



あなたの健康づくりを応援します！

「北海道健康マイレイジ」に  
参加して特典をもらおう！



「北海道健康マイレージ」とは、道が、道民の健康診断やがん検診などの受診率の向上、健康に配慮した生活習慣を身に付けるきっかけづくりを目的として、市町村・協賛企業と協働で行う事業です。

町が実施する健康づくり事業をポイント化し、参加者が検(健)診や健康講座に参加して6ポイントを集めると、抽選で協賛企業から特典が当たります！

## 特典の内容

## 北海道が募った企業からの協賛品

(例) 大塚製薬株式会社から「SOY JOY」

株式会社セコマから「Secomaスポーツウォーター」など…

対象者 20歳以上の町民

## 1 ポイントカードをもらう

期間 平成30年3月31日まで

まずは、参加登録申込書を提出してポイントカードをもらおう！

※参加登録申込書は町ホームページからダウンロードできます。

## 2 ポイントを貯める

期間 平成29年4月1日～  
平成30年3月31日

対象事業（下記参照）に参加してポイントを貯めよう！

※すでに受けた検(健)診や参加した事業もさかのぼってポイントを得ることができます。参加登録申込書を提出する際に口頭でお伝えください。

※町実施以外の検(健)診を受けた場合は、結果など受診を証明できるものをご持参ください。

事業名		獲得ポイント
1 健康診断を受診 (特定健診・基本健康診査・職域の健康診断・個人の人間ドック) ※雇用時健康診断等は対象外		2 ポイント ※ 2回以上受診した場合も ポイント付与は1回のみ
2 がん検診を受診 (肺がん・胃がん・大腸がん検診・乳がん・子宮がん・骨密度・前立腺がん) ※職域のがん検診、個人の人間ドックを含む		2 ポイント ※ 2種類以上受診した場合 もポイント付与は1回のみ
3 健康づくり講演会 (11~12月頃実施予定)		1 ポイント
4 やさしい精神保健講座 (平成30年3月実施予定)		※事業ごとに1ポイント付与
5 冬季・健康栄養教室 (平成30年1月~3月実施)		
6 機能訓練室利用(レッスン、プール一般開放含む)		

機能訓練室利用は、運動メニュー表を1枚終了したら、1ポイント付与します。2枚終了しても  
ポイント付与は1回のみなので、ご注意ください。

## 3 特典に応募する

締切 平成30年3月31日

合計6ポイントたまつたら特典に応募しよう!  
※お一人につきポイントカード1枚に限ります。

北海道で抽選を行い、当選者に特典を送付します。  
※当選者の発表は、特典の発送をもって代えさせていただきます。

※当選者の発表は、得点の発送をもって併せていたことより。

参加申込書提出窓口・特典応募窓口・問い合わせ

市民福祉課 健康推進グループ（総合ケアセンターゆくり内） ☎26-7871

