

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	11月19日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	11月21日 水	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	11月5日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	11月5日 月、19日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の10日前までに予約してください	11月19日 月	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	11月5日 月、6日 火、19日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

11月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
4日(月祝)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
10日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3-7-3	35-0002
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
17日(日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1-22-33	53-7700
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(土祝)	内科系	会田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
24日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健診・相談

乳児健診	
対象	①令和元年5月8日～令和元年8月13日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②平成30年11月8日～平成31年2月13日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者 ※対象者には個別にご案内します
と き	11月13日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)

予防接種

予防接種について ＜共通事項＞	接種できる日	受付	町民福祉課 健康推進グループ(接種当日)
	毎週 月・水・金 曜日	接種場所	あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

◎ 予約が必要な予防接種

小児マヒ(ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課 健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満
予約先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)	
対象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予約先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎	
対象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回

水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)	
対象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎ 26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎ 27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
----------------	--	---

子育て支援センター 問い合わせ・予約・相談

11月のよてい

子育て講座「簡単！おいしい！おうちパン！」
寝る前5分と朝の10分でできる
美味しい焼き立てパンの作り方を教わります。
日時：11月1日(金) 10時～11時30分
場所：厚南子育て支援センター
内容：パン作りの実演・パン生地作り・試食
持ち物：エプロン・保冷バック&保冷材(生地を持って帰る時に使います)
参加費：500円(材料費)
定員：先着10組
※申し込みはお早めに厚真子育て支援センターへ

子育て講座「手形・足形アート講座」
日時：11月15日(金) 10時～11時
場所：厚南子育て支援センター
持ち物：お子さんの写真1～2枚、はさみ
スティックのり、タオル、おんぶ紐
参加費：500円(材料費)
服装：汚れてもいい服装
定員：先着10組
※申し込みはお早めに厚南子育て支援センターへ

自由開放
月曜～金曜日
9時～11時30分、13時～14時

子育て講座「すくすく教室 ～親子でこねこねピザ作り～」
日時：11月22日(金) 10時～12時
場所：総合ケアセンターゆくり 2階 調理実習室
対象：子育て支援センターに通うお子さんと保護者
メニュー：野菜を使ったピザやデザート
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、おしぼり、飲みもの、子ども用スプーン・フォーク
※申し込みは11月11日(月)までに各子育て支援センターへ

子育て包括特別講座 助産師さんに聞く！母乳のお話
母乳栄養のメリットや断乳の方法などについて
楽しく学べる講座です。
助産師さんへの個別相談時間もあります。
日時：11月26日(火) 10時～11時30分
場所：総合ケアセンターゆくり 1階 健康増進室
対象：1歳6カ月未満のお子さんがある方、妊娠中の方
※申し込みは各子育て支援センターへ

サークル活動
14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください