

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	5月19日 ㊟	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	5月11日 ㊟	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	5月11日 ㊟、25日 ㊟	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	5月25日 ㊟	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	5月11日 ㊟、25日 ㊟	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

5月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
3日(月祝)	内科系	よしだ内科循環器クリニック	木場町2-8-1	33-3855
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
4日(火祝)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	にっしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
5日(水祝)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3-7-3	35-0002
	外科系	ハート整形外科ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
9日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
16日(日)	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700
30日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111


※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター
5月のよてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 簡単こどもごはん
日時：5月21日(金)10時～12時
場所：総合ケアセンターゆくり調理実習室
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、おしぼり、飲み物、子ども用スプーン、フォーク
定員：4組
申し込み：5月11日(火)までに各子育て支援センターへ
※詳細は子育て支援センター情報誌5月号をご覧ください。

子育て講座 虫よけアロマスプレー作り
日時：5月27日(木) 10時30分～11時
場所：厚真子育て支援センター
参加費：500円(材料費)
定員：5組
申し込み：5月20日(木)までに厚真子育て支援センターへ

子育て講座 おはなしのびっこ・アウトメディア講座
日時：5月27日(木) 10時30分～11時15分
場所：厚南子育て支援センター
内容：絵本の読み聞かせ、アウトメディアに関するミニ講座
申し込み：不要

Hello えいご・えいごであそぼう 隔月、各センターで、ALTの先生と遊びを通じて英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。
10時30分～11時

・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡)…月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
・サークル活動(※予約制)…月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談・検診

乳児健診	1歳6カ月児健診
対象 ①令和2年11月18日～令和3年2月12日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②令和2年5月12日～令和2年8月12日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者	対象 令和元年9月4日～令和元年11月19日生まれのお子さんと保護者
とき 5月12日(水)	とき 5月19日(水)
ところ 総合ケアセンターゆくり	ところ 総合ケアセンターゆくり
受付 個別にご案内します	受付 個別にご案内します
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)	持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、バスタオル、アンケート、歯ブラシ


予防接種

接種できる日	未就学児 毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳 毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時 毎週水曜日 9時～12時、15時～17時
予約	あつまクリニック ☎27-2422 京町15
受付・接種場所	前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間：9時～12時、14時～17時)
持ち物	印鑑、母子健康手帳、予診票

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。
サイト内の予防接種と母子健康の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ロタウイルス	生後6週～24週未満 ※令和2年8月1日以降生まれが対象 ※ロタテック(5価)の接種を希望する場合は町保健師まで	27日以上空けて2回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ) 二種混合(ジフテリア・破傷風)	生後3～90カ月未満 11～13歳未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回 1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合(麻疹・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例で20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳：6～28日空けて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳：1回

こころの相談



本人やご家族のこころの健康について
臨床心理士が相談に応じます。

とき 4月16日(金) 5月21日(金)
10時～15時(一人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 相談日の1週間前までに住民課健康推進グループにお申し込みください。