

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	月～金曜日※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	19日(金)	[予約] 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適応などの相談	16日(火)	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	9日(火)	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	9日(火)	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	9日(火)	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	9日(火)、10日(水) 23日(木)	[予約] エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

5月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日(水祝)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
4日(木祝)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1丁目16-16	71-2700
5日(金祝)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
7日(日)	内科系	横山内科消化器科	川治町4-1-2	74-0011
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
14日(日)	内科系	柴田内科循環器科	桜木町1-24-18	71-2225
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
21日(日)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	73-0500
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
28日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3丁目7-3	35-0002
	外科系	山下医院	大成町1-7-3	72-8828

◆当番医は変更になることがあります(新聞等で確認するか、病院へお問い合わせください)
◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています
http://www.toma-med.or.jp(携帯電話からは http://www.toma-med.or.jp/phone)

苫小牧市夜間・休日急病センター
休日は当番医の他に、急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099

曜日	診察時間
月～金曜	19:00～翌朝7:00
土曜	14:00～翌朝7:00
日曜・祝	9:00～翌朝7:00

北海道救急医療・広域災害情報システム
近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699
(携帯電話・PHSからは ☎011-221-8699)

子育て支援センター 5月のカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
自由開放	自由開放 子育て相談	建国記念日 (休館)	みどりの日 (休館)	こどもの日 (休館)
8	9	10	11	12
自由開放 ㊦ Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	乳児健診 自由開放 子育て相談	自由開放
15	16	17	18	19
自由開放 ㊧ えいごであそぼう	自由開放 子育て相談	3歳児健診 自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
22	23	24	25	26
自由開放 ㊦ Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
29	30	31		
自由開放 ㊧ えいごであそぼう	自由開放 子育て相談	自由開放		

① 厚真子育て支援センター ② 厚南子育て支援センター

● Helloえいご／えいごであそぼう
ALTの先生が来てくれます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行います。関心のある方はどちらでもご参加いただけます。
時間 ㊧ 9:30～11:00
㊦ 10:30～11:30

● 自由解放
時間 9:00～11:30、13:00～14:00

● 子育て相談
時間 14:00～16:00(火・木)
※事前連絡をお願いします。

支援センターに「手作りおもちゃ」「手遊び」など、子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

予約・お問い合わせ
厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152(こども園つみきに併設) 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

問い合わせ
町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

保健の掲示板 = 5月 =

乳児健診

対象 平成28年11月10日～平成29年2月11日生まれ(3～6カ月)または平成28年5月10日～8月11日生まれ(9～12カ月)のお子さんと保護者

とき 11日(木) ※個別にご案内します

ところ 総合ケアセンターゆくり

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※3～6カ月のお子さんは、アンケートをお持ちください。

3歳児健診

対象 平成26年1月12日～5月17日生まれのお子さん

とき 17日(水) ※個別にご案内します

ところ 総合ケアセンターゆくり

持ち物 母子健康手帳、アンケート類、早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

献血

とき 29日(月)

ところ 総合ケアセンターゆくり
(10:00～12:00、13:15～14:15)
厚南会館(15:00～16:00)

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

とき 22日(月)～26日(金) ※25日(木)午後は休診

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、町民福祉課健康推進グループで受け付けを行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

持ち物 母子健康手帳、印鑑

定期予防接種

とき 毎週月曜～金曜日 ※木曜日午後および祝日は休診です

受付 接種希望当日に、町民福祉課健康推進グループで受け付けを行ってください。
(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30) ※受付後、あつまクリニックで接種します。

持ち物 母子健康手帳、印鑑

予防接種名	対象	標準的な接種時期と接種間隔
ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種	生後2カ月～ 60カ月未満	(1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月未満 (1)の追加接種…初回終了後、7カ月～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月未満 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
水痘(水ぼうそう) 予防接種	生後12カ月～ 36カ月未満	初回接種:初回接種(1回):生後12カ月～15カ月未満 追加接種:追加接種(1回):初回接種後6カ月～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの場合は、対象外。 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	生後3カ月～ 90カ月未満	初回接種:生後3カ月～12カ月未満(20日～56日の間隔で3回) 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。
小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～ 90カ月未満で、 1期初回および 追加の場合	生後3カ月～12カ月未満 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は必要ありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がございましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:町民福祉課健康推進グループ(☎26-7871)
日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満	1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳しくは、町保健師にお問い合わせください。
B型肝炎予防接種	生後2カ月～ 1歳未満	27日以上の間隔をあけて2回、さらに1回目から20週以上の間隔をあけて1回(合計3回) ※対象者以外で接種される場合は任意接種(全額自己負担)となります。
BCG予防接種	生後5カ月～ 1歳未満	生後5～8カ月未満 ●事前予約が必要です 予約先:あつまクリニック(☎27-2422)