

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	4月19日 木	事前予約
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	4月17日 火	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	4月10日 火	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	4月10日 火、24日 火	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	4月10日 火	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	4月10日 火、11日 水 24日 火	予約:エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

4月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(日)	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	55-6526
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
8日(日)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日(日)	内科系	とまこまい北星クリニック	拓勇東町4-4-6	57-8000
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
22日(日)	内科系	横山内科消化器科	川沿町4-1-2	74-0011
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
29日(日)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
30日(月祝)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科  
住所 苫小牧市旭町2-9-2  
電話 0144-32-0099  
平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
http://www.qq.pref.hokkaido.jp  
☎0120-20-8699  
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター  
4月のカレンダー

㊦ 厚真子育て支援センター

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
9	10	11	12	13
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	㊦ 乳幼児相談 自由開放 子育て相談	自由開放
16	17	18	19	20
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
23	24	25	26	27
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
30				
振替休日 (休館)				

自由開放  
9時～11時30分、13時～14時

子育て相談  
14時～16時(火・木曜日)  
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動  
14時～16時(月・水・金曜日)  
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。  
ぜひお立ち寄りください。

問い合わせ 予約・ご相談 厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つきに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

健診・相談

乳幼児相談

対象	平成29年1月13日～平成30年2月12日生まれのお子さん(生後2カ月～14カ月)と保護者
と き	4月12日(木) 10時～11時15分
と ころ	厚真子育て支援センター
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

歯科健診・フッ素塗布

対象	①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん(※個別にご案内します) ②都合によりこども園で実施できなかったお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん
と き	4月23日(月) 総合ケアセンターゆくり 4月25日(水) 厚南子育て支援センター
申し込み	町民福祉課健康推進グループ(4月18日まで)
持 ち 物	歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG

対象	生後5カ月～1歳未満
予約先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対象	1歳～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予約先	あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)

対象	生後3カ月～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

◎ 随時受付している予防接種

B型肝炎

対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週～24週あけて1回

ヒブ

対象	生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌

対象	生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対象	生後3カ月～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回 (追加)初回後12カ月～18カ月あけて1回

日本脳炎

対象	3歳～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6日～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年後あけて1回 (2期)9歳:1回

水痘(水ぼうそう)

対象	生後12カ月～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12カ月～15カ月未満に1回 (追加)初回後6カ月～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)

対象	①生後12カ月～24カ月までのお子さん ②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間) ※年長児は小学校入学前までに接種する必要があります。まだ受けていない場合は3月26日(月)～30日(金)までに必ず接種してください。
----	---

予防接種について<共通事項>

接種できる日	毎週 月・水・金曜日 ※4月1日から変更になります
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	母子健康手帳、印鑑

問い合わせ 予約・受付 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)  
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)

あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)