

健康情報

健康・介護
お気軽にご相談ください

新年度から町民の皆さまの健康づくり、介護予防をお手伝いするスタッフをご紹介します。健康・栄養相談、介護予防に関することなどお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



町民福祉課参事 吉田 良行

町民の皆さまの最大の幸福である「健康」のため、そしていつまでも元気で生まれ育った地域で楽しく暮らしていただくため、健診だったり、介護予防に日々頑張っています。

地域包括支援センター

業務内容 介護予防支援、総合相談支援
権利擁護に関する業務など



保健師
宮本 幸世

包括支援センター1年生です。十数年前にも介護に携わっていましたが、制度もかなり変わり戸惑うことも多々ありますが、皆さまのお力になれるよう頑張ります。



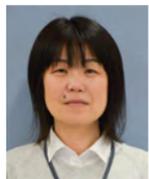
社会福祉士
中村 信宏

厚真町に移住して4年目を迎えます。町民の皆さまが安心して暮らせるように「福祉の町厚真町」をめざして尽力します。



看護師(介護支援専門員)
麻生 理恵

包括支援センターに勤めるようになって今年で9年目になります。気持ち新たに皆さまの介護予防に努めたいと思います。



保健師(介護支援専門員)
中井 佳子

昨年の9月から包括支援センターに勤めています。10年ぶりに介護の仕事になりましたが、町民の皆さまの介護や介護予防のお手伝いを頑張りたいと思います。



介護支援専門員
中林 直美

平和主義の卯年生まれです。明るく元気をモットーに包括最年長ではありますがフットワーク軽く介護予防に努めます。また、多くの方との交流・繋がりを大切にしたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

健康推進グループ

業務内容 各種健(検)診、予防接種、保健指導、健康相談、栄養相談、母子保健事業など



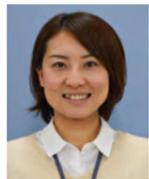
保健師
龍崎 ひさえ

厚真にきて13年。地域の方に支えられながら4人の子育てをしてきました。これからは私が微力ながら皆さまのお手伝いができるように頑張りますのでいつでも声をかけてください。



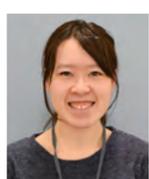
保健師
笹森 あゆみ

厚真に来て12年目を迎えました。町民の皆さまにとって身近な保健師めざして、今年度も頑張ります。



保健師
内村 彩華

厚真に来て3年目。今年度も一住民としてたくさん顔と名前を売りにながら町民の皆さまの健康づくりのお手伝いを頑張りたいです。



保健師
五十嵐 夢世

厚真に来て2年目になります。皆さまの力に少しでもなれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



栄養士
石村 江里香

厚真町栄養士として2年目になります。食事や栄養についていつでもご相談ください。



まちなか交流館 通信 しゃべーる

これまで、2カ月に1回、まちなか交流館から「しゃべーる通信」をお届けしていましたが、今月から広報あつまに仲間入りしました。

まちなか交流館しゃべーるが、障がい者の就労支援と町民の交流の場の複合型として、平成27年4月に開館して2年が経過しました。これまで、大豆まるごと豆腐「雪ほたる」の購入や食事などのほか、お年寄りの買い物の休憩所やお子さん連れのお母さ

んたちの交流の場、小中学生の語らい空間として、これまで約2万人近くの方が訪れており、最近、町外からのリピーターも増えてきました。

しゃべーるが、「マチの駅」的な場所として、これからも多くの皆さんに足を運んでいただけるよう、いろいろ工夫を凝らし、その情報や近況を紹介いたします。

春が来た!!
新メニュー



角煮丼

町内の「希望農場」の放牧豚と「小林農園」の平飼卵を使った、郷土の丼です。

850円



みそ風味・ミニたい焼き

「おふくろ味噌」で味付けた餡(あん)がミソです。

1セット3個入り 200円
(1日10セット限定)

お客様の声



雪ほたる各種とおふくろみそのセット

法要の引き出物の代わりに、豆腐セットを

先日、法要があり、引き出物代わりに、しゃべーるで販売している豆腐各種とおふくろ味噌をセットにして、保冷袋に入れて差し上げました。

金額は、2,000円程度でほどほどですし、何より差し上げた人に喜んでいただけたのが幸いです。

100%厚真産の原材料を使ったお土産なので、これも厚真の農産物をPRする一つの方法かなと思いました。生産者の顔が見えるような、地元で生産された食品は、安心して食べることができますね。

お豆腐とても美味しかったです。特産品を生かしたメニュー、とても良いと思いました。厚真の「雪ほたる」が、もっと広く知れていくといいですね。来て良かったです。(町外)