



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	12月19日 月	予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	12月16日 月	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	12月3日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	12月3日 月、17日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の10日前までに予約してください	12月17日 月	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	12月3日 月(※)、4日 月、17日 月 (※)は夜間検査予定日	予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

12月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時-17時 苫小牧市夜間休日急病センター

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(日)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
8日(日)	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	61-5555
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日(日)	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
22日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
29日(日)	内科系	たくしん小児科	拓勇西町3-1-1	53-7788
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
31日(火祝)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター 12月のよてい 問い合わせ・予約・相談

森ガール 作って! 食べて! たいこDEあそぼう!

日時: 12月3日(火) 9時30分～12時
場所: 厚真放課後子どもセンター
内容: スワッグ工作、焼き芋、親子でたいこ合奏
※申し込みは11月26日(火)までに各子育て支援センターへ(詳細は後日パンフレット配布)

子育て講座 青竹ビクス

日時: 12月10日(火) 10時～
対象者: 子育て支援センターに通う親子
場所: 厚真子育て支援センター
持ち物: 汗拭きタオル、飲みもの、動きやすい服装
※申し込みは12月3日(火)までに厚真子育て支援センターへ

子育て講座 編み物講座 「どんぐり帽を作ろう」

子ども用どんぐり帽を作ります。初心者も安心して取り組めるように2回の講座で完成させます。
日時: ①12月11日(水) 10時～11時
②12月18日(水) 10時～11時
場所: 厚南子育て支援センター
持ち物: 毛糸(7～8号針用)、かぎ針(お持ちの方)
※貸出あり(7号8号のかぎ針8本)
※申し込みは12月4日(水)までに厚南子育て支援センターへ

自由開放 月曜～金曜日 9時～11時30分、13時～14時
子育て相談 14時～16時(火曜・木曜日) ※事前の連絡をお願いします
サークル活動 14時～16時(月曜・水曜・金曜日) ※予約制です。詳しくは各支援センターにお問い合わせください

ニューママ教室

産婦さんを対象にした教室です。ベビーマッサージをとおして、同じくらいの月齢のお子さんを持つママ同士で交流しましょう。助産師への相談もできます。

日時: 12月5日(木) 9時30分～10時30分
対象: 産後2～6カ月のママ
内容: ①ベビーマッサージ②フリートーク(仲間づくり)③助産師への相談
持ち物 母子手帳・バスタオル

プレママ教室

妊婦さんを対象にした教室です。マタニティヨガでゆっくりとした時間を過ごしましょう。

日時: 12月5日(木) 10時30分～12時
対象: 現在妊娠中の方
内容: ①マタニティヨガ②フリートーク(仲間づくり)③助産師への相談
※ニューママとの交流の時間もありますので早めの来所をお勧めします
持ち物: 母子手帳・ヨガマット(バスタオル可)

※会場はどちらも厚真子育て支援センター
※申し込みはどちらの教室も11月28日(木)までに各子育て支援センターへ

健診・相談

乳がん・子宮がん検診	
対象	乳がん: 40歳以上の女性 子宮がん: 20歳以上の女性 ※昭和偶数年生まれ、平成奇数年生まれの方に助成あり
と き	12月3日(火) 8時30分～13時(受付)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
予 約 先	町民福祉課 健康推進グループ ※要事前予約

町民福祉課・新年の予防接種受付開始
令和2年1月6日(月)～
あつまクリニック年末年始のお休み
12月28日(土)午後～令和2年1月3日(金)

予防接種

予防接種について <共通事項>	接種できる日	受付	町民福祉課 健康推進グループ(接種当日)
	毎週 月・水・金曜日	接種場所	あつまクリニック
		持ち物	印鑑、母子健康手帳(19歳まで)

◎ 予約が必要な予防接種

インフルエンザ	
対象	全町民 ※65歳以上の方、1歳から小学6年生までのお子さんに助成あり(広報10月号折り込みチラシをご確認ください)
予 約 先	あつまクリニック
接種期間	12月28日(土)午前まで

小児マヒ(ポリオ)

対象	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に3回 (追加)初回後12～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課 健康推進グループ ※1週間前までに予約してください

BCG

対象	生後5カ月～1歳未満
予 約 先	あつまクリニック ※1週間前までに予約してください

おたふくかぜ(任意)

対象	1～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
予 約 先	あつまクリニック

◎ 随時受け付けている予防接種

B型肝炎

対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20～24週あけて1回

小児肺炎球菌

対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月(初回後60日以上あけて1回)

日本脳炎

対象	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください
標準的な接種時期	(1期初回)3歳: 6～28日あけて2回 (1期追加)4歳: 1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳: 1回

ヒブ

対象	生後2～60カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後2～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7～13カ月あけて1回

四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対象	生後3～90カ月未満
標準的な接種時期	(初回)生後3～12カ月に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回

水痘(水ぼうそう)

対象	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月後に1回

MR混合(麻疹・風しん)

対象	①生後12～24カ月までのお子さん ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
----	---

問い合わせ 予約・受付	町民福祉課 健康推進グループ ☎ 26-7871 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内) (受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)	あつまクリニック ☎ 27-2422 京町15(受付時間 9時～11時30分、14時～16時30分)
-------------	--	---