



子育て世代包括支援センター特別講座

助産師さんに聞く！母乳のお話♪

子育て中のママ、まもなく赤ちゃんに会えると楽しみにしているママ。母乳で育てたいけどなかなかうまくいかない、断乳したいけどどうしたらいいのか・・・など、母乳や授乳に関する悩みは多いものですよ。

そんなみなさんの悩みを解消して、少しでも前向きに育児ができるお手伝いができればと思い、特別講座を開催します！！

○日時 令和元年11月26日(火) 10:00～12:00

○場所 総合ケアセンターゆくり 1階 健康増進室

○内容 助産師の講話(苫小牧市かわい助産院の河合助産師)
個別相談
参加者同士の交流(悩みの共有)

○対象 おおむね1歳6ヶ月までのお子さんがいるママと
その家族、妊婦さん

○申込み 各子育て支援センター、子育て世代包括支援
センター(ゆくり内)にお申込みください

※当日の持ち物はありません。授乳できるスペースも用意してあります
ので、お気軽にご参加ください♪

《担当・申込み先》

- ・子育て世代包括支援センター(ゆくり内) 0145-26-7871
- ・厚真子育て支援センター(こども園つみき併設) 0145-27-2438
- ・厚南子育て支援センター(宮の森こども園併設) 0145-28-3155

