

## 平成31年度 予防接種について

町では、予防接種事業を実施しています。感染症を予防するために、対象となる方は早めに接種しましょう。

予防接種について ＜共通事項＞	接種できる日	受付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
	毎週 月曜・水曜・金曜日	接種場所	あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳

### ◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満
予約先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ (任意)	
対象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※おたふくかぜにかかったことがある場合は対象外
予約先	あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予約先	町民福祉課健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

### ◎ 大人の予防接種

高齢者肺炎球菌	
対象	①満65歳以上 ②60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、免疫機能に障害がある方
自己負担額	2,850円 ※過去に町の助成を受けた方は助成対象外
予約先	あつまクリニック

風しん	
対象	昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(抗体検査の結果、陰性の方) ※対象者には個別に抗体検査券および予防接種クーポン券を送付します(5月中を予定) ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、抗体検査を希望される方は下記へお問い合わせください ※風しんにかかったことがある方、過去の抗体検査で陽性であった方は対象外

インフルエンザ	
広報あつま10月号の折込みチラシでお知らせします。	

### ◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)初回終了後から20～24週あけて1回

ヒブ	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌	
対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎	
対象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回

水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12～36カ月未満 ※水痘にかかったことがある場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)	
対象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)

### ◎ 接種日が決まっている予防接種

二種混合(ジフテリア・破傷風)	
対象	小学6年生(日程が近づいたら対象者に個別通知)
接種時期	8月5日～6日、令和2年2月3日～4日

問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
----------------	---	--

## 町の健診・相談

乳児健診		①プレママ教室 ②ニューママ教室	
対象	①平成31年1月16日～平成31年3月19日生まれ(生後3～6カ月)のお子さんと保護者 ②平成30年7月16日～平成30年9月19日生まれ(生後9～12カ月)のお子さんと保護者	対象	①現在妊娠中の方 ②産後2～6カ月の母親とお子さん
と き	6月19日(水)	と き	①6月13日(木)10時30分～12時 ②6月13日(木)9時30分～11時10分
と ころ	総合ケアセンターゆくり	と ころ	厚南子育て支援センター
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)	内 容	①マタニティヨガ、プレママ交流、助産師相談 ②ベビーマッサージ、ママ交流、助産師相談
		持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

## 保健所の相談・検査

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	6月19日 月	予約:苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	6月20日 火	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	6月4日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	6月4日 月、18日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	6月18日 月	予約:エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	6月4日 月(※)、5日 火、18日 月 (※)夜間検査	

## 6月の日曜・祝日当番医 診療時間:9時～17時

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
2日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3丁目7-3	35-0002
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
9日(日)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
16日(日)	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	55-6526
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
30日(日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-20	35-2125
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100

## 苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目	内科・小児科
住 所	苫小牧市旭町2-9-2
電 話	0144-32-0099
診療時間	平日 19時～翌朝7時 土曜日 14時～翌朝7時 休 日 9時～翌朝7時

## 北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
http://www.qq.pref.hokkaido.jp  
☎0120-20-8699  
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155  
京町152(こども園つきみに併設) 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

**子育て講座 お肌にやさしい虫よけスプレー講座**  
赤ちゃんから使える虫よけスプレーです。アロマの香りで癒されてみませんか?

日 時: 6月6日(木) 10時～  
場 所: 厚南子育て支援センター  
参加費: 500円(材料費)  
定 員: 先着10組  
※申し込みはお早目に厚南子育て支援センターへ

**子育て講座 ミニトマトの苗植え**

お子さんと一緒にミニトマトを植えてみませんか? 植えたトマトはお家にお持ち帰りできます。  
日 時: 6月12日(水) 10時～  
場 所: 厚真子育て支援センター  
参加費: 300円 持ち物: 軍手・シャベル  
定 員: 先着10組  
※申し込みはお早目に厚真子育て支援センターへ

**Hello えいご・えいごであそぼう**  
10時～10時30分

各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

子育て支援センターには、赤ちゃん用体重計、子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

<b>自由開放</b> 月曜～金曜日 9時～11時30分、13時～14時	<b>子育て相談</b> 14時～16時(火曜・木曜日) ※事前の連絡をお願いします	<b>サークル活動</b> 14時～16時(月曜・水曜・金曜日) ※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください
--	--	--