

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	8月21日 ㊗	予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	8月21日 ㊗	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	8月7日 ㊗	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	8月7日 ㊗、21日 ㊗	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	8月7日 ㊗	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	8月7日 ㊗、8日 ㊗、21日 ㊗	予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

8月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時~17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
5日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
11日(土祝)	内科系	たかなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
12日(日)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
19日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
26日(日)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	73-0500
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。  
診療科目 内科・小児科  
住所 苫小牧市旭町2-9-2  
電話 0144-32-0099  
平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
☎0120-20-8699  
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター 8月のよてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438  
京町152 (こども園つきみに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155  
上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

【子育て講座】  
首こり・肩こり リンパセルフェア  
ちょっとした時間に、自分の体もいたわってあげませんか?  
日時 8月30日㊗ 10時～11時  
場所 厚真子育て支援センター  
講師 アロマ&リンパセラピーolive 本木ちひろさん  
内容 肩甲骨～首までの自宅でできるリンパケア  
持ち物 フェイスタオル2～3枚・襟ぐりが広い服(キャミソールなど)  
参加費 100円(オイル代)  
申し込み 8月23日㊗まで

【子育て講座】  
草花を飾る散歩棒講座  
お子さんの摘んだ草花を素敵に飾りつけてみませんか?  
日時 8月22日㊗ 10時～11時  
場所 厚南子育て支援センター  
申し込み 8月15日㊗まで

Hello えいご・えいごであそぼう  
10時～10時30分  
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

おはなしのびっ子 (申込不要)  
日時 8月9日㊗ 10時～  
場所 厚南子育て支援センター  
内容 絵本・パネルシアターなど

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

自由開放 9時～11時30分、13時～14時  
子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日)  
※事前の連絡をお願いします。  
サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日)  
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

まちのアイドル

NO.424

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。  
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



かわかみ そうすけくん



たかみ ゆうくん

健診・相談

乳児健診

対象 ①平成30年2月10日～平成30年5月8日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者  
②平成29年8月10日～平成29年11月8日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者  
※対象者には個別に案内します。  
と き 8月8日(水)  
と ころ 総合ケアセンターゆくり  
持ち物 ①母子健康手帳、バスタオル、アンケート  
②母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学校6年生  
と き 8月6日(月)～7日(火)  
※対象者には個別に案内します。

エキノコックス症検査

対象 小学校3年生、中学校2年生  
と き 7月17日(火)～8月10日(金)  
※対象者には個別に案内します。

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG

対象 生後5カ月～1歳未満  
予約先 あつまクリニック  
※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対象 1～3歳未満  
※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料  
※すでに罹患済みの場合は対象外  
予約先 あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)

対象 生後3～90カ月未満  
※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要  
標準的な接種時期 (初回)生後3～12カ月に3回  
(追加)初回後12～18カ月後に1回  
予約先 町民福祉課健康推進グループ  
※1週間前までに予約してください

高齢者肺炎球菌

対象 ①満65歳以上の方  
②60～64歳で心臓・呼吸器などに障害がある方  
※過去に町の助成を受けられた方は対象外です。  
自己負担額 2,850円  
予約先 あつまクリニック

予防接種について<共通事項>

接種できる日 毎週 月曜・水曜・金曜日  
※4月1日から変更になりました  
受付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日)  
接種場所 あつまクリニック  
持ち物 印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

対象 生後2カ月～1歳未満  
標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回  
(追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ

対象 生後2～60カ月未満  
標準的な接種時期 (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回)  
(追加)生後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌

対象 生後2～60カ月未満  
標準的な接種時期 (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回)  
(追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対象 生後3～90カ月未満  
標準的な接種時期 (初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回  
(追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎

対象 3～9歳  
※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。  
標準的な接種時期 (1期初回)3歳:6～28日あけて2回  
(1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回  
(2期)9歳:1回

水痘(水ぼうそう)

対象 生後12～36カ月未満  
※すでに罹患済みの場合は対象外  
標準的な接種時期 (初回)生後12～15カ月未満に1回  
(追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)

対象 ①生後12～24カ月までのお子さん  
②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871  
予約・受付 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)  
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)  
あつまクリニック ☎27-2422  
京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)