



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

Table with 4 columns: 相談・検査の名称, 内容, 日程, 受付・予約. Lists various health checkups and their schedules.

2月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

「苫小牧医師会ホームページ」にも掲載しています。http://www.toma-med.or.jp/

Table with 5 columns: 日程, 区分, 病院名, 住所(苫小牧市), 電話(0144). Lists on-call doctors and their contact info.

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
診療時間 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター 2月のよてい
問い合わせ・予約・相談
厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つみきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

【子育て講座】すくすく教室「親子でいっしょにバランスごはん」
日時：2月22日(金) 10時～12時
場所：総合ケアセンターゆくり 2階 調理実習室
メニュー：まかないロールキャベツ
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、おしぼり、飲み物、子ども用スプーン
対象：子育て支援センターに通うお子さんと保護者
※申し込みは2月15日(金)までに各子育て支援センターへ

【子育て講座】青竹ビクス
日時：2月5日(火) 10時～10時30分
場所：厚南子育て支援センター
持ち物：汗拭きタオル・飲みもの・動きやすい服装
対象：子育て支援センターに通うお子さんと保護者
※申し込みは1月29日(火)までに厚南子育て支援センターへ
Hello えいご・えいごであそぼう 10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

自由開放 9時～11時30分、13時～14時
子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日) ※事前の連絡をお願いします。
サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日) ※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

まちのアイドル
3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp

健診・相談

乳児健診
対象 ①平成30年8月15日～平成30年11月13日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者
②平成29年2月15日～平成30年5月14日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者
※対象者には個別にご案内します。
と き 2月13日(水)
と ころ 総合ケアセンターゆくり
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル、アンケート
②は歯ブラシも持参してください

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種
二種混合(ジフテリア・破傷風)
対象 小学校6年生
※対象者には個別にご案内します。
実施日 2月4日(月)～5日(火)

◎ 随時受け付けている予防接種
B型肝炎
対象 生後2カ月～1歳未満
標準的な(初回) 27日以上あけて2回
接種時期 (追加) 1回目終了後から20～24週あけて1回

◎ 予約が必要な予防接種
BCG
対象 生後5カ月～1歳未満
予約先 あつまクリニック
※1週間前までに予約してください

ヒブ
対象 生後2～60カ月未満
標準的な(初回) 生後2～7カ月(27日以上あけて3回)
接種時期 (追加) 生後7～13カ月あけて1回

おたふくかぜ(任意)
対象 1～3歳未満
※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料
※すでに罹患済みの方は対象外
予約先 あつまクリニック

小児肺炎球菌
対象 生後2～60カ月未満
標準的な(初回) 生後2～7カ月(27日以上あけて3回)
接種時期 (追加) 生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

小児マヒ(ポリオ)
対象 生後3～90カ月未満
※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な(初回) 生後3～12カ月に3回
接種時期 (追加) 初回後12～18カ月後に1回
予約先 町民福祉課健康推進グループ
※1週間前までに予約してください

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)
対象 生後3～90カ月未満
標準的な(初回) 生後3～12カ月に20～56日あけて3回
接種時期 (追加) 初回後12～18カ月あけて1回

予防接種について<共通事項>
接種できる日 毎週月・水・金曜日
受付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所 あつまクリニック
持ち物 印鑑、母子健康手帳

日本脳炎
対象 3～9歳
※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な(1期初回) 3歳：6～28日あけて2回
(1期追加) 4歳：1期初回終了後約1年あけて1回
(2期) 9歳：1回

水痘(水ぼうそう)
対象 生後12～36カ月未満
※すでに罹患済みの方は対象外
標準的な(初回) 生後12～15カ月未満に1回
接種時期 (追加) 初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)
対象 ①生後12～24カ月までのお子さん
②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ 予約・受付
町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)
(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
あつまクリニック ☎27-2422
京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)