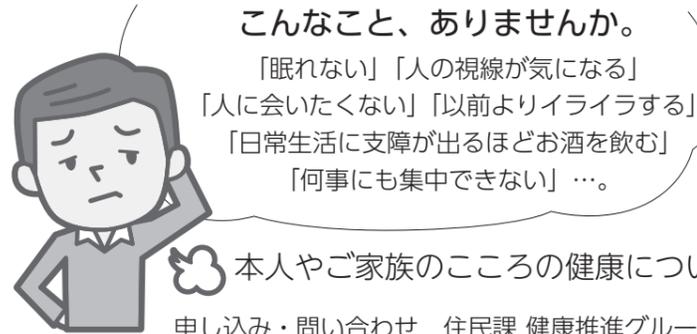


こころの相談



と き 1月15日(金)、2月19日(月)
 10時～15時 (一人あたり50分程度)

と ころ 総合ケアセンターゆくり

相談日の1週間前までに下記までお申し込みください。

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日 8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	1月19日 ㊟	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	1月5日 ㊟	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	1月5日 ㊟、15日 ㊟	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	1月19日 ㊟	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	1月5日 ㊟、19日 ㊟	

1月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(金)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
2日(土)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
3日(日)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
10日(日)	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
11日(月祝)	内科系	たかせ内科クリニック	川沿町4-8-25	73-6223
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
17日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
24日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
31日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3-7-3	35-0002
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

新型コロナウイルス感染症 年末年始相談窓口

感染症の予防法や症状、治療に関する疑問や不安などを24時間体制で受け付けます。

相談窓口：北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
 ☎0800-222-0018 (フリーコール)

健診・相談・検診

乳幼児相談(生後2カ月～14カ月)	1歳6カ月児健診	3歳児健診
対 象 令和1年11月8日～令和2年11月7日生まれのお子さんと保護者	対 象 平成31年3月10日～令和1年7月13日生まれのお子さんと保護者	対 象 平成29年9月17日～平成30年1月20日生まれのお子さんと保護者
と き 1月7日(木) 10時～11時15分(受付)	と き 1月13日(水) 時間は個別に案内します	と き 1月20日(水) 時間は個別に案内します
と ころ 厚南子育て支援センター	と ころ 総合ケアセンターゆくり	と ころ 総合ケアセンターゆくり
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル	持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ	持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿

予防接種

接種できる日	未就学児 毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳 毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時 毎週水曜日 9時～12時、15時～17時
予 約	あつまクリニック ☎27-2422 京町15
受付・接種場所	前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間：9時～12時、14時～17時)
持 ち 物	印鑑、母子健康手帳、予診票

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。
 サイト内の予防接種と母子健康の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対 象 者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例で20歳未満まで接種できます 希望者は町保健師まで	(1期初回)3歳：6～28日空けて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳：1回
小児マヒ(ポリオ)	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要	(初回)生後3～12カ月未満に3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
ロタウイルス (ロタリックス) ※10月より定期接種	令和2年8月1日以降生まれで、生後6週～24週未満 ※ロタテック(5価)の接種を希望する場合は町保健師まで	27日以上あけて2回

あつまクリニック年末年始のお休み▶12月29日(火)午後～令和3年1月3日(日)