

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

| 相談・検査の名称 | 内容 | 日程 | 受付・予約 |
|----------------|---------------------|-------------------|------------------------------|
| 総合保健・医療相談 | 保健・医療・福祉などの相談 | 毎週 月～金※祝日除く | 随時受付 |
| 女性の健康相談 | 妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談 | 8月21日 ㊟ | 予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168 |
| こころの健康相談 | こころの病気・思春期の不応などの相談 | 8月21日 ㊟ | |
| 肝炎ウイルス検査 | 感染が疑われる方は無料(要事前確認) | 8月7日 ㊟ | |
| 骨髄バンク登録 | 登録の基準があります | 8月7日 ㊟、21日 ㊟ | |
| HTLV-1抗体検査 | 検査日の2日前までに予約してください | 8月7日 ㊟ | |
| HIV抗体検査(エイズ相談) | 無料、匿名検査(要事前確認) | 8月7日 ㊟、8日 ㊟、21日 ㊟ | 予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474 |

8月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時~17時

| 日程 | 区分 | 病院名 | 住所(苫小牧市) | 電話(0144) |
|---------|-----|---------------|--------------|----------|
| 5日(日) | 内科系 | いちむら小児科医院 | ときわ町5-18-5 | 67-1111 |
| | 外科系 | ケーアンドエークリニック | 日新町2-6-1 | 71-2000 |
| 11日(土祝) | 内科系 | たかなぎ小児科 | 日新町2-7-8 | 71-2115 |
| | 外科系 | 苫小牧泌尿器科・循環器内科 | 明野新町2-1-12 | 57-0455 |
| 12日(日) | 内科系 | にしん内科クリニック | 日新町2-6-43 | 71-1500 |
| | 外科系 | 同樹会苫小牧病院 | 新中野町3-9-10 | 36-1221 |
| 19日(日) | 内科系 | 苫小牧東病院 | 明野新町5-1-30 | 55-8811 |
| | 外科系 | 苫小牧日翔病院 | 矢代町2-9-13 | 72-7000 |
| 26日(日) | 内科系 | 川口小児科医院 | しらかば町6-15-27 | 73-0500 |
| | 外科系 | ハート整形ペインクリニック | 三光町2-5-3 | 38-7000 |

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438
京町152 (こども園つきみに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155
上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

【子育て講座】
首こり・肩こり リンパセルフケア
ちょっとした時間に、自分の体もいたわってあげませんか?
日時 8月30日㊟ 10時～11時
場所 厚真子育て支援センター
講師 アロマ&リンパセラピーolive 本木ちひろさん
内容 肩甲骨～首までの自宅でできるリンパケア
持ち物 フェイスタオル2～3枚・襟ぐりが広い服(キャミソールなど)
参加費 100円(オイル代)
申し込み 8月23日㊟まで

【子育て講座】
草花を飾る散歩棒講座
お子さんの摘んだ草花を素敵に飾りつけてみませんか?
日時 8月22日㊟ 10時～11時
場所 厚南子育て支援センター
申し込み 8月15日㊟まで

Hello えいご・えいごであそぼう
10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

おはなしのびっ子
(申込不要)
日時 8月9日㊟ 10時～
場所 厚南子育て支援センター
内容 絵本・パネルシアターなど

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

自由開放 9時～11時30分、13時～14時
子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。
サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。



NO.424

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



かわかみ そうすけくん



たかみ ゆうくん

健診・相談

乳児健診

| | |
|-------|---|
| 対象 | ①平成30年2月10日～平成30年5月8日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②平成29年8月10日～平成29年11月8日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者 ※対象者には個別に案内します。 |
| と き | 8月8日(水) |
| と ころ | 総合ケアセンターゆくり |
| 持 ち 物 | ①母子健康手帳、バスタオル、アンケート ②母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ |

二種混合(ジフテリア・破傷風)

| | |
|-----|----------------------------------|
| 対象 | 小学校6年生 |
| と き | ※対象者には個別に案内します。 8月6日(月)～7日(火) |

エキノコックス症検査

| | |
|-----|--------------------------------------|
| 対象 | 小学校3年生、中学校2年生 |
| と き | ※対象者には個別に案内します。 7月17日(火)～8月10日(金) |

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG

| | |
|-----|------------------------------|
| 対象 | 生後5カ月～1歳未満 |
| 予約先 | あつまクリニック ※1週間前までに予約してください |

おたふくかぜ(任意)

| | |
|-----|--|
| 対象 | 1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの方は対象外 |
| 予約先 | あつまクリニック |

小児マヒ(ポリオ)

| | |
|----------|--|
| 対象 | 生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要 |
| 標準的な接種時期 | (初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回 |
| 予約先 | 町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください |

高齢者肺炎球菌

| | |
|-------|--|
| 対象 | ①満65歳以上の方 ②60～64歳で心臓・呼吸器などに障害がある方 ※過去に町の助成を受けられた方は対象外です。 |
| 自己負担額 | 2,850円 |
| 予約先 | あつまクリニック |

予防接種について<共通事項>

| | |
|--------|---------------------------------|
| 接種できる日 | 毎週 月曜・水曜・金曜日 ※4月1日から変更になりました |
| 受付 | 町民福祉課健康推進グループ(接種当日) |
| 接種場所 | あつまクリニック |
| 持ち物 | 印鑑、母子健康手帳(19歳まで) |

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

| | |
|----------|---|
| 対象 | 生後2カ月～1歳未満 |
| 標準的な接種時期 | (初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回 |

ヒブ

| | |
|----------|--|
| 対象 | 生後2～60カ月未満 |
| 標準的な接種時期 | (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回 |

小児肺炎球菌

| | |
|----------|---|
| 対象 | 生後2～60カ月未満 |
| 標準的な接種時期 | (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回) |

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

| | |
|----------|---|
| 対象 | 生後3～90カ月未満 |
| 標準的な接種時期 | (初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回 |

日本脳炎

| | |
|----------|--|
| 対象 | 3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。 |
| 標準的な接種時期 | (1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回 |

水痘(水ぼうそう)

| | |
|----------|---|
| 対象 | 生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外 |
| 標準的な接種時期 | (初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回 |

MR混合(麻しん・風しん)

| | |
|----|---|
| 対象 | ①生後12～24カ月までのお子さん ②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間) |
|----|---|

問い合わせ 予約・受付 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
あつまクリニック ☎27-2422
京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)