



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

Table with 4 columns: 相談・検査の名称, 内容, 日程, 受付・予約. Lists various health checkups like HIV antibody test, HTLV-1 antibody test, etc.

2月の日曜・祝日当番医 診療時間9:00~17:00

Table with 5 columns: 日程, 区分, 病院名, 住所(苫小牧市), 電話(0144). Lists on-call doctors for various dates in February.

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。診療科目 内科・小児科 住所 苫小牧市旭町2-9-2 電話 0144-32-0099

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)

お子さんが急な病気やケガで困ったときは...

北海道小児救急電話相談 毎日19時~翌朝8時

短縮ダイヤル #8000 または 011-232-1599

*短縮ダイヤルはIP電話・ひかり電話・PHSからはつながりません

小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。医師が直接診察して治療を行うものではなく、電話による家庭での一般的な対処などに関する助言を行うものです。

詳しくはこちら▷ http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/cis/ 北海道保健福祉部地域医療推進局地域医療課 (☎011-232-4111)

子育て支援センター 2月のカレンダー

- ① 厚真子育て支援センター
② 厚南子育て支援センター
③ 総合ケアセンターゆくり

子育て講座「親子ヨガ」

日時:2月6日 10時~11時 場所:厚南子育て支援センター 持ち物:ヨガマット(お持ちの方)・タオル(汗ふき用)・飲みもの・動きやすい服装

おはなしのびっ子

日時:2月8日 10時~ 場所:厚真子育て支援センター 内容:絵本・パネルシアター・エプロンシアター

冬のおてしごと ~厚真産表を使ってヒンメリ作り~

日時:2月21日 9時30分~12時30分 場所:申込者に後日お知らせします 主催:教育委員会 指導:自然体験活動指導者えんりつと他

子育て講座「すすく教室」~親子で楽しく料理~

日時:2月23日 10時~11時30分 場所:総合ケアセンターゆくり2階 調理室 指導:栄養士 石村 江里香

Calendar grid for February with days of the week and specific events like '子育て講座' and 'おはなしのびっ子'.

自由開放 9時~11時30分, 13時~14時 子育て相談 14時~16時(火曜・木曜) *事前の連絡をお願いします

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152 (こども園つみきに併設) 厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

健診・相談

Table for health checkups and consultations. Includes '乳児健診' (Infant Health Check) with details on dates and locations.

問い合わせ・予約・受付

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)

あつまクリニック ☎27-2422 京町15 (受付時間 9時~11時30分、14時~16時30分)

渡邊医院 ☎22-2250 安平町早来大町116-4

予防接種

◎ 日程が決まっている予防接種

Table for scheduled vaccinations: 二種混合 (ジフテリア・破傷風) and MR混合 (麻しん・風しん).

Table for scheduled vaccinations: 二種混合 (ジフテリア・破傷風) and MR混合 (麻しん・風しん).

◎ 予約が必要な予防接種

Table for vaccinations requiring reservation: BCG and ①B型肝炎.

◎ 随時受付している予防接種

Table for vaccinations available on a walk-in basis: ②ヒブ, ③小児肺炎球菌, ④四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ), ⑤日本脳炎, ⑥水痘 (水ぼうそう).

Table for 'おたふくかぜ (任意)' (Rubella) vaccination.

Table for '小児マヒ (ポリオ)' (Polio) vaccination.

Table for '①~⑥共通' (Common) vaccination details including dates and locations.