

健康情報

子育て・健康・介護に関すること お気軽にご相談ください

新年度から町民の皆さまの子育て、健康づくり、介護・介護予防をお手伝いするスタッフを紹介します。子育て、健康・栄養相談、介護・介護予防に関することなどお気軽にご相談ください。よろしくお願いします。

町民福祉課 子育て世代包括支援センター(☎26-7871)

業務内容 妊娠、出産、子育てに関する相談支援



主幹 宮下 葉子〔保育士〕
子育て包括がスタートして2年目に入りました。子育てがしやすい町を目指して頑張ります。



主任 大浦 久子〔保育士〕
子育てママのお力になれるよう頑張ります。困った時は、お気軽に声をかけてください。



主任 内村 彩華〔保健師〕
主な担当業務は母子保健です。妊娠・出産・子育てに関するご相談はお気軽にどうぞ！

町民福祉課 町民生活グループ(☎26-7871)

業務内容：糖尿病重症化予防、未受診者訪問など



加藤 恵〔臨時〕〔保健師〕
厚真町2年目。笑顔で頑張りますので、よろしくお願いします！

町民福祉課 健康推進グループ(☎26-7871)

業務内容 各種健(検)診、予防接種、保健指導、健康相談、栄養相談、母子保健事業など



主幹 宮本 幸世〔保健師〕
アラフィフになり、体力の衰えを感じる今日この頃。皆さまと一緒に健康づくりに取り組みます。



主査 笹森 あゆみ〔保健師〕
厚真町14年目。得意分野は成人保健。悩むより、まずは受けよう特定健診、がん検診！



主任 藤村 直美〔保健師〕
今年度採用となりました。皆さまの健康づくりの力になれるよう頑張ります。



五十嵐 夢世〔保健師〕
皆さまのお力に少しでもなれるよう、頑張りますのでよろしくお願いします！



竹田 早苗〔嘱託〕〔管理栄養士〕
昨年の10月1日から勤務しています。皆さまに気軽に声をかけてもらえるようがんばります。

厚真町地域包括支援センター（社会福祉協議会内）(☎29-7407)

業務内容 介護認定申請相談、介護予防支援、総合相談、権利擁護に関することなど



村上 朋子〔看護師・介護支援専門員(管理者)〕
厚真町のまちづくり、復興に向けて尽力したいと思います。



太田 乗盟〔社会福祉士〕
高齢・障害・生活困窮者支援の経験を生かし、地域の皆さまが安心して暮らせるよう尽力したいと思います。



池田 真奈美〔看護師〕
いつまでも皆さまが健康で元気に暮らせるよう頑張ります。



中林 直美〔介護支援専門員〕
皆さまが地域で元気に暮らせるよう一緒に取り組んでいきたいです。

私、認知症かも？

施設の入所方法は？

高齢者向けのサービスって何があるの？

介護？介護保険？介護予防？

近所のあの方は大丈夫かな？



地域包括支援センターは 65歳からの「健康・介護などに関する相談窓口」です

高齢者やご家族の生活の悩み・問題の相談に応じます！
こんな時は、ご相談ください

※相談は無料です。プライバシーは厳守します

介護や福祉の手続きがわからない！

制度の説明や申請のお手伝いを行います。施設入所、介護保険、医療、家族介護の悩みなどの相談に応じます。

また、介護保険制度やサービスの利用方法の説明、介護保険申請の代行も行います。



高齢者を叱る家族の怒鳴り声が聞こえました。

虐待の可能性がある場合、相談や通報を受け付けています。
「高齢者虐待」以外にも「消費者被害」「成年後見制度」など高齢者の権利に関わる相談を受け付け、各関係機関と連絡調整を行います。



子どもたちには介護負担をかけたくない。

運動機能の向上や認知症予防、口腔機能向上などの介護予防教室を行っています。

また、介護予防の相談にも応じています。要支援1・2の方、要介護状態になる可能性の高い方には、「介護予防のプラン」も作成します。



最近、物忘れが多くて不安…。

来所または訪問相談を実施しています。必要に応じて関係機関と連携を取り、医療機関の紹介等を行います。
※物忘れ以外でも、訪問相談を受け付けます。



厚真町地域包括支援センターは

今年1月1日から 厚真町社会福祉協議会が運営しています。

問い合わせ：☎29-7407

事務所：本郷283-2 (旧かしわ保育園内)
業務日時：月曜～金曜日、8時30分～17時30分(祝日・年末年始除く)