



こころの相談



本人やご家族の  
こころの健康について  
臨床心理士が相談に応じます。

**と き** 2月19日(金)、3月19日(金)  
10時～15時(一人あたり50分程度)  
**と ころ** 総合ケアセンターゆくり  
**申し込み** 住民課 健康推進グループ ☎26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)  
相談日の1週間前までにお申し込みください。

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日 8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	3月19日 ㊦	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	3月2日 ㊦	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	3月2日 ㊦、16日 ㊦	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	3月16日 ㊦	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	3月2日 ㊦、16日 ㊦	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

3月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
7日(日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1-22-33	53-7700
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700
14日(日)	内科系	柴田内科循環器科	桜木町1-24-18	71-2225
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
20日(土祝)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
21日(日)	内科系	たくしん小児科	拓勇西町3-1-1	53-7788
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
28日(日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。  
診療科目 内科・小児科  
住 所 苫小牧市旭町2-9-2  
電 話 0144-32-0099  
平 日 19時～翌朝7時  
診療時間 土 曜 日 14時～翌朝7時  
休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
☎0120-20-8699  
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)  
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 子育て講座 応急手当

日 時：3月10日(水) 10時～11時  
場 所：厚真子育て支援センター  
対 象：子育て中のお母さんおよび地域の方  
内 容：誤飲、転倒など、お子さんのもしもの事故の対応について  
申し込み：3月3日(水)までに厚真子育て支援センターへ

子育て講座 おはなしのびっこ・アウトメディア講座

日 時：3月11日(木) 10時～10時45分  
場 所：厚南子育て支援センター  
内 容：絵本の読み聞かせ、アウトメディアに関するミニ講座  
申し込み：不要

Hello えいご・えいごであそぼう 毎月、各センターで、ALTの先生と遊びを通じて英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

- ・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- ・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談・検診

プレママ・ニューママ教室
対 象 ①産後2～6カ月のママとお子さん ②現在妊娠中の方
と き 3月4日(木) ①9時30分～10時20分 ※赤ちゃんの計測を希望する方は9時～9時20分までにお越しください ②10時30分～11時40分
と ころ 厚南子育て支援センター
内 容 ①ベビーマッサージ、助産師相談 ②マタニティヨガ、助産師相談
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル

1歳6カ月児健診
対 象 令和元年7月14日～9月3日生まれのお子さんと保護者
と き 3月3日(水) ※個別にご案内します
と ころ 総合ケアセンターゆくり
持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート 歯ブラシ

3歳児健診
対 象 平成30年1月21日～3月17日生まれのお子さんと保護者
と き 3月17日(水) ※個別にご案内します
と ころ 総合ケアセンターゆくり
持 ち 物 母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート 歯ブラシ、早朝尿

予防接種

接種できる日	未就学児   毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳   毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時 毎週水曜日 9時～12時、15時～17時
予 約	あつまクリニック ☎27-2422 京町15
受付・接種場所	前の週の金曜日までに予約が必要です。(予約受付時間：9時～12時、14時～17時)
持 ち 物	印鑑、母子健康手帳、予診票

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。  
サイト内の予防接種と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ロタウイルス	生後6週～24週未満 ※令和2年8月1日以降生まれが対象 ※ロタテック(5価)の接種を希望する場合は町保健師まで	27日以上空けて2回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合(麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例で20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳：6～28日空けて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳：1回