



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	8月21日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	8月21日 月	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	8月1日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	8月1日 月、22日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	8月1日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	8月1日 月、2日 月、22日 月	

8月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
6日(日)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
11日(金)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
13日(日)	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	75-1133
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
20日(日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	35-2125
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
27日(日)	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目	内科・小児科
住所	苫小牧市旭町2-9-2
電話	0144-32-0099
月～金曜	19:00～翌朝7:00
土曜	14:00～翌朝7:00
日曜・祝	9:00～翌朝7:00

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健診・相談

乳児健診	
対象	①平成29年2月12日～平成29年5月9日生まれ(3～6カ月)のお子さんと保護者 ②平成28年8月12日～平成28年11月9日生まれ(9～12カ月)のお子さんと保護者
とき・ところ	8月9日(水) 総合ケアセンターゆくり
持ち物	母子健康手帳、バスタオル ①はアンケートもお持ちください ②は歯ブラシもお持ちください(歯科検診も行います)

問い合わせ・予約・受付

町民福祉課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内)
厚真町京町165-1 ☎26-7871
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

あつまクリニック
厚真町京町15 ☎27-2422
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

渡邊医院
安平町早来大町116-4 ☎22-2250

予防接種

◎ 日程が決まっている予防接種

MR混合(麻しん・風しん)	
対象	①生後12カ月～24カ月までのお子さん ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
日程	8月21日(月)～8月25日(金) ※24日(木)午後は休診
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	母子健康手帳、印鑑

◎ 随時受付している予防接種

① B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)初回後20週～24週あけて1回
② ヒブ	
対象	生後2カ月～60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月～13カ月に1回
③ 小児肺炎球菌	
対象	生後2カ月～60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月～15カ月(初回後60日以上あけて1回)
④ 四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3カ月～90カ月
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回 (追加)初回後12カ月～18カ月に1回
⑤ 日本脳炎	
対象	3歳～9歳
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6日～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回(2回)終了後の約1年後に1回 (2期)9歳
⑥ 水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12カ月～36カ月 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12カ月～15カ月未満 (追加)初回後6カ月～12カ月後

二種混合(ジフテリア・破傷風)	
対象	小学6年生
日程	8月7日(月)、8月8日(火)
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	母子健康手帳、印鑑

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満 ※ヒブ・肺炎球菌・四種混合の初回3回終了してからの接種
接種場所	①あつまクリニック 毎週月曜午前・水曜午後・金曜午後 ②渡邊医院 毎週火曜・金曜 14:00～15:00
予約先	①あつまクリニック(1週間前まで) ②渡邊医院(前日まで)
受付	①町民福祉課健康推進グループ(接種当日) ②渡邊医院(接種当日)

おたふくかぜ(任意)	
対象	1歳～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
接種場所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
予約先	あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)	
対象	生後3カ月～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課健康推進グループ(1週間前まで)
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
持ち物	母子健康手帳、印鑑

子育て支援センター 8月のカレンダー

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)
7	8	9	10	11
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	乳児健診 (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	山の日 (休館)
14	15	16	17	18
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)
21	22	23	24	25
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)
28	29	30	31	
③ えいごであそぼう (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	子育て講座 (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	

子育て講座

ベビーマッサージ
日時:30日 月 10:00～11:00
場所:厚真子育て支援センター
講師:マ・シェリ 代表 藤田ゆかさん
対象:2カ月～8カ月のお子さんと保護者
持物:大判バスタオル、おむつ
予約:23日 月 まで

えいごであそぼう

時間:10:00～10:30
ALTの先生と、遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は、情報紙をご覧ください。各センターにお問い合わせください。(8月は厚南のみ)

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

自由開放 9:00～11:30、13:00～14:00 子育て相談 14:00～16:00(火・木) ※事前の連絡をお願いします。

問い合わせ 厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
予約・ご相談 京町152(こども園つみきに併設) 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)