



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

Table with 4 columns: 相談・検査の名称, 内容, 日程, 受付・予約. Includes items like 総合保健・医療相談, 女性の健康相談, etc.

9月の日曜・祝日当番医

Table with 5 columns: 日程, 区分, 病院名, 住所(苫小牧市), 電話(0144). Lists medical services for various dates in September.

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。診療科目 内科・小児科 住所 苫小牧市旭町2-9-2 電話 0144-32-0099

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます。http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター 9月のカレンダー

Calendar grid for September with activities like 子育て講座, 乳幼児相談, 3歳児健診, etc. Marked with ㊦ and ㊧.

子育て講座「応急手当」

日時:5日 10:30~11:30 場所:厚南子育て支援センター 対象:子育て中のお母さんおよび地域の方 内容:誤飲・転落・窒息・熱中症などの応急手当など 予約:8月22日 まで (各支援センターにお申込みください)

五感で感じてゆるゆる楽しむ森遊び ~ 初めての森遊び ~

日時:19日 9:30~12:30 内容:ゆるゆるのびのびリラックス森散歩、焚き火で簡単美味しいフォカッチャ作り、森のアロマフットバスでのんびり癒タイム ※詳細は各支援センターにお問い合わせください。

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

自由開放 9:00~11:30, 13:00~14:00 子育て相談 14:00~16:00 (火・木) ※事前の連絡をお願いします。

問い合わせ 厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155 京町152 (こども園つきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1 (総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9:00~11:30, 14:00~16:30)

あつまクリニック ☎27-2422 京町15 (受付時間 9:00~11:30, 14:00~16:30)

渡邊医院 ☎22-2250 安平町早来大町116-4

健診・相談

乳幼児相談 対象 平成28年6月8日~平成29年7月7日生まれのお子さんと保護者 と き 9月7日(木) 10:00~11:15 と ころ 厚真子育て支援センター 持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル

歯科健診・フッ素塗布 対象 ①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん ②都合によりこども園での実施ができなかったお子さん と き 9月29日(金)総合ケアセンターゆくり 10月2日(月)厚南子育て支援センター 申 し 込 み ①個別にご案内します。 ②9月22日(金)までに町民福祉課健康推進グループにお申し込みください。 持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

①3歳児健診 ②1歳6カ月健診 対象 ①平成26年5月18日~平成26年9月13日生まれのお子さんと保護者 ②平成27年12月15日~平成28年3月20日生まれのお子さんと保護者 と き・と ころ ①9月13日(水) 総合ケアセンターゆくり ②9月20日(水) 総合ケアセンターゆくり 受 付 個別にご案内します 持 ち 物 母子健康手帳、アンケート類、早朝尿(①のみ) 歯ブラシ、バスタオル

予防接種

◎ 日程が決まっている予防接種

MR混合(麻しん・風しん) 対象 ①生後12カ月~24カ月までのお子さん ②平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間) 日 程 9月25日(月)~9月29日(金) ※28日(木)午後は休診 受 付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日) 接 種 場 所 あつまクリニック 持 ち 物 母子健康手帳、印鑑

◎ 随時受付している予防接種

①B型肝炎 対象 生後2カ月~1歳未満 標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回 (追加)初回後20週~24週あけて1回 ②ヒブ 対象 生後2カ月~60カ月 (初回)生後2カ月~7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月~13カ月に1回 ③小児肺炎球菌 対象 生後2カ月~60カ月 (初回)生後2カ月~7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月~15カ月(初回後60日以上あけて1回) ④四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ) 対象 生後3カ月~90カ月 (初回)生後3カ月~12カ月に20日~56日あけて3回 (追加)初回後12カ月~18カ月に1回 ⑤日本脳炎 対象 3歳~9歳 (1期初回)3歳:6日~28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回(2回)終了後の約1年後に1回 (2期)9歳 ⑥水痘(水ぼうそう) 対象 生後12カ月~36カ月 ※すでに罹患済みの場合は対象外 標準的な接種時期 (初回)生後12カ月~15カ月未満 (追加)初回後6カ月~12カ月後

◎ 予約が必要な予防接種

BCG 対象 生後5カ月~1歳未満 ※ヒブ・肺炎球菌・四種混合の初回3回終了してからの接種 接種場所 ①あつまクリニック 毎週月曜午前・水曜午後・金曜午後 ②渡邊医院 毎週火曜・金曜 14:00~15:00 予 約 先 ①あつまクリニック(1週間前まで) ②渡邊医院(前日まで) 受 付 ①町民福祉課健康推進グループ(接種当日) ②渡邊医院(接種当日)

おたふくかぜ(任意)

対象 1歳~3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外 接種場所 あつまクリニック 毎週月曜~金曜 ※木曜午後、祝日は休診 予 約 先 あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)

対象 生後3カ月~90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要 標準的な接種時期 (初回)生後3カ月~12カ月に3回 (追加)初回後12カ月~18カ月に1回 予 約 先 町民福祉課健康推進グループ(1週間前まで) 受 付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日) 接 種 場 所 あつまクリニック 毎週月曜~金曜 ※木曜午後、祝日は休診 持 ち 物 母子健康手帳、印鑑

①~⑥共通

日 程 毎週月曜~金曜 ※木曜午後、祝日は休診 受 付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日) 接 種 場 所 あつまクリニック 持 ち 物 母子健康手帳、印鑑