



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	11月19日 月	予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	11月15日 金	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	11月6日 火	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	11月6日 火、20日 火	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	11月6日 火	
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	11月6日 火、7日 水、20日 火	予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

10・11月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
10月	14日(日)	内科系 錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	14日(日)	外科系 同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
	21日(日)	内科系 とまこまい北星クリニック	拓勇東町4-4-6	57-8000
	21日(日)	外科系 苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
	28日(日)	内科系 おおはた内科循環器クリニック	三光町1丁目2-11	38-8500
11月	3日(土祝)	内科系 桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	3日(土祝)	外科系 勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
	4日(日)	内科系 苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	4日(日)	外科系 苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	11日(日)	内科系 方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	61-5555
	11日(日)	外科系 同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
	18日(日)	内科系 加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-20	35-2125
	18日(日)	外科系 苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
	23日(金祝)	内科系 苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
	23日(金祝)	外科系 につしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
	25日(日)	内科系 沖医院	旭町4-4-15	32-8870
25日(日)	外科系 アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111	

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健診・相談

1歳6カ月児健診 3歳児健診	
対象	※対象者には個別に案内します。
とき・ところ	10月17日(水) 総合ケアセンターゆくり
持ち物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿(3歳児健診のみ)

乳児健診	
対象	※対象者には個別に案内します。
とき・ところ	11月14日(水) 総合ケアセンターゆくり
持ち物	母子健康手帳、タオル、アンケート、歯ブラシ(9～12カ月児のみ)

歯科健診・フッ素塗布	
対象	①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん(※個別に案内します) ②都合によりこども園で実施できなかったお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん
とき・ところ	10月23日(火) 青少年センター 10月25日(木) 厚南子育て支援センター
申し込み	10月19日(金)までに町民福祉課健康推進グループへお申し込みください。
持ち物	歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

総合がん検診	
検診内容	胃・大腸・乳・子宮・前立腺がん検診
とき・ところ	11月22日(木) 札幌がん検診センター
申し込み	10月22日(月)までに町民福祉課健康推進グループにお申し込みください。 ※札幌がん検診センターのバスで送迎します。詳細については、今回配布した折込みハガキをご確認ください。

予防接種

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満
予約先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

おたふくかぜ(任意)	
対象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予約先	あつまクリニック

ヒブ	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

小児マヒ(ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

小児肺炎球菌	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

予防接種について<共通事項>

接種できる日	毎週 月・水・金曜日
受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接種場所	あつまクリニック
持ち物	印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

日本脳炎	
対象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回

水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻疹・風しん)	
対象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

問い合わせ・予約・受付	
町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871	京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
あつまクリニック ☎27-2422	京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)

子育て支援センター 10月・11月のよてい

支援センターには、赤ちゃん用体重計や子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

**【子育て講座】
応急手当**
誤飲、ひきつけ、ケガなどの正しい対処の方法を教わります。
日時 11月6日(日) 10時～11時
場所 厚南子育て支援センター
対象 子育て中のお母さんおよび町民
内容 誤飲、ひきつけ、転落、窒息などの手当の講話、実践
申し込み 10月30日(金)までに厚南子育て支援センターへお申し込みください

**【子育て講座】
すくすく教室
親子でいっしょにバランスごはん**
日時 11月16日(土) 10時～12時30分
場所 総合ケアセンターゆくり 2階 調理実習室
対象 子育て支援センターに通うお子さんと保護者
メニュー まかないロールキャベツ
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、おしぼり、飲み物、子ども用スプーン
申し込み 11月5日(金)までに各子育て支援センターへお申し込みください

Hello えいご・えいごであそぼう
10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

おはなしのびっこ
日時 11月22日(土) 10時
場所 厚南子育て支援センター
内容 絵本・パネルシアターなど
申し込み 不要

自由開放 9時～11時30分、13時～14時

子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日)
※事前の連絡をお願いします。

サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

問い合わせ・予約・相談

厚南子育て支援センター ☎27-2438
京町152(こども園つみきに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155
上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

臨時職員募集

放課後児童クラブ支援員・代替支援員（若干名）

勤務先	放課後児童クラブ(学童保育)
資格	保育士、教員、児童厚生員、社会福祉士などの資格を有する方または児童の健全育成に熱意のある方
賃金	有資格者▷時給970円、無資格者▷時給900円
時間	平日▷13時～18時30分のうち指示した時間 学校休日▷7時30分～18時30分のうち指示した時間
勤務日	支援員▷日曜・祝日を除く週6日間のうち5日間 代替支援員▷運営者が指示した日
勤務期間	平成30年11月1日～平成31年3月31日
応募方法	写真つき履歴書と資格証の写しを提出(郵送可)
選考	面接(応募書類受付後、日程をご連絡します)
応募先	教育委員会 生涯学習課 社会教育グループ 〒059-1601京町165-1 ☎27-2495
応募締切	10月19日(金)まで

最新の災害情報を掲載しています



ホームページ

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office/>



facebook <フェイスブック>
公式アカウント
@atsumatownhokkaido



<https://www.facebook.com/atsumatownhokkaido>

町職員の人事異動

10月1日付けで町部局等の人事異動が発令されました。
※()内は前職

【厚真町人事】

災害復興担当理事(兼)総務課参事 西野和博(産業経済課長)、町民福祉課参事 中村信宏(町民福祉課町民生活グループ主幹)、まちづくり推進課長 藤岡隆志(まちづくり推進課企画調整グループ主幹)、(兼)産業経済課長 大坪秀幸(地域創生総合戦略理事)、産業経済課参事 佐藤大輔(産業経済課農林業グループ主幹)、建設課災害対策担当課長 伊藤文彦(生涯学習課長)、まちづくり推進課企画調整グループ主幹 蛇池克広(建設課建築住宅グループ主幹)、町民福祉課町民生活グループ主査 土居典秋(総務課研修防災グループ主査)、建設課建築住宅グループ主査 丸山泰弘(まちづくり推進課総合戦略グループ主査)、まちづくり推進課総合戦略グループ主事 藤田あさこ(産業経済課経済グループ主事)

【教育委員会人事】

生涯学習課長 木戸達也(生涯学習課参事)、生涯学習課参事 宮下桂(生涯学習課社会教育グループ主幹)

【議会事務局人事】

議会事務局次長 橋本欣哉(生涯学習課社会教育グループ)

【農業委員会事務局人事】

(兼)農業委員会事務局次長 佐藤大輔(産業経済課農林業グループ主幹)

【新規採用】

総務課総務人事グループ主任 酒井善美、産業経済課経済グループ主任 小松美香、教育委員会生涯学習課社会教育グループ主事 齊藤烈

インフルエンザ予防接種

接種対象者：満1歳以上の町民

接種期間：11月1日(木)～12月28日(金)

申し込み期間：10月15日(月)～12月中旬

接種料金：3,200円/回

接種場所：あつまクリニック(☎27-2422)
※予約制

接種費用の助成

●助成対象者

接種当日に厚真町に住居票があり、次の対象①～④に該当する方は接種費用の一部を助成します。

対象①65歳以上の方

対象②60～64歳の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるなど、厚生労働省令で定められている方

対象③1歳から就学前までの幼児

対象④小学校1～6年生までの児童

●あつまクリニック以外で接種した場合

医療機関に支払った額から上記表の自己負担分を差し引く助成します。接種費用は医療機関によって異なります。

対象期間：10月1日(月)～12月31日(月)

申請方法：印鑑、領収書(インフルエンザ予防接種とわかるもの)

申請場所：町民福祉課健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内)または上厚真支所

申請期日：平成31年3月31日まで

●自己負担額

対象者	接種回数	接種料金	町助成額	自己負担額
一般	対象①②	3,200円	2,120円	1,080円
	対象③④		1,580円	1,620円
生活保護世帯	対象①②	3,200円	3,200円	0円
	対象③④		2,120円	1,080円

※1回あたりの費用です。2回接種の場合は2回分の費用がかかります。

●集団接種

助成対象者に集団接種を実施します。

日時	対象者	
	対象①②	対象③④
11月1日(木) 15時～16時	○	○
11月15日(木) 15時～16時	○	×
12月6日(木) 15時～16時	○	○

接種場所：総合ケアセンターゆくり

申し込み：あつまクリニック(☎27-2422)

※待ち時間を短縮のため、問診票を事前に配布します。詳細は申込時にご確認ください。

インフルエンザを予防しましょう

避難所生活や多くの人々と接触することによりインフルエンザ等の感染症が流行する可能性があります。予防行動や対処法について確認しておきましょう。

インフルエンザで症状が重くなりやすい人

お年寄り、お子さん、妊婦さん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や喘息などの持病のある方(※持病のある方は主治医と相談して、できるだけ予防接種を受けましょう)

インフルエンザを予防するために

- ①人が多く集まる場所ではマスクを着用し、帰宅後には手洗い・うがいをする。
- ②手洗いに、アルコールを含んだ消毒液で手を消毒する。
- ③予防接種を受ける。(※一般的にワクチンの効果が持続する期間は5カ月程です)
- ④栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておく。

高齢者肺炎球菌予防ワクチン接種

平成26年10月1日から予防接種法の改正に基づき、高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種(インフルエンザ予防接種同等の扱い)となりました。町では平成21年より町独自事業として、65歳以上の接種者に対して助成を行っています。なお、このワクチンは、任意接種です。

接種対象者：①満65歳以上

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

自己負担額：2,850円(接種料金5,940円のうち3,090円を町が助成)

※生活保護受給者は無料

※過去に接種料金の助成を受けた方は除く

持ち物：印鑑

接種場所：あつまクリニック(☎27-2422)※予約制

接種回数：1回

接種日時：随時(※事前予約必要)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871