

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



広報 あつま





約2千発の花火が
真冬の夜空を彩る

スターフェスタ2021inあつま 第22回冬の花火大会

冬の夜空を彩る「スターフェスタ2021inあつま第22回冬の花火大会」(町商工会青年部主催)が2月6日、本郷地区の特設会場で開かれました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止で、初めて駐車中の車内から花火を見る“ドライブイン方式”で行われ、来場者は車窓から光の芸術を楽しみました。

例年行われていたアトラクションをすべて中止し、かしわ公園野球場近くに臨時駐車場を開設。感染症の収束の願いを込めて約2000発が打ち上げられました。

午後7時、静寂を突いて光の帯が上空に舞い上がると、迫力ある音と共に大輪の花火が開花。赤や青など、色とりどりの閃光が夜空に弾け、来場者の笑顔を誘いました。

この日開催する予定だったランタン祭りは中止になりましたが、実行委員会の有志が、花火大会の演出にひと役買おうと準備した約1000個のアイスキャンドルを野球場などに設置。氷の中でゆらめくろうそくの淡い光が、暗闇に浮かんで幻想的な空間を作り上げ、来場者の心を温めました。



約340台が集まった特設駐車場で
車内から打ち上げ花火を鑑賞する来場者



暖かな空間を演出した
有志手作りのアイスキャンドル



アイスランタン作りの協力に感謝します ランタン祭り実行委員会

不安定な天候の中で、会場を彩るランタンづくりに
協力していただいた有志の皆さんに感謝します。

森本國男さん、厚真高校さん、室蘭開発建設部厚真川水系砂防事務所さん

ひとのうごき

令和3年2月28日現在 ()内は前月比

人口 4,452人 (+30)
男 2,240人 女 2,212人

世帯数 2,119世帯 (+26)

2月1日~28日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

広報あつま

2021年 3月号
令和3年

もくじ CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3 スターフェスタ2021inあつま
- 4-8 お知らせ
- 9 新型コロナウイルス感染症に関する支援情報
気象台ノート
- 10-11 国民年金
- 12-13 まちの話題
- 14 厚高インフォメーション/短歌
将来の夢
- 15 町民の活躍
日本ハムファイターズ厚真町応援デー
- 16-17 保健の掲示板/子育て支援センター
- 18 健康情報
- 19 防災のページ
- 20-21 情報ひろば
- 22 ATSUMA LOVERS

※広報担当が取材した記事は、写真撮影時のみマスクを外しています。

今月の表紙 COVER



第41回町小中学校スピードスケート記録会が2月6日、町民スケートリンクで開かれました。コロナ禍のため、一般の入場者を制限。小学校対抗の男女別2000mリレーでは、大きな拍手が起きました。

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office/>

広報あつまの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-books.jp

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「Hokkaido Books」

Hokkaido books

Hokkaido Books 実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



住所の異動手続きを忘れずに

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

住民票の住所は、正確な住所の届出が必要です。

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です(法律上の義務です)。

入学・就職・転勤などによる引っ越しで住所を異動される方は、住民票の異動の届出(転出届、転入届、転居届など)が必要です。

住民票の異動の届け出をするときは、マイナンバーカードを使用しますのでご持参ください。

※マイナンバーカードなどの住所は最新にする必要があります。

●住民票の異動の届出(転出届、転入届、転居届等)

他の市区町村に転出する場合

厚真町 (転出前)
転出届を提出して転出証明書を受け取る
↓

引越先の市区町村 (転入した日から14日以内)
転出証明書を添えて転入届を提出する

厚真町内で転居する場合

厚真町 (転居した日から14日以内)
転居届を提出する

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

国民健康保険のマル学保険証

進学のために町外へ転出するときは、学生用の国民健康保険証を交付します。

国民健康保険の加入者が、大学などに進学するため町外に転出されるとき、学生用の国民健康保険証(マル学保険証)を交付します。

マル学保険証が交付された国民健康保険加入者の住所は町外になりますが、国民健康保険の資格は転出前に所属していた町内の世帯の加入者となりますので、転出先の市区町村で新たに国民健康保険に加入

する必要はありません。

また、マル学保険証該当者に係る国民健康保険料は、転出前に所属していた町内の世帯の世帯主にこれまでどおり賦課されます。

マル学保険証の交付や返還には手続きが必要です。手続きに必要なものを持参の上、住民課町民生活グループまたは上厚真支所に届け出てください。

届出が必要なとき	手続きに必要なもの
○進学により町外へ転出する	入学したことが確認できる書類(学生証の写し、在学証明書の写しなど)
○学年・学校が変わった	在学中であることが確認できる書類(学生証の写し、在学証明書の写しなど)
○保険証に記載の住所に変更があった	マイナンバー通知カードまたは住民票
○学生でなくなった	学生でなくなったことが確認できる書類(卒業証書の写し、退学証明書の写しなど)
○社会保険や他の健康保険が適用となる勤め先に勤務した ○社会保険や他の健康保険の被扶養者になった(扶養に入った)	新たに加入した健康保険証の写し

※上記のほか現在お持ちの北海道国民健康保険証と印鑑を持参してください。

安平・厚真行政事務組合 ☎ 22-3151
住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

せん定枝の無料回収

今年も次のとおり、せん定枝の無料回収を実施しますので、内容を確認してごみの減量化・資源化にご協力願います。

※枝は50cm以内の長さに切り、ビニールひもなど(針金は不可)でしばって、毎週月曜・木曜日(生ごみの日)に、ごみステーションの横に出してください。

無料回収期間：4月～11月



通院交通費の助成

住民課 福祉グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

心身障がいや指定難病および肝炎患者の治療等にかかる交通費を助成します。



町内に住所があり、かつ居住されている方(生活保護受給者を除く)で、以下に該当する方の通院(通所)にかかる交通費を助成しています。住民課福祉グループまたは上厚真支所に申請してください。

●対象者

- ①在宅精神障がい回復者
 - ・精神障害者保健福祉手帳を所持している方
 - ②腎臓機能障害者(人工透析)・指定難病・肝炎患者
 - ・人工透析を受けている方で、町の送迎バスを利用していない方
 - ・特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方
 - ・ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方
 - ③重度心身障がい児等
 - ・18歳未満の重度の障がい児のうち、身体障害者手帳1～2級(内部障がいは3級まで)所持者
 - ・療育手帳所持者でA判定またはB判定でIQ50以下の児童
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する児童
- ※保護者等の介護者1人についても対象となります。

●助成内容

町外医療機関の通院に要する交通費

●通院期間

令和2年10月分～令和3年3月分

●申請書類

- ①通院交通費助成金交付申請書
 - ②通院証明(医療機関で証明印をもらいます)
 - ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証のいずれかの写し
- ※①②は住民課福祉グループまたは上厚真支所にあります。

●申込期限

4月9日(金)

住民課 福祉グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

バス券・入浴券の交付

町内に住所があり、かつ居住している満70歳以上の方に「あつまバス・道南バス町外路線の無料券または半額助成券」と「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付します。

町外バス券

●交付枚数 1人につき月3往復分

●交付対象と券種

令和2年度の介護保険料段階	券種
「第1段階」から「第3段階」の方	無料券
「第4段階」から「第9段階」の方	半額助成券

●利用方法

証明証として「厚真町高齢者バス利用助成事業利用者証」と「町高齢者バス利用全額助成券」が必要です。また、町高齢者バス利用半額助成券を使用する場合は、利用運賃の半額の支払いが必要です。

入浴券

①高齢者入浴券

●交付枚数(予定) 1人につき年10枚

※その他、行事(ペタンク大会・敬老会・新年交流会など)に参加した方に交付します(1人につき年2枚まで)

町内に住所があり、かつ居住している満70歳未満の方で、交付対象のいずれかに該当する方に「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付します。

②障がい者入浴券

●交付対象

- ・人工透析療法を受けている方
- ・指定難病と認定されている方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・療育手帳の交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

●交付枚数 1人につき年12枚

●利用方法

「身体障害者等入浴無料身分証」と「身体障害者無料入浴券」が必要です。

●交付場所

①②とも、3月24日(水)から、令和3年度分を住民課と上厚真支所で交付します。印鑑をご持参ください。②の方は、該当要件を証明できるもの(手帳・指定難病受給者証など)をご持参ください。

確定申告

苫小牧税務署 ☎ 0144-32-3165(代表)

確定申告の受付は4月15日まで

令和2年分の所得税および復興特別所得税ならびに贈与税の確定申告書と、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は4月15日(木)です。国税庁ホームページでは、パソコンやスマートフォンなどから、所得税や消費税、贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)または印刷して郵送で提出することができます。

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書の作成と提出をお願いします。



確定申告が間違っていたとき

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いた場合は、次の方法で訂正することができます。

また、確定申告書の提出を忘れていた場合は、できるだけ早く申告するようにしてください。

詳しくは、苫小牧税務署へお問い合わせください。

・**税額を多く申告していたとき**
「更正の請求」をして正しい税額への訂正および納め過ぎた税額の還付を求めることができます。

・**税額を少なく申告したときは**
「修正申告」をして正しい税額に修正し、不足している税額を速やかに納付してください。

・**確定申告書を忘れていたとき**
速やかに確定申告書を提出してください。

スマートフォン決済アプリでの 収納サービス

住民課 税務グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

スマートフォンのアプリを利用して町税などが納付できます。専用アプリから納付書に印字されているバーコードを読み取ることで、簡単に納付できます。

●対象となる税(科)目

次の税(科)目のうち、納付書1枚当たりの納付金額が30万円以下で、納付書にバーコードが記載されているもの

①町道民税	④国民健康保険料	⑦特公賃住宅使用料	⑩保育料
②固定資産税	⑤公営住宅使用料	⑧介護保険料	⑪上下水道使用料
③軽自動車税	⑥家屋賃貸料	⑨後期高齢者保険料	

●対応アプリ

PayPay、LINE

●利用方法〔PayPay〕

①PayPayアプリの「銀行口座登録」から金融機関などの基本情報を登録する。
※「クレジットカードを追加」からでは納付決済が完了できません。

②アプリ内の「スキャン」からカメラを起動して納付書のバーコードを読み取る。

③内容を確認して納付する。

●利用方法〔LINE〕

①LINEアプリのLINE Payから「請求書支払い」を選択する。

②納付書のバーコードを読み取る。

③内容を確認して納付する。

●システム利用料

利用者負担なし

●注意事項

・ご利用には事前にPayPayアプリ、LINEアプリ内から利用登録を行い、金額のチャージをすることが必要です。

・タブレット・パソコン・フィーチャーフォン(ガラケー)からは納付できません。

・金融機関やコンビニエンスストア等の窓口でのアプリケーションによる納付はできません。

・領収証書は発行されません。領収証書を必要とする場合は、金融機関やコンビニエンスストア等の窓口で納付してください。

・軽自動車の車検用納税証明書が発行されません。必要な場合は税務グループまでお問合せください。証明書の発行まで日数がかかることがありますので、お急ぎの場合は金融機関やコンビニエンスストア等の窓口で納付してください。

・アプリで支払い済みの納付書について、金融機関やコンビニエンスストア等の窓口で重複して納付しないようご注意ください。

高校生の通学費等助成

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

町外の高校に通学する生徒の保護者に対して、通学費等の一部を助成します。

●対象

町外の高校(高等専門学校は1～3年生)へ通学または下宿などを行っている生徒の保護者(町内在住に限る)

●助成内容

月額5,000円分を町内で使用できるあつまるポイントとして還元

●対象期間

令和2年10月～令和3年3月分(長期休暇1カ月分を除く)

●必要書類

・在学証明書(発行日から2カ月以内のもの)
※卒業証書は不可
・あつまるカード
・印鑑

●受付場所

住民課 子育て支援グループ、上厚真支所

●受付期間

3月31日(水)まで

子育て世帯の民間賃貸住宅家賃一部助成

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

民間賃貸住宅に入居している子育て世帯に、家賃の一部を助成します。

●対象

次のすべてに該当する世帯

①18歳までの子どもがいる世帯

②町内にある月額家賃が56,000円以上の民間賃貸住宅に入居している世帯

③世帯の合算所得が5,844,000円以下の世帯

④町税等に滞納がない世帯

●助成内容

月額2,500円分/子ども1人(上限:月額5,000円分)を町内加盟店で買い物などに使用できるあつまるポイントとして還元します。

●対象期間

令和2年10月～令和3年3月の6カ月分

●受付期間

3月31日(水)まで

●必要書類

・賃貸借契約書等の家賃の金額を確認できる書類
・家賃の納付を確認できる書類(支払領収書や引落口座通帳のコピーなど、6カ月分の支払いが確認できるもの)

・あつまるカード ・印鑑

※令和2年1月1日に町外に在住していた方は、1月1日に住所のあった自治体が発行する所得証明書および町税等の滞納がない証明書が必要です。

●受付窓口

住民課子育て支援グループ、上厚真支所

町民交通傷害保険の廃止

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

3月31日(水)で町民交通傷害保険事業を廃止します。

平成13年度から、交通事故で傷害を受けた町民救済の一助を目的に実施してきましたが、加入率の減少などから、廃止することにしました。

令和3年度の町民交通傷害保険の加入は受け付けませんので、ご注意ください。廃止へのご理解をお願いします。

長年にわたり、加入とご協力をいただき、ありがとうございました。

●令和2年度分に加入されている方へ

3月31日(水)までに交通事故で傷害を受けた場合、住民課町民生活グループまで問い合わせてください。事故発生日から30日以内に連絡が無い場合、保険金の全部または一部をお支払いできないことがあります。

また、3月31日(水)までに発生した交通事故に対する保険金の請求期間は、事故発生日から3年以内です。

新型コロナウイルス感染症に関する 支援情報

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免は3月31日(水)締め切りです

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少などの理由で国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料(65歳以上)の納付が困難となった方は、申請により保険料の減免が受けられる場合があります。

●対象保険料

令和2年2月1日～令和3年3月31日の納期限のもの

●対象者(世帯)

下記①、②のいずれかに該当する者(世帯)

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な疾病を負った場合

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入など(事業・不動産・山林・給与収入)が減少し、次のすべてに該当する場合

※国や北海道から給付された各種給付金は、事業収入などの計算に含みません。

【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料】

・令和2年中の事業収入などいずれかの減少額が令和元年中の当該事業収入等の額の10分の3以上(今年1月1日以降に申請した場合、令和2年中の確定した収入で計算します)

・令和元年中の合計所得金額が1,000万円以下

・令和元年中の合計所得金額のうち、事業収入等に係る所得以外の所得の金額が400万円以下

※10分の3以上の減少が見込まれる事業収入等に係る令和元年中の所得が0円以下の時は、保険料減免の対象外です。

【介護保険料】

・令和2年中事業収入などのいずれかの減少額が、令和元年中の当該事業収入等の額の10分の3以上(今年1月1日以降に申請した場合、令和2年中の確定した収入で計算します)

・令和元年中の合計所得金額のうち、事業収入等に係る所得以外の所得の金額が400万円以下

●減免額

①全額

②対象保険料に令和元年中の合計所得金額の区分に応じた減免割合を乗じた額

●申請に必要なもの

申請書、被保険者証、印鑑、医師の診断書など感染した事実が確認できる書類の写し、収入を証明する書類など

●受付期間

3月31日(水)まで

●問い合わせ

【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料】

住民課 町民生活グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

【介護保険料】

住民課 福祉グループ ☎26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

季節予報について

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

季節予報とは、天気予報や週間天気予報のような●●市(町)では「明日は晴れるでしょう。」や「明日の最高気温は25℃です。」といった予報ではなく、1か月予報では、「向こう1か月間は曇りや雨の日が多い。」のように、期間の大まかな天候や「今後1か月の気温が「高い」確率は50%です。」との表現を使って平年の状況と比べて「低い(少ない)」、「平年並」、「高い(多い)」という可能性の大きさを確率で発表しています。

つまり「今年の夏はいつもの夏よりも暑い。」など、「いつもの夏(平年)」という基準からどれくらいずれる可能性が大きいのか、ということが分かります。

また、季節予報には4種類の予報があり、それぞれ予報期間や発表日が異なります。1か月予報は毎週木曜日に、3か月予報は毎月25日頃に、向こう1か月間もしくは3か月間の平均気温や降水量などの大まかな傾向を予報します。暖候期予報は2月25日頃にその年の夏(6～8月)の平均気温や降水量などの大まかな傾向を、寒候期予報は9月25日頃にその年の冬(12～2月)の平均気温や降水量などの大まかな傾向を予報します。

みなさんも衣替えや観光・レジャーなどに季節予報を利用してはいかがでしょうか。



狂犬病予防注射

住民課 町民生活グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

狂犬病予防注射の地区巡回を行います。

狂犬病予防法により、犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射の接種と登録が義務付けられています。毎年4月に町内各地区を巡回し、狂犬病予防注射を行っていますので、ご利用ください。

登録(生涯1回)… 3,000円

○飼い犬の新規登録は、住民課町民生活グループで受け付けています。

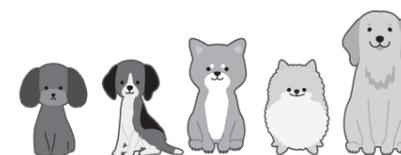
○注射当日は混雑するため、未登録の犬がいる場合は事前に登録をお願いします。

○犬が亡くなったり、住所や所有者の変更などがあった場合は、お早めに連絡をお願いします。

狂犬病予防接種(毎年1回)… 3,240円

○生後91日以上の子犬が対象です。

○4月の巡回接種を受けられない場合は、町が実施する訪問注射(往診料1,000円加算)か、動物病院で接種を受けてください。



4月7日(水)	
8時30分～8時40分	幌内マナビィハウス前
9時～9時10分	高丘生活会館前
9時20分～9時30分	旧富里生活館
9時40分～9時50分	東和生活会館前
9時55分～10時5分	桜丘生活会館前
10時10分～10時20分	朝日マナビィハウス前
10時35分～10時45分	宇隆生活会館前
10時55分～11時5分	宇隆・浅野勝善さん宅前
11時15分～11時35分	役場庁舎前
4月8日(木)	
8時20分～8時30分	ルーラルマナビィハウス前
8時40分～8時55分	豊沢マナビィハウス前
9時5分～9時20分	軽舞生活会館前
9時35分～9時45分	富野生活会館前
9時55分～10時5分	豊川生活会館前
10時10分～10時20分	上野生活会館前
10時30分～10時40分	美里生活会館前
10時50分～11時5分	本郷マナビィハウス前
11時15分～11時25分	幌里生活会館前
4月9日(金)	
8時30分～8時45分	豊丘マナビィハウス前
8時55分～9時5分	鯉沼生活会館前
9時15分～9時25分	鹿沼マナビィハウス前
9時40分～9時50分	浜厚真・阿部榮乃進さん宅前
10時～10時10分	厚和生活会館前
10時20分～10時30分	上厚真第5区生活会館前
10時35分～10時50分	厚南会館前
11時～11時5分	共和生活会館前
11時15分～11時25分	共栄生活会館前
4月11日(日)	
7時10分～7時20分	本郷マナビィハウス前
7時25分～7時55分	役場庁舎前
8時15分～8時45分	厚南会館前

厚真町・安平町・むかわ町 北海道胆振東部地震記録誌発刊

まちづくり推進課 町史・災害史編さん室 ☎27-3179

厚真町、安平町、むかわ町合同で震災に関する記録誌を発刊します。

●内容

厚真町、安平町、むかわ町に大きな被害をもたらした平成30年北海道胆振東部地震に関する1年の記録や関係者へのインタビューなどを掲載します。

※プライバシーに配慮しながら写真の選定や記事の作成を行っておりますが、事実や経験を後世に伝えるため、被害写真、救助・捜索活動の様子などを掲載させていただきます。

●公開予定日

3月末

●閲覧方法

町内図書室のほか、町公式ウェブサイトで開催予定です。

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介します。



国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

【所得の目安】 $118万円 + \{扶養親族等 \times 38万円\}$

国民年金保険料学生納付特例の申請については、学生納付特例制度により、令和2年度に保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくと、令和3年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、令和3年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。苫小牧年金事務所までお問い合わせください。

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。年金請求手続きの際は、支給要件を確認いただき、該当する場合は必ず申請をお願いします。

支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です。支給要件を満たさなくなった場合、給付金は支給されません。その際は「年金生活者支援給付金不該当通知書」をお送りします。その後も該当になった場合は、再度、申請する必要があります。

給付額は、毎年度、物価の変動による改定があります。給付額を改定した場合は「年金生活者支援給付金額改定通知書」をお送りします。給付金は、年金と同じ受取口座・同じお支払日に年金とは別途、お支払いします。原則、請求した月の翌月分からお支払いとなりますので、請求手続きは早めにお願います。

老齢年金生活者支援給付金

- ▶対象者
以下の支給要件をすべて満たしている方
①65歳以上で、老齢基礎年金を受けている方
②請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税である方
③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万9,900円以下の方
- ▶給付額
保険料納付済期間等に応じて算出され、次の①と②の合計額となります。
①保険料納付済期間に基づく額(月額)
= 5,030円 × 保険料納付済期間 / 480月
②保険料免除期間に基づく額(月額)
= 1万856円 × 保険料免除期間 / 480月

障害年金生活者支援給付金

- ▶対象者
以下の支給要件をすべて満たしている方
①障害基礎年金を受けている方
②年金の所得額が下記の額以下の方
(462万1,000円 + 扶養親族の数 × 38万円)
- ▶給付額
障害等級が2級の方：5,030円(月額)
障害等級が1級の方：6,288円(月額)

遺族年金生活者支援給付金

- ▶対象者
以下の支給要件をすべて満たしている方
①遺族基礎年金を受けている方
②前年の所得額が下記の額以下である方
(462万1,000円 + 扶養親族の数 × 38万円)
- ▶給付額
5,030円(月額)

申請・相談・問い合わせ

住民課 町民生活グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)
日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135

令和2年度の国民年金保険料
月額16,540円

納付は口座振替が便利です。
また、前納すると割引があり、お得です。
納付が難しい方は、免除申請ができます。

ケイセイマサキ建設株式会社が 園児に雪のブロック提供

ケイセイマサキ建設株式会社(新冠町)は2月4日、こども園つみきの中庭に大小3基の雪のブロックを作って園児の遊び場を提供しました。園児たちは、雪が固まるのを待って2月12日に雪遊びを楽しみました。

雪のブロックの提供は、今回が初めて。園児たちにコロナ禍のストレスを発散してもらおうと提供しました。こども園周辺の雪を小型重機2台で集め、3つの雪のブロックを作りました。正木健太社長は「少しでも気分を変えて喜んでもらえたらうれしいです」と話しました。



雪のブロックで元気に遊ぶ園児たち

苫小牧工業高等専門学校と 包括連携協定を締結



オンライン中継で協定書を掲げる
小林校長(中央)と宮坂町長

町は2月19日、総合福祉センターで独立行政法人国立高等専門学校機構苫小牧工業高等専門学校(以下、苫小牧高専)と包括連携協定を締結しました。

今後、地域に密着したものづくり産業の振興や学術研究の振興、まちづくりの推進などで協力しながら、相互発展を目指します。

協定の締結は、町総合福祉センターと苫小牧高専をオンラインで結んで行われました。締結を終えた宮坂町長は「地域の潜在力をさらに掘り起こすため、大きな貢献に期待したい」、小林幸徳校長も「人材育成に加え、工業分野で地域をけん引していきたい」と語り、さらに相互協力を確認しました。

一般社団法人日本ムービングハウス協会と 包括連携協定・災害時の協定締結



オンライン中継で協定書を掲げる
佐々木代表理事(中央)と宮坂町長

町と一般社団法人日本ムービングハウス協会(千歳市)は2月19日、包括連携協定と災害時等における応急仮設住宅の建設に関する協定を結びました。

ムービングハウスは、平成30年から災害救助法に基づく応急仮設住宅として採用された移動式木造住宅です。胆振東部地震でも、5連結したムービングハウスを厚真中央小学校の敷地内に設置し、避難者の憩いの場として活用しました。

協定では、地域の特性を生かしたまちづくりや教育支援など6項目に加え、防災や災害対策などに関する事項も盛り込まれました。

協定締結は、総合福祉センターで行われ、同協会の佐々木信博代表理事がオンラインで参加して文書を交わしました。宮坂町長は「移動でき、住み心地の良いハウスの特性を生かし、町としても活用したい」と話し、佐々木代表理事は「次世代に向けた復興・発展のため、協定の取り組みを通して会員と共に協力したい」と語りました。

町防災アドバイザーで、東北大学災害科学国際研究所の定池祐季助教が1月22日、厚真高校で全校生を対象に防災授業を行いました。奥尻町で北海道南西沖地震(平成5年)などを経験した定池さんは、体験談を交えて生徒に防災の心構えを説きました。

テーマは「自ら備える、周りを助ける」。グループ討議では、チェックシートを使って自宅での備蓄品の状況や生徒の主体性についても話し合いました。

生徒たちは、自宅で水や缶詰を備蓄していることやラジオなどを入れた非常用のバックを準備しているなどと報告。定池さんは「熊本地震では、地元の中・高校生が支援物資を配給して地域の力になりました。日ごろから創造力や調整力、行動力を意識することが大切です」とアドバイスしました。

町防災アドバイザーの定池祐季 さんが厚真高校で防災授業



グループ討議で生徒たちにアドバイスする定池さん

日新製薬株式会社が 厚真産ハスカップの新飲料発表



新商品を手に記念撮影する関係者たち

町と日新製薬株式会社(滋賀県甲賀市)は2月22日、厚真産ハスカップを原料にした清涼飲料水「元気あつまる!ハスカップドリンク」を発表しました。ふるさと納税の返礼品にも活用する予定で、厚真ブランドとしてPRします。

清涼飲料水は、一昨年6月に両者で締結した厚真産ハスカップブランド化連携に関する協定に基づいて商品化されました。50ml入りで、ビタミンB₂やビタミンB₆、ローヤルゼリーを配合し、ハスカップの上品な香りとはほどよい酸味、甘みが特徴です。

発表は、総合福祉センターで行われ、宮坂町長や町観光大使の中村峰夫さん、JAとまこまい広域厚真支所の浅野真人支所長、町ハスカップ部会の長谷誠良会長、厚真産ハスカップブランド化推進協議会の山口善紀会長たちが出席し、同社の大橋淳一取締役会長らがオンラインで参加しました。

大橋会長は「作付け面積日本一の厚真産ハスカップを商品として提供するために開発しました」とあいさつ。宮坂町長は「期待以上のこの商品を、復旧・復興につなげたい」と話しました。町内の店舗などで1本540円(希望小売価格、消費税込み)で販売しています。

第41回町小中学校スピードスケート記録会

町スピードスケート協会主催の第41回町小中学校スピードスケート記録会が2月6日、町民スケートリンクで開かれ、児童・生徒約50人が力強く滑走しました。

競技は、学年別、距離別で行われ、小学校対抗の2000mリレーも行われました。子どもたちは、号砲を合図に一齐にスタート。リンクサイドの観客は、身を乗り出して拍手に力を込め、選手の健闘をたたえました。表彰式でメダルを手に記念撮影する親子の姿も見られました。



真剣な表情でゴールを目指す児童たち



厚高インフォメーション Atsuma High school Information

学校の取り組みをご覧いただけます。
厚真高校ホームページ
<http://www.atsuma.hokkaido-c.ed.jp/>



の佐々木務行教諭が「情けは人のためならず、人に親切にすれば巡り巡って自分に返ってくる。前向きに生かしましょう」と全校生徒に講話をしました。

【防災教室（1月22日）】
東北大学災害科学国際研究所の定池祐季氏を招き、体育館で全校生対象の防災授業を開きました。テーマは「身の回りの備えを見直し、災害時に周りの人を支え、助ける力について考える」。ワークシートを活用し、グループで意見をシェア（共有）して発表し、災害に備える意識を高めました。

【三送会（1月22日）】
生徒会執行部の企画で、三送会（3年生を送る会）を開きました。南原賢二校長の挨拶で始まり、全校生徒が5つのグループに分かれて「以心伝心ゲーム」や個人発表「剣の舞」「3年間の思い出スライドショー」を披露しました。3年生の代表は「楽しい時間をありがとうございました。」と、進路指導主事

【就職ガイダンス（2月3日）】
厚生労働省委託事業の就職ガイダンス（2年生就職活動準備支援コース）を実施しました。（株）大原出版から菊池静香氏を講師に招き、「コミュニケーション力の基本」「仕事・社会の理解」「就職活動」「グループワーク」「自己PR・志望動機」「模擬面接」など、1〜6校時まで終日かけて

た。私たちはそれぞれの道を歩んでいきますが、厚真高校の卒業生として頑張っていきたいと思います」とあいさつし、在校生に感謝を伝えました。

【生徒会4校遠隔交流（1月26日）】
厚真高校・穂別高校・蛇田高校・苫前商業高校の生徒会が、放課後に遠隔機器を使って交流しました。コロナ禍での生徒会行事の工夫などについて話し合い、有意義な情報を交換しました。

【冬季休業明け全校集会（1月18日）】
冬休みが終了し、今年度の学校生活がスタートしました。集会では、南原賢二校長が「変化の激しい社会の波に乗り遅れないように、自分の強みを身につけてください」と呼びかけました。また、教務環境部長の黒田さとみ教諭は「メリハリをつけて時間を上手に使いましょう」と、進路指導主事

【就職ガイダンス（2月3日）】
厚生労働省委託事業の就職ガイダンス（2年生就職活動準備支援コース）を実施しました。（株）大原出版から菊池静香氏を講師に招き、「コミュニケーション力の基本」「仕事・社会の理解」「就職活動」「グループワーク」「自己PR・志望動機」「模擬面接」など、1〜6校時まで終日かけて

た。私たちはそれぞれの道を歩んでいきますが、厚真高校の卒業生として頑張っていきたいと思います」とあいさつし、在校生に感謝を伝えました。

【生徒会4校遠隔交流（1月26日）】
厚真高校・穂別高校・蛇田高校・苫前商業高校の生徒会が、放課後に遠隔機器を使って交流しました。コロナ禍での生徒会行事の工夫などについて話し合い、有意義な情報を交換しました。

【就職ガイダンス（2月3日）】
厚生労働省委託事業の就職ガイダンス（2年生就職活動準備支援コース）を実施しました。（株）大原出版から菊池静香氏を講師に招き、「コミュニケーション力の基本」「仕事・社会の理解」「就職活動」「グループワーク」「自己PR・志望動機」「模擬面接」など、1〜6校時まで終日かけて

短歌

初めての曾孫の生まれ家中にはつこり光ただよひてをり
天職と思ひて意思を貫けと酪農を継ぐ孫に伝へむ
総会に新会員がデビューする常より弾む歌会楽し

あつま文芸友の会発行「文芸あつま第二十四号」から抜粋

本郷 矢部慧子
浜厚真 山田志津
本郷 武田弘子

上厚真小学校6年 北島 未聖さん
(厚真スピードスケート少年団)
第43回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会 (同)
種目：女子1000m 成績：5位
種目：女子1500m 成績：2位



優秀な成績を収めた北島さん、大捕さん、尾谷さん(左から)

厚真中学校1年 尾谷 駿文さん
(厚真スピードスケート少年団)
令和2年度北海道中学校体育大会第51回北海道中学校スケート大会 (令和3年1月9日～10日、帯広市・帯広の森スポーツセンター)
種目：男子3000m 成績：6位
※全国大会の出場権獲得(新型コロナウイルス感染症の影響で中止)

第43回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会 (令和3年1月15日～17日、阿寒町・阿寒湖畔スケートリンク)
種目：男子1500m 成績：5位
種目：男子3000m 成績：3位

上厚真小学校6年 大捕 瑚々奈さん
(厚真スピードスケート少年団)
第43回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会 (同)
種目：女子500m 成績：2位
種目：女子1000m 成績：2位

●大会やコンクールなどの結果について情報をお寄せください。
教育委員会 生涯学習課 社会教育グループ ☎27-2495 (毎月15日まで)

町民の活躍

ファイターズ戦にご招待！厚真町応援デー

北海道日本ハムファイターズの試合に町内にお住まいの方を無料招待します。
※応募多数の場合は抽選となります。

- 対象試合 4月3日(土) 千葉ロッテマリーンズ戦
試合開始：14時 会場：札幌ドーム
- 招待枚数：50組100人
- 対象席種：C指定席(側席・お座席位置はお選びいただけません)
- 申込方法 パソコンやスマートフォン、携帯電話からURLまたはQRコードで申し込みフォームにアクセスしてお申し込みください。
https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2021/dome_form.html



●申込期間：3月21日(日)まで

[その他]
・当選者の方で別の席種をご希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売券売場で座席変更を受け付けします(有料・席数限りあり)。

・当落通知は、試合日の1週間前をめどにメールで送付します。[fighters.co.jp] および [fmail.fighters.co.jp] の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。チケット(QRコード)は当選通知と共にメールで送ります。入場の際は当選通知メールのQRコードを提示ください。

・応募いただいた個人情報は(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケートなどによる案内以外には利用されません。

[注意事項]
球場内でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。新型コロナウイルス感染症の影響で、本企画は中止・延期となる場合があります。

[問い合わせ]
北海道日本ハムファイターズ
お客様センター ☎0570-005-586
(平日10時～17時30分)

発表します!! 将来の夢&目標

厚真中央小学校
6年



やましろ まなみ 山城 愛加さん

みくさこ りく 福迫 里空くん

あかやぶ こうき 深敷 光希くん

まつおか さな 松岡 紗奈さん

わたなべ たいせい 渡辺 泰平くん

まつやま ひな 松山 陽奈さん



こころの相談



本人やご家族の
こころの健康について
臨床心理士が相談に応じます。

とき 3月19日(金)
10時～15時(一人あたり50分程度)
ところ 総合ケアセンターゆくり
申し込み 住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)
3月17日(水)までにお申し込みください。

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日 8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	3月19日 金	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	3月16日 凶	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	3月16日 凶	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	3月16日 凶	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

※4月の日程は、苫小牧保健所にお問合せください。

4月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
4日(日)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苫小牧消化器外科	光栄町3-5-1	51-6655
11日(日)	内科系	とまごまい北星クリニック	拓勇東町4-4-6	57-8000
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
18日(日)	内科系	浪岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
25日(日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-20	35-2125
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
29日(木祝)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
	外科系	こうよう泌尿器科クリニック	光洋町2-6-13	82-8620

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 親子で楽しむリトミック

日時：4月20日(火)
10時30分～11時
場所：厚真子育て支援センター
内容：ピアノを使ったリズム遊び
定員：5組
申し込み：4月13日(火)までに
厚真子育て支援センターへ

子育て講座 おはなしのびっこ

日時：4月22日(木)
10時30分～10時45分
場所：厚真子育て支援センター
内容：絵本の読み聞かせなど
申し込み：不要

子育て講座 おうと 嘔吐物の正しい処理法

日時：4月28日(水)
10時～11時
場所：厚南子育て支援センター
内容：家庭での嘔吐時の処理法
定員：5組
申し込み：4月21日(水)までに
厚南子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう
10時30分～11時

毎月、各センターで、ALTの先生と遊びを通じて英語に触れる事ができます。
興味のある方は各センターにお問い合わせください。

- ・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- ・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談・検診

乳幼児相談

対象 令和2年2月3日～令和3年2月2日生まれ
(生後2～14カ月)のお子さんと保護者
とき 4月2日(金) 10時～11時15分(受付)
ところ 厚真子育て支援センター
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児歯科健診・フッ素塗布

対象 ①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん(※個別にご案内します)
②都合によりこども園で実施できないお子さん
とき 4月19日(月)厚南子育て支援センター
4月21日(水)総合ケアセンターゆくり
申し込み 4月14日(水)までに住民課健康推進グループにお申し込みください。
持ち物 歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

予防接種

接種できる日 未就学児 | 毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み)
小学生～19歳 | 毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時
毎週水曜日 9時～12時、15時～17時
予約 受付・接種場所 あつまクリニック ☎27-2422 京町15
前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間：9時～12時、14時～17時)
持ち物 印鑑、母子健康手帳、予診票

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。
サイト内の予防接種と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ロタウイルス	生後6週～24週未満 ※令和2年8月1日以降生まれが対象 ※ロタテック(5価)の接種を希望する場合は町保健師まで	27日以上空けて2回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合(麻疹・風しん)	①生後12～24カ月未満 ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済み場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例で20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳：6～28日空けて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳：1回

「もしものとき」は明日かもしれない 問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎ 27-2481

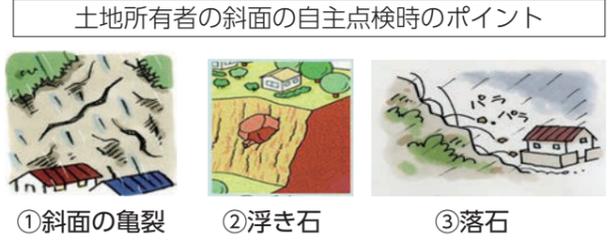


防災のページ

急傾斜地(がけ地)における相談などのサポート体制

神奈川県逗子市で昨年2月、道路に隣接する民有地斜面が雨が降っていないにもかかわらず崩落し、歩道の歩行者が土砂に巻き込まれ死亡する痛ましい事故が発生しました。これを受けて、国土交通省は専門家の調査結果を踏まえ、急傾斜地(がけ地)における留意事項などをまとめました。

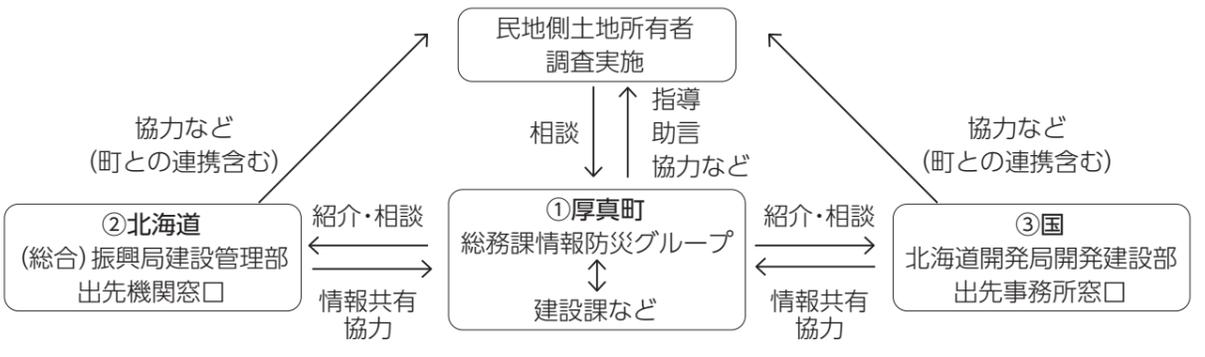
斜面は、地表の岩石が気温や雨水などの作用で、次第に破壊されて土や砂になる風化が進行し、雨が降っていない状況でも突然崩壊する危険性があります。



これらが確認される場合は、風化の進行で斜面が不安定になっている可能性があるため注意が必要です。植生が貧弱な場合には、風化が進みやすいため、特に注意が必要です。

変状がみられる場合は町に連絡

町では、急傾斜地崩壊危険区域等の住民から相談があった場合のサポート体制の構築を図っています。土地所有者からの相談などについて、組織的にきめ細かな対応を実施するとともに、各関係機関が情報を共有して危険箇所の状況を把握し、災害の未然防止を図ります。



番号	機関・部署名	係	連絡先	備考
①	厚真町総務課情報防災グループ	主幹	0145-27-2481	相談窓口
②	室蘭建設管理部 苫小牧出張所	主査(管理調整)	0144-32-3171	施設保全室
②	室蘭建設管理部 維持管理課	主査(河川管理)	0143-24-9871	用地管理室
③	室蘭開発建設部 苫小牧河川事務所	上席治水専門官	0144-57-9861	直轄砂防施設管理者
③	室蘭開発建設部 苫小牧河川事務所	治水専門官	0144-57-9861	直轄砂防施設管理者

- 【サポート体制に関する留意点】
- 町民からの相談窓口は、総務課情報防災グループです。ただし、直接施設管理者(②～③)へ連絡があった場合は、施設管理者から窓口へ情報共有を行います。
 - 土地所有者から相談があった場合は、関係する施設管理者に紹介・相談します。
 - 紹介・相談を受けた施設管理者は、土地所有者と連絡を取り状況に応じた対応を図るとともに、その結果について情報共有を図ります。
 - 施設管理者としての対応が困難な場合は、①町の窓口が緊急性等に応じて関係機関との調整を行います。

今月の担当



臨床心理士
すぎやま こうへい
杉山 効平

健康情報

一人一人がゲートキーパー
～身近な人が深刻な悩みを抱えていたら～

「これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか？」
この質問にどれくらいの人か手を挙げるでしょうか。厚生労働省が平成28年に実施した意識調査によると、5人に1人が「本気で自殺を考えたことがある」と回答しました。たとえ、「自身はそのようなことを考えたことは無くて、家族や友人の中に深刻な悩みを抱えている方がいるかもしれません。自殺はさまざまな要因によって追い込まれた末の死であり、「自殺以外の解決方法が考えられない」といった「こころの視野狭窄」の状態に陥っている場合があります。また、自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多く、身近な人に悩みを打ち明けているサインに気づき、適切に対応することが大切です。

① 深く深く

「ご家族や友人と過ごす中で、「眠れない日が続いているようだ」「お酒の量が増えたようだ」「食欲も無さ

そう」「元気がない日が続いている」と、普段の様子と比べて気になることはありませんか？ 背景にうつ病などのこころの健康問題が存在する可能性もあり、変化への気づきはとても重要です。「いつもと違う」と気が付いたら、「大丈夫？心配だよ」の声かけがその人を支える第一歩です。

② 話を聴く

悩みを打ち明けられたら、その人の苦痛を「それは大変だったね」と真剣に温かく受け止める姿勢で話を聴きましょう。「話を聴いてもらうだけで安心した」という方も多くいます。「世の中にはもっと大変な人がいるのよ」「これから生きていけば良いことあるよ」など、価値観を伝えたり、安易な励ましは避けましょう。また、「それだけ辛いことがあると、いつそのこと死んでしまいたいと考えることがある？」と、死にたい気持ちの有無を確認することが大切です。

③ 小さな

自殺の危険性がある方は、複数の仲間や機関で支えることが大切です。町には保健師・社会福祉士・臨床心理士

の資格を持つ職員がいます。自分だけで支えるのは難しいと感じた時は「つらそうだから相談してみたら？私で良かったら一緒に行くよ」と専門家になくることが大切です。

④ 見守る

普段と変わらない自然な雰囲気や声をかけましょう。期待どおりに回復しなかったり、逆戻りしているように見えても、「いつでも相談してね」と焦らずに声をかけながら、程よい距離感で見守っていきましょう。

ゲートキーパーの存在が重要です

今回紹介した内容は、「ゲートキーパー」の役割とされています。ゲートキーパーとは、こころに不調を抱えている人に気づき、適切に対応を図ることが出来る「命の門番」とも位置付けられる人のことです。悩んでいる人に寄り添い、孤立を防ぎ、支援を行うゲートキーパーの存在は、自殺予防策において大変重要です。ゲートキーパーには特別な資格は必要なく、町でもゲートキーパーの養成を計画しています。

令和3年度保険料率改定のお知らせ

協会けんぽ北海道支部から、令和3年度の保険料率改定についてお知らせします。

令和3年3月分(4月納付分)から、健康保険料率は10・45%(+0・04ポイント)、介護保険料は1・80%(+0・01ポイント)となります。健康保険料率および介護保険料率の引き上げに関し、ご理解いただきませすようお願いいたします。

問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 (☎011-726-0352 (代表))

高齢者雇用安定法の改正

65歳までの雇用確保(義務)に加え、65歳から70歳までの就業機会を確保するため、高齢者就業確保措置として、以下のいずれかの措置を講ずる努力義務が4月1日から新設されます。

- ①70歳までの定年引き上げ
 - ②定年制の廃止
 - ③70歳までの継続雇用制度(再雇用制度・勤務延長制度)の導入
- ※特殊関係事業主に加えて、他

の事業主によるものを含む

- ④70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入
- ⑤70歳まで継続的に以下の事業に従事できる制度の導入

a 事業主が自ら実施する社会貢献事業
b 事業主が委託、出資(資金提供)等する団体が行う社会貢献事業

問い合わせ

厚生労働省北海道労働局 職業安定部職業対策課 ☎011-709-2311 (内線3683)

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在での登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録が必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を買ったとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなった(抹消登録)

令和3年度の自動車納税通知書を確認しお届けするために、3月中に手続きをお願いします。変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所にご連絡ください。

か、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部 (☎011-746-1197)

北海道教育委員会 期限付き教諭募集

北海道教育委員会は、期限付き教諭を募集しています。経験や年齢は不問で、校内でも教諭として待遇され、正規教諭と同様の経験を積むことができます。

任用までの流れ

- 1 北海道教育庁代替教職員等応募・任用システムに登録
- 2 北海道教育委員会から欠員の状況に応じて連絡
- 3 面接・選考、任用

待遇など

- 正規採用への道が開けます。
- 札幌市を除く道内の公立学校において、直近3カ年度で24月以上かつ受験年度の4月から5月の間を期限付きとして勤務していれば、教養や専門検査のない特別選考を受験できる制度があります。
- 給与は正規教諭と同等です。
- 赴任には引っ越し費用が支給されます。

※規定により最大約55万円(道外) または約37万円(道内)を支給

登録方法

パソコンやスマートフォンなどからウェブで応募できます。「道教委 任用」で検索してください。

問い合わせ・相談

北海道教育委員会
教職員課小中学校人事係 ☎011-231-4111 (内線351216)



丸太の販売

5月下旬をめどに、環境保全林で伐採した広葉樹を丸太として販売します。

詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

問い合わせ

産業経済課 林業水産グループ (☎27-2419)

令和3年度(第1回)北海道警察官採用試験

受付期間

4月2日(金)まで

受験年齢

平成元年4月2日〜平成16年4月1日に生まれた方

受験区分

A区分▽学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者(令和3年3月末日までに卒業見込みの者を含む)

B区分▽A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く)

試験日

一次試験 5月9日(日)

試験会場

苫小牧警察署ほか

問い合わせ

苫小牧警察署警務課 (☎014-43510110、内線211または256)



4月の運転免許更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許更新時講習(優良)の日程をお知らせします。この他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

10時30分~11時	2日(金)、8日(木)、9日(金)、13日(火) 15日(木)、16日(金)、19日(月)、20日(火) 22日(木)、27日(火)、30日(金)
13時30分~14時	5日(月)、14日(水)、23日(金)、28日(水)

(一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災報知器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は、今年1月で全世帯数の91.6%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署は、未設置の住宅への普及・促進に取り組んでいます。



設置による奏功事例

煙草の不完全な消火で仕事へ。警報機が作動し、2階居住者が119通報!

1階居住者が、たばこの火を灰皿で消し、灰皿を流し台に置いて出勤。たばこの火は完全に消火されず、灰皿内の山積みのたばこの吸い殻に着火して煙が発生した。2階居住者が煙臭に気づき、1階へ向かう途中で住宅用火災警報器の警報音が鳴っているのを確認し、119番通報した。

問い合わせ
胆振東部消防組合消防署厚真支署 ☎26-7119

広報あつま 2月号中に誤りがありました。訂正しておわびいたします。

- 13頁 企業研修型協力隊の文中 【誤】金融期間 【正】金融機関
- 裏表紙(名前のふりがな) 【誤】やすお 【正】やすひろ
- 短歌 【誤】上野 宮崎静恵 【正】本郷 湯浅悦子

こぶしの湯あつま イベントカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館	3倍	
4	5	6	7	8	9	10
⑤	⑤	③	④	④		
11	12	13	14	15	16	17
⑤	③	③	④	④	3倍	
18	19	20	21	22	23	24
⑤	③	③	④	④	2倍	
25	26	27	28	29	30	
⑤	③	③	④	④	④	

- ⑤ 毎週日曜▷ちびっこデー:小学生はサービス券2枚
- ⑥ 毎週月曜▷シルバーデー:65歳以上はあつまるカードポイント3倍
- ⑦ 毎週火曜▷メンズデー:男性はサービス券2枚
- ⑧ 毎週水曜▷高齢者無料入浴券の日:町交付の無料入浴券ご利用でヘルシーセットが750円→550円
- ⑨ 毎週木曜▷レディースデー:女性はサービス券2枚
- ⑩ 最終金曜▷町民の日:誕生月の町民はレストラン利用で入浴無料
- ・2と6のつく日はあつまるカードポイント3倍
- ・5のつく日は町交付の無料券利用であつまるカードポイント5倍
- ・毎月26日は風呂の日:あつまるカードポイント3倍、サービス券2枚
- ⑪ 毎週月曜・火曜(祝日除く)▷ビールが半額

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126 ※イベントは予告なく、変更となる場合がございます。

まちのアイドル

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
(メール)kikaku@town.atsuma.lg.jp



あらやはくのすけくん(3)



すぎむらたくみくん(3)

ATSUMA LOVERS

雪氷に覆われた軽舞地区の一角で、ビニールハウスが太陽の光を反射していました。河村農場代表の河村敏弘さんの花き栽培用のビニールハウスです。2月1日から2日かかりでカーネーションの苗5000本を手で植えました。6月中旬の出荷を目指して今シーズンの栽培を始めた河村さんを訪ね、話を伺いました。



河村農場代表
Vol.11 かわむら としひろ
河村 敏弘さん(52歳)

「あつまの花」でマチを元気に

昨年の花き市場は、コロナ禍によって結婚式などのイベント中止で低迷したそうです。「出荷先は、半分が道内で、残る半分は九州や沖縄、名古屋。本州へは、空輸していました。飛行機の減便でトラック輸送に切り替えました。輸送費はかかりましたが、町の協力や花の単価に助けられ、影響は最小限でした」と河村さん。「ワクチン接種が普及し、市場が上向きになることを願っています」と期待を込めました。

現在、花き専門部会の約20人全員が、カーネーションを栽培しているそうです。色も豊富で、鮮度が高いと市場の高評価を得ているので、段ボール箱に書かれた「あつまの花」という名前が、花店にも広がっているそうです。

「あつまの花」で消費者も地域も元気にしたい。それが、私の使命です」。

河村さんは、開拓期から続く農場の4代目代表。高校卒業後に家業を継ぎました。農業研修で知り合った花の市場関係者のアドバイスを、平成元年ごろから花の栽培を始めました。切り花が中心で、ビニールハウス10棟で、キクやカーネーションを育て、11月まで農協を通じて市場に出荷しています。平成18年から10年間、JAとまこまい広域花き専門部会の部長も務めたほか、40歳で北海道指

導農業士にも任命され、後継者の育成などにも力を注いでいます。「今年も、いよいよ始まったね」。優しい眼差しで苗に触れました。現在は、温度管理が大変な時期で、天候に注意するそうです。「ちょっと太陽が出たら室温は高くなるし、曇天だと寒くなります。入口を空けて外の空気を入れたり、暖房を使って温度を保ったり。こまめな温度管理に神経を使っています」と語りました。

あなたにとっての
愛すべき厚真を投稿してください



フェイスブック
@atsumatownhokkaido



インスタグラム
atsumalovers

ハッシュタグ#atsumaloversをつけてフェイスブックまたはインスタグラムに投稿してください。

ATSUMA LOVERS