



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	12月19日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	12月18日 月	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	12月4日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	12月4日 月、18日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	12月4日 月	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	12月4日 月(夜間検査) 5日 月、18日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

12月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

「苫小牧医師会ホームページ」にも掲載しています。<http://www.toma-med.or.jp/>

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日(日)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	73-0500
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
9日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
16日(日)	内科系	会田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(日)	内科系	にっしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
24日(月)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
30日(日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
31日(月)	内科系	吉田内科医院	川治町4-8-25	73-6233
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター
12月のよてい



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つきみに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)



【森ガール】麦わら細工DEクリスマス飾りづくり
厚真町の素材を使って麦わら細工に挑戦。クリスマス飾りを作ります。
日時：12月5日(日)9時30分～12時
場所：厚南児童会館
※申し込みは11月28日(木)までに各子育て支援センターへ(詳細は、後日子育て支援センターでパンフレットを配布します)

【子育て講座】子どものヘアアレンジ講座
基本の編みこみやおでかけヘアなど、教わりながら練習してみませんか？
日時：12月12日(日) 10～11時
場所：厚南子育て支援センター
申し込みは12月5日(日)までに厚南子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう
10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

自由開放
9時～11時30分、13時～14時

子育て相談
14時～16時(火曜・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動
14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

プレママ教室
妊婦対象の教室です。マタニティヨガでゆっくりとした時間を過ごしましょう。助産師への相談もできます。
日時：12月20日(日) 14時～16時
場所：厚真子育て支援センター
対象：現在妊娠中の方
内容：①マタニティヨガ②フリートーク(仲間づくり)③助産師への相談
持ち物：母子手帳・ヨガマット(バスタオル可)
※申し込みは12月13日(日)までに各子育て支援センターへ

ニューママ教室
産婦対象の教室です。ベビーマッサージを通して、同じくらいの月齢のお子さんを持つママ同士で交流しましょう。助産師への相談もできます。
日時：12月20日(日)10時～12時
場所：厚南子育て支援センター
対象：産後2～6カ月の母親
内容：①ベビーマッサージ②フリートーク(仲間づくり)③助産師への相談
持ち物：母子手帳・バスタオル
※申し込みは12月13日(日)までに各子育て支援センターへ

健診・相談

乳幼児相談
対象 平成29年9月21日～平成30年10月6日生まれのお子さん(生後2～4カ月)と保護者
とき 12月6日(木) 10時～11時15分
ところ 厚真子育て支援センター
持ち物 母子健康手帳

ニューママ教室
とき・ところ 12月20日(木)10時～12時
厚南子育て支援センター
※詳細は15ページをご覧ください。

プレママ教室
とき・ところ 12月20日(木)14時～16時
厚真子育て支援センター
※詳細は15ページをご覧ください。

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG
対象 生後5カ月～1歳未満
予約先 あつまクリニック
※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)
対象 1～3歳未満
※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料
※すでに罹患済みの場合は対象外
予約先 あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)
対象 生後3～90カ月未満
※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期 (初回)生後3～12カ月に3回
(追加)初回後12～18カ月後に1回
予約先 町民福祉課健康推進グループ
※1週間前までに予約してください

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎
対象 生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期 (初回)27日以上あけて2回
(追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ
対象 生後2～60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回)
(追加)生後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌
対象 生後2～60カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回)
(追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)
対象 生後3～90カ月未満
標準的な接種時期 (初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回
(追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎
対象 3～9歳
※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期 (1期初回)3歳：6～28日あけて2回
(1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回
(2期)9歳：1回

水痘(水ぼうそう)
対象 生後12～36カ月未満
※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期 (初回)生後12～15カ月未満に1回
(追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻疹・風疹)
対象 ①生後12～24カ月までのお子さん
②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

予防接種について<共通事項>

接種できる日 毎週 月・水・金曜日
受付 町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所 あつまクリニック
持ち物 印鑑、母子健康手帳

年末年始の予定

▶町民福祉課 年始の予防接種受付
平成31年1月7日(月)～
▶あつまクリニック 年末年始の休み
平成30年12月29日(土)午後～平成31年1月3日(木)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
予約・受付 あつまクリニック ☎27-2422 京町15 (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)