

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	5月21日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	5月15日 月	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	5月8日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	5月8日 月、22日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	5月8日 月	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	5月8日 月、9日 月、22日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

5月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日(木祝)	内科系	おおはた内科循環器クリニック	三光町1丁目2-11	38-8500
	外科系	山下医院	大成町1-7-3	72-8828
4日(金祝)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
5日(土祝)	内科系	吉田内科医院	川沿町4-8-25	73-6233
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
6日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
13日(日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
20日(日)	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
27日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3-7-3	35-0002
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科  
住所 苫小牧市旭町2-9-2  
電話 0144-32-0099

診療時間 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
☎0120-20-8699  
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター 5月のよてい

自由開放 9時～11時30分  
13時～14時

子育て相談 14時～16時(火・木曜日)  
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動 14時～16時(月・水・金曜日)  
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

子育て講座「青竹ピクス」

日時：5月22日(火)10時～11時  
場所：厚真子育て支援センター  
対象者：就学前のお子さんのいる方  
持ち物：汗ふきタオル・飲みもの・動きやすい服装  
申し込み：5月15日(火)まで(厚真子育て支援センターまで)

Hello えいご・えいごであそぼう

各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。  
興味のある方は、各センターで配布している情報紙をご覧ください。  
時間：10時～10時30分

おはなしのびっ子

日時：5月24日(木)10時  
場所：厚真子育て支援センター  
内容：絵本、パネルシアターなど  
厚真子育て支援センターでは5月は布で作った手作りおもちゃで遊ぶことができます。手作りならではの温かさに親子でふれあってみませんか？作ってみたい方には型紙の用意もあります。

問い合わせ・予約・相談 厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つきみに併設)  
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

まちのアイドル

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。  
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



まつや はるき  
松谷 春來ちゃん



まつや つむぎ  
松谷 紬生ちゃん

健診・相談

乳児健診

対象	①平成29年11月15日～平成30年2月9日生まれのお子さん(生後3カ月～6カ月)と保護者 ②平成29年5月15日～平成29年8月9日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者 ※対象者には個別にご案内します。
と き	5月9日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	①母子健康手帳、バスタオル、アンケート ②母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ

3歳児健診

対 象	平成27年1月18日～平成27年5月16日生まれのお子さんと保護者 ※対象者には個別にご案内します。
と き	5月16日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、早朝尿

献 血

と き	5月29日(火)
と ころ	総合ケアセンターゆくり (9時30分～11時45分、13時15分～14時45分) 厚南会館 (15時30分～16時30分)

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対 象	生後5カ月～1歳未満
予 約 先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)	
対 象	1歳～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの方は対象外
予 約 先	あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)	
対 象	生後3カ月～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

高齢者肺炎球菌	
対 象	①満65歳以上の方 ②60～64歳で心臓・呼吸器などに障害がある方 ※過去に町の助成を受けられた方は対象外です。
自己負担額	2,850円
予 約 先	あつまクリニック

予防接種について<共通事項> ※高齢者肺炎球菌を除く

接種できる日	毎週 月・水・金曜日 ※4月1日から変更になりました
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)  
予約・受付 (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)

あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)

◎ 随時受付している予防接種

B型肝炎	
対 象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週～24週あけて1回

ヒブ	
対 象	生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月に(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌	
対 象	生後2カ月～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月に(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月～15カ月に(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対 象	生後3カ月～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回 (追加)初回後12カ月～18カ月あけて1回

日本脳炎	
対 象	3歳～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6日～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年後あけて1回 (2期)9歳:1回

水痘(水ぼうそう)	
対 象	生後12カ月～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12カ月～15カ月未満に1回 (追加)初回後6カ月～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)	
対 象	①生後12カ月～24カ月までのお子さん ②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)