ月未満 のお子さん	(1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月 (1)の追加接種…初回終了後、7～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
水痘(水ぼうそう) 予防接種	生後12カ月～36カ月未 満のお子さん	初回接種:初回接種(1回):生後12カ月～15カ月 追加接種:追加接種(1回):初回接種後6カ月～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの方は、対象外。 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	生後3カ月～90カ月未 満のお子さん	初回接種:生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相 談ください。
小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～90カ月未 満のお子さんと、1期初回 および追加に該当するお 子さん	生後3カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要は ありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がありましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:町民福祉課健康推進グループ(☎26-7871)
日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満の方	1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2 期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳しく は、町保健師にお問い合わせください。
【10月1日から定期化】 B型肝炎予防接種	生後2カ月～1歳未満の お子さん ※平成28年4月1日以降 に生まれたお子さん	27日以上の間隔をあけて2回、さらに1回目から20週以上の間 隔をあけて1回(合計3回) ※対象者以外で接種される場合は任意接種(全額自己負担)となり ます。

厚真町民応援デー 北海道日本ハムファイターズ戦にご招待

北海道日本ハムファイターズでは5月30日（火）午後6時から札幌ドームで開催される横浜DeNA戦のC指定席に厚真町内にお住まいの方50組100人をご招待します。※応募多数の場合は抽選となります。

申込方法

球団Web（パソコン・スマートフォン・携帯）からお申込みください。

【パソコンの場合】<http://www.fighters.co.jp/kansen/>にアクセスし、申込フォームに必要事項をご入力ください。

【スマートフォン・携帯の場合】右のQRコードよりアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。

申込期間

4月1日（土）～4月17日（月）

その他

当選者の方で別の席種をご希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受け付けします（有料・席数限りあり）。

当選通知は、試合日の1週間前までにメールにて送付します。[fighters.co.jp] および [fmail.fighters.co.jp] の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。

また、ご応募いただきました個人情報は（株）北海道日本ハムファイターズが適切に管理し本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケート等による案内以外には利用されません。

注意事項

会場内でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。

問い合わせ

北海道日本ハムファイターズ お客様センター
☎ 011-857-3939

YOSAKOIソーラン祭り 市民審査員を募集します

6月の札幌の街を舞台に開催される「第26回YOSAKOIソーラン祭り」では、チームの演舞を審査する「市民審査員」を全国から募集します！YOSAKOIソーラン祭りの審査は、あなたが演舞を見て感じた「感動」を審査基準としており、特別な技術や知識は全く必要ありません。今までは観客としてお祭りをご覧になっていた方も、これまでなかなか祭りになじみのなかった方も、この機会に審査員としてお祭りに参加してみませんか？

◆審査日程 6月10日（土）、11日（日）

◆審査場所 大通公園など札幌市内約20会場

◆応募条件 ①祭りの理念および本募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査していただける方②平成29年6月時点で中学生以上の方③チーム関係者以外の方④6月10日・11日の指定された時間（いずれか1日）に審査可能な方

◆募集期間

4月21日（金）まで※締切日必着

◆応募方法

①公式ホームページの応募フォームより申し込み
⇒ <http://www.yosakoi-soran.jp/>（パソコン・スマートフォンより申し込みできます）

②応募用紙で申し込み

⇒実行委員会に連絡のうえ応募用紙を取り寄せ、FAXあるいは郵便にてお送りください。

◆問い合わせ・応募用紙送付先

〒060-0001 北海道札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4F
YOSAKOIソーラン祭り実行委員会（担当：伊藤）
電話：011-231-4351
ファックス：011-233-4351
Eメールアドレス：shinsa@yosakoi-soran.jp

ぼうさいコラム

Disaster Management Column



さだいけ ゆき
定池 祐季
東京大学大学院情報学環
総合防災情報研究センター（CIDIR）
特任助教

剣淵町出身。北海道大学大学院文学研究科博士後期課程修了、博士（文学）。北海道大学助教を経て現職。専門は、災害社会学・防災教育。

北海道南西沖地震を奥尻島で経験、災害復興と地域防災に関する研究に取り組むほか、各地で防災教育活動を展開している。2014年より厚真町防災アドバイザー。

春は旅立ちの季節ですね。ご卒園、ご卒業されるみなさま、おめでとうございます。新生活を迎える方達は期待と不安の入り交じった時期をお過ごしだと思いますが、ご家族や親しい方々にとっては、うれしくもあり、寂しくもあり、という時期かもしれません。そんな新生活を迎える方へのプレゼントとして、防災グッズはいかがでしょう。

限の長い物に限らず、普通の缶詰や乾物などで構いません。「スーパー・コンビニが冷蔵庫」の生活の中では身につにくい、食料備蓄の習慣づくりのお手伝いができます。

>> 大雪による災害について

胆振・日高地方は、道内の日本海側など他の地域と比較すると、内陸の一部を除き降雪量が少ない地域にあたります。しかし、強い冬型の気圧配置によって局地的な大雪になる場合や1月から3月にかけては、本州から近づく発達した低気圧の影響により広い範囲で大雪となることが、たびたびあります。

大雪による災害は、道路の通行止めや公共交通機関の遅延・運休などの交通障害、電線着雪等による電力障害、樹木の枝折れやビニールハウスの倒壊などの農業被害のほか、雪崩や融雪による災害があります。そして、これらの災害が複合して発生した場合には、地域住民の生活に重大な影響を及ぼすおそれがあります。

大雪が予想される場合、気象台は大雪に関する注意報、警報、特別警報、気象情報を発表します。これらの防災気象情報を利活用して、大雪による災害に備えましょう。

また、住宅周辺の除雪や屋根の雪下ろし作業中に、転落や落雪等による事故が各地で多く発生しています。雪が止んだ後でも作業をする際には十分な注意が必要です。



問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

気象台ノート



◆電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金とは、発電施設の設置や運転の円滑化を図るため、電源地域の市町村で行われる公共施設の整備や、地域住民の福祉の向上を目的とした事業に対して交付されるものです。

厚真町には苫東厚真発電所があり、平成28年度は1,676万円が交付され、学校給食センターの厨房機器の更新に充当し、生徒と児童の健全育成のために活用されています。

また、平成15年に電源交付金で創設した総合ケアセンター維持運営基金から総合ケアセンター管理運営事業に1,300万円を充当し、活用しています。

◆石油貯蔵施設立地対策等交付金事業

石油貯蔵施設立地対策等交付金とは石油貯蔵施設の設置にともない、周辺の地域における住民の福祉の向上を図るため、地域の市町村で行われる公共施設の整備事業に対して交付されるものです。

厚真町には石油備蓄基地があり、平成28年度は5,613万円が交付され、町道豊沢富野線の整備と、上厚真中央公園の整備に向けた基金造成に活用されています。

問い合わせ
総務課財政グループ（☎27-2481）

交付金を
活用しています

INFORMATION

4月から
厚真歯科の休診日が変わります

問い合わせ 厚真歯科 ☎27-2912

【休診日】火・木・日曜日・祝日
※日・祝日に加えて火・木曜日も休診となりますのでご注意ください。

【診療時間】月・水・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:30
土曜日 9:00～12:00

労働基準監督官採用試験

平成29年度労働基準監督官採用試験が、次のとおり実施されます。

■受験資格

◆昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

◆平成8年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者

①大学を卒業した者および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■申し込み方法と受付期間

・インターネット

3月31日(金)～4月12日(水)(J-R) <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

・郵送または持参

3月31日(金)～4月3日(月) ※郵送の場合、4月3日(月)までの通信日付印有効

(提出先 北海道労働局総務部 総務課 〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第一合同庁舎9階)

■試験日

第1次試験 6月11日(日)

第2次試験 7月12日(水)～14日(金)の指定された日

■問い合わせ

北海道労働局(☎011-70912311 内線3517)

1(または最寄りの各労働基準監督署まで)

財務専門官採用試験

財務省北海道財務局では、財政・金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集します。

■受験資格

◆昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

◆平成8年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者

①大学を卒業した者および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの人ならびに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者

②短期大学または高等専門学校を卒業した者および平成30年3月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込みの人

■申し込み受付期間

3月31日(金)～4月12日(水)

■申し込み方法

インターネットの次のURLより申し込みください。

http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/senmonsyoku_daisho/zaimu/zaimu_daisho.html

■試験日

第1次試験 6月11日(日)

■問い合わせ

財務省北海道財務局人事課 人事係(☎011-70912311 内線4252)

国税専門官採用試験

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

■受験資格

◆昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

◆平成8年4月2日以降生まれの人で大学を卒業したなど別に定める者

■申し込み受付期間

3月31日(金)午前9時～4月12日(水)(受信有効)

■申し込み方法

インターネットの次のURLより申し込みください。

<http://www.jinji-siken.go.jp/juken.html>

■試験日

第1次試験 6月11日(日)

第2次試験 7月12日(水)～7月19日(水)の指定する日

■問い合わせ

札幌国税局人事第2課採用担当(☎011-2315011 内線2315)または最寄りの税務署(総務課)まで

■パソコン講習を行います

苫小牧地域職業訓練センターでは毎月、パソコン講習を行っています。

4月は初級者向け1コース(初めてのパソコン)、中級者向

け2コース(エクセル2010で作る集計表初級、パワーポイント2010を使って発表資料作成)、上級者向け1コース(エクセル2010で作る集計表(中級)の計4コースを実施予定です。

■講習の日程・受講料など

詳しくは苫小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせ下さい。

■問い合わせ

苫小牧地域職業訓練センター(☎0144-5516622)(ホームページ) <http://www.tomakomai.ac.jp/>

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

・住所が変わったとき(変更登録)

・自動車を買ったとき(移転登録)

・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

平成29年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないとは

協会けんぽ北海道支部からのお知らせです

平成29年度北海道支部の保険料率が変わります

健康保険料 平成28年度 10.15% ➡ 平成29年度 10.22%(+0.07%)

介護保険料 平成28年度 1.58% ➡ 平成29年度 1.65%(+0.07%)

3月分【4月納付・5月1日納付期限分】から変更となります。(任意継続被保険者の方は4月分【4月10日納付期限分】から変更となります。)皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

全国健康保険協会北海道支部 ☎011-726-0352(代表)

きは、札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

■問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部(☎011-7461197)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

4月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。

10:30～11:00	3日(月)、4日(火)、6日(木)、10日(月) 13日(木)、14日(金)、18日(火)、20日(木) 25日(火)、27日(木)、28日(金)
13:30～14:00	7日(金)、19日(水)
15:30～16:00	12日(水)、26日(水)

※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ (一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

マチの善意

あつまるくんが
行く!!

あつまるくん in つみき



2月7日にこぐまクラブ主催の交通安全教室に参加したまる。こども園つみきの園児と一緒に横断歩道の渡り方を勉強したまる。

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると正解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

ーもんだいー

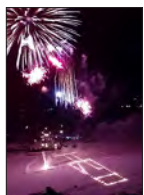
2月4日に開催されたスターフェスタの干支文字焼きの文字は何だったでしょう?

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報で取り上げてほしい内容や町への意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 3月31日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120番地 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【2月号の答え】10回
2月号は15人全員正解でした。
抽選の結果、当選者には後日賞品発送をします。



パブリックコメント

道民意見を募集します

「北海道国民健康保険運営方針」の策定にあたり、道民の皆さまからご意見を募集します。関係書類は道のホームページ、道庁別館行政センター、各総合振興局・振興局(石狩を除く)などで閲覧できます。

- 名称:「北海道国民健康保険運営方針(原案)」
- 意見の募集期間: 3月31日(金)まで
- 問い合わせ: 北海道保健福祉部健康安全局国保医療課 ☎011-231-4111 内線25-808 (ホームページ) http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/kak/kouikika_junbi_index.htm

あつま未来箱・インターネットでの意見等受理状況

厚真町をより良い町にするため、皆さまのご意見などをお寄せください。
お寄せいただいたご意見などは、今後の町政の参考にさせていただきます。



あつま未来箱

○平成29年2月受理件数
2件(インターネット2件)

【あつま未来箱】

厚真町役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館、あつまクリニック、桂歯科クリニック、厚真歯科の町内7カ所に設置されています。

【電子意見箱】

自宅から簡単に意見を投稿することができます。町公式ホームページに設置されている「お問い合わせ」からご利用ください。

●町ホームページ

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office>

問い合わせ

まちづくり推進課 企画調整グループ

☎ 27-3179 FAX 27-2328

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office>

※ファックスでもご意見を受け付けています

編集後記



インタビュウのため、まちなか交流館しゃべるに行きました。雑誌スペースには、ハンドメイドの作品がたくさん並んでいました。木のぬくもりを感じる木工のストーンや食器、可愛らし

い色鮮やかなプラ板のヘアゴム、おしゃれな陶芸の湯飲みなど目移りしてしまいました。手先が不器用な私にとって、作品を作っている方々に憧れます。(夢)

まちの
アイドル

＝ NO. 406 ＝



まえ だ よう た
前田 耀太くん



お が た
尾形 ひまりちゃん



さ と う あ さ ひ
佐藤 朝陽ちゃん



お お に し
大西 ひかるくん