



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	10月19日 困	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	10月19日 困	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	10月3日 凶	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	10月3日 凶、17日 凶	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	10月3日 凶	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	10月3日 凶、4日 困 17日 凶	

10月の日曜・祝日当番医 診療時間9:00~17:00

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(日)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
8日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
9日(月祝)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
15日(日)	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	55-6526
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
22日(日)	内科系	とまこまい北星クリニック	拓南東町4-4-6	57-8000
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1丁目16-16	71-2700
29日(日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1丁目22-33	53-7700
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099

月～金曜	19:00～翌朝7:00
土曜	14:00～翌朝7:00
日曜・祝	9:00～翌朝7:00

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター
10月のカレンダー



㊦ 厚真子育て支援センター ㊧ 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	㊦ 乳幼児相談 (自由開放) 子育て相談	(自由開放)
9	10	11	12	13
体育の日 (休館)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	㊧ 乳幼児相談 (自由開放) 子育て相談	(自由開放)
16	17	18	19	20
㊦ Helloえいご (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	㊧ おはなしのびっ子 (自由開放) 子育て相談	(自由開放)
23	24	25	26	27
㊧ えいごであそぼう (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)
30	31			
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談			

自由開放 子育て相談
9:00～11:30、13:00～14:00 14:00～16:00(火・木)※事前の連絡をお願いします。

おはなしのびっ子

読み聞かせの会「おはなしのびっ子」が来ます。
日時：19日 困 10:00～
場所：厚南子育て支援センター
内容：絵本読み聞かせ、ペープサート、パネルシアター(予定)

Helloえいご・えいごであそぼう

時間：10:00～10:30
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は、情報紙をご覧ください。各センターにお問い合わせください。

森で遊ぼう

「きのご探し」&「Let's try ドラムサークル」
時間：19日 困 10:00～13:00
主催：教育委員会
指導：自然体験活動指導者えんりっとほか
内容：きのごハンティング森散歩、外でご飯を炊いてきのご汁、ドラムサークル(輪になって打楽器体験)など
申し込み・問い合わせは教育委員会社会教育グループ(☎27-2495)まで。子育て支援センターでも申し込むことができます。

問い合わせ 厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
予約・ご相談 京町152(こども園つみきに併設) 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
予約・受付 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

あつまクリニック ☎27-2422 京町15
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

渡邊医院 ☎22-2250 安平町早来大町116-4

健診・相談

歯科健診・フッ素塗布	
対象	①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん ②都合によりこども園での実施ができなかったお子さん、または1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん
と き	10月2日(月)厚南子育て支援センター
申し込み	①個別にご案内します。 ②9月22日(金)までに町民福祉課健康推進グループにお申し込みください。
持ち物	歯の健康ノート(ない場合は母子健康手帳)、歯ブラシ、コップ、タオル

乳幼児相談	
対象	平成28年7月6日～平成29年8月12日生まれのお子さんと保護者(生後2カ月～14カ月)
と き	10月5日(木) 厚真子育て支援センター 10月12日(木) 厚南子育て支援センター (どちらも10:00～11:15)
持ち物	母子健康手帳、バスタオル
献血	
と き	10月10日(火)
と ころ	①総合ケアセンターゆくり (10:00～12:00、13:15～14:15) ②厚南会館 (15:00～16:00)

予防接種

◎ 日程が決まっている予防接種

MR混合(麻しん・風しん)	
対象	①生後12カ月～24カ月までのお子さん ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
日 程	10月23日(月)～10月27日(金) ※26日(木)午後は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満 ※ヒブ・肺炎球菌・四種混合の初回3回終了してからの接種
接 種 場 所	①あつまクリニック 毎週月曜午前・水曜午後・金曜午後 ②渡邊医院 毎週火曜・金曜 14:00～15:00
予 約 先	①あつまクリニック(1週間前まで) ②渡邊医院(前日まで)
受 付	①町民福祉課健康推進グループ(接種当日) ②渡邊医院(接種当日)

おたふくかぜ(任意)	
対象	1歳～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
予 約 先	あつまクリニック
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)

小児マヒ(ポリオ)	
対象	生後3カ月～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課健康推進グループ(1週間前まで)
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

◎ 随時受付している予防接種

① B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)初回後20週～24週あけて1回
② ヒブ	
対象	生後2カ月～60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月～13カ月に1回
③ 小児肺炎球菌	
対象	生後2カ月～60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月～15カ月(初回後60日以上あけて1回)
④ 四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3カ月～90カ月
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回 (追加)初回後12カ月～18カ月に1回
⑤ 日本脳炎	
対象	3歳～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6日～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回(2回)終了後の約1年後に1回 (2期)9歳:1回
⑥ 水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12カ月～36カ月 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12カ月～15カ月未満に1回 (追加)初回後6カ月～12カ月後に1回

①～⑥共通	
日 程	毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

※10月12日(木)は、あつまクリニック担当医不在のため、予防接種が受けられません。