

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	5月19日 月	予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	5月18日 月	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	5月12日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	5月12日 月、26日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	5月26日 月	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	5月12日 月、26日 月	予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

5月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時~17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日(日)	内科系	横山内科消化器科	川治町4-1-2	74-0011
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
4日(月)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
5日(火)	内科系	加藤胃腸内科クリニック	緑町2-5-3	35-2125
	外科系	こうよう泌尿器科クリニック	光洋町2-6-13	82-8620
6日(水)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
10日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
17日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
24日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3丁目7-3	35-0002
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
31日(日)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健診・相談

乳児健診

対象	①令和元年11月13日～令和2年2月13日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②令和元年5月13日～令和元年8月13日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者 ※対象者には個別にご案内します
日時	5月13日(水)
場所	総合ケアセンターゆくり
持ち物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート 歯ブラシ(②のみ)

1歳6カ月児健診

対象	平成30年9月12日～平成30年11月20日生まれのお子さんと保護者 ※対象者には個別にご案内します
日時	5月20日(水)
場所	総合ケアセンターゆくり
持ち物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ

献血

日時	5月28日(木)
場所	総合ケアセンターゆくり(9時30分～11時45分、13時15分～14時45分) 厚南会館(15時30分～16時30分)

予防接種

接種できる日	未就学児: 毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳: 毎週月・水・金曜日 9時～12時、14時～17時
予約 受付・接種場所	あつまクリニック ☎ 27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間: 9時～12時、14時～17時)
持ち物	印鑑、母子健康手帳、QRコード(QRコード通知書またはメール画面)

◎2月から予防接種システムを稼働しています。予防接種専用サイトを確認して、サイト内の予防接種履歴と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。(予防接種の受け方については、広報あつま2月号をご確認ください)

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済み場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済み場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種可(詳しくは町保健師にお問い合わせください)	(1期初回)3歳: 6～28日空けて2回 (1期追加)4歳: 1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳: 1回
小児マヒ(ポリオ)	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要	(初回)生後3～12カ月未満に3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回

子育て支援センター
5月のよてい

問い合わせ・予約・相談
厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つきみに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 ナチュラルリップ作り
日時: 5月27日(水) 10時～
場所: 厚南子育て支援センター
参加費: 500円(材料費)
※申し込みは5月20日(水)までに厚南子育て支援センターへ

子育て講座 お子さまにも安心 虫よけアロマスプレー作り
日時: 5月28日(木) 10時30分～
場所: 厚真子育て支援センター
参加費: 500円(材料費)
※申し込みは5月21日(木)までに厚真子育て支援センターへ

子育て講座 すくすく教室
日時: 5月29日(金) 10時～
場所: 総合ケアセンターゆくり2階調理実習室
メニュー: じゃがいものニョッキ他
持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、おしぼり、飲みもの、子ども用スプーン・フォーク
定員: 先着10組
※申し込みは5月19日(火)までに各子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう
10時～10時30分
毎月1回程度、各センターでALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時