

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	8月19日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談	8月22日 木	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	8月6日 火	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	8月6日 火、20日 火	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	8月20日 火	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	8月6日 火、7日 水、20日 火	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

8月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
4日(日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700
11日(日)	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	61-5555
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
12日(月祝)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
18日(日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
25日(日)	内科系	たかせ内科クリニック	川添町4-8-25	73-6233
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住 所 苫小牧市旭町2-9-2
電 話 0144-32-0099
平 日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター 8月のよてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438
京町152 (こども園つみきに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155
上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

子育て講座 簡単!おいしい!おうちパン!
寝る前5分、朝の10分で食べられるおいしい焼きたてパンの作り方を教わります。
日 時：8月1日(木) 10時～11時30分
場 所：厚南子育て支援センター
内 容：パン作りの実演・パン生地作り・試食
持ち物：エプロン・保冷バック&保冷材(生地を持って帰る時に使います)
参加費：500円(材料費)
定 員：先着10組
※申し込みはお早目に厚南子育て支援センターへ

子育て講座 ナチュラルリップ作り
ミツロウでしっとり優しいアロマリップを作ります。
日 時：8月27日(火) 10時～11時
場 所：厚真子育て支援センター
参加費：500円(材料費)
定 員：先着10組
※申し込みはお早目に厚真子育て支援センターへ

自由開放
月曜～金曜日
9時～11時30分、13時～14時

子育て相談
14時～16時(火曜・木曜日)
※事前の連絡をお願いします

おはなしのびっこ・アウトメディア講座①
日 時：8月29日(木) 10時～10時45分
場 所：厚南子育て支援センター
内 容：絵本の読み聞かせ・「生活リズムと睡眠の働き」についてのミニ講座

Helloえいご・えいごであそぼう
10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

子育て支援センターには、赤ちゃん用体重計、子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

サークル活動
14時～16時(月曜・水曜・金曜日)
※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください

健診・相談

乳児健診

対 象	①平成31年3月20日～令和元年5月7日生まれ(生後3～6カ月)のお子さんと保護者 ②平成30年9月20日～平成30年11月7日生まれ(生後9～12カ月)のお子さんと保護者 ※対象者には個別にご案内します
と き	8月7日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)

あつまクリニックからのお知らせ
以下の日程はお盆休みのため休診です。
8月13日(火)～8月15日(木)

予防接種

予防接種について <共通事項>	接種できる日 毎週 月・水・金曜日	受 付 接種場所	町民福祉課 健康推進グループ(接種当日) あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳

◎ 予約が必要な予防接種

小児マヒ(ポリオ)

対 象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課 健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

BCG

対 象	生後5カ月～1歳未満
予 約 先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対 象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの方は対象外
予 約 先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

対 象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

ヒブ

対 象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

小児肺炎球菌

対 象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対 象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

日本脳炎

対 象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳：1回

水痘(水ぼうそう)

対 象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻しん・風しん)

対 象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
-----	---

問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
----------------	---	--